

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ
子育てひろば月刊通信
2018年 9月号
September

9月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
9月1日はプラザが開館してから 4周年の開館記念日です!					1	2
3	4 Nobody's Perfect ①	5	6 (P)	7	8	9
10 Motion'n Music	11 Nobody's Perfect ②	12 (K) おしゃべり カフェ (0歳)	13	14 ナース梅ちゃん 子育て応援 Time	15	16
17 休館日 (敬老の日)	18 Nobody's Perfect ③	19 (K) おしゃべり カフェ (1歳)	20 (P)	21	22	23
24 休館日 (振替休日)	25 Nobody's Perfect ④	26 (K) おしゃべり カフェ (2歳)	27 (P) ASOBOO TIME ①	28 赤ちゃんのお 口や姿勢の話	29	30 Aza Pla LAND

申し込み不要で誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください



Story Time

15:00 ~ 15:15

ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。



子育て相談・身体計測

10:30 ~ 11:30 ※ 11:20 受付終了

保健師さんと一緒に身体計測をします。お気軽にお越しください。



Baby ちゃん Time

11:00 ~ 11:20

6カ月未満の乳児と保護者対象
ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。



誕生会

11:00 ~ 11:20

9月生まれのお友達を皆でお祝いします。



保育園であそぼう

7日 10:00 ~ 園庭解放
21日 10:00 ~ 保育相談
11:00 ~ お楽しみ

～はぐくみ～

赤ちゃんのお口や姿勢の話

9月28日(金) 11:00 ~
(プレママも大歓迎)

「子どもと女性の歯科クリニック」岡井院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか、口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。

～はぐくみ～

ナースうめちゃんの子育て応援 time

9月14日(金) 11:00 ~ 12:00

～健康ワンポイントアドバイス～

子どもの発育、病気、けが、感染症、食事など... うめちゃんに何でも聞いてみよう！個別での相談も受け付けます。お気軽にご参加ください。

サークル活動



SARU BOYZ

10:30 ~ 11:30 アリーナ

子どもたちをメンバーみんなで見合いながらスポーツを楽しみます。



英語で Picnic

15:00 ~ 15:30 ひろば又はスタジオ

英語の歌や手あそび、絵本のよみかきせを楽しみます。



コアラベア

14:30 ~ 15:00 休憩スペース

やりたいことを集まった人で決めて、一緒に英語で歌や手遊び、絵本を楽しみます。



いろいろなイベントの情報
がもっと載っている
HPをご覧ください。

～ Motion'n Music ～

日程：9月10日(月)

時間：10:30 ~ 11:10

場所：アリーナ

講師：櫻井直子先生

定員：30組

対象：1人歩きがしっかりできる幼児から3歳児とその保護者

申込：8月27日(月)より子育てひろばにて受付開始

10:00 ~ 18:00 電話受付不可

バレエの要素を取り入れた表現遊び・リズム遊びを行います。音やリズムを体で感じながら楽しく動きましょう♪

～おしゃべりカフェ～

日程：9月12日(0歳児と母親)

19日(1歳児と母親)

26日(2歳児と母親)

時間：10:00 ~ 11:45

場所：ゆうぎしつ

対象：0 ~ 2歳児の子供とその母親

申込：予約不要

※受付時間 10:00 ~ 10:10

(遅れての入室は出来ない場合があります)

「子育ての悩みを話そう！ママ友作りたい方も歓迎♪」同じ年齢の子供を持つママが集まって楽しくおしゃべりします。ママ友が欲しい方、おしゃべりしてリフレッシュしたい方どんどん参加してください！



Nobody's perfect

～完璧な親なんていない～

受付中です

進行役のファシリテーターを中心に子育てや日頃の悩みについて語り合います。自分の子育てを振り返り、そして自分に合った子育て方法を見つけましょう。また共に子育てを支え合う仲間と出会う機会です。 ※事前申込制

～ ASOBOO TIME ～

日程：9月27日・10月4日・11日・18日・25日・11月1日(木) (全6回)

時間：①たまごクラス(6ヶ月～1歳6ヶ月) 10:30 ~ 11:10

②ひよこクラス(1歳7ヶ月～3歳) 11:30 ~ 12:10

場所：アリーナ

定員：各クラス40組

申込：たまごクラス 9月3日(月) ~

ひよこクラス 9月6日(木) ~

子育てひろばにて受付開始 受付時間 10:00 ~ 18:00 電話受付不可

各クラス初日のみ9:30より整理券を配布します。

(プラザの開館は9:30です。それ以前は入館できませんのでご了承ください)

*港区在住の方限定 (定員になり次第受付終了)

*申込時にプラザの登録番号が必要です。事前にカードをご用意ください。

親子でのふれあい遊び、運動遊び、音楽遊び等々、盛りだくさん♪親子と一緒に、お友達と一緒に！そして仲間を作りたい方、お待ちしています！

～親子ヨガ～ (有栖川宮記念公園共催)

日程：10月10日(水)

時間：① 10:30 ~ 11:10 (6ヶ月～1歳6ヶ月)

② 11:30 ~ 12:10 (1歳7ヶ月～3歳) 場所：アリーナ

講師：中山ごころ先生(ヨガインストラクター)

定員：各クラス25組

申込：9月19日(水)より子育てひろばにて受付開始

受付時間 10:00 ~ 18:00 電話受付不可

育児に家事と日々忙しいママもヨガをしながらお子様との時間も楽しめましょう！初めての方もお子様と一緒に安心して参加できる優しいレッスンです。

まだまだ暑い日が続きますが、夏もそろそろ終わりに近づいています。プール、海、山に出かけたり、おじいちゃんやおばあちゃんと会ったりと、きっと楽しい夏休みを過ごしたことでしょ。ひろばでも屋上で水遊びを行い、みんなと一緒に夏を楽しみました。ちよっぴり日焼けし、成長した姿で楽しい夏休みの思い出を聞かせてくれるのを楽しみにしています！ママやパパの思い出話もぜひお聞かせください。また夏の疲れも出る頃です。体調管理に気を付け、ゆっくり体も休めてあげましょう。ひろばでゆったり過ごすのもおすすめです。そして、秋のひろばも運動会やハロウィン等、楽しいプログラムを用意してお待ちしています。たくさん遊びにきてくださいね！

お知らせ

Aza Pia LAND

パパ・ママお手伝い募集！！

9月30日（日） 10:30～16:00

「Aza Pia LAND」では子ども達やスタッフと一緒にまつりを盛り上げてくださるパパやママの「大人スタッフ」を募集しています。主にフードエリアの簡単な調理や販売、ゲームコーナーの運営などをお手伝いして頂きます。学生時代を思い出しちょっと青春を味わいたい方、仲間とワイワイするのが好きな方、新しいお友達と出会いたい方、興味がある方・・・とにかくみなさん大歓迎です！！小さいお子さんが一緒の方でも大丈夫。みなさんで今年も「Aza Pia LAND」を盛り上げましょう！！ちよっぴりでも気になったパパ、ママ、ぜひ、近くのスタッフまで声をかけてください。

◆説明会&顔合わせ日程◆（どちらか1日参加をお願いします）

○9月7日（金） 10:00～11:00

○9月8日（土） 10:00～11:00

年に1度のプラザのお祭りです。子どもから大人と一緒に成功させましょう！プレイエリアでは楽しいゲームやクラフトコーナー。フードエリアでは綿菓子、ポップコーン、駄菓子屋さん他、おいしい食べ物が……。エンディングでは抽選会も行います。いつもとは違うプラザをお楽しみください。

*ゲーム、クラフト、フードはチケット制になります（現金では買えません）

*チケットについての詳細は専用チラシをご覧ください

プログラムレポート

～ちやぷちやぷしちやお！～

毎年恒例となっている、屋上での水遊び。猛暑が続いて少し心配していたスタッフですが、子どもたちは元気いっぱい、ちやぷちやぷ楽しんでいました！水遊びデビューというお友達もいましたね！今年も親子で水遊びをしながら、のんびりゆったりとした時間を過ごすことができました。台風の影響で残念ながら中止になった日もありましたが、来てくれたみなさんありがとうございました！



～リサイクルのわ～

恒例のプログラムとして、みなさんの中に根付き始めた「リサイクルのわ」。今回も沢山の方のご協力があり、開催することができました。お子さんに合わせて「どれがいいかな～」「かわいい～！」などやりとりする微笑ましい場面や、お子さん自身が「こっち！」と選んでいる姿もありました。会の始まりにリサイクルのわの趣旨を少しお話するのですが、「今度は私も協力しようかな」と言ってくださったり、かごの中の衣類をたたんだり、サイズが混ざっているものをさりげなく直すお手伝いをしてくださる方もいて…私たちも嬉しい気持ちになりました。また温かい輪が広がるよう願っています。次回は秋ごろに開催予定です。



【ある日のひろばから】

ひろばで過ごしていると、子どもたちの柔らかい発想に驚かされることがたくさんあります。先日は、ひろばにあるおもちゃと絵本の見事なコラボレーションに出会いました。以前「今月のおすすめ」でも紹介した「ぜったいにおしやだめ？」という絵本をご存知でしょうか（ボタンを押すと次々と不思議な事が起こるのですが、「だめ」と言われると押してみたくなる私たちの心をくすぐる一冊です）。その絵本のボタンの挿絵部分に、子どもたちがおもちゃのボタンを持ってきてのせたのです。「これどう!？」といわんばかりの顔に思わず笑ってしまいました。本物のボタンがあると、ドキドキ感は倍層！とてもゆかいな時間でした。それにしてもいつの間にも思いついたのでしょ。子どもって楽しいことを見つけるのが上手だなあとちよっぴりうらやましいスタッフでした。



＜今月のおすすめ＞

「やきいもグーチーパー」 ～0・1・2歳バージョン～

暑～い夏が終わると、食欲の秋到来！子どもがおいしい食べ物に変身しちゃうふれあいあそびをご紹介します。アレンジしながらやってみてくださいね。子どもが喜ぶところはどこでしょうか？

子どもをやきいもに見立て、ひざの上に乗せて抱きかかえます。

①やきいもやきいもおなかグー♪

（左右に優しく揺れる）

②ほかほかほかほかあちのチー♪

（子どもの頭や体をタッチしていく）

③食べたらなくなるなんにもパー♪

（子どもの頭や体をつまんで、食べるまねをする）

④それ やきいもまとめてグーチーパー♪

（ひざを曲げて上下に動かし、子どもを揺らす）