

あざぶぽかぽか

11月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
		1 	2 	3 文化の日 休館日	4	5
6 	7	8	9 	10 	11	12
13 リサイクの わルのわ	14 リサイクの わルのわ	15	16	17 	18	19
20 乳幼児のため の室内環境	21 なかよしラン チ BOX	22	23 勤労感謝の日 休館日	24 	25	26
27 motion'n music	28 おひるね アート	29 	30 			

保育園であそぼう

10日 10:00～園庭解放 11:00～11:20 お楽しみタイム
24日 離乳食試食会（要事前申し込み。要保育園問い合わせ）



PokaPokaTime

6日 11:00～11:15 日替わりで簡単なふれあい遊びを紹介。
30日 15:00～15:15 絵本の読み聞かせ



子育て相談・身体計測

10:30～11:30
※ 11:20 受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。お気軽にお越しください。



BabyちゃんTime

11:00～11:20
6カ月未満の乳児と保護者対象
ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。



誕生会

11:00～11:20
11月生まれのお友達を皆でお祝いします。予約は必要ありません。



Story Time

12日、26日 15:00～15:15
ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ



ASOBOO Time

満員御礼

たまごクラス 10:30～11:10
ひよこクラス 11:30～12:10
子どもと保護者のための親子遊びプログラムです。（事前予約制）

10/1（祝・日）

AzaPlaLAND

プログラムレポート

10/15（日）

うきうき♪ azalympic



年に1度のおまつり「AzaPlaLAND」が10月1日に開催されました。今年もたくさんのボランティアさんやパパ・ママのお手伝い助けられ、フードコーナー、クラフトコーナー、ゲームコーナー共に大盛況。ひろばのパパ・ママは主にフランクやさん、パンケーキやさんで大活躍。いきいきと素敵な笑顔で売り場を盛り上げてくれました。中には第1回の開催からお手伝い常連の方もいてとても感謝の気持ちでいっぱいです。表舞台とはうらはらに3階調理室では、人気のたこ焼きの売り場も大盛況。ひたすらパンケーキを焼き続けるなど影の活躍もありました。オープニングやエンディングではダンスやハンドベルを披露してくれた小学生もいたり、中高生の協力もあり、そしてもちろん参加した皆さんにも楽しんでもらえ、利用者の皆さんと作り上げた「AzaPlaLAND」でした。

〈収支報告〉

収入：113,600円（チケット代@200円×367セット・100円×402セット）
事業費：119,547円
支出：233,147円（パンケーキ他食材費として）
残金：0円

●港区青少年対策高陵地区委員会より、わたあめを買ってくださった方にシールのプレゼントがありました。ありがとうございました。



秋の恒例行事となりつつある、ひろば運動会「うきうき♪ azalympic」が行われました。雨天にもかかわらず30組の親子が参加してくださいました。玉入れ、障害物競争、最後は皆でひっくり返しゲーム。競技中は子どもも大人も真剣そのもの。普段のひろばでは見られない子どもたちの姿も見ることができて楽しかったですね。



1時間15分があつという間に感じるほど大いに盛り上がりました。

秋も深まり、朝晩はすっかり冷え込み、肌寒い日も多くなってきましたね。

10月のひろばでは、運動会やASOBOO TIMEなどのプログラムにたくさん子ども達が参加してくれました。時には汗をかきながらも、元気な姿や笑顔があふれていました。これからの季節、インフルエンザやノロウイルスなどの胃腸炎の流行がきになりますね。まずは、しっかり手洗い、うがいで予防しましょう。また、衣服で体温調節をしたり、水分補給もしっかりして、体調管理には気を付けたいですね。

【お知らせ】リサイクルのわ

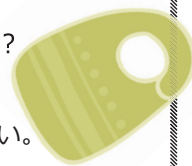
お子さんの小さくなった衣服や小物（スタイ、帽子、靴、靴下等）を皆さんでリサイクルしませんか？日頃皆さんからご協力いただいた洋服をリサイクルする日です。

* お子様のサイズがあれば、好きなものをお持ち帰りください。（お一人様2点まで）

* お持ち帰りの際に登録カードの提示をお願いしていますので、登録をお済ませの上、ご参加ください。



日程 11月13日（月）・14日（火）
時間 10:30～14:00
場所 子育てひろば
対象 子育てひろば利用者



乳幼児のための室内環境

～あなたのお部屋は大丈夫？～

事前にダニ検査キットを使い、お部屋の中のダニの検査をします。赤ちゃんにとって過ごしやすい環境とは？これを機会に見直してみましょう！

日時 11月20日（月） 10:30～11:30
場所 子育てひろば
対象 0～3歳の乳幼児の保護者
申込 10月25日（水）（検査キットの配布は11月8日迄）
10:00～18:00（電話受付不可）

なかよしランチBOX

みなさんで楽しいランチタイムを過ごしましょう！今回はサツマイモのミニランチパックを作ります。

注：アレルギーについてはスタッフに確認して下さい。

日程 11月21日（火）
時間 10:30～11:30
場所 子育てひろば
対象 子育てひろば利用者親子
定員 8組
申込 11月6日（月）～、
受付時間 10:00～18:00（電話受付不可）

Motion'n Music

バレエの要素を取り入れた表現遊び・リズム遊びを行います。音やリズムを体で感じながら楽しく動きましょう♪

日程 11月27日（月）
時間 10:30～11:10
場所 アリーナ
対象 1人歩きがしっかりできる幼児から3歳児とその保護者
講師 櫻井直子先生
定員 30組
申込 11月6日（月）～
受付時間 10:00～18:00（電話受付不可）

おひるねアート

● お子さんのかわいい写真をおひるねアートとして残しませんか？2日間で素敵なおひるねアートを完成させます。撮影のポイントからアイデアまで、ひろば利用者のお母さんがMAMAせんせいとして教えてください。● 今年の年賀状はこれで決まり！！

● 日程 1回目：11月28日（火）10:00～11:30
2回目：12月5日（火）10:00～12:00
● 場所 ひろば、アリーナ
● 対象 両日参加できる0歳児～2歳6カ月の乳幼児親子
● 定員 18組
● 申込 11月6日（月）～
受付時間 10:00～18:00（電話受付不可）

親子ヨガ～パパも一緒に～

● いつもは平日に行っているヨガ。今回はパパ達も体験してみませんか？お休みの日、少し早起きして家族ですがすがしい時間を過ごしませんか？産後のケア、お仕事で疲れた身体をリフレッシュさせましょう！！

● 日程 12月9日（土）
● 時間 ①10:30～11:15 ②11:30～12:15
● 場所 アリーナ
● 対象 0歳児～未就学児の親子または家族
● 講師 木村友果先生
● 定員 各25組
● 申込 11月25日（土）～、
受付時間 10:00～18:00
（電話受付不可）



今月のおすすめ○○

「おつきさま こんばんは」
林 明子作 福音館書店

せっかくおつきさまがでてきたのに、くもさんが出てきてしまって、見えなくなってしまう。

さあ、おつきさまはどこへ行ってしまったのでしょう。。。

朝晩寒くなってきましたが、暖かくして秋の夜空をながめてみませんか？

お星さまもとってもきれいに见えますよ。

そしておつきさまが出ている夜、「おつきさま こんばんは」と言ってみて下さいね。



ある日のひろばから

ひろばで月に一度開かれているお誕生日会での出来事です。子ども達やママ達にインタビューをしたり、くす玉をわったり……。最後におもちゃのお誕生日ケーキに点火をして、「ハッピーバースデーソング」が流れる予定でしたが、なんと調子が悪く、音がでませんでした。でもひろばにいたみんなで「ハッピーバースデーソング」を歌ってくれたのです。とても温かい雰囲気にお包まれたお誕生日会になりました。今月も17日に11月生まれのお友達のお誕生日会があります。ぜひ、11月生まれのお友達、来てください。