

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ
子育てひろば月刊通信
2018 January **1月号**

1月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5 	6	7 PaPa プログラム
8 休館日 (成人の日)	9	10	11	12 	13	14
15 	16	17 	18 	19 子育て応援 Time	20	21
22	23	24	25	26 	27	28 
29 Motion'n music	30	31 	 HPにも色々な情報がありますよ。 ぜひチェックしてくださいね！			



PokaPokaTime

11:00 ~ 11:15 日替わりで
簡単なふれあい遊びを紹介。



Story Time

28日 15:00 ~ 15:15
絵本の読み聞かせです。



子育て相談・身体計測

10:30 ~ 11:30
※ 11:20 受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。お気軽にお越しください。



Baby ちゃん Time

11:00 ~ 11:20
6カ月未満の乳児と保護者対象
ふれあい遊びやおしゃべりをして
楽しむ時間です。



保育園であそぼう

12日 10:00 ~ 11:00 育児相談
(ひろばにいる先生に気軽にお声掛けください)
11:00 ~ 11:20 お楽しみタイム
26日 10:00 ~ 園庭解放



誕生会

11:00 ~ 11:20
1月生まれのお友達を皆でお祝い
します。予約は必要ありません。

PaPa プログラム

「コラージュカレンダーを作ろう」

新年を迎え、パパ愛が込められた手作り「コラージュ
カレンダー」をお家に飾りませんか？

日程：1月7日（日）

時間：① 10:00 ~ 11:30 (受付 10:00 ~ 11:00)
② 13:00 ~ 15:00 (受付 13:00 ~ 14:30)

場所：子育てひろば

対象：子育てひろば対象乳幼児と父親

申込：事前申込不要・受付時間内に来てください

コラージュに使うお子様や家族の写真、シール、リボン、
折り紙、包装紙など家にあるものを持ち寄ってください。
テーブルを囲んでパパ友 Time を過ごしてみましょう！

ナースうめちゃんの子育て応援 time ～健康ワンポイントアドバイス～

日程：1月19日（金）・2月16日（金）・3月16日（金）。
時間：11:00 ~ 12:00

11:00 ~ 11:10 健康ワンポイントアドバイス
11:10 ~ 12:00 質疑応答・フリー相談タイム

場所：子育てひろば

対象：ひろば利用者（主に0歳から2歳児が対象）

申込：不要

子どもの発育、病気、けが、感染症、食事など、日常のなかでちょっ
と気になっていること、誰かに聞いてみたいと思うことはありませんか？
ナースうめちゃんがそんな皆さんの悩みにお答えします。
お母さんみたいに頼りになるナースうめちゃん子育て応援 time。
お気軽にご参加ください。

ASOBOO TIME (2・3月クラス)

日程：2月8日・15日・22日・3月1日・8日・22日（全6回）

時間：①たまごクラス（6ヶ月～1歳6ヶ月）10:30～11:10

②ひよこクラス（1歳7ヶ月～3歳）11:30～12:10

場所：アリーナ 定員：各クラス40組

申込：たまごクラス 1月22日（月）～ひよこクラス 1月24日（水）～
子育てひろばにて受付開始 受付時間 10:00～18:00 電話受付不可
22日・24日のみ9:30より整理券を配布します。（プラザの開館は9:30
です。それ以前は入館できませんのでご了承ください）

* 港区在住の方限定（定員になり次第受付終了）

* 申込み時にプラザの登録番号が必要です。カードをご用意ください。

親子でのふれあい遊び、運動遊び、音楽遊び等々、
盛りだくさん♪親子と一緒に、お友達と一緒に！
そして仲間を作りたい方、お待ちしております！
※ 3月18日（日）AZA-FESでのステージ発表にも参
加します。



Motion'n music

日時：1月29日（月）10:30～11:10

場所：アリーナ 講師：櫻井直子先生

定員：30組

対象：1人歩きがしっかりできる幼児から3歳児とその保護者

申込：1月15日（月）より子育てひろばにて受付開始
10:00～18:00 ※電話受付不可

バレエの要素を取り入れた表現遊び・リズム遊びを行います。音や
リズムを体で感じながら楽しく動きまわろう♪

今年もあっという間に終わりが近づき、新年を迎えようとしています。海外の文化の普及と共に消えつつある日本の文化もありますが・・・その一つとして「すすはらい」・・・ご存知でしょうか？12月13日はお正月を迎える準備の始まりの日、大掃除の始まりでもあったそうです。私たちが子どもの頃は家族そろって家中の掃除をしたり、ふすまや障子を張り替えたりしたものです。（ふすま、障子、お節料理…知らない子供たちも増えて来ているのでは？）パパやママのお仕事もお休みになる年末は一緒にお掃除をしてみたり、お節料理を作ってみたり、普段できない体験をしながらゆったりした気持ちで過ごすのも良いのではないのでしょうか？麻布子ども中高生プラザでも、30日はみんなでいっしょに「すすはらい」を行います。来年も利用者の皆さんが気持ちよく過ごせるプラザを是非、みんなで心がけていきましょう！来年度も元気にひろばに遊びに来てください。



プログラムレポート

12月5日

おひるねアート

今年で2回目のおひるねアート。前回大好評だったこともあり、ひろば利用者の安田さんが今回も快く Mama teacher を引き受けてくださいました。1日目は3つのグループに分かれた後、安田さんからのアドバイスを参考にしながら作品案を考えていきます。そして2日目はクリスマス、お正月とテーマに合わせた素材を持ち寄りセッティング&撮影。どのグループもお母さんたちのアイデアが詰まった素敵な作品に仕上がりました。その時の様子をひろばに写真にて掲示してあります。ご覧ください。



12月7日

ウィンドアンサンブル・バンビによる クリスマス演奏会

毎年恒例となった「ウィンドアンサンブル・バンビ」さんのクリスマス演奏会。今年もたくさんの方に来ていただき、大盛況でした。乳幼児向けの演奏会ということで、アンパンマンやエビカニクスなど…子ども達の大好きな曲ばかりで、体を横に揺らしたり、手拍子したり、踊ったり、みんなとても楽しそうでした。あっという間の30分、もう少し聞きたいな…と感じた方も多かった事でしょう！！赤ちゃんと一緒に聴ける生の演奏でひと足早いクリスマス気分を味わう事が出来ました。



12月9日

親子ヨガ～パパも一緒～

今回のヨガは「パパも一緒編」ということで初の土曜日開催。親子で、家族で、おばあちゃんと…さまざまな参加の仕方がありました。ヨガは初体験というパパ達もママの様子を横目で見ながら、仕事で疲れた体をリラックスさせ、しっかりストレッチすることができました。子どもをお腹に乗せたり…赤ちゃんを大事そうに抱っこして取り組む姿にパパの優しさを感じられ、また、夫婦で参加の方は「ママ足が反対だよ！」「私のほうが足、上がってるわよ～」などなかよしムードでそろってリフレッシュしていました。上手に先生の真似をして参加した子ども達もいて、中身はしっかりハードなのに思わず微笑んでしまうヨガの時間を体験しました。



今月のおすすめ○

紙パック積み木のご紹介です。作り方はとっても簡単。紙パック上の注ぎ口部分を切り落としたものを2つ用意して、一つの紙パックの中にもう一つの紙パックをぐいっと入れ込み、ガムテープで留めれば出来上がり。中に鈴やどんぐり、小豆など小さな音の出るものを入れても◎！振って楽しんだり、高く積んで倒れても軽いのので安全です。小さな子どもにとっては積むことも壊すことも同じくらい楽しいものです。ひろばに置いてありますので親子で楽しんでみてくださいね。



ある日のひろばから

前回もひろばでの音楽について触れましたが、今回もひろば内の音楽について。往年の作曲家、山田耕筰の「赤とんぼ」、小林秀雄の「まっかな秋」などが収録された童謡全集を流していると、反応が良いのは大人たち。懐かしさのあまりについつい口ずさんでしまうお母さんたちの姿も多く、見ているこちらは「幼稚園や小学校で歌ったのかな？」と、お母さんたちの幼少期を少しだけ想像して、なんとなく嬉しくなります。小さな頃に歌ったり、聴いた記憶が自然と蘇り、それがまた、次の世代に伝わる。改めて、音楽の力と素晴らしさを感じる今日この頃です。