麻布子ども中高生プラザ
子育てひろば月刊通信

あざぶぽかぽか

2017年 March **3月号**

3月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 リサイクルのわ	4 リサイクルのわ	5
6	7	8 親子ヨガ	9	10	11	12
13	14	15 離乳食 ワン♪ ツー♪ スリー	16	17	18	19 AZA-FES`17
20 休館日（春分の日）	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

誕生会
11:00 ～ 11:20
3月生まれのお友達を皆でお祝いします。

PokaPokaTime
11:00 ～ 11:15 日替わりで簡単なふれあい遊びを紹介。

ASOBOO Time 満員御礼
たまごクラス 10:30 ～ 11:10
ひよこクラス 11:30 ～ 12:10
子どもと保護者のための親子遊びプログラムです。（事前予約制）

Story Time
26日 15:00 ～ 15:15
絵本の読み聞かせです。

子育て相談・身体計測
10:30 ～ 11:30
※ 11:20 受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。お気軽にお越しください。

Baby ちゃん Time
11:00 ～ 11:20
6カ月未満の乳児と保護者対象
ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

あいあい Sports
10:30 ～ 11:30
随時募集中！保護者の皆さんでスポーツを楽しみましょう！
お子さまは交代で見合います。

リサイクルのわ
～洋服の回収にご協力ください～

お子さんの小さくなった衣服や小物（スタイ、帽子、靴、靴下等）を皆さんでリサイクルしませんか？ご協力いただける方は、ぜひお持ちください！

回収日時　1月4日（水）～3月2日（木）10:00 ～ 18:00
回収場所　子育てひろば
＊新品、美品、洗濯済みのもの。記名のあるものは名前を消してください。

「リサイクルのわ」
日 時　3月3日（金）・4日（土）　10:30 ～ 14:00
場 所　子育てひろば
対 象　子育てひろば利用者
※お子様のサイズがあれば、お好きなものをお持ち帰りください。（お一人様2点まで）

親子ヨガ

日 程　3月8日（水）
時 間　① 10:30 ～ 11:15　② 11:30 ～ 12:15
場 所　アリーナ
講 師　木村 友果先生
定 員　各クラス 25 組（6か月以上の乳幼児とその保護者）
申 込　子育てひろばにて受付中！
受付時間 10:00 ～ 18:00　電話受付不可

産後・育児で運動不足の方、ストレッチで身体を伸ばしてリフレッシュしましょう。初心者の方も安心してご参加いただけます。

はぐくみ
～離乳食　ワン♪ツー♪スリー～

日 程　3月15日（水）
時 間　10:30 ～ 11:30
場 所　ゆうぎ室
講 師　太田 百合子先生（管理栄養士・子育て番組への出演や育児雑誌「初めての離乳食」「離乳食のきほん事典」等の監修も行う）
定 員　20 組（5か月～ 18 か月の乳幼児の保護者）
申 込　3月1日（水）より子育てひろばにて受付開始
受付時間 10:00 ～ 18:00　電話受付不可

これから離乳食を始める方、思い通りにいかないと悩んでいる方、ぜひ先生の話を聞いて相談してみてください！

AZA-FES`17
～踏み出せ一歩 飛び越えろ自分 Yes!We Can ～
日程：3月19日(日)　13:00 ～

アリーナにて、日頃プラザを利用してグループ活動やサークル活動に参加している方達のステージ発表があります。ひろばからは ASOBOO Time に参加しているお友達が体操やふれあい遊びを披露します！他にも学童クラブの小学生や中高生のバンド発表もあります。
ぜひぜひ！家族そろって見にいらしてください。

麻布子ども中高生プラザ
http://azabu-plaza.jp
〒106-0047　港区南麻布 4-6-7　TEL：03-5447-0611（おかけ間違いにご注意ください）
開館時間　9：30 ～ 20：00（子育てひろばは 10：00 ～ 18：00 です）
休館日　国民の祝日・12月31日～1月3日

節分が終わり、暦の上ではもう春ですね。ひろばの大きな窓からも一日の日が長くなっていく様子が見られ、少しずつ春の訪れを感じるようになってきました。とは言うものの、まだまだ寒い日が続き、春になったら、暖かくなったら…、といろいろなことに少し腰が重くなったり、本格的な始動（？）は春から、と思っている方も多いのでは？前回の広報でもご紹介しましたが、ひろばでは昨年末に２つのサークルが誕生しました。その後､広報やポスターを見て興味を持ちサークルの活動日に遊びに来る方､会員登録をする方など､新たな仲間が少しずつ増え、春に向かって楽しみな動きが見られるようになってきました。サークル会員は随時募集中ですが、春から何か始めようかな、親子でお友達が欲しいな、と考えているお父さん、お母さんがいらしたら、お気軽にひろばのサークルを覗きにいらしてください。新年度のひろばではサークル以外にもお父さん、お母さんがリフレッシュできる、そして活躍できる新たなプログラムを予定しています。こちらもどうぞお楽しみに♪

プログラムレポート

Motion ‘n　Music　２月７日

簡単なバレエの動きやリズム遊びを中心に行いました。ひとりひとり、リズムに乗せてお名前を呼ばれた後は、ママのお膝で一緒に体操です。手を大きく広げたり、縮めたり・・・ママの真似をして上手にできました。シリコン素材のお花を使い、お花の上をとんだり、歩いたり。ちょっとレベルアップで片足あげてのバランスも、頭にのせて歩くのも先生の歌や音楽に合わせ、楽しく表現できました。
最後はひとりずつ一輪のお花を手に・・バレエのご挨拶を練習しました。男の子と女の子､挨拶の仕方が違うそうです。小さな紳士、小さなお姫様みたいでみんなとってもかわいかったです。続けて参加するとほんの少しでもお子様の成長が見られると思います。次回の日程も決まり次第、広報にてお知らせします。お楽しみに！！

親子でＷＡＫＵＷＡＫＵ♪　２月18日

幼児体育指導員の井口恵子先生をお呼びして「親子でＷＡＫＵＷＡＫＵ♪」が行われました。土曜開催ということもあり、パパの参加率も高く、日頃お子さんとどんな風に遊んだらいいのかわからない・・・と迷っていたパパ、ママのヒントになったのではないでしょうか？はいはいクラスは、抱っこでしっかり向き合い、歌や音楽に合わせ、一緒にふれ合って遊んだり、ハンカチを使って遊びました。よちよちクラスは、パパやママの手を借り見守られながら走ったり、跳んだり、マットや平均台にも挑戦しました。パパやママにおんぶされたり、お馬さんに乗ったりはとっても嬉しそうでした。今日の遊びをヒントにパパやママのアイディアでアレンジして、ぜひお子様が大好きな遊びを見つけてあげてくださいね！

今月のおすすめ◯◯　手作りおもちゃ「パフリング」

身近な素材を使って、簡単な手作りおもちゃを紹介します。

＜材料＞新聞紙半分、梱包材（エアパッキン）20㎝×５０㎝、
スズランテープや布・リボンなど、セロハンテープ

＜作り方＞

①新聞紙の長い方を持ち、棒のようにくるくると丸める。
②棒状に丸めた新聞紙をねじる（ツイストドーナツのように）。
③梱包材のプチプチ部分の上にねじった新聞紙を置き、新聞紙が中に入るように巻いていく。
④巻き終わりをテープでとめる。
⑤④をくるっとドーナツのように丸めてテープでとめる。
⑥⑤にスズランテープやリボンなどを巻きつけ、装飾をする。巻き終わりをテープでとめたら完成！

軽くて柔らかいおもちゃは小さなお子さんにぴったり。頭に乗せて歩いたり、車のハンドルに見立てて遊ぶのも良いですね。親子で工夫して楽しく遊んでみてください。

ある日のひろばから

ある日曜日。ひろばで待ち合わせをしたパパと子ども達が集まってきました。今日は、ママ達はほっと一息ランチタイム♪子ども達はひろばでパパとお留守番です。歩くのが上手になった子供たちを追っかけて、たくさん遊んだ後は、持ってきたお弁当でランチタイム。ほのぼのした雰囲気に思わずにっこりしてしまいます。先日はひろばでお友達になったパパ同士がお話しながら、子どもを遊ばせている姿も見られました。土日のひろばにはパパ達もたくさん遊びに来てくれます。ひとりではちょっと・・・と思っているパパもぜひ！！足を運んでみてください。そして何か困ったことがあれば、いつでもスタッフに声をかけてくださいね！