麻布子ども中高生プラザ
子育てひろば月刊通信

あざぶぽかぽか

2017年 April **4月号**

4月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26 親子ヨガ	27	28	29 休館日（昭和の日）	30

PokaPokaTime
11:00～11:15 日替わりで簡単なふれあい遊びを紹介。

Story Time
9・16・23日 15:00～15:15
絵本の読み聞かせです。

子育て相談・身体計測
10:30～11:30
※ 11:20 受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。お気軽にお越しください。

Baby ちゃん Time
11:00～11:20
6カ月未満の乳児と保護者対象
ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

あいあい Sports
10:30～11:30
新しい仲間募集中！保護者の皆さんでスポーツを楽しみましょう！お子さまは交代で見合います。

誕生会
11:00～11:20
4月生まれのお友達を皆でお祝いします。予約は必要ありません。

～お知らせ～
子育てひろばの利用対象は、0～6歳（の未就学児）です。新1年生は卒業となりますが・・・児童館でも楽しい小学生プログラムを用意してお待ちしております。お友達と一緒に遊びに来てね！

ASOBOO TIME（5・6月クラス）

日 程 5月18日・25日　6月1日・8日・15日・22日（全6回）
時 間 ①たまごクラス（6か月～1歳6か月）10:30～11:10
②ひよこクラス（1歳7か月～3歳）11:30～12:10
場 所 アリーナ
定 員 各クラス40組（定員になり次第受付終了）
申 込 ①たまごクラス4月18日（火）～
②ひよこクラス4月20日（木）～
子育てひろばにて受付開始
受付時間 10:00～18:00（電話受付不可）

＊ 本プログラムは、港区在住の方限定となります。
＊ 18日・20日のみ9:30より整理券を配布します。（プラザの開館は9:30です。それ以前は入館できませんのでご了承ください。）
＊ 申込み時にプラザの登録番号が必要です。事前にカードをご用意ください。

親子でのふれあい遊び、運動遊び、音楽遊び等々、盛りだくさん♪親子で一緒に、お友達と一緒に！そして仲間を作りたい方、お待ちしています！

親子ヨガ
（有栖川宮記念公園共催）

日 程 4月26日（水）
時 間 ① 10:30～11:10（6か月～1歳6か月）
② 11:30～12:10（1歳7か月～3歳）
場 所 アリーナ
講 師 中山こころ先生（ヨガインストラクター）
定 員 各クラス25組
申 込 4月3日（月）より子育てひろばにて受付開始
受付時間 10:00～18:00　電話受付不可

育児や家事にと日々忙しいママもヨガをしながらお子さまとの時間を楽しみましょう！初めての方もお子さまと一緒に安心して参加できる優しいレッスンです。

麻布子ども中高生プラザ
http://azabu-plaza.jp
〒106-0047　港区南麻布4-6-7　TEL：03-5447-0611（おかけ間違いにご注意ください）
開館時間　9：30～20：00（子育てひろばは10：00～18：00です）
休館日　国民の祝日・12月31日～1月3日

ひろばでは「お久しぶりです。お元気でしたか？」と「こんにちは。こちらのご利用は初めてですか？」の挨拶が実に多く交わされます。しばらくお会いしなかったお母さんとお子さんが久しぶりにひろばに顔をだしてくださった時「お久ぶりです。…」とお声を掛けると、「体力がついてきて毎日公園に行ってました。」「プリスクールに行くようになって」など、お子さんの成長とともに生活の変化があったことを教えてくださいます。また、初めてお会いするお母さんには「こんにちは。…初めてのご利用ですか？」とお声を掛けさせていただきます。その中にはまだ生まれて間もない赤ちゃんもいて、そのかわいらしさについ顔が緩んでしまうこともしばしば。ひろばではこのように、日々子どもの成長と新たな出会いが繰り返されていきます。新生活が始まる４月。新たな出会いや子育ての場として、お気軽にひろばに遊びにいらしてください。

プログラムレポート

なかよしランチ BOX　２月 21 日

今回は豆乳バナナプリンを作りました。一時は「ん？固まらない？」というハプニングもありましたが・・どうにか完成し、みんなでおいしくいただくことができました。「家でもやってみます。」「いちごでつくってみます」なんて声も聞かれ、家でのアレンジに役に立てたら嬉しいです。

なかよしランチ BOX では、レンジやホットプレートを使った簡単な離乳食やおやつの作り方を紹介してくれるママも募集しています！お料理大好きなママ、一緒に楽しい時間をすごしませんか？

親子ヨガ　３月８日

ひろばのママ達に人気のプログラムです。たくさんの方が参加されました。ママの横で真似をして一緒にポーズをとってみたり、ポーズをとっているママにつかまり立ちしていたり・・なんともほのぼのとした雰囲気です。今回はみなさんもよく知っている童謡「チューリップ」や「お馬のおやこ」等の曲に合わせての動きもありました。昔ながらの童謡もお子さんに聞かせてあげる機会はつくってあげたいですね。45 分間休むことなくしっかり体をあたため、じわじわ熱くなったのではないでしょうか？ひろばでは２か月に１度の開催になっていますが、覚えた動きを家でも続けて健康を意識してきてください♪継続は力なり！！

リサイクルのわ　３月３・４日

３回目の今回も、朝から沢山の方がひろばを訪れ、大賑わいとなりました。このプログラムがきっかけで、今回初めてひろばを利用される方がお家からリサイクル品を持って来てくださったり、我が子に似合うものをじっくりと選んだりとひろばならではの温かなつながりを感じる２日間となりました。リサイクル品を提供してくださった皆様、ご協力ありがとうございました！

離乳食ワン♪ツー♪スリー　３月 15 日

管理栄養士の太田百合子先生をお招きしました。当日はすっきりしない不安定な天気にもかかわらず、沢山の方が参加してくださいました。前半は太田先生のレジュメをもとに離乳食の進め方などのお話、後半は皆さんの質問に太田先生が答えてくださる Q&A 形式でお話ししていただきました。どんな質問にもわかりやすく答えてくださり、参加されたお母さん方もお悩みが解決されて納得の表情。あっという間の１時間でした。

今月のおすすめ〇〇　「ベビージム」

新しい赤ちゃん用のおもちゃが仲間入りしました。ねんね～おすわり期の赤ちゃんにぴったりのベビージムです。お人形やカラフルなボール、赤ちゃんが握りやすいリングがついています。木製の優しい手触りと赤、緑、黄色のわかりやすい色使いはひろばの赤ちゃんにも大好評♪ブラブラ揺らしたり、くるくる回したり、にぎにぎしたり、いろいろな遊び方を楽しんでみてくださいね。

＊ベビージムは大きめの遊具のため、安全に配慮し普段はしまっています。使ってみたい赤ちゃんは気軽に子育てひろばスタッフに声を掛けてね♪

ある日のひろばから

草木も芽吹き、様々な始まりを感じる季節になりましたね。先日も「見てみて歩いてるの！」「金曜日はまだ歩いてなかったのにいつの間に？？」「うれしいね」「よかったね～」と上手にあんよができるようになったことをみんなで喜びあう瞬間に出会いました。自分の家庭だけでなく、様々な人の喜びも分かち合える、互いのちょっとした変化に気づきあえるそんな温かな交わりがひろばにはあります。始まりの春、みなさんもひろばですてきな初めの一歩を踏み出してみませんか？