

# あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ  
子育てひろば月刊通信  
2018年 March **3月号**

## 3月のプログラム

| 月                   | 火                            | 水                        | 木                 | 金                                | 土                    | 日                  |
|---------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|----------------------------------|----------------------|--------------------|
|                     |                              |                          | 1<br>             | 2<br>                            | 3<br>プラザ de ひなまつり女子会 | 4<br>わけちゃんのペーパーアート |
| 5<br>Motion'n Music | 6<br>(N)                     | 7<br>(K)                 | 8<br>             | 9<br>                            | 10<br>(P)            | 11<br>(S)          |
| 12<br>              | 13<br>(P)<br>離乳食<br>ワンツートスリー | 14<br>(K)<br>リサイクル<br>のわ | 15<br>リサイクル<br>のわ | 16<br>ナースうめ<br>ちゃんの子育て<br>応援Time | 17<br>(P)            | 18<br>AZA-FES'18   |
| 19<br>              | 20<br>(P)<br>ブーク人形劇<br>(N)   | 21<br>休館日<br>(春分の日)      | 22<br>            | 23<br>                           | 24<br>(P)            | 25<br>             |
| 26<br>              | 27<br>(P)<br>                | 28<br>(K)                | 29                | 30<br>                           | 31<br>(P)            |                    |

申し込み不要で誰でも参加できます。  
お気軽に遊びに来てください



### PokaPokaTime

11:00 ~ 11:15 親子でふれあい  
遊びやおはなしを楽しむ時間です。



### Story Time

11、25日 15:00 ~ 15:15  
絵本の読み聞かせです。



### 子育て相談・身体計測

10:30 ~ 11:30 ※ 11:20 受付終了  
保健師さんと一緒に身体計測をします。  
お気軽にお越しください。



### Baby ちゃん Time

11:00 ~ 11:20  
ふれあい遊びやおしゃべりをして  
楽しむ時間です。



### 誕生会

11:00 ~ 11:20  
3月生まれのお友達を皆でお祝いします。

### リサイクルのわ

- 日時：3月14日（水）・15日（木） 10:30 ~ 14:00
- 場所：子育てひろば 対象：子育てひろば利用者
- \* お子様のサイズがあれば、お好きなものをお持ち帰りください。（お一人様2点まで）
- \* お持ち帰りの際に登録カードの提示をお願いしています。登録をお済ませの上、ご参加ください。

- お子さんの小さくなった衣服や小物（スタイ、帽子、靴、靴下等）を皆さんでリサイクルしませんか？

### ナースうめちゃんの子育て応援time ～健康ワンポイントアドバイス～

- 日程：3月16日（金）
- 時間：11:00 ~ 12:00
- 11:00 ~ 11:10 健康ワンポイントアドバイス
- 11:10 ~ 12:00 質疑応答・フリー相談タイム
- 場所：子育てひろば 申込：不要
- 対象：ひろば利用者（主に0歳から2歳児が対象）
- 子どもの発育、病気、けが、感染症、食事など、日常のなかでちょっと気になっていること、誰かに聞いてみたいと思うことはありませんか？ナースうめちゃんにそんな皆さんの悩みにお答えします。お母さんみたいに頼りになるナースうめちゃん子育て応援time。お気軽にご参加ください。

### サークル活動

- (S) SARU 10:30 ~ 11:30 アリーナ  
BOYZ 子どもたちをメンバーみんなで見合いながらスポーツを楽しみます。  
バレー・卓球・バドミントンなど体を動かすのが好きなパパ、ママ集まれ！
- (P) 英語で 13、27日 14:00 ~ 14:30  
Picnic 10、17、24、31日 11:00 ~ 11:30  
20日 15:15 ~ 15:45
- (K) コアラ 14:30 ~ 15:15 休憩スペース  
ベア やりたことを集まった人で決めて、一緒に英語で歌や手遊び、絵本を楽しみます。
- (N) NP アフター 子育てについて、様々なテーマで話し合います。  
29年度はメンバーの募集はありません。



**ASOBOO Time** 満員御礼  
たまごクラス 10:30 ~ 11:10  
ひよこクラス 11:30 ~ 12:10

### Motion'n music

日時：3月5日（月） 10:30 ~ 11:10  
場所：アリーナ 講師：櫻井直子先生 定員：30組  
対象：1人歩きがしっかりできる幼児から3歳児とその保護者  
申込：2月19日（月）より子育てひろばにて受付開始  
10:00 ~ 18:00 電話受付不可

バレエの要素を取り入れた表現遊び・リズム遊びを行います。  
音やリズムを体で感じながら楽しく動きましょ！

### はぐくみ ～離乳食 ワンツートスリー～

日時：3月13日（火） 10:30 ~ 11:30  
場所：ゆづぎ室  
講師：太田百合子先生（管理栄養士・子育て番組への出演や育児雑誌「初めての離乳食」「離乳食のきほん事典」等の監修も行う）  
定員：20組 対象：5か月～18か月の乳幼児の保護者  
申込：2月27日（火）10:00より子育てひろばにて受付開始 電話受付不可  
説明：太田先生による離乳食についてのお話と相談会。  
これから離乳食を始める方、思い通りにいかないかと悩んでいる方、ぜひ先生の話聞いて相談してみてください！

### 女の子の日をしよう！ プラザ de ひなまつり女子会

日時：3月3日（土） 15:15 ~ 16:00 場所：ダンススタジオ  
対象：4月から小学校1年生になる未就学児5名  
※会場の都合により、保護者の方は入室できません。  
申込：2月28日（水）16:00以降、先着順にて事務所受付  
小学生のお姉さんと一緒にひな祭りをたのしもう！ 貝合わせをしたり、あられを食べたり、クイズをしたり、楽しい企画たくさん！

今年は全国的に大雪が降るなど寒さ厳しい冬となりましたが2月の後半～3月にかけては寒さの中にも暖かな日差しを感じたり、夕方ふと外を見ると日が長くなっていることに気が付かされます。春の訪れは気温や自然だけではなく、ひろば内での入園準備や職場復帰などのお話からも感じられます。春からの新しい環境にワクワク、そしてドキドキの3月。大人も子どもも良い出会いや新たな学びがあると信じて新しい一歩を踏み出せますように。

## プログラムレポート

### Motion 'n Music 1月29日



常連の顔ぶれもそろってきた Motion'n Music。今回は手首足首をたくさん動かす事を中心に行いました。手首足首にお花をつけて回してみたり、頭にお花を頭にのせてバランスをとったり、先生

やママの動きを観察し、同じように真似してみる子ども達。ママ達も楽しく一緒に参加することで子ども達の楽しさは倍増します。ちょっと恥ずかしくて、その場ではやってみる事が出来ない子も…実はよく見ているんです。お家に帰って急に思い出してやってみたり…そんな時はどうか、めんどくさいと思わずに付き合っただけでくださいね。

### 親子でWAKUWAKU♪ 2月10日

幼児体育ご専門の井口恵子先生より乳幼児の発達に合わせた運動遊びを紹介してもらいました。まだ動かないから・・・

はいはいだから・・・と思っけていても、お父さんお母さんが一緒に遊んであげる方法はいくらでもあるのです。布を使って、ボールを使って、お父さんお母さんの身体を使って…そんな遊びの工夫のヒントをもらいました。はいはいでボールを追いかけて、手にとったら抱っこでカゴに入れてくる。我が子が上手にできて嬉しそうなお父さん、そしてほめられ

て嬉しそうな子ども達。親子で向き合っけて楽しく遊ぶ事が出来ました。



### 親子ヨガ 2月7日



始まりから終わりまで、とにかく体の固い私には「いたたたた・・・」としか言葉が出ない。全身を隅々までリフレッシュする感じです。子どもも体を自然に動かしたくなるような音楽をバックに行うのでみんなも

ご機嫌。ママが寝転んで体を伸ばしていれば、すかさず背中に乗っけてみたり。ママが四つんばいになっていたら、その下に潜り込んでみたりと、思わずほほえむ場面が何度も見られます。1度参加したママは絶対次も参加したくなる！！そんな親子ヨガでした。



## AZA-FES`18

みんなのいっしょうけんめい「集合!!」  
～ AZA FES やってみよう～

日程：3月18日(日) 13:00～

アリーナにて、日頃プラザを利用してグループ活動やサークル活動に参加している方達のステージ発表があります。ひろばからは ASOBOO Time に参加しているお友達が体操やふれあい遊びを披露します！他にも学童クラブの小学生や中高生のバンド発表もあります。ぜひぜひ！家族そろって見にいらしてください。

## ある日のひろばから

平日のひろばは沢山の方がいらっしやいます。毎日のようにくる方から初めての方まで様々でそのひろばで交わされる会話も様々です。会話のきっかけ作りになる「何ヶ月ですか？」「かわいいー」から始まり、「前にお会いしたことありますよね？」「いつもかわいいお洋服着てますよね？」「お肌すごくきれいだけど何使ってるんですか？」等々。他にも便利グッズを使っていたお母さんに「それいいですか？」「すごいいですよー！」とちょっとしたことをきっかけに、気軽に声を掛けられる方が多く、その様子がとても温かく素敵なのです。こんなふうに会話を楽しめる大人たちの姿を見て育つ子どもたちは人と関わることを、大きくなることがきつと楽しくて素敵なことだと思って成長していくのでしょね。

## 今月のおすすめ○○

今月のおすすめ絵本

「おおきくなるっていうことは」

童心社 中川ひろたか著 村上康成 イラスト

おおきくなるっていうことは…ようふくがちいさくなるってこと、歯が抜けるってこと、小さなひとにやさしくなれるってこと、等々。身体のわかりやすい成長から心の成長まで。うーん、深ーい、と大人も妙に納得してしまう内容、そして、大きくなることを心から楽しみにしている子どもの気持ちに寄り添えるような絵本です。4月から新生活が始まるお子さんと是非一緒に読んでみてください。