

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ
子育てひろば月刊通信
2018年 APRIL 4月号

4月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
4月は入園・引っ越し・復職等、あわただしくなりがちです。子育てひろばでゆったり過ごし、新しい出会いを見つけませんか？						1
2	3	4 (K)	5 (P)	6	7	8
		おはなし会				
9	10	11 (K)	12 (P)	13	14 (P)	15 (S)
		おはなし会		はぐみ ナースうめ ちゃん		
16	17	18 (K)	19 (P)	20	21 (P)	22 (S)
		おはなし会				
23	24	25 (K)	26 (P)	27	28	29 (昭和の日)
		おはなし会 親子 ヨガ		はぐみ 赤ちゃんのお 口や姿勢の話		
30 休館日	(S) SARU 10:30～11:30 アリーナ BOYZ 子どもたちをメンバーみんなで見合いながらスポーツを楽しみます。 (P) 英語で Picnic 5、12、19、26日 14:00～14:30 14、21日 11:00～11:30					

サークル活動

(K) コアラ
ベア 14:30～15:15 休憩スペース
やりたいことを集まった人で決めて、一緒に英語で歌や手遊び、絵本を楽しみます。

親子でのふれあい遊び、運動遊び、音楽遊び等々、盛りだくさん♪

ASOBOO TIME (5・6月クラス)

日程：5月24日・31日・6月7日・14日・21日・28日 (全6回)

時間：①たまごクラス (6ヶ月～1歳6ヶ月) 10:30～11:10

②ひよこクラス (1歳7ヶ月～3歳) 11:30～12:10

場所：アリーナ 定員：各クラス40組

申込：たまごクラス 4月19日 (木) ～ひよこクラス 4月20日 (金) ～
子育てひろばにて受付開始 受付時間 10:00～18:00 電話受付不可
19日・20日のみ9:30より整理券を配布します。(プラザの開館は9:30
です。それ以前は入館できませんのでご了承ください)

* 港区在住の方限定 (定員になり次第受付終了)

* 申込み時にプラザの登録番号が必要です。カードをご用意ください。

親子ヨガ

日時：4月25日 (水) ① 10:30～11:15 ② 11:30～12:15

場所：アリーナ

講師：木村友果先生 (ヨガインストラクター)

定員：25組

対象：6ヶ月以上の乳幼児とその保護者

申込：子育てひろばにて受付中

受付時間 10:00～18:00 電話受付不可

ママも産後ケアとしてリンパストレッチで心身を緩め、骨盤調整や体力アップに必要なポーズ
やエクササイズでボディメイクを行い、母子ともにリフレッシュしていきます。

申し込み不要で誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください



PokaPokaTime

11:00～11:15 親子でふれあい遊びやおはなしを楽しむ時間です。



Story Time

8日、22日 15:00～15:15
14日 14:30～パネルシアター



子育て相談・身体計測

10:30～11:30 ※11:20受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。お気軽にお越しください。



Baby ちゃん Time

11:00～11:20

6カ月未満
の乳児と保
護者対象

ふれあい遊びやおしゃべりを
して楽しむ時間です。



誕生会

11:00～11:20

4月生まれのお友達を皆でお祝いし
ます。



自由あそびの日

ママとゆったり遊ぼう！ひろばで
ゆったりと過ごせる日です。

～はぐくみ～

ナースうめちゃんの子育て応援 time ～健康ワンポイントアドバイス～

日程：4月13日 (金)

時間：11:00～12:00

11:00～11:10 健康ワンポイントアドバイス

11:10～12:00 質疑応答・フリー相談タイム

講師：梅田 幸恵 (麻布子ども中高生プラザ職員 看護師)

場所：子育てひろば

申込：不要

子どもの発育、病気、けが、感染症、食事など、日常
のなかでちょっと気になっていること、誰かに聞いて
みたいと思うことはありませんか？ナースうめちゃん
がそんな皆さんのお悩みにお答えします。お母さんみ
たいに頼りになるナースうめちゃん子育て応援 time。

ママに知ってほしい 赤ちゃんのお口や姿勢の話

日程：4月27日 (金)

時間：11:00～12:00

講師：「こどもと女性のための歯科医院」岡野院長先生

場所：子育てひろば

申込：不要

鼻や耳の病気や姿勢、呼吸の改善について「顎顔面口
腔育成治療」のお話や乳幼児のお口の中や歯につい
ての質疑応答もあります。お気軽にご参加ください。

先日利用者のお母さんから「今度の土曜日、卒園式なんです。」と声を掛けていただきました。お子さんはこの近くの幼稚園に通う男の子。降園後にお友だち親子とプラザに遊びに来ていました。「おめでとうございます。小学生になっても遊びに来てくださいね。」と言うと、子ども一人で遊びに来るにはプラザは自宅から遠く、これまでのように遊びに来れなくなること。さよならの挨拶代わりに声を掛けてくださったのです。春は生活の変化によりお別れの挨拶をすることが多々あります。次はいつ会えるかな？もう会えないのかな？と考えると何とも言えない寂しい気持ちになりますが、このように声を掛けていただける出会いとつながりを持てたことに感謝し、子どもたちの新たなスタートと成長を喜びたいと思います。

プログラムレポート

Motion 'n Music 3月5日



暖かくなってきた3月のテーマは「春」。春と言えば…木の芽、お花、そして虫。チョウ、アリ、クモになって身体を動かしました。チョウチョウのように両手をひらひらと動かしながら走り、先生の合図でピタッと止まります。

子どもたちは先生の動きを見ながら身軽に、大人は寒さで凝り固まった身体をほぐしながらチョウやアリになり、表現あそびを楽しみました。

はぐくみ～離乳食1・2・3♪～ 3月13日

管理栄養士の太田百合子先生による離乳食についての講話の後、ママ達の質問＆相談タイムという形で行いました。離乳食は、これから食事を楽しんだり、食べることに意欲を持つための準備期間。その為に何が大切か、何を心がけたらよいか、どの時期にどんな食材が使えるか…等、とても気になるお話ばかりでした。ママ達からの今、困っていること、うまくできないこと、分からないことの質問にも分かりやすくアドバイスしていただき、「さっそく試してみます！！」と目をキラキラさせて帰っていくママの姿もありました。初めての離乳食・・・きっと思い通りにいかず悩むことも多いかと思いますが、赤ちゃんたちも初めて食べることを練習している時期なのです。まずは一緒に食べることを楽しむ♪そしてたくさん声掛けをして食事を楽しい時間にするところから心掛けてみてはいかがでしょうか？！



ある日のひろばから

ひろばには様々な国の方がお子様を連れて遊びに来てくれます。大人はどうしても「英語が苦手だから・・・」「言葉が通じるかしら・・・」と話しかけることをあきらめがちになってしまいがちですが、子どもは違います。ある時、座っていた外国人夫婦の横に子どもが駆け寄り、横にちょこんと座りました。会話をするわけでもなく、ただニコニコと横に座っているだけ。そのご夫婦は、英語で話しかけてくれましたが、もちろんその子には通じていません。でも嬉しそうにニコニコしています。そんな姿を見て、周りの大人も思わずニコニコ。「笑顔」は全国共通ですね！！「Hello」って言ってごらん？と声をかけると最後は元気に「ハロー」とご挨拶もしていました。大人も見習いたい姿だなーと感じた出来事でした。

ASOBOO TIME

今回は「ASOBOO（ひよこクラス）の流れについてご紹介します。6回連続して通う登録制のプログラムです。

◆ 11:15 受付

出席カードにシールを貼り名札をつけます。どのシールにしようかな？選ぶのも楽しみ。

◆ 11:30 体操

まずは元気に体操やふれあい遊び！！回を重ねるうちにみんなの張り切る姿が見られます。

◆挨拶 立派な姿勢で大きな声で「おはようございます！！」みんなのキラキラした目が集まります。



◆ 11:40 活動

初回の自己紹介から始まり、風船遊び、新聞あそび、リズム遊び、運動遊び（平均台、鉄棒等）、パラバルーン他みんなと一緒に様々な遊びを楽しみます。はじめはごちなかったママ達も遊びに工夫が見られ子ども達も嬉しそう♪



◆ 11:55 お話し

パネルシアター、エプロンシアター、大型絵本などおはなしの時間です。マットを敷くと自分から集まってきて、とっても上手にお話を聞いてくれます。

◆ 12:05 挨拶

「さようなら」をした後は、一人ずつ名前を呼びます。元気に返事をして出席カードを受け取り、また来週！！連続して通うことで、自分から出来るようになることがあり、お互いに子どもの成長も見守ったり、刺激を受け合ったりします。毎週顔を合わせるので、いつのまにかみんななかよしに♪次回のASOBOO Timeは5・6月クラスになります。

今月のおすすめ○○

毎月ひろばでは「PokaPoka Time」を実施しています。この4月からは月曜と木曜の他プログラムがない日に11:00～15:00分間、ひろばに遊びに来てくださっている皆さんを対象に手遊びやふれあい遊び・・・絵本の読み聞かせやパネルシアター等のお話し・・・簡単な製作等々。その日のスタッフによって内容は様々です。そして、このPokaPokaTimeはひろば担当のスタッフだけでなく、同じプラザ内にある児童館スタッフや学童スタッフも遊びに来てくれるのです。どんなスタッフがどんなことをやってくれるのかは来てからのお楽しみ♪申し込みも不要です。ぜひ、足を運んでみてください。