

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ
子育てひろば月刊通信
2018年 JUNE 6月号

6月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 (K)	7	8 ナースうめちゃん の子育て応援 Time	9	10
11	12 おしゃべり カフェ (0歳)	13 親子ヨガ (K)	14 (P)	15 赤ちゃんのお 口や姿勢の話	16	17 (S)
18	19 おしゃべり カフェ (1歳)	20 (K)	21 (P)	22 1Day for others	23	24 (S)
25	26 おしゃべり カフェ (2歳)	27 (K) 歯科講話	28 (P)	29	30	

ASOBOO Time
たまごクラス 10:30 ~ 11:10
ひよこクラス 11:30 ~ 12:10
子どもと保護者のための親子遊びプログラムです。(事前予約制)

満員御礼

- サークル活動**
- (S) **SARU BOYZ** 10:30 ~ 11:30 アリーナ
子どもたちをメンバーみんなで見合いながらスポーツを楽しみます。
 - (P) **英語で Picnic** 15:00 ~ 15:30 ひろば又はスタジオ
英語の歌や手あそび、絵本のよみかきを楽しみます。
 - (K) **コアアラベア** 14:30 ~ 15:00 休憩スペース
やりたいことを集まった人で決めて、一緒に英語で歌や手遊び、絵本を楽しみます。

～親子ヨガ～

日程：6月13日(水)
時間：① 10:30 ~ 11:15 ② 11:30 ~ 12:15
場所：アリーナ
対象：6ヶ月以上の乳幼児とその保護者
講師：木村友果先生
定員：各25組
申込：5月30日(水)より受付開始。
受付時間 10:00 ~ 18:00 電話受付不可

ママも産後ケアとしてリンパストレッチで心身を緩め、骨盤調整や体力アップに必要なポーズやエクササイズでボディメイクを行います。母子ともにリフレッシュしましょう。

～おしゃべりカフェ～

日程：6月12日(0歳の乳幼児とその母親)
19日(1歳の乳幼児とその母親)
26日(2歳の乳幼児とその母親)
時間：10:00 ~ 11:45
場所：麻布子ども中高生プラザ ゆうぎ室
対象：0 ~ 2歳の乳幼児とその母親
申込：予約不要 ※受付時間は10:00 ~ 10:10(遅れての入室はできない場合があります)
「子育ての悩みを話そう！ママ友作りたい方も歓迎♪」同じ年齢の子どもを持つママが集まって楽しくおしゃべりします。ママ友が欲しい方、おしゃべりしてリフレッシュしたい方、どんどん参加してください！

申し込み不要で誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください



PokaPokaTime

11:00 ~ 11:15 親子でふれあい遊びやおはなしを楽しむ時間です。



Story Time

15:00 ~ 15:15

ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。



子育て相談・身体計測

10:30 ~ 11:30 ※ 11:20 受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。お気軽にお越しください。



Baby ちゃん Time

11:00 ~ 11:20

6カ月未満の乳児と保護者対象
ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。



誕生会

11:00 ~ 11:20

6月生まれのお友達を皆でお祝いします。



屋上であそぼう

14:00 ~ 15:00

幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ(対象：幼児)運動靴で参加してね！(雨天・荒天中止)



保育園であそぼう

5日 10:00 ~ 11:00 育児相談
11:00 ~ 11:20 お楽しみ
22日 離乳食試食会(先着10名)
※ 6/1より本村保育園にて受付開始

～はぐくみ～

6月8日(金)

11:00 ~ 12:00

ナースうめちゃんの子育て応援 time ～健康ワンポイントアドバイス～

子どもの発育、病気、けが、感染症、食事など…うめちゃんに何でも聞いてみよう！個別での相談も受け付けます。お気軽にご参加ください。

～はぐくみ～

ママに知ってほしい

赤ちゃんのお口や姿勢の話

日程：6月15日(金)

時間：11:00 ~ 12:00

講師：「こどもと女性の歯科クリニック」岡井院長

場所：子育てひろば

申込：不要

南麻布にある「こどもと女性の歯科クリニック」岡井院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。歯についての相談もできます。

～歯科講話～

日程：6月27日(水)

時間：10:30 ~ 11:10

場所：スタジオ

対象：0 ~ 2歳の乳幼児とその保護者

定員：10組

申込：6月6日(水)より子育てひろばにて受付開始
10:00 ~ 18:00 電話受付不可

歯科衛生士による乳幼児の歯や口の話。歯みがきの仕方についてもお話しします。

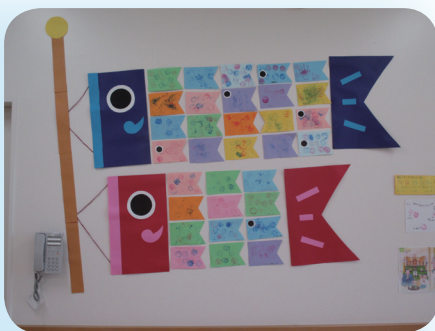
5月も後半に入り、暑い日があったり、雨が降る日が増えてきたり。この季節は温度差の変化が大きいので、体調管理にはしっかり気をつけてください♪雨の日はお家で一緒に絵本を見たり、お絵かきを楽しんだりするのもよいでしょう。ですが、思い切って、レインコートや長靴で外に出て晴れの日とは違う景色を楽しむのもいいかもしれません。雨の音を聞いたり、水たまりでちゃぶちゃぶしたり…晴れの日にはない面白さを探してみるのもきっとワクワクしますよ。

6月4日は、虫歯予防デーもありますね。「はみがきをさせてくれない」「仕上げ磨きを嫌がる」というお子さんも多いのではないのでしょうか？6月は先生や歯科衛生士さんの話が聞けるチャンスもあります。気軽に参加して、虫歯ゼロのお口をめざしましょう！！

プログラムレポート

～POKAPOKA Time～ こいのぼりスタンプあそび

こどもの日に向けて、Poka Poka timeでこいのぼり作りを行いました。好きな色の台紙にスタンプを押すと・・・かわいい模様のこいのぼりの完成！歌を歌いながら「べったんべったん♪」と押している友達や、ママと一緒にスタンプを押すお友達など、それぞれ楽しむ姿がありました。



皆さんが作ってくれたこいのぼりが集まると、大きな2匹のこいのぼりに！スタンプは、段ボールやたこ糸、プチプチなど身近な材料で作ったものです。家でもいかがでしょうか♪



また、ひろばの窓から見える大きな大きなこいのぼり達を眺めている子どももたくさんいました。麻布子ども中高生プラザでは毎年、「児童館こいのぼりがいっぱいプロジェクト」に参加しており、いきいきプラザ・本村保育園と共にこいのぼりを掲揚しています。

～7月のおしらせ～

7月には『七夕プログラム』を予定しています。

詳しくは7月号にてお知らせします。

お楽しみに♪



ある日のひろばから

子どもたちは、自分が1人で出来るようになったことを見せようのが大好き。まだお話が上手にできない子どもたちも・・・滑り台を上って、滑る前に「こっちを見て!!」と囁きわねばかりに私たちに熱い視線が送ってきます。「すごいね～。上手だね～」と褒めると、嬉しそうに何度も何度もそれを繰り返します。小さいながらのドヤ顔も最高にかわいくて、何でも褒めたくなっちゃいます。1人でできた…褒めてもらえた…きっとそんな自信がこれからの成長につながっていくはず。小さなことでも見逃さず、褒めてあげたいと思う瞬間でした。

ママに知ってほしい 赤ちゃんのお口や姿勢の話

赤ちゃんの正しいだっこの姿勢を皆さんは知っていますか？知らず知らずのうちに、赤ちゃんの身体に負担がかかる抱っこをしている方が少なくないそうです。その姿勢が鼻づまりや口呼吸、機嫌の悪さにつながっている場合もあるそうです。1時間という長い時間でしたが、参加したママ達は、熱心に話を聞いていました。また、実際に抱っこの仕方やマッサージ方法を丁寧に教えてもらうこともできました。お口の話って虫歯の話じゃないの？と思った方、ぜひ1度聞きに来てください。抱っこの大切さを見直す、そんなお話しでした。

《次回：6月15日（金）実施》

～おしゃべりカフェ～

5月から始まった「おしゃべりカフェ」。同じ年齢のお子さんを持つママ同士が集まって、おしゃべりを楽しむ時間です。自己紹介から始まり…「最近こんなことに困ってます」「こんな時はどうしてますか？」「夜泣きのこと、保育園のこと、イヤイヤ期のことなど、話題はたくさん。話してすっきり♪共感して安心♪ママ友できて楽しい♪そんな時間を過ごしました。子ども達も同じ部屋で遊びながら…参加したママ達みなで見守りながら…誰かのお家に遊びに来ているような時間が過ごせたらいいですね。

《次回：【0歳】6月12日（火）、【1歳】6月19日（火）、
【2歳】6月26日（火）実施》



今月のおすすめ○○ 「にじ」

ひろばでは時々音楽を流していますが、今月はその中からおすすめの1曲「にじ」をご紹介します。この歌は保育園や幼稚園でも親しまれているようで、プラザに遊びにきた子どもたちが口ずさんでいることも。雨音のようにポロポロンと奏でられるギターにのって流れるメロディーが、何とも素敵です。歌詞の一部をご紹介しますね。

♪にじがにじが 空にかかって / きみのきみの 気分もはれて
きっと明日は いい天気 / きっと明日は いい天気♪

雨続きでしっとりした心や、なんだかなあ…と落ち込んだ気持ちもそっと包んでくれるような気がして…おすすめな一曲です。