

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ
子育てひろば月刊通信
2018年 JULY 7月号

7月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 おしゃべり カフェ(0歳)	4 K	5 Enjoy★ たなばたいむ	6 ♥	7	8 S
9 Motion'n Music	10 おしゃべり カフェ(1歳)	11 K	12 P	13 ナース うめちゃん	14	15
16 休館日	17 リサイクルのわ	18 リサイクルのわ K	19 P	20	21	22
23	24 おしゃべり カフェ(2歳)	25 K	26 P	27 赤ちゃんの お口や姿勢の話	28	29
30	31 ♥					



いろんなイベントの情報
がもっと載っている
HPをご覧ください。

申し込み不要で誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください



PokaPokaTime

11:00～11:15 親子でふれあい遊びやおはなしを楽しむ時間です。



Story Time

15:00～15:15

ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。



子育て相談・身体計測

10:30～11:30 ※11:20 受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。お気軽にお越しください。



Baby ちゃん Time

11:00～11:20



ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。



誕生会

11:00～11:20

7月生まれのお友達を皆でお祝いします。



保育園であそぼう

6日 10:00～11:00 保育相談
11:00～11:20 お楽しみ♪
31日 湯水遊び お座りができる子～
(持ち物：タオル、着替え、替えオムツ)
※雨天：11:00～ひろばにてお楽しみ♪

サークル活動

- S** SARU BOYZ 10:30～11:30 アリーナ
子どもたちをメンバーみんなで見合いながらスポーツを楽しみます。
- P** 英語で Picnic 15:00～15:30 ひろば又はスタジオ
英語の歌や手あそび、絵本のおよみかかせを楽しみます。
- K** コアラ ベア 14:30～15:00 休憩スペース
やりたいことを集まった人で決めて、一緒に英語で歌や手遊び、絵本を楽しみます。

～ Enjoy★たなばたいむ～

日程：7月5日(木)
時間：① 10:30～11:30 ② 14:30～15:30
場所：子育てひろば
対象：ひろば利用者
申込：不要

集まったお友だちと一緒に笹飾りを作ったり、ミニゲームを楽しみましょう♪みんなの願いごと叶うかな…ひろばですてきな出会いがあるかも！?

～リサイクルのわ～

日時：7月17日(火)・18日(水) 10:30～14:00
場所：子育てひろば
対象：子育てひろば利用者(プレママ大歓迎)

- *おお客様のサイズがあれば、お好きなものをお持ち帰りください。(お一人様3点まで)
- *お持ち帰りの際に登録カードの提示をお願いしています。登録をお済ませの上、ご参加ください。

お子さんの小さくなった衣服や小物を回収しています。
回収日時：随時子育てひろばにて受付 10:00～18:00
回収場所：子育てひろば
*回収品について…衣類のみ。新品、美品に限ります。汚れや破れのあるものは回収できません。下着、靴下、タオルやハンカチ類などは新品のみとなります。記名のあるものは消してからお持ちください。

～はぐくみ～ ナースうめちゃんの子育て応援 time 7月13日(金) 11:00～12:00

子どもの発育、病気、けが、感染症、食事など…うめちゃんに何でも聞いてみよう！個別での相談も受け付けます。お気軽にご参加ください。

～はぐくみ～ 赤ちゃんのお口や姿勢の話

日程：7月27日(金) 「子どもと女性の歯科クリニック」岡井院長
時間：10:30～12:00 先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。
対象：ひろば利用者 (プレママも大歓迎)

～ Motion'n Music ～

日程：7月9日(月)
時間：10:30～11:10
場所：アリーナ
講師：櫻井直子先生
定員：30組
対象：1人歩きがしっかりできる幼児から3歳児とその保護者
申込：6月25日(月)より子育てひろばにて受付開始 10:00～18:00 電話受付不可
バレエの要素を取り入れた表現遊び・リズム遊びを行います。音やリズムを体で感じながら楽しく動きまわろう♪

～おしゃべりカフェ～

日程：7月 3日(0歳の乳幼児とその母親)
10日(1歳の乳幼児とその母親)
24日(2歳の乳幼児とその母親)
時間：10:00～11:45
場所：麻布子ども中高生プラザ ゆうぎ室
対象：0～2歳の乳幼児とその母親
申込：予約不要 ※受付時間は10:00～10:10(遅れての入室はできない場合があります)
「子育ての悩みを話そう！ママ友作りたい方も歓迎♪」同じ年齢の子どもを持つママが集まって楽しくおしゃべりします。ママ友が欲しい方、おしゃべりしてリフレッシュしたい方、どんどん参加してください！

長かった梅雨が明けると、いよいよ夏本番。また今年も暑い夏がやってきます。大人が暑さでぐったりして今にも溶けそうになっても子どもたちは元気元気。私達も子どもに負けない体力をつけて今年の夏も乗り切りましょう！室内であっても水分補給は忘れずに！！熱中症には十分気をつけましょう。

7月7日は「七夕」です。今年もプラザでは笹の葉を用意します。子どもの成長を願う短冊は勿論、今年はずいぶん、パパやママも願い事を書いてみませんか？一緒に仲良く書いてみたら…、もしかしたら願いがかなうかもしれません…。

ぜひぜひ、ご家族でひろばに遊びに来てください！お待ちしております。

プログラムレポート

～ PAPA プログラム～ 「ママにありがとう！サプライズ大作戦」

母の日のプレゼントに・・・ということで今年も缶バッチ作りを行いました！！毎年楽しみにしてくれているパパ達が「今年も来ます！！」と何日も前から宣言してくれたり、パパ友同士で仲良く参加してくれたり・・・と賑やかな時間になりました。またお隣のパ



パのものを覗きこみながら作ったり、バッチを褒め合ったり、とってもキュートなパパ達の姿も見ることが出来、その様子を「ママにも見せてあげたい！！」と強く思ったのでありました。またバッチと一緒にメッセージも添えたのですが、いかがでしたか？もらったママ達は感動していただけたでしょうか？「お子さまだけでなく、ぜひパパも書いてくださいね」というスタッフの言葉に本気で照れながら一生懸命書いているパパも。母の日に限らずお互い感謝の気持ちを忘れず、これからも仲良くお子様の成長を見守ってください。



～ Motion'n Music ～

今年度初めての Motion'n Music。初参加のお友達も初めはドキドキしながらでしたが、音楽に合わせて、ママとふれ合いながら、体を動かすうちに気持ちも少しずつほぐれていきました。バレエの動きを取り入れながら、ゆっくり優雅に動いてみると、気分はすっかりバレリーナ。今回は色とりどりのフープを使っのびのびと表現を楽しみました。2、3歳のお姉さんたちは、音楽に合わせてジャンプしたり回ってみせるのがお気に入り。それを周りで見ている小さいお友だちも上手にまねっこしていました。小さい子にとって、お姉さんたちから刺激が受けられるよいひと時でした。

～ 保育園であそぼう～

5月の「保育園であそぼう」はひろばに先生が遊びに来てくださいました。子ども達の様子を見ながら一緒に遊んだり、個々に育児相談や保育園についてお話をしてくださり、最後は「プチお楽しみ」。親子のふれあい遊びや楽しいお話の時間がありました。またもう1日は「園庭開放」。朝から園児と一緒にお砂場で遊んだり、三輪車に乗ったり、お山に登ったり…ひろばに戻ってきた子ども達は遊びすぎてぐったり??ぐっすり夢の中なんて姿もありました。保育園の元気な異年齢の子どもと関わる良い機会となりました。毎月2回、内容は月により様々です。ひろばスタッフまたは広報にてご確認ください。7月は「プチお楽しみ」「湯水あそび」を予定しています。たくさん参加お待ちしております。



ある日のひろばから

先日学童クラブの2年生のR君が「ひろばでおはなし会をやりたい」と申し出てくれました。今回は絵本の読み聞かせにひと工夫、密かにネタまで仕込むほどの気合の入りのよう。スタッフも楽しみにしていました。

この日読んでくれたのは、大型絵本「だるまさんの」。「だるまさんの…め！」と読みながら、画用紙で作った大きな目玉が飛び出てきて…これにはみんな目もぱちくり！大人は大笑い。全身を使って楽しませてくれました。終了後は小さなお客さまに手をふってもらったり、たくさんの方から温かい言葉をかけていただき、それはそれは誇らしげな顔でした。R君にとっても家族、お友だち、学校の先生とも違う、自分を認め、受け入れてくれる存在があることが幸せなことですね。あたたかく迎えてくれたひろばのみなさんありがとうございました。

今月のおすすめ○○

「ぜったいにおしちゃだめ」

作 ビル・コッター
サンクチュアリ出版

「ぜったいに…だめ」と言われるとやりたくなくなってしまうのはなぜでしょう。そんなみんなの気持ちをくすぐる1冊です。最初のページの注意事項を読むだけで、もう気持ちがウズウズ・・・押したらどうなっちゃうの?!誘惑に負けて押しちゃう?どうする、どうする??読んでいる間のお子さんの反応にもぜひご注目。

