

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ
子育てひろば月刊通信
2018年 August 8月号

8月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
		1 (K)	2 ちやぶちやぶ しちやおっ	3 ちやぶちやぶ しちやおっ	4	5
6 	7 ちやぶちやぶ しちやおっ	8 (K)	9 	10	11 休館日 (山の日)	12
13 	14 ちやぶちやぶ しちやおっ	15 (K)	16 赤ちゃんのお 口や姿勢の話	17	18	19
20 	21	22 (K) 	23 	24 親子ヨガ	25	26 (S)
27 	28	29 (K)	30 	31 		

申し込み不要で誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください



PokaPokaTime

11:00 ~ 11:15 親子でふれあい遊びやおはなしを楽しむ時間です。



Story Time

15:00 ~ 15:15

ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。



子育て相談・身体計測

10:30 ~ 11:30 ※ 11:20 受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。お気軽にお越しください。



Baby ちゃん Time

11:00 ~ 11:20

6カ月未満の乳児と保護者対象

ふれあい遊びやおしゃべりをし楽しむ時間です。



誕生会

11:00 ~ 11:20

8月生まれのお友達を皆でお祝いします。

~はぐくみ~

日程: 8月16日(木)

時間: 11:00 ~

対象: ひろば利用者

(プレママも大歓迎)

赤ちゃんのお口や姿勢の話

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。



いろんなイベントの情報
がもっと載っている
HPをご覧ください。

- サークル活動**
- (S) SARU BOYZ 10:30 ~ 11:30 アリーナ
子どもたちをメンバーみんなで見合いながらスポーツを楽しみます。
 - (P) 英語で Picnic 15:00 ~ 15:30 ひろば又はスタジオ
英語の歌や手あそび、絵本のよみかかせを楽しみます。
 - (K) コアラバア 14:30 ~ 15:00 休憩スペース
やりたいことを集まった人で決めて、一緒に英語で歌や手遊び、絵本を楽しみます。

~親子ヨガ~

日程: 8月24日(金)
時間: ① 10:30 ~ 11:15 ② 11:30 ~ 12:15
場所: アリーナ
対象: 6ヶ月以上の乳幼児とその保護者
講師: 木村友果先生
定員: 各25組
申込: 8月10日(金)より受付開始。
受付時間 10:00 ~ 18:00 電話受付不可

ママも産後ケアとしてリンパストレッチで心身を緩め、骨盤調整や体カアップに必要なポーズやエクササイズでボディメイクを行います。母子ともにリフレッシュしましょう。

~ ASOBOO TIME ~

日程: 9月27日・10月4日・11日・18日・25日・11月1日(木)
(全6回)
時間: ① たまごクラス(6ヶ月~1歳6ヶ月) 10:30 ~ 11:10
② ひよこクラス(1歳7ヶ月~3歳) 11:30 ~ 12:10
場所: アリーナ
定員: 各クラス40組
申込: たまごクラス 9月3日(月) ~
ひよこクラス 9月6日(木) ~
子育てひろばにて受付開始 受付時間 10:00 ~ 18:00 電話受付不可
各クラス初日のみ9:30より整理券を配布します。(プラザの開館は9:30です。それ以前は入館できませんのでご了承ください)
*港区在住の方限定(定員になり次第受付終了)
*申込時にプラザの登録番号が必要です。事前にカードをご用意ください。

親子でのふれあい遊び、運動遊び、音楽遊び等々、盛りだくさん♪親子で一緒に、お友達と一緒に!そして仲間を作りたい方、お待ちしています!

~ちやぶちやぶしちやおっ~

いよいよ夏本番!暑いなあ...そんな日はプラザの屋上へGO!ちやぶちやぶ水遊びしちやぶいましょう♪詳細はひろばにてお手紙を配布しています。ひろばスタッフにお尋ねください。

日程: 8月2日(木)・3日(金)・7日(火)・8日(水)・14日(火)・15日(水)
時間: 10:30 ~ 11:30
場所: 4F 屋上
対象: 1人でお座りが出来る乳児~未就学児
定員: 30組
受付: 当日 10:15より2階受付にて番号札を配布。定員になり次第受付終了。
*受付時に登録カードの提示をお願いしています。
持ち物: 水着または濡れてもよい服・水遊び用オムツ・タオル・ビーチサンダルなど
*持ち物には記名をお願いします。更衣室はありません。大人は濡れてもよい服装でお願いします(水着不可)
*悪天候の場合は中止となります。ご了承ください。



Nobody's perfect

~完璧な親なんていない~

子育ての大変さや楽しさをママ同士で分かち合い、子育てに自信を持ち...そして、ずっと支え合える仲間を作る...そして、自分に合った子育てを見つけてみませんか?
日程: 9月4日・11日・18日・25日、10月2日・9日・16日・23日
毎週火曜日/全8回
時間: 9:50 ~ 12:00
場所: 子育てひろば
定員: 10組(託児の人数により変動する場合があります)
対象: 1歳以上~3歳未満のお子様を育児している母親で8回出席出来る方
申込: 8月9日(木)~8月24日(金)
受付時間 10:00 ~ 18:00 電話受付不可
★0歳児の託児はありません。
★進行役 NPの認定ファシリテーター 小泉園子・篠原美奈子

夏真っ盛り。子どもたちも夏休みを思う存分楽しんでいる時期です。パパやママのお休みに合わせて帰省や家族旅行などの計画も楽しいですね。あちこちで夏祭りや花火も行われるのではないのでしょうか？日焼けしたみんなの元気な顔と夏の思い出話を楽しみに、みんなが遊びに来てくれるのをひろばでお待ちしております！また、8月は屋上で水遊びも予定しています。ビニールプールを出してちゃぶちゃぶしちゃいましょう！！水遊びが初めての方も大歓迎。夏ならではの体験を親子で楽しんでもらえたら嬉しいです。



おしらせ

～今年も「ちいボラ」大活躍～

子育てひろばでは、今年も夏休み期間（8月中）小学生のボランティア「ちいボラ」を活動します。昨年「ちいボラ」はひろばのみんなに絵本の読み聞かせをしてくれたり、お部屋をきれいにしてくれたり、水遊びの日にはバケツで何度もお水を運んでくれました。今年はどうなるのか、今からとても楽しみ♪です。数年後にはうちの子もこんな大きくなるのかしら？とちょっと想像しながら温かい目で見守っていただけたらと思います。

プログラムレポート

～Enjoy★たなばたいわ～

7月5日、ひろばでは一足早く七夕を楽しみました。ひろばの中に笹や涼しげなモビールを飾って待っていると…朝から甚平や浴衣で遊びに来てくれたお友だちがいました！いつものひろばとはちょっと違った涼しげな様子に「なんだかお祭りみたいだね」との声も聞かれました。

おさかなつりコーナーでは小さな手で釣り竿を握り、かごいっぱいにお魚を釣ったり、ママと一緒に嬉しそうに海の中のお魚を覗き込んだり、思い思いに楽しむ姿がありました。実はあのおさかな、プラザの布ボランティアさんの手作りなんですよ！布ボラさんも一緒に会を盛り上げてくれました。

七夕飾りコーナーでは、親子で「貝、網、天の川、三角つなぎ」などの飾り作りに挑戦。親子でおしゃべりしながら製作を楽しんでいる、微笑ましい場面がたくさんありました。お願い事をかいた短冊と一緒に大事そうに飾って、眺めて…ととてもいい雰囲気になっていましたね。みんなの願い事が叶いますように★



【ある日のひろばから】

たくさんお友達が賑やかに遊んで帰ったある日の夕方。窓際に仲良く2つのお人形が並んで座っていました。「仲よく座らせてもらったんだねー！」とそれだけでも微笑ましい光景でしたが…さらにそのお人形のお膝の上には、それぞれにお皿が載せられていました。「おやつまでもらったのね！！」思わず話しかけてしまいました。お洋服を着替えさせてもらったり、お布団に寝かせてもらったり、いつもみんなにかわいがってもらっているお人形たちは、「布ボランティア」さん達の手作りです。これからも仲良く一緒に遊んでくださいね！！



～親子ヨガ～

今回も沢山の方が参加してくださいました！先生を囲む輪も大きくなり、うれしいです。6月になり、少し蒸し暑くなってきた中ではありましたが、ママたちも45分間集中して体を動かしていました。ママが集中して行うポーズと、お子さんを体に寄せたり、抱っこしながら行う動きの両方をバランスよく取り入れて、お子さんも一緒に楽しむことができるのが、この親子ヨガのいいところ。最後は照明を落として静かに目を閉じて体と向き合う時間を持っていますが、これは「日頃子どもから目を離す時間がほとんどないママたちに、ほんのひと時目を閉じて、自分の体に向き合ってもらえるように」そんな先生からの思いが込められているのです。

～Babyちゃんの日～

毎月1回、6カ月未満の乳児と保護者を対象に行っている「Babyちゃんの日」。ふれあい遊びやお話しなどなど・・・当日集まったみなさんで楽しんでいます。こんな時はどうしてる？おすすめグッズは？と、ちょっと気になることも、気軽に情報交換しあえる時間です。一人で参加するのはちょっとドキドキするけれど…という方も安心してください。おしゃべりしている間に、きっと心もほぐれてくるはず。気軽にご参加くださいね。



〈今月のおすすめ〉 ～ペットボトルで水遊び～

「ジュース屋さん」

ペットボトルに半分くらいまで水を入れる。食紅または水彩絵の具を適量入れてしっかりふたを閉め、よく混ぜる。いろいろな色を集めて、ジュースに見立てて遊びます♪色水同士を混ぜて色の変化を見たり、バケツに流してみても楽しめます。

「ふたでポン」

ペットボトルのフタを2つ合わせて、ビニールテープで巻く。水に浮かべて水中に沈めると・・・ポンと浮いてきます！

※どちらも誤飲には気を付けてあそんで下さい。