

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ

子育てひろば月刊通信

2018年
October

10月号

10月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
1 	2 Nobody's Perfect ⑤	3 	4 (P) 	5 ナース梅ちゃん 子育て応援 Time	6	7
8 休館日 (体育の日)	9 Nobody's Perfect ⑥	10 親子ヨガ	11 	12 	13	14 わいわい♪ Azalympic
15 おしゃべり カフェ (0歳)	16 Nobody's Perfect ⑦	17 	18 (P) 	19 赤ちゃんのお 口や姿勢の話	20	21
22 おしゃべり カフェ (1・2歳)	23 Nobody's Perfect ⑧	24 	25 (P) 	26 	27 (S)	28
29 	30	31 おばけちゃん の散歩	※ Nobody's perfect ～完璧な親なんていない～ の受付は終了しています。			

申し込み不要で誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください

PokaPokaTime

11:00～11:15 親子でふれあ
い遊びやおはなしを楽しむ時間です。

Story Time

15:00～15:15

ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。



子育て相談・身体計測

10:30～11:30 ※ 11:20 受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をし
ます。お気軽にお越しください。

Baby ちゃん Time

11:00～11:20

6カ月未満
の乳児と保
護者対象ふれあい遊びやおしゃべりをして楽
しむ時間です。

誕生会

11:00～11:20

10月生まれのお友達を皆でお祝いします。



保育園であそぼう

26日 10:00～ 保育相談
11:00～ お楽しみ

屋上であそぼう

14:00～15:00

幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ (対象: 幼児)
運動靴で参加してね! (雨天・荒天中止)

サークル活動

(S)

SARU BOYZ

10:30～11:30 アリーナ

子どもたちをメンバーで見合いながらスポーツを楽しみます。

(P)

英語で Picnic

15:00～15:30 ひろば又はスタジオ

英語の歌や絵本のおみかきを楽しみます。

(K)

コアラベア

10月 7日 (日) 14:00～14:30 休憩スペース

10月 14日 (日) 16:00～16:30
親子で英語の歌や手遊び、絵本を楽しみます。いろんなイベントの情
報がもっと載っている
HPをご覧ください。

～親子ヨガ～ (有栖川宮記念公園共催)

日 程: 10月10日 (水)
時 間: ① 10:30～11:10 (6ヶ月～1歳6ヶ月)
② 11:30～12:10 (1歳7ヶ月～3歳) 場所: アリーナ
講 師: 中山こころ先生 (ヨガインストラクター)
講 員: 各クラス25組
申 込: 9月19日 (水) より子育てひろばにて受付開始
受付時間 10:00～18:00 電話受付不可

育児に家事にと日々忙しいママもヨガをしながらお子様との時間も
楽しみましょう! 初めての方もお子様と一緒に安心して参加できる優
しいレッスンです。

～おしゃべりカフェ～

日 程: 10月15日 (0歳児と母親)
22日 (1・2歳児と母親)
時 間: 10:00～11:45
場 所: ゆうぎしつ
対 象: 0～2歳児の子供とその母親
申 込: 予約不要
※受付時間 10:00～10:10
(遅れての入室は出来ない場合があります)

「子育ての悩みを話そう! ママ友作りたい方も歓迎♪」同じ年齢の子
供を持つママが集まって楽しくおしゃべりします。ママ友が欲しい方、
おしゃべりしてリフレッシュしたい方どんどん参加してください!

～はぐくみ～

ナースうめちゃんの子育て応援 time

10月5日 (金)

11:00～12:00

～健康ワンポイントアドバイス～

今月のワンポイントアドバイスは「発熱について～病院に行く目安は何?～」

子どもの発育、病気、けが、感染症など・・・うめちゃんに何でも聞いて

みよう! 個別での相談も受け付けます。

～はぐくみ～

赤ちゃんのお口や姿勢の話

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井院長

先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのよう

に成長に影響するか...口呼吸している、鼻が

詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど当

たりがある方はぜひ1度参加してみてください。

ASOBOO Time

たまごクラス 10:30～11:10

ひよこクラス 11:30～12:10

子どもと保護者のための親子遊びプログラムです。(事前予約制)

～子育てひろば運動会～

わいわい♪ Azalympic

日 程: 10月14日 (日)
時 間: 10:30～11:45
場 所: アリーナ
対 象: 一人歩きができる幼児～3歳 11 か月までの幼児とその保護者
講 員: 40組
申 込: 9月29日 (土) より子育てひろばにて受付開始
10:00～18:00 電話受付不可

スポーツの秋! 玉入れや障害物競争などなど、皆で体を動かして楽しみましょ
う♪ご家族での参加をお待ちしています。Trick or Treat
～おばけちゃんの散歩～

日 程: 10月31日 (水)
時 間: 10:30～11:30
場 所: ひろばに集合
対 象: 0歳～未就学児
申 込: 10月10日 (水) より子育てひろばにて受付開始
10:00～18:00 電話受付不可

プラザの中をみんなで散歩するよ!! 今年はどんなお散歩になるのか
ワクワク♪ドキドキ♪

先日9月1日にて麻布子ども中高生ブラザも4歳になりました。0歳児から遊びに来てくれていた赤ちゃんがいつの間にか幼稚園に通うお兄さん、お姉さんになり、あの頃はハイハイしていた子ども達が元気に走り回っています。おしゃべりも上手になりました。お兄ちゃん、お姉ちゃんが参加していたプログラムには弟くんや妹ちゃんが参加するようになりました。引っ越しや帰国で涙のお別れをした方や新しく近くに引っ越され遊びに来てくれるようになった方、この4年間でたくさんの成長が見られ、たくさんの別れや出会いがありました。これからもこんな日々が続きますように…末永くよろしくお願いします。

さて、そろそろ残暑も和らぎ、ようやく秋と呼べそうです。「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」。みなさんはどれを楽しみますか？よく食べて、たくさん動いて、そしてパパやママとゆったり絵本を見て過ごす…欲張りな私は全部、楽しめたらいいな！なんて思っています。ひろばでも運動会やハロウィンなど楽しいイベントを用意しています。ぜひ遊びに来てください。

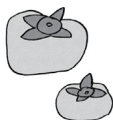
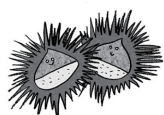
プログラムレポート

～親子ヨガ～

今年の夏は本当に暑かったですね！そんな中、毎日子育てに大奮闘だったママ達の心と体を優しくほぐす親子ヨガを8月の末に行いました。子どもと一緒にやるポーズは子どもに話しかけたりあやしながらゆったりと。ゴムバンドを使って行うエクササイズではしっかり身体を動かしながら（やってみると意外とハードです）楽しんだ40分間。ほんのひとときですが、みなさんのリラックスタイムになっていたら幸いです。



子どもの声や気配を感じながら、無理なく参加できるヨガタイムです。スポーツの秋、ちょっと体を動かしてみようかな…という方、ぜひお待ちしております！！



【ある日のひろばから】

どんなに小さい子ども達でも、泣いている子がいたり、ちょっと怒られてたりするお友達が近くにいと、心配そうな表情でじーっと見つめています。その子が今、悲しいという状況や悲しい感情が分かるのでしょうか？たぶんこの日もそんな感情からでしょう。おもしろしてしまったお友達がいました。ママが着替えを取り行ったりしている間、1人で待っていたのですが・・・1人の男の子と一緒に待っている私のところへやってきて「パンツ？」と一言。…ママがとりに行ってるから大丈夫だよ。と答えたのですが、外国の子だったので通じたかどうか。その子は一緒に来ていたシッターさんと自分のパンツを取りに行き、「どうぞ！」とその待っている子に差し出したのです。きっと自分もおもしろしちゃった経験があるのでしょうか。その子の困っている気持ちを感じ取ったのでしょうか。なんだか、心温まる一瞬でした。こんな風に相手を思いやれる温かい気持ちがいっぱいひろばであることを願います。

～『ちいボラ』活動報告～

夏休み特別企画「ちいボラ大集合！」が今年も行われました。ちいボラとは！？普段はひろばに入る事の出来ない小学生たちがボランティアとしてひろばのプログラムのお手伝いや小さい子ども達と一緒に遊んだりする活動です。今年は2名の小学生



が登録し、ひろばに来てくれました。ひろばの本棚の整理やおもちゃの消毒を始め、誕生会では進行のお手伝いもしてくれました。また、自分が大好きな絵本を読み聞かせとしてみんなの前で読ん



でくれたり、手遊びを教えてください等、たくさん遊んでくれました。いつか、今、ひろばを利用している子ども達が、こんな形でひろばに帰ってきてくれたら嬉しいな！！と思った時間でありました。

〈今月のおすすめ〉

「おしっこちょっぴりもれたろう」

ヨシタケ シンスケ

最近、ひろばで人気の絵本を紹介します。「ぼく、おしっこちょっぴりもれたろう。」「おしっこをするまえかしたあとに、いつもちょっぴりもれちゃうから、いつもおかあさんにおこられる。」そんな出だしから始まります。ちょっと、パンツが濡れちゃう…ありそうありそう（笑）もれたろうは、上からずぼんを履いてしまえば分からない。ママに見つかる前に乾かそう！と乾くまでの間、冒険に出かけます。みんなズボンを履いてるから分からないだけで、僕と同じもれたろうかもしれない…そう思ったもれたろうは町で会う人に「パンツを見せてください」と声をかけます。そこが子ども達のツボのようでクスクス笑いながら楽しそうに読んでいます。そして、とうとう最後にもれたろうは、仲間を見つける事が出来るのですが…さて！誰だったのでしょうか？それは読んでからのお楽しみ♪ぜひ親子で楽しんでみてください。

