

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ

子育てひろば月刊通信

2018年
November

11月号

11月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
			1 (P) ASOBOO Time ⑥	2 ☀️	3 休館日 (文化の日)	4 (S)
5 ☀️	6 ❤️	7 📊 90 80	8 (P) ☀️	9 ☀️ ナースうめちゃん の子育て応援 Time	10	11 📖 (K)
12 Motion'n Music	13 おしゃべりカフェ (0歳)	14 リサイクルのわ	15 (P) リサイクルのわ	16 ❤️	17	18 (K)
19 乳幼児のための 室内 環境チェック	20 おしゃべりカフェ (1・2歳)	21 📊	22 (P) ☀️	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 (S)	25 📖
26 ☀️	27	28	29 (P) 📊	30 ☀️ 赤ちゃんのお口 や姿勢の話		

(S) SARU BOYZ 10:30 ~ 11:30 アリーナ
子どもたちをメンバーで見合いながらスポーツを楽しみます。

サークル活動 (P) 英語で Picnic 15:00 ~ 15:30 ひろば又はスタジオ
英語の歌や絵本のよみかきを楽しみます。

(K) コアラベア 14:00 ~ 14:40 休憩スペース
親子で英語の歌や手遊び、絵本を楽しみます。



いろんなイベントの情報
がもっと載っている
HPをご覧ください。

申し込み不要で誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください



PokaPokaTime 11:00~11:15
ふれあい遊びやおはなしを楽しみます。
(5日は公園にお出かけします。)



Story Time 15:00 ~ 15:15
ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。



子育て相談・身体計測 10:30 ~ 11:30 ※ 11:20 受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。
お気軽にお越しください。



Baby ちゃん Time 11:00 ~ 11:20
6カ月未満の乳児と保護者対象
ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。



誕生会 11:00 ~ 11:20
11月生まれのお友達を皆でお祝いします。



保育園であそぼう
6日 10:00 ~ 保育相談
11:00 ~ お楽しみ
16日 11:00 ~ 離乳食試食会・申込制
(本村保育園にお問い合わせください)



屋上であそぼう 14:00 ~ 15:00
幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ (対象: 幼児)
運動靴で参加してね! (雨天・荒天中止)

～はぐくみ～

11月9日(金) ナースうめちゃんの子育て応援 time
11:00 ~ 12:00 ~健康フンポイントアドバイス~
今月のフンポイントアドバイスは「発育の個人差・大きい、小さいって何?」
子どもの発育、病気、けが、感染症など・・・うめちゃんに何でも聞いてみよう! 個別での相談も受け付けます。お気軽にご参加ください。

～はぐくみ～

11月30日(金) 赤ちゃんのお口や姿勢の話
11:00 ~ 12:00 「こどもと女性の歯科クリニック」岡井院長
(プレママも大歓迎) 先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか...口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。

～ Motion'n Music ～

日 程: 11月12日(月)
時 間: 10:30 ~ 11:10
場 所: アリーナ
講 師: 櫻井直子先生
定 員: 30組
対 象: 1人歩きがしっかりできる幼児から3歳児とその保護者
申 込: 10月29日(月)より子育てひろばにて受付開始
10:00 ~ 18:00 電話受付不可

バレエの要素を取り入れた表現遊び・リズム遊びを行います。
音やリズムを体で感じながら楽しく動きましょ♪

～おしゃべりカフェ～

日 程: 11月13日(0歳児と母親)
20日(1・2歳児と母親)
時 間: 10:00 ~ 11:45
場 所: ゆうぎしつ
対 象: 0 ~ 2歳児の子どもとその母親
申 込: 予約不要
※受付時間 10:00 ~ 10:10
(遅れての入室は出来ない場合があります)

「子育ての悩みを話そう! ママ友作りたい方も歓迎♪」同じ年齢の子どもを持つママが集まって楽しくおしゃべりします。ママ友が欲しい方、おしゃべりしてリフレッシュしたい方どんどん参加してください!

～リサイクルのわ～

・おさんの衣服や小物(スタイ、帽子、靴、靴下等)を皆さんでリサイクルしませんか?
・回収日時: 随時子育てひろばにて受付 10:00 ~ 18:00
・回収場所: 子育てひろば
・*回収品について...衣類のみ。新品、美品に限ります。汚れや破れのあるものは回収できません。下着、靴下、タオルやハンカチ類などは新品のみとなります。記名のあるものは消してからお持ちください。

・日 時: 11月14日(水)・15日(木) 10:30 ~ 14:00
・場 所: 子育てひろば
・対 象: 子育てひろば利用者(プレママ大歓迎)
・*お子様のサイズがあれば、好きなものをお持ち帰りください。
(お一人様3点まで)
・*お持ち帰りの際に登録カードの提示をお願いしています。登録をお済ませの上、ご参加ください。

～乳幼児のための室内環境チェック～

日 程: 11月19日(月)
時 間: 10:30 ~ 11:30
場 所: 子育てひろば
定 員: なし
対 象: 子育てひろば利用者
申 込: 子育てひろばにて受付中 電話受付不可
申し込み時にダニ検査キットをお渡しします。

事前にダニ検査キットを使い、お部屋の中のダニの検査をします。赤ちゃんにとって過ごしやすい環境とは?これを機会に見直してみましょ!

気持ちのよい秋晴れが続いていますね。秋の読書週間はご存じですか？1947年から始まり、毎年10月末～11月始めの2週間に設定されています。今年の読書週間の標語は、「ホッと一息 本と一息」。ひろばには本棚があり、たくさんの絵本を置いています。一人の子が絵本を読み始めると、他の子が集まって絵本をのぞいている光景もよく見られます。本を読む楽しさを、親子やお友達と一緒に楽しめるといいですね。ひろばでは毎月数冊ずつ新しい絵本が登場しますので、ぜひチェックしてください！「ホッと一息 本と一息」な時間を、ぜひひろばで過ごしてくださいね。



プログラムレポート



～ Aza Pla LAND 2018 ～

9/30（日）、児童館のお祭り「Aza Pla LAND」を行いました。あいにくのお天気にもかかわらず、沢山の方にご来場いただき、盛会となりました。当日ひろばの保護者の方々は、フードコーナーのスタッフとして大活躍！宣伝の表示を作って呼びかけたり、熱いものや持ちにくいものには言葉を添えて丁寧に対応してくださったり、抜群のチームワークで調理を進めてくださるなど、頼もしい姿にほれほれしてしまいました。例年お手伝いして下さっている方々はコツを伝授して下さるなど、祭りを通してすてきな繋がりが生まれていました。今年もお父さんの参加があり、大きな体をかがめて、子どもひとりひとりに「どれにする？」と聞いてくださっている姿もとても印象的でした。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました！Aza Pla LANDは子どもから大人まで、地域の方も一緒に盛り上げるお祭りです。来年はぜひ！というお祭り好きの方、お待ちしております。

～うめちゃんの子育て応援 Time～

月1回、看護師のうめちゃんがひろばにきてくださり、子育てに役立つ「ワンポイントアドバイス」を話してくれます。知ってるつもりでも改めて聞くと、「なるほど！！」「そうだったのか！！」と納得したり、感心したり。子育て中のママにはとても為になるお話しでは？お子さんの体調が悪い時、病院に行くか様子を見ようか・・・と迷ったことはありませんか？10月は「発熱時の対応、病院に連れて行くタイミングについて」でした。今回の「ワンポイントアドバイス」は発達の違いについてです。うちの子周りの子に比べて小さい？（大きい？）けど大丈夫かしら・・・？と思ったことがある方もたくさんいると思います。他にもわざわざ病院に行って相談するのは・・・なんて思っている心のモヤモヤがあれば、うめちゃんのアドバイスですっきり！！ひろばで子どもを遊ばせながら話が聞けるので気軽に参加してみてください。

【ある日のひろばから】

ある日ひろばにいた時のこと、ニコニコとほほえみながら「こんにち、覚えてますか」と声をかけてくださるママが。顔をよく見てみると…数年前に生後1か月の娘さんを連れて遊びに来てくれたママだとわかりびっくり！久しぶりに会えたことに大喜びしていると、遠くからすっかり大きくなった娘さんがぼかんとして私たちを見つめていました。今はお引越しまさったようですが、こうして懐かしく立ち寄って下さったことに胸がいっぱいになりました。「こんにち、初めまして」の出会いはもちろんのこと、「お久しぶりです、お元気でしたか」「大きくなりましたね」の再会も大歓迎。みなさんのほっとする居場所になれるように、いつでもお待ちしております。

～子育てひろば運動会～ わいわい♪ Azalympic

10/14（日）大人と子ども合わせて100人近くの大運動会になりました！今年で4回目となる運動会、競技数も増やして皆でわいわい♪と楽しみました。

「障害物競走」では、台を登りトンネルをくぐってゴールへ。「かけっこ」では、1人でスタートラインに立ち、パパやママの所まで走ることに挑戦！後半は保護者競技を行い、パパやママが奮闘。「バランスリレー」は、笑いあ



りの楽しい時間になりました。保護者サークル「SARU BOYZ」の皆さんが、体操に片付けに、活躍してくださいました。他の皆さんも、片付けなどを積極的に手伝ってください、とても気持ちの良い運動会となりました。ありがとうございました！

お知らせ



12月6日（木）毎年例の吹奏楽団の演奏による「乳幼児のためのクリスマスコンサート」、13日（木）はクリスマス会を予定しています！！詳細は12月号でお知らせいたしますので、お楽しみに！！

＜今月のおすすめ＞ 「お味噌汁」

先日、家事をしながらなんとなくつけていたテレビで、耳に入ってきたキーワード「体に良い…日本人が毎日食べる・・・」どうやらクイズのようで答えは「味噌汁」でした。我が家は毎日食べないな…と思いつつも体にどうよいのか聞き逃したので調べてみました。なんと！！味噌汁ってすごいんですね。とにかくたくさんの栄養が詰まっているんです。タンパク質、ビタミン、酵素、イソフラボン、コリン、レシチン。一つずつ紹介すると書ききれないので・・・これらの栄養成分には神経疲労回復、老化防止（お肌にいい！！）肩こり、生活習慣病の予防等々、女性にも優しい成分たっぷりでした。心当たりのある方、食欲の秋です。お味噌汁においしい具材もたくさんです。子どもと一緒に栄養たっぷりのおいしいものを食べて、元気になりましょう！