

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ
子育てひろば月刊通信
2018年 December **12月号**

12月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
						(K)
3						
			6 (P) クリスマス演奏会	7 (☀️) 赤ちゃんのお口や姿勢の話	8	9 (S)
10	11 おしゃべりカフェ(0歳)	12 親子ヨガ	13 (P) 親子でほっとクリスマス	14 (☀️) ナースうめちゃんの子育て応援Time	15	16 (K) (S)
17	18 おしゃべりカフェ(1・2歳)	19	20	21 (☀️)	22	23 (K)
24	25	26	27	28 (☀️)	29	30 特別開館 (9:30~17:00) すずはらい大作戦
31	休館日 (年末年始)					

申し込み不要で誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください



PokaPokaTime 11:00~11:15
ふれあい遊びやおはなしを楽しみます。



Story Time 15:00 ~ 15:15
ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。



子育て相談・身体計測 10:30~11:30 ※11:20受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。お気軽にお越しください。



BabyちゃんTime 11:00 ~ 11:20
6カ月未満の乳児と保護者対象
ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。



誕生会 11:00 ~ 11:20
12月生まれのお友達を皆でお祝いします。



保育園であそぼう 21日 10:00 ~ 保育相談 11:00 ~ お楽しみ



屋上であそぼう 14:00 ~ 15:00
幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ (対象: 幼児) 運動靴で参加してね! (雨天・荒天中止)

～はぐくみ～

12月7日(金) 11:00 ~ 12:00 (プレママも大歓迎)

～はぐくみ～

12月14日(金) 11:00 ~ 12:00

赤ちゃんのお口や姿勢の話
「こどもと女性の歯科クリニック」岡井院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。

ナースうめちゃんの子育て応援time ~健康ワンポイントアドバイス~
今月のワンポイントアドバイスは「冬休みの過ごし方」～クリスマス、お正月、帰省等イベントが多い時期、気をつけたいことは?～です。

子どもの発育、病気、けが、感染症など…うめちゃんに何でも聞いてみよう! 個別での相談も受け付けます。お気軽にご参加ください。

サークル活動



いろんなイベントの情報をもっと載っているHPをご覧ください。

(S) SARU BOYZ 10:30 ~ 11:30 アリーナ

子どもたちをメンバーで見合いながらスポーツを楽しみます。

(P) 英語で Picnic 15:00 ~ 15:30 ひろば又はスタジオ

英語の歌や絵本のよみかかせを楽しみます。

(K) Koala bear 15:30 ~ 16:10 休憩スペース

親子で英語の歌や手遊び、絵本を楽しみます。

2018年12月31日(月) ~ 2019年1月3日(水) は年末年始のため休館しています。

～親子ヨガ～

日程: 12月12日(水)
時間: ① 10:30 ~ 11:15 ② 11:30 ~ 12:15
場所: アリーナ
対象: 6ヶ月以上の乳幼児とその保護者
講師: 木村友果先生
定員: 各25組
申込: 11月27日(火)より受付開始。
受付時間 10:00 ~ 18:00 (電話受付不可)

ママも産後ケアとしてリンパストレッチで心身を緩め、骨盤調整や体力アップに必要なポーズやエクササイズでボディメイクを行い、子どもにもリフレッシュしていきます。

～おしゃべりカフェ～

日程: 12月10日(月) (0歳児と母親)
17日(月) (1・2歳児と母親)
時間: 10:00 ~ 11:45
場所: ゆうぎしつ
対象: 0 ~ 2歳児の乳幼児とその母親
申込: 予約不要
※受付時間 10:00 ~ 10:10 (遅れての入室は出来ない場合があります)

「子育ての悩みを話そう! ママ友作りたい方も歓迎!」同じ年齢の子どもを持つママが集まって楽しくおしゃべりします。ママ友が欲しい方、おしゃべりしてリフレッシュしたい方どんどん参加してください!

～親子でほっとクリスマス～

日程: 12月13日(木)
時間: 10:30 ~ 11:45
場所: アリーナ
定員: 40組
対象: 6ヶ月~未就学児とその保護者
申込: 11月27日(火) 10:00 ~ 子育てひろばにて受付開始 (電話受付不可)

クリスマスの雰囲気の中、みんなでふれあい遊びやゲームを楽しみましょう! もしかしたら、サンタさんに会えるかも! ※プレゼント交換を行います。200円程度のプレゼントを当日お持ちください

～おひるねアート～

日程: ① 12月11日(火)・② 18日(火)
時間: ① 10:00 ~ 11:30・② 10:00 ~ 12:00
場所: ① 子育てひろば・② アリーナ
定員: 18組
対象: 0歳~3歳11カ月の乳幼児とその保護者で2日間参加できる方
申込: 11月26日(月) 10:00 ~ 子育てひろばにて開始 (電話受付不可)
講師: 安田真理

お子さまのかわいい写真をママ達の作った背景で記念に残しませんか? 2日間素敵なアートの完成です。撮影のポイントからアイディアまでひろば利用者のMAMA先生が教えてくれます。ぜひ、年賀状などに活用ください。

あっという間に年末年始が近づいてきました。ひろばでは、今年最後のプログラム「サンタがブラザにやってくる!?親子でほっとクリスマス」を企画しています。集まったみんなでツリーを飾りつけてふれあい遊びやゲームをして・・・今年もサンタさんが来てくれるかもしれません！みんなで楽しい時間を過ごしませんか。ご参加をお待ちしています♪

クリスマス、大みそか、お正月など、友人や家族と集まる機会が多いこの時期。楽しい行事が続きますが、慌ただしく生活リズムも乱れがちになりますね。体調を整えて家族そろって健康で明るい新年を迎えられますように。麻布子ども中高生プラザは、今年も12月30日まで元気に開館しています。

プログラムレポート

Trick or Treat ～おばけちゃんの散歩～



すてきな仮装に身を包んだお友だちが続々とアリーナに集まって、ハロウィンの始まり～♪思い思いの仮装はとってもキュートでしたよ！始めにかわいいハロウィンおばけのお話を聞いた後、みんなでおばけになっておさんぽに出発！ミッションをクリアしながら、かごにお菓子をいっぱい詰めて待っていた恐竜や、かぼちゃのマントを着たまほうつかいたちとも仲良くなれたでしょうか？びっくりして泣いてしまったお友だちも、ゴールではにっこり笑顔になりました。ハロウィンならではのウキウキする雰囲気、味わっていただけただでしょうか？来年のハロウィンもどうぞお楽しみに～☆



PokaPoka Time ～お外であそぼっ！～



11月5日、この日は初めての公園でのPokaPokaTimeを計画したのですが…前日の雨で地面や葉っぱが濡れていたり、予定していた芝生が芝刈り中で使用できなかった為、やむなく中止。そのかわり、プラザの屋上で遊ぶことにしました。いつもお部屋の中でやっているふれあい遊びもお外でやると、あら不思議！「たかいたかい」もお空に届きそうで、子どもたちの嬉しそうな表情もいつも以上でした。ミニパラバルーンに風船を乗せ、ふわふわ飛ばしたり、風船にひもをつけてお散歩したり、歩いたり走ったりがとても楽しい時間になりました。

赤ちゃんたちも思い切てはいはいしてみたり、外の気持ち良い空気を覚えることが出来ました。空の下で見るお話も新鮮でした！！また、お外の時間、トライしたいな♪と思います。



お知らせ

～クリスマス演奏会～

日時：12月6日(木)
時間：11:00～11:30(開場 10:50)
場所：アリーナ
対象：なし
申込：なし



吹奏楽「ウィンドアンサンブル・バンビ」による乳幼児向けのクリスマス演奏会です。さんぽやエビカニクスなど、子ども達の大好きな曲を生演奏でお楽しみください。

～すすはらい大作戦～

日時：12月30日(日)
時間：15:30～17:00
場所：館内全域



麻布子ども中高生プラザの建物や遊具に1年間の感謝をこめて。さあみんなで大掃除！そうきんを持って集合しよう！

【ある日のひろばから】 「大きな段ボール」

みなさん！お気づきですか！？ひろばの滑り台がなんと！！リニューアルしました。いつも新しいおもちゃが入ったり、壁の飾りが変わるとママよりも先に子ども達の方が見つけてくれます。さすが子ども達！観察力が違います。まだおしゃべりできない小さい子たちも一生懸命、指を差して教えてくれ、ただただ、ひろばで過ごしてるだけじゃないぞーと伝わってきます。さて、大きな滑り台を出した後の大きな段ボール。これはもう遊ばないで捨てるなんてもったいない・・・ということで、入り口と窓を作って置いてみました。お家、トンネル、電車いろんなものに変身しあっという間にみんなの人気者。壊れてしまうとママ達と一緒に直してくれ、大事に大事に遊んでもらいました。捨ててしまう前に楽しく遊べるもの？身の回りで見つけてみるのも楽しいかもしれませんね！



〈今月のおすすめ〉 「読み聞かせ」

お外遊びも長居するには寒い季節になりました。お家の中で過ごす時間も多くなるでしょう。おもちゃで遊んだり、テレビを見たりそんな時間もあるのですが、でももし、ちょっとだけパパやママの手が空いたら一緒に絵本を楽しむのはどうでしょう？膝の上で、または隣に座って1冊の本と一緒に読む。素敵なコミュニケーションです。落ち着いたパパの声で、優しいママの声で読んであげれば、きっと子どもも落ち着くでしょう。絵本には想像力を育て、言語能力を発達させる力があり、また感情豊かにもしてくれます。まだ言葉の分からない赤ちゃんでもじっと耳を傾けてくれたりします。まだ言葉を話せない子ども達が絵本を開きながら「あーあーうーうー」とまるで本を読んでいるかのようにしているのを見ると、きっとこの子は読み聞かせの経験が豊富なんだろうなと微笑ましくなります。ひろばでもPokaPokaTimeやStoryTimeで読み聞かせを行っています。ぜひ、お子さまと一緒に…お子さまを膝に乗せて…パパもママもゆったり絵本を楽しんでみてください。