新年は１月４日（金）から元気に開館しています！

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ
子育てひろば月刊通信
2019年 January **１月号**

１月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
	1 休館日（年末年始）	2 休館日（年末年始）	3 休館日（年末年始）	4	5	6
7	8	9	10	11 ナースうめちゃんの子育て応援 Time	12 S	13 K
14 休館日（成人の日）	15	16	17 P	18 赤ちゃんのお口や姿勢の話	19	20 K S
21 Motion'n Music	22 おしゃべりカフェ（0歳）	23	24 P	25	26	27 PAPA の ASOBOO Time
28	29 おしゃべりカフェ（1・2歳）	30	31 P			

2018年12月31日(月)～2019年1月3日(水)は年末年始のため休館しています。

申し込み不要で誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください

PokaPokaTime 11:00~11:15
ふれあい遊びやおはなしを楽しみます。

Story Time
15:00～15:15
ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。

子育て相談・身体計測
10:30～11:30　※11:20受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。お気軽にお越しください。

Baby ちゃん Time
11:00～11:20
6カ月未満の乳児と保護者対象
ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

誕生会
11:00～11:20
１月生まれのお友達を皆でお祝いします。

保育園であそぼう
8日 10:00～　保育相談
　　11:00～　お楽しみ
25日 10:00～　園庭開放

屋上であそぼう
14:00～15:00
幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ（対象：幼児）
運動靴で参加してね！（雨天・荒天中止）

サークル活動

S SARU BOYZ　10:30～11:30 アリーナ
子ども達をメンバーで見合いながらポーツを楽しみます！！

P 英語で Picnic　15:00～15:30　ひろば又はスタジオ
英語で歌や手遊び、絵本を楽しみます。ママ達のアイディアで子ども達を楽しませてあげましょう。

K Koala bear　13日 10:30～11:10　20日 14:00～14:40　休憩スペース
皆で英語の手遊びや歌を歌って遊びましょう。小学生も大歓迎！！

～はぐくみ～
1月11日（金）
11:00～12:00
ナースうめちゃんの子育て応援 time ～健康ワンポイントアドバイス～
今月のワンポイントアドバイスは「ケガの手当て～日常的なけがで、家庭で行う処置～」です。
子どもの発育、病気、けが、感染症など・・・うめちゃんに何でも聞いてみよう！個別での相談も受け付けます。お気軽にご参加ください。

～はぐくみ～
1月18日（金）
11:00～12:00
（プレママも大歓迎）
赤ちゃんのお口や姿勢の話
「こどもと女性の歯科クリニック」岡井院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ１度参加してみてください。

～ Motion'n Music ～

日　程：1月21日（月）
時　間：10:30～11:10
場　所：アリーナ
講　師：櫻井直子先生
定　員：30組
対　象：1人歩きができる幼児から3歳児とその保護者
申　込：12月25日（火）より子育てひろばにて受付開始
　　10:00～18:00 電話受付不可

バレエの要素を取り入れた表現遊び・リズム遊びを行います。音やリズムを体で感じながら楽しく動きましょう♪

～おしゃべりカフェ～

日　程：1月22日（月）（0歳児と母親）
　　29日（月）（1・2歳児と母親）
時　間：10:00～11:45
場　所：ゆうぎしつ
対　象：0～2歳児の乳幼児とその母親
申　込：予約不要
　　※受付時間 10:00～10:10
　　（遅れての入室は出来ない場合があります）

「子育ての悩みを話そう！ママ友作りたい方も歓迎♪」同じ年齢の子どもを持つママが集まって楽しくおしゃべりします。ママ友が欲しい方、おしゃべりしてリフレッシュしたい方どんどん参加してください！

～ PAPA の ASOBOO Time ～

日　程：1月27日（日）
時　間：10:30～11:20
場　所：アリーナ
定　員：25組
対　象：1人歩きがしっかりできる幼児から3歳11ヶ月とその父親
申　込：1月10日（木）より子育てひろばにて受付開始
　　10:00～18:00 電話受付不可

体操やふれあい遊び、パラバルーンなどパパと一緒にダイナミックに遊びましょ！！子どもと２人では不安…というパパこそぜひ！参加してみてください。楽しい時間を過ごしませんか？

～ ASOBOO Time ～

日　程：2月7・14・21・28日・3月7・14日（木）（全6回）
時　間：①たまごクラス（6ヶ月～1歳6ヶ月）10:30～11:10
　　②ひよこクラス（1歳7ヶ月～3歳11ヶ月）　11:30～12:10
場　所：アリーナ
定　員：各クラス40組
申　込：たまごクラス　1月15日（火）～
　　ひよこクラス　1月17日（木）～
　　子育てひろばにて受付開始　受付時間 10:00～18:00 電話受付不可
　　各クラス初日のみ 9:30 より整理券を配布します。（プラザの開館は 9:30 です。それ以前は入館できませんのでご了承ください）
　　＊港区在住の方限定　（定員になり次第受付終了）
　　＊申込時にプラザの登録番号が必要です。事前にカードをご用意ください。

親子でのふれあい遊び、運動遊び、音楽遊び等々、盛りだくさん♪親子で一緒に、お友達と一緒に！そして仲間を作りたい方、お待ちしています！

麻布子ども中高生プラザ
http://azabu-plaza.jp
〒106-0047　港区南麻布4-6-7　TEL：03-5447-0611（おかけ間違いにご注意ください）
開館時間　9：30～20：00（子育てひろばは 10：00～18：00 です）
休館日　国民の祝日・12月31日～1月3日

毎年、１年が過ぎるスピードが速くなっているように感じます。でも、これはきっと大人の感覚で子ども達には１日も１年ももっと、ゆっくりなんだろうなぁ・・・うらやましい限りです。2019 年はもっとゆったりした時間も大切にして、周りを眺める気持ちを意識して過ごしてみようと思います。何か見逃していたものが見えてくるかもしれません。それから今年もひろばをたくさんの皆様に利用していただき、ありがとうございました！！たくさんの笑顔や涙や成長を見る事が出来、スタッフ一同温かい気持ちでいっぱいにさせてもらいました。新しい年も皆さんと一緒に居心地の良いひろばを作っていきたいと思います。

プログラムレポート

リサイクルのわ

11 月 14 日、15 日　実施

皆さんのご協力のもと開催している「リサイクルのわ」。温かな " 輪 " は回を増すごとに広がり、今回も盛況でした。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございます。受付開始とともに混み合うひろば内。おしゃべりしながら、お子さんの成長に合わせてあれこれと選ぶのは楽しい時間ですね。今回は初対面の方同士「あ、これ私が提供した洋服なんです、もらってもらえて嬉しい！」と言葉を交わす、素敵なめぐりあいもありました。次回は３月頃の開催を予定しています。

乳幼児のための室内環境チェック

11 月 19 日　実施

ダニ検査キットを使って家の中の気になるところを掃除機で吸い取ってきてもらい、ダニチェックを行いました。当日は、環境衛生課の井上氏による講話。掃除の仕方やコツだけではなく、水道水、結露、換気・・・など気になるキーワードがたくさん出てきました。

室内で発生する化学物質を排出し、ダニやカビの発生をおさえるためには、「換気」がとても大切との事。冬は特に窓を閉め切りがちになりますが、窓を開ける時間を作りたいですね。また換気扇をしっかり活用する事も、空気の入れかえにつながります。料理後もしばらくコンロ上の換気扇を付けておく事がオススメだそうですよ。講話終了後は、個別質問タイム。参加されたママ全員から質問が出て、有意義な時間となりました。

親子でほっとクリスマス

12 月 13 日　実施

少し早いクリスマス会を行いました。ミニサンタやトナカイちゃんなど、かわいい子どもたちがたくさん参加してくれました。親子参加のゲームでは、色も形も全く同じオーナメントを持っているお友だちをさがして、一緒にオーナメントを飾り付け。素敵なツリーが完成しました♪皆さんに準備してもらったプレゼントは、運命の赤い糸（？）で結ばれたお友だちと交換！ゲームを通じてママ同士おしゃべりしながら楽しんでくださっていて、とても楽しい時間になりました。最後は・・・今年もサンタさんが来てくれました！「好きな動物は？」「クッキーは好きですか？」などみんなからの質問にも優しく答えてくれるサンタさんでしたね。

英語のふれあい遊びをしてくれたり、ハンドベル演奏を盛り上げてくださった、サークル「英語で picnic」の親子の皆さん、ありがとうございました！

クリスマス演奏会

12 月 6 日　実施

今年で４回目となる「ウィンドアンサンブル・ＢＡＮｄＢＥ」による吹奏楽演奏、たくさんの方に来ていただき、大盛況でした。「ＢＡＮｄＢＥ」さんは豊島区、練馬区を中心に活動している社会人吹奏楽団です。メンバーの中には皆さんと同じくらいのお子さまがいらっしゃる方もいるので、いつも子どもたちの喜ぶ姿を楽しみに演奏してくれています。うっとりしてる子、体を揺らしてノリノリで聴いている子、手拍子しながら聴いている子と様々。赤ちゃんから大人までが一緒に楽しめる素敵な時間となりました。きっと、心のリフレッシュや癒しになったのではないでしょうか？

【ある日のひろばから】

ひろばの大きな壁には、季節ごとに装飾をしています。12 月になり、クリスマスの飾りに変えた日、朝一番に「あっ！サンタさん」と気づいてくれた女の子がいました。プレゼントの箱の飾りを指さして「ピンクのプレゼントがいいな♪」「ケーキがはいってるよ」などなどおしゃべりは続きます。また、小さな男の子も「あっ！」と指さして嬉しそうに眺めていたり、「前と違うの気づいてるよ！」と言わんばかりに何度も指をさして教えてくれました。ちょっとした遊び心で始めたのですが、次は何にしようかな…考えるのが楽しみになりました。

〈今月のおすすめ〉

絵本「まるまるまる」

エルヴェ・テュレ　作
谷川俊太郎　訳

「子どもたちと話したり、子どもたちが参加できるような、一緒に遊べる本をつくろう」。フランス人の著者エルヴェ・テュレの思いが込められた絵本です。１ページ目には、黄色い「まる」がひとつ。その「まる」を押すと、さてどうなるでしょうか？押すだけではありません。「まる」をこすったり、本をかたむけたり、ゆすったり・・・。「まる」がどう動いていくのか、親子で楽しみながら一緒に読んでみてください。2010 年に発売された絵本が、子どもの手に扱いやすい小さいサイズになって 2018 年に再登場しました。