

2月3日(日)は節分の日! みんなの力で福を招こう!

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ
子育てひろば月刊通信
2019年 February **2月号**

2月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
				1 赤ちゃんのお口や姿勢の話	2	3 節分決戦
4 90 80	5 ♡	6	7 (P) ☺	8 ☀ ナースうめちゃんの子育て応援 Time	9	10 ☺ (S)
11 休館日 (建国記念の日)	12 おしゃべり カフェ (0歳)	13 親子ヨガ	14 (P) ☺	15 ☀	16 なりきり ザ★ワールド	17 ☺ (K)
18 ☺	19 おしゃべり カフェ (1・2歳)	20 ☺	21 (P) ☺	22 ☀	23 親子で WAKUWAKU♪	24 ☺ (S)
25 ☺	26	27 ☺	28 (P) ☺			

申し込み不要で誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください



PokaPokaTime 11:00~11:15
ふれあい遊びやおはなしを楽しみます。



Story Time 15:00 ~ 15:15
ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。



子育て相談・身体計測 10:30 ~ 11:30 ※ 11:20 受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。
お気軽にお越しください。



Baby ちゃん Time 11:00 ~ 11:20
6カ月未満の乳児と保護者対象
ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。



誕生会 11:00 ~ 11:20
2月生まれのお友達を皆でお祝いします。



保育園であそぼう 5日 10:00 ~ 11:00 保育相談 11:00 ~ お楽しみ



屋上であそぼう 14:00 ~ 15:00
幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ (対象: 幼児) 運動靴で参加してね! (雨天・荒天中止)

サークル活動

(S)

SARU BOYZ 10:30 ~ 11:30 アリーナ
子ども達をメンバーで見合いながらボートを楽します!!

(P)

英語で Picnic 15:00 ~ 15:30 ひろば又はスタジオ
英語で歌や手遊び、絵本を楽しみます。ママ達のアイデアで子ども達を楽しませてあげましょう。

(K)

Koala bear 10:30 ~ 11:10 休憩スペース
英語の読み聞かせや大きな紙にらくがきして遊びます。

～はぐくみ～

2月1日(金)
11:00 ~ 12:00
(プレママも大歓迎)

赤ちゃんのお口や姿勢の話

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか...口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。

～はぐくみ～

2月8日(金)
11:00 ~ 12:00

ナースうめちゃんの子育て応援 time ~健康ワンポイントアドバイス~

今月のワンポイントアドバイスは「風邪の予防とうがい」についてです。子どもの発育、病気、けが、感染症など...うめちゃんに何でも聞いてみよう! 個別での相談も受け付けます。お気軽にご参加ください。

～親子ヨガ～

日程: 2月13日(水)
時間: ① 10:30 ~ 11:15 ② 11:30 ~ 12:15
講師: 木村 友果先生
場所: アリーナ
定員: 各 25 組
対象: 6ヶ月～乳幼児とその保護者
申込: 1月25日(金) 10:00 ~ 子育てひろばにて開始 (電話受付不可)

産後ケアとしてリンパストレッチで心身を緩め、骨盤調整や体力アップに必要なポーズやエクササイズでボディメイクを行い、母子ともにリフレッシュしていきます。

～親子でWAKUWAKU♪～

日程: 2月23日(土)
時間: ① 10:30 ~ 11:10 ② 11:30 ~ 12:10
講師: 井口 由子先生 (幼児体育指導員)
定員: 各 25 組
対象: ① 6か月～1人歩きを始めたばかりの乳幼児とその保護者
② 1人歩きがしっかり出来る子～2歳11か月の乳幼児とその保護者
申込: 2月2日(土) より子育てひろばにて受付開始
10:00 ~ 18:00 電話受付不可

乳幼児体育専門の先生と一緒に親子のふれあい遊びや発達に合わせた運動遊びを楽しみましょう。パパの参加も大歓迎。お家での遊びも広がります。



ASOBOO Time
たまごクラス 10:30 ~ 11:10
ひよこクラス 11:30 ~ 12:10
月齢別で体操やふれあい遊び、身近なものを使った遊びの紹介、お話しの時間など6回連続のプログラムとなります。(事前予約制)

若干名募集中

～はぐくみ～

「離乳食 Q&A」

日程: 3月1日(金)
時間: 10:30 ~ 11:30
講師: 太田 百合子先生 (管理栄養士・子育て番組への出演や育児雑誌「初めての離乳食」「離乳食のきほん事典」等の監修も行う)
定員: 20 組
対象: 5か月～18か月の乳幼児の保護者
申込: 2月12日(火) より子育てひろばにて受付開始
10:00 ~ 18:00 電話受付不可

これから離乳食を始める方、思い通りにいかないで悩んでいる方、ぜひ話を聞いて、先生に相談してみよう。

PAPA・MAMA Teacher この指とーまれっ! 第3弾 愛情たっぷり「ロゼット」づくり

日程: 3月5日(火)
時間: 10:30 ~ 12:00
場所: ゆうぎ室
講師: 嵯峨 聡子
定員: 12 組
対象: 子育てひろば利用者
申込: 2月18日(月) より
子育てひろばにて受付開始
10:00 ~ 18:00 電話受付不可



お子さまの名前スタンプで素敵な「ロゼット」を手作りしてみませんか? お気に入りのカバン等に付けてネームプレートとしても使えます。針は一切使わず、簡単に作れる方法をひろばの利用者MAMA先生が教えてください。

麻布子ども中高生プラザ
http://azabu-plaza.jp

〒106-0047 港区南麻布 4-6-7 TEL: 03-5447-0611 (おかけ間違いにご注意ください)
開館時間 9:30 ~ 20:00 (子育てひろばは 10:00 ~ 18:00 です)
休館日 国民の祝日・12月31日～1月3日

あけましておめでとうございます。みなさん、年末年始はゆっくり過ごす事が出来ましたか？久しぶりにおじいちゃんおばあちゃんに会って、たくさん一緒に遊んでもらったり、成長を喜んでもらったり、また遠くにお出かけしたり、家族でゴロゴロ過ごしたり、様々な事があったと思います。ついつい、おいしいものを食べすぎてしまった！！なんて声もちらちら聞かれます。年明けのひろばは「PAPAのASOBOO Time」「親子ヨガ」「親子でWAKUWAKU♪」と身体を使ったプログラムがたくさん！！元気一杯の子ども達に負けず、一緒に体を動かしてみませんか！？そして今年もひろばにみなさんが元気に遊びに来てくれるのをスタッフ一同、お待ちしております。今年もどうぞよろしくお願いいたします！



プログラムレポート



PAPA・MAMA Teacher

この指とーまれっ！ 「おひるねアート」

12月11日、18日 実施

ひろばの利用者であるPAPAやMAMAが先生となっていく「PAPA・MAMA Teacher」。今年も安田さんが先生となり「おひるねアート」を行いました。今年で3回目となるおひるねアートは今では人気プログラム。

1日目はグループみんなでどんなアートを作りたいかを話し合い、イメージを絵にかいてみたりします。そして、どんな素材(布、タオル、おもちゃ、服・・・)を使うかを決めていきます。

決められた時間だけでは足りず、終了後も盛り上がり続けているグループもありました。そして、1週間後。それぞれが自宅から準備した物を持ち寄り、実際にアートを作っていきます。イメージ通りにできたでしょうか？そして最後はいよいよ写真撮影です。子ども達みんながご機嫌とは限りません。泣いてしまったり、アートの上から逃げ出してしまったり...それでも何とか、ママ達みんなが必死にあやし、協力し、どの子も可愛い写真を記念に残す事が出来ました！！泣き顔も笑顔もきっと素敵な思い出になります。おひるねアートに限らず、思い出の場面を残せるといいですね！



NEW★
プログラム

～なりきり！ザ★ワールド～

日 程：2月16日(土曜日)

時 間：10:30～12:30

場 所：ゆうぎ室

対 象：3歳児～5歳児の幼児(2012年4月2日生まれ～2015年4月1日生まれ)とその保護者

申 込：2月1日(金)よりプラザ受付にて申し込み

今月のテーマはお買い物ごっこ。食べ物を親子で工作したり、それを素材に買い物ごっこをしたり、楽しい体験ができるよ！



【ある日のひろばから】

新年を迎え、久々にひろばで会う皆さんとは、いつもの挨拶に加え「明けましておめでとうございます」「今年もよろしくお願いいたします」など、ちょっとかしこまった、でも清々しい挨拶が交わされます。その姿を横で見ている子どもたちも、何かを感じてか「べこべこ」とニコニコしながらお辞儀をしたり、深々と頭を下げたりするのです。その様子を微笑ましく思うとともに、「子どもってよく見ているのだな」「大切な事を言葉だけでなく背中をみて感じているのだな」と姿勢を正す瞬間でした。挨拶や日常のやりとり、ちょっとした思いやりも然り。理屈で伝えていくだけでなく、周りの大人の「こうありたい」という姿を見せていくことって大切ですね。

おしゃべりカフェ

12月10日、17日 実施

同じ月齢の子どもを持つママ同士で、お茶やお菓子をつまみながらおしゃべりを楽しむ時間です。このプログラムのためにゆうぎ室(子育てひろばの隣にある部屋です)を貸し切っているので、区切られた空間で周りを気にすることなく、ゆっくりとお話できます。子ども達も同じ部屋で遊びつつ・・・自分の子だけではなく、他の子どももお互いに見合うことを大切にしています。進行や準備は、子育てひろば利用者ママが関わってくださっています。

毎月1回実施しており、申し込みはいりません。都合が合う日程のときに、お気軽に来てください。受付時間は10:00～10:10です。遅れての入室はできませんのでご了承ください。

次回：2月12日(0歳児)、19日(1,2歳児) 実施予定

～すすはらい大作戦～

12月30日 実施

昨年より始めた年末最後のイベント「すすはらい」。遊びに来ていた乳幼児も小学生も、中高生も大人も参加して、みんなで大掃除を行いました。遊戯室やアリーナ、休憩スペースは小学生を中心に高いところのほこりや窓ガラスやサッシまで、自分たちで場所を見つけてはピカピカに掃除してくれました。さて・・・ひろばでは、まずは格好からということで、子ども達は三角巾にエプロン、そしてひろばスタッフ手作りの小さなたきを持って準備完了！！お掃除ごっこの始まりです。ひろばの棚やおもちゃをはたきでパタパタ、とっても楽しそう(新しい遊びです)。そして、パパやママも窓をふいたり、テーブルを拭いたりとおもちゃの消毒のお手伝いをしてくれました。きっと今年もみんなが気持ちよく過ごしてくれることでしょう。お掃除の後は学童クラブのママ達が作ってくれたおいしいみたらし団子をいただきました。参加してくれたみなさん！！ありがとうございました！



〈今月のおすすめ〉「くつクリップ」

子育てひろばは、入口で靴を脱いで遊ぶ部屋。それを覚えて、マットや椅子に自分で座り靴を脱いで靴箱へしまおう・・・という子も！ただ残念なことに、靴の履き間違いが何度か起きています。行方不明になった靴の写真を載せてポスターを作って呼びかけたこともありましたが、一度なくなった靴はなかなか見付かりません。色や形が似ていたりサイズが同じ靴を履いていると、あとは気づきづらいですね。

そこでひろばでは、「くつクリップ」を用意しました。クリップには、動物やフルーツなどのマークが付いています。親子で同じマークのクリップを靴に付けて、靴の履き間違い防止にご協力ください！！

