～世界一の交通安全都市 TOKYO を目指して～　春の全国交通安全運動　5 月 11 日～ 20 日

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ
子育てひろば月刊通信
2019 年 MAY
5 月号

5 月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
		1 休館日（即位の日）	2 休館日（国民の休日）	3 休館日（憲法記念日）	4 休館日（みどりの日）	5 特別開館（こどもの日）
6 休館日（振替休日）	7	8	9 Ⓟ 親子ヨガ	10 ナースうめちゃんの子育て応援 Time	11 PAPA プログラム	12 PAPA プログラム
13	14 おしゃべりカフェ（0 歳）	15	16 Ⓟ	17	18	19 Ⓢ
20	21 おしゃべりカフェ（1,2 歳）	22	23 Ⓟ ASOBOO Time ①	24	25	26 Ⓢ
27	28	29	30 Ⓟ ASOBOO Time ②	31 赤ちゃんのお口や姿勢の話		

申し込み不要で誰でも参加できます。お気軽に遊びに来てください

PokaPokaTime 11:00~11:15
ふれあい遊びやおはなしを楽しみます。

Story Time（18 日は 14:00 ～）15:00 ～ 15:15
ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。

子育て相談・身体計測
10:30 ～ 11:30　※ 11:20 受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。お気軽にお越しください。

Baby ちゃん Time
11:00 ～ 11:20
6 カ月未満の乳児と保護者対象
ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

誕生会
11:00 ～ 11:20
5 月生まれのお友達を皆でお祝いします。

保育園であそぼう
17 日　10:00 ～ 11:00 保育相談
　　11:00 ～ お楽しみ
28 日　10:00 ～ 11:00 園庭あそび

屋上であそぼう
14:00 ～ 15:00
幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ（対象：幼児）
運動靴で参加してね！（雨天・荒天中止）

～ばぐくみ～
5 月 10 日（金）
11:00 ～ 12:00

ナースうめちゃんの子育て応援 time ～健康ワンポイントアドバイス～

今月のワンポイントアドバイスは「卒乳・断乳」 についてです。
子どもの発育、病気、けが、感染症など・・・うめちゃんに何でも聞いてみよう！個別での相談も受け付けます。お気軽にご参加ください。

～ばぐくみ～
5 月 31 日（金）
11:00 ～ 12:00
（プレママも大歓迎）

赤ちゃんのお口や姿勢の話

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ 1 度参加してみてください。

こちらの QR コードから
プラザのホームページも
ご覧になれます。

～親子ヨガ～

日　程：5 月 9 日（木）
時　間：① 10:30 ～ 11:15　② 11:30 ～ 12:15
場　所：アリーナ
定　員：各 25 組
対　象：6 ヶ月～乳幼児とその保護者
申　込：4 月 22 日（火）10:00 ～子育てひろばにて開始
（電話受付不可）

産後ケアとしてリンパストレッチで心身を緩め、骨盤調整や体力アップに必要なポーズやエクササイズでボディメイクを行い、母子ともにリフレッシュしていきます。

～おしゃべりカフェ～

日　程：5 月 14 日（火）（0 歳児と母親）
21 日（火）（1・2 歳児と母親）
時　間：10:30 ～ 11:45
場　所：ゆうぎしつ
対　象：0 ～ 2 歳児の乳幼児とその母親
申　込：予約不要
※受付時間 10:15 ～ 10:30
（遅れての入室は出来ない場合があります）

「子育ての悩みを話そう！ママ友作りたい方も歓迎♪」同じ年齢の子供を持つママが集まって楽しくおしゃべりします。ママ友が欲しい方、おしゃべりしてリフレッシュしたい方どんどん参加してください！

PAPA プログラム
「ママにありがとう！サプライズ大作戦」

母の日のプレゼントに、缶バッチとメッセージカードを作りませんか？☆

日　程：5 月 11 日（土）・12 日（日）
時　間：10:30 ～ 12:30 の間（最終受付 12:00）
対　象：0 歳～ 6 歳までの乳幼児とお父さん
場　所：子育てひろば
（予約不要です）
★写真を 1 枚お持ちください。缶バッチに入る写真の大きさは直径 5 ㎝の円です。大きすぎるとお顔が切れてしまいます。

～ ASOBOO Time ～

日　程：5 月 23 日・30 日・6 月 6 日・13 日・20 日・27 日（木）
（全 6 回連続プログラムとなります）
時　間：①たまごクラス（6 ヶ月～ 1 歳 6 ヶ月）10:30 ～ 11:10
②ひよこクラス（1 歳 7 ヶ月～ 3 歳）　11:30 ～ 12:10
場　所：アリーナ
定　員：各クラス 40 組
申　込：たまごクラス 4 月 25 月（木）～
ひよこクラス 4 月 26 日（金）～
子育てひろばにて受付開始　受付時間 10:00 ～ 18:00
電話受付不可
各クラス初日のみ 9:30 より整理券を配布します。
（プラザの開館は 9:30 です。それ以前は入館できませんのでご了承ください）
＊港区在住の方限定　（定員になり次第受付終了）
＊申込時にプラザの登録番号が必要です。事前にカードをご用意ください。

親子でのふれあい遊び、運動遊び、音楽遊び等々、盛りだくさん♪親子で一緒に、お友達と一緒に！そして仲間を作りたい方、お待ちしています！

麻布子ども中高生プラザ
http://azabu-plaza.jp
〒 106-0047　港区南麻布 4-6-7　TEL：03-5447-0611（おかけ間違いにご注意ください）
開館時間　9：30 ～ 20：00（子育てひろばは 10：00 ～ 18：00 です）
休館日　国民の祝日・12 月 31 日～ 1 月 3 日

その気持ち　誰かを笑顔にさせる種　2019 年度「児童福祉週間」標語　5 月 5 日～11 日

今年のゴールデンウィークは１０連休ということで、遠くにお出かけする方も多いのではないでしょうか？４月から新しく始まった保育園や幼稚園生活に、ちょっと一息、家族で過ごすのも素敵ですね。

プラザもこんなに長いお休みをするのは初めてです。連休が明けたら、みなさんの連休中のお話しを聞かせてくださいね。また、5 月 1 日からの新しい元号が「令和」に決まりました。この言葉は万葉集から取られ､「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」という思いが込められているそうです。子育ても同じように大人みんなが助け合い、心を寄せ合い、そこに子ども達がすくすく育っていく・・・そんな子育てひろばでありますよう！ちなみに 5 月 5 日は開館しています。ぜひ、遊びにいらしてください！！

プログラムレポート

リサイクルのわ

3 月 12 日（火）13 日（水）実施

朝からたくさんの人が集まり、大賑わいの 2 日間となりました。友だち同士で､親子で､洋服選びを楽しむ姿が見られました｡「これは､私が持ってきた洋服です～」と、初対面のママ同士、会話が生まれる場面もありました｡「リサイクルのわ」は､年に 3 回行っています。今後もリサイクルを通じて、あたたかい「わ」がつながっていけばと思っています。リサイクル品は子育てひろばにて、随時募集中です！お子さんの小さくなった衣服や小物を回収しています。ご協力をよろしくお願いします。

～回収品について～

・衣類は、新品、美品に限ります。汚れや破れのあるものは回収できませんので、ご了承ください。

・下着、靴下、タオル、ハンカチは、新品のみ。

・記名のあるものは、消してからお持ちください。

AZA-FES'19

3 月 17 日（日）　実施

「AZA-FES」とは、日頃プラザに遊びに来ている乳幼児親子さんから小学生、中高生、そして大人までのみなさんのステージ発表の場。ステージ上でのダンスや演奏の発表だけでなく、手品や学童クラブの子どもたちによる展示など・・・過去最多の 17 グループによる盛りだくさんの内容となりました。

子育てひろばからは、今年も ASOBOOTime に参加の有志のお母さんと子どもたちが出演。お母さんたち手作りの衣装を身に着けて、舞台へ。たまごクラスは「パンダウサギコアラ」「キラキラあおいうみ」を、ひよこクラスは「ロケットペンギン」をかわいく元気におどりました♪「家でも練習してきました」「3 年目にして、やっと舞台に上がれるようになりました」など、嬉しい声もたくさん聞かれました。子どもの成長を感じられた素敵なひととき・・・お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんも見に来てくださり、ありがとうございました！！

サークル活動紹介

ひろばで活動中のパパママサークルを紹介します。

○ SARU BOYZ・・・スポーツや体を動かすのが好きなパパやママが集まり､卓球やソフトバレーボールなどのスポーツを中心に行っています。得意不得意に関わらず、とにかく体を動かすのが好きなら OK。和気あいあいと笑いに包まれながら毎回、楽しんでいます。子ども達もすぐそばで順番にパパやママが見守りながら行っているので安心です。ちょっとでも気になる方、動きやすい服装、スニーカーがあれば大丈夫！！ぜひ遊びに来てください。

○英語で Picnic・・・ピクニックをするみたいに子ども達と一緒に英語に親しみをもって遊びたい！というママ達が始めたサークルです。子ども達が楽しめそうな内容をママ達が考えて準備し、愛情こもったサークルです。継続は力なり、という言葉がぴったりで、英語で名前や年齢を言ったり、歌を歌ったり、びっくりするほど子ども達の成長が見られます。ママ同士､子ども同士もとっても仲良し。お友だちをつくりたい方､英語の雰囲気を味わってみたい方、ぜひお待ちしております。

5 月のサークル活動

Ⓢ **SARU BOYZ**　**19 日、26 日（日）**
10:30 ～ 11:30 アリーナ
子ども達をメンバーで見合いながらスポーツを楽しみます！！
体を動かのが大好きなパパ・ママ大歓迎！！

Ⓟ **英語で Picnic**　**9 日、16 日、23 日、30 日（木）**
15:45 ～ 16:15　ひろば又はスタジオ
英語で歌や手遊び、絵本を楽しみます。ママ達のアイディアで子ども達を楽しませてあげましょう。

ある日のひろばから

ある日小学 4 年生の女の子 2 人組が子育てひろばの入り口に来て､「小学生は入っちゃダメなのは知ってるからね！」と一言･･。そう言ったふたりはひろばの入り口に座り、ひろばの中で遊んでいる乳児さんに向かって話しかけたり面白い顔をしてみたり…。話を聞いてみると、「小さい子どもが大好きだから遊びたくなった！」とのこと。夏になると小学生が子育てひろばで赤ちゃんと遊んだりお手伝いをする「ちぃぼら」というプログラムがあります。ふたりは夏になったら絶対やりたい！！と目を輝かせていました。夏になったら彼女たちの様な小学生がたくさんひろばに来てくれて、ひろばを利用している保護者の方・子どもたちとたくさん触れ合ってもらえたらいいなと思っています。

〈今月のおすすめ〉

「ポカポカスープ」　作・うえきまさのぶ
絵・相野谷由起
ひさかたチャイルド

たっくんがかぜをひいて、ねつをだしてしまいました。「ふとん、つめたいよう。」とふるえていると、ふとんのおくからおかしなうたがきこえてきました・・・

ひろばの「おすすめえほん」のコーナーに置いてあるこの絵本、読んだことはありますか？このお話を作ったうえきさんは、実は麻布子ども中高生プラザのスタッフです。読んだ後は、お布団に入りたくなることでしょう。そして、おいしいスープも飲みたくなるような心温まる作品です。