

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ
子育てひろば月刊通信
2019年
APRIL
4月号

4月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
1 	2	3	4 (P) 	5 	6	7
8 	9	10	11 (P) 	12 	13	14 (S)
15 	16 おしゃべり カフェ (0歳)	17 	18 (P) 	19 赤ちゃんのお 口や姿勢の話 	20	21 (S) Koala bear
22 	23 おしゃべりカ フェ (1,2歳)	24 	25 (P) 	26 	27	28
29 休館日 (昭和の日)	30 休館日 (退位の日)	4月29日(日)～5月4日(土)、5月6日(月)は、プラザは休館します。※5月5日(日)は特別開館です。(GW期間中の学童クラブ・児童館等については港区ホームページや広報誌をご覧ください)				

申し込み不要で誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください



PokaPokaTime 11:00～11:15
ふれあい遊びやおはなしを楽しみます。



Story Time
15:00～15:15
ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。



子育て相談・身体計測
10:30～11:30 ※11:20受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。
お気軽にお越しください。



Baby ちゃん Time
11:00～11:20
6カ月未満の乳児と保護者対象
ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。



誕生会
11:00～11:20
4月生まれのお友達を皆でお祝いします。



屋上であそぼう
14:00～15:00
幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ(対象:幼児)
運動靴で参加してね!(雨天・荒天中止)

サークル活動



いろんなイベントの情報
がもっと載っている
HPをご覧ください。

(S) **SARU BOYZ** 10:30～11:30 アリーナ
子ども達をメンバーで見合いながらスポーツを楽しみます!!

(P) **英語で Picnic** 15:00～15:30 ひろば又はスタジオ
英語で歌や手遊び、絵本を楽しみます。ママ達のアイデアで、
子ども達を楽しませてあげましょう。

～おしゃべりカフェ～

日程: 4月16日(火) (0歳児と母親)
23日(火) (1・2歳児と母親)

時間: 10:30～11:45

場所: ゆうぎっつ

対象: 0～2歳児の乳幼児とその母親

申込: 予約不要

※受付時間 10:15～10:30

(遅れての入室は出来ない場合があります)

「子育ての悩みを話そう! ママ友作りたい方も歓迎!」同じ年齢の子
供を持つママが集まって楽しくおしゃべりします。ママ友が欲しい方、
おしゃべりしてリフレッシュしたい方どんどん参加してください!

～親子ヨガ～

日程: 5月9日(木)
時間: ① 10:30～11:15 ② 11:30～12:15

場所: アリーナ

定員: 各25組

対象: 6ヶ月～乳幼児とその保護者

申込: 4月22日(火) 10:00～子育てひろばにて開始

(電話受付不可)

産後ケアとしてリンパストレッチで心身を緩め、骨盤調整や体力
アップに必要なポーズやエクササイズでボディメイクを行い、母子
ともにリフレッシュしていきます。

～はぐくみ～

4月19日(金)
11:00～12:00
(プレママも大歓迎)

赤ちゃんのお口や姿勢の話

「ごどもと女性の歯科クリニック」岡井院長
先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのよう
に成長に影響するか...口呼吸している、鼻が
詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当た
りがある方はぜひ1度参加してみてください。

PAPA プログラム

「ママにありがとう! サプライズ大作戦」

●母の日のプレゼントに、缶バッジとメッセージカードを作りませんか? ☆

●日程: 5月11日(土)・12日(日)

●時間: 10:30～12:30の間(最終受付12:00)

●対象: 0歳～6歳までの乳幼児とお父さん

●場所: 子育てひろば

●(予約不要です)

★写真を1枚お持ちください。缶バッジに入る写真の大きさは直径5cm
の円です。大きすぎるとお顔が切れてしまいます。

～ASOBOO Time～

●日程: 5月23日・30日・6月6日・13日・20日・27日(木)
(全6回連続プログラムとなります)

●時間: ①たまごクラス(6ヶ月～1歳6ヶ月) 10:30～11:10

●②ひよこクラス(1歳7ヶ月～3歳) 11:30～12:10

●場所: アリーナ

●定員: 各クラス40組

●申込: たまごクラス 4月25日(木)～

●ひよこクラス 4月26日(金)～

●子育てひろばにて受付開始 受付時間 10:00～18:00

●電話受付不可

●各クラス初日のみ 9:30より整理券を配布します。

●(プラザの開館は9:30です。それ以前は入館できませんので
ご了承ください)

●*港区在住の方限定(定員になり次第受付終了)

●*申込時にプラザの登録番号が必要です。事前にカードをご用意ください。

●親子でのふれあい遊び、運動遊び、音楽遊び等々、盛りだくさん親子で
一緒に、お友達と一緒に!そして仲間を作りたい方、お待ちしています!

卒園や入園・入学の季節を迎えました。仕事復帰を迎える方もそれぞれが準備等でちょっと慌ただしい時期かもしれません。子ども達とゆっくりする時間がいつもより少ないな…と感じたら、空いた時間はひろばに来て、ぜひ、ゆったり、のんびり子どもと一緒に過ごしてみてください。新しい慣れない場所や環境で大人も子どももストレスを抱えがち。気分転換になるようお手伝いさせていただきます!! 小学生になるお友だちは、ひろばも卒業になりますが、これからはどこのお部屋も1人で遊びに行く事が出来ます。今度はみんなが小さいお友達に優しくしてあげる番です。そんな成長が見れること、楽しみにしています。そして・・・今年度も新しい出会いや素敵な出会いがたくさんありますように!!

プログラムレポート

なりきり! ザ★ワールド

2月16日(土) 実施

新しい幼児プログラムの誕生です。ごっこ遊びの大好きな年齢に合わせて、大人も子どももなりきって遊ぼう♪ということで、その第1回目は「お買い物のごっこ」を行いました。まずはじめに、お買いものをするために必要なお財布と店員になるためのユニフォーム(エプロン)を作りました。それぞれが工夫して飾り付け、とっても素敵なものが出来上がりました。さて、いよいよ、「マーケットAZA」のオープンです。パパやママと今日のメニューを考えてお買い物をしたり、メニューカードを引いて書かれている食材を探して買い物をしたりと、ちよっぴりゲーム感覚で、そして親子の会話を楽しみながらのお買いものとなりました。「いらっしゃいませ」「〇〇円です」…と店員さんも今すぐにも本物になれそうなくらいなっていました。最後はもらったレジ袋に買い物した商品を詰めて買い物は完了。ほっぺを真っ赤にして、何度も何度も買いものごっこを楽しむ様子が見られました。次回の「なりきり! ザ★ワールド」もお楽しみに!!



親子で WAKUWAKU♪

2月23日(土) 実施

幼児体育専門講師、井口恵子先生に来ていただき、発達に合わせた運動遊びや運動遊びへの援助の方法をアドバイスしていただきました。土曜日開催ということでパパ達の参加も多く、積極的に先生の話聞いて、子ども達と遊びに取り組みもうとする姿が印象的でした。この時期は、遊びの中から、これまで経験したことのない動きや感覚を体験し、これから先の運動へとつなげていく事が大切だそうです。抱っこして横に揺れたり、逆さまになってみたり、そんな場所を取らない遊びなら、ほんの少しのスペースでも楽しめますね! そして、パパやママと一緒に楽しむこともとても、とても大切だそうです。ぜひ意識して関わってみてください。



Motion'n Music

3月4日(月) 実施

春の気配も感じられる3月は「虫」をテーマに行いました。毎回先生が設定して下さる裏テーマは子どもたちの心をぐっとひきつけ、楽しい時間のはじまりはじまり♪まずは親子でダンゴ虫になり、追いかけて。つかまると「コロん」と丸まって床をころころ転がる姿はとっても楽しそう! 大人も子どもも「うふふ」と笑いだしてしまいました。そのあとは柔らかいオーガンジーのような布を使って「蝶」に変身。たまごから孵り、幼虫からさなぎへ…そして最後はかわいらしい蝶になってアリーナを飛び回っていました。先生の温かな言葉にのって、どんどんストーリーに入りこみ、楽しむ姿は本当にのびのびとしていました。当日



は冷たい雨が降っていましたが、アリーナの中には春が訪れたようでした。3年半続いたこのMotion'n Musicですが、今回が最終回となりました。プログラムの中だけでなく、会の前後にも温かなまなざしを向けてくださり楽しい時間をくださった櫻井先生、本当にありがとうございました。

PAPA・MAMA Teacher

この指と一まれっ!!

3月5日(火) 実施

～愛情たっぷりロゼット作り～

ひろば利用者のママが講師となり行うプログラム、第3段は「ロゼット作り」です。ロゼットとは…くるみボタンやリボンを使ってつくる勲章。ファッションとしてバッグに付けたり、結婚式等でゲストの名前を入れた席札として使ったり、記念品として贈ったりと、デザインやアイディア次第で様々な場面で活用できる、そんなお洒落で可愛いアイテムです。今回は様々な願いを込めて付けられた子ども達の名前をロゼットにスタンプし、ネームプレートを作りました。リボンにギャザーを寄せる部分は苦戦する様子も見られましたが、1つ1つがママ達の愛情込められた素敵なロゼットが出来上がりました。PAPA・MAMA Teacherでは皆さんの趣味や特技を活かして、楽しい時間を過ごせる企画を募集中。ひろばスタッフまでお問い合わせください。



ある日のひろばから

ひろばには私たちスタッフだけでなく、みなさんを見守る優しい目がたくさんあります。プログラムを担当する講師の先生やボランティアの方々はプログラムの中だけでなく、前後のやりとりの中でもお子さんの成長に気づいてくださり、さりげない一言で力づけてくださいます。また、利用者のみなさんも、同じ親としてお互いを支え合ったり、時にはご自身の経験や特技を生かした心強いアドバイスやアイデアをくださることも…。子どもたち同士だって、その子らしい優しさを持っているんですよ。こうしたたくさんの方々の豊かな力はひろばの宝ものです。春からひろばデビューの方も安心してくださいね♪温かな居場所を作っていく仲間として、4月からどうぞよろしくお願いたします。

〈今月のおすすすめ〉

～手遊び「春ですよ春ですよ」～

♪はるですよ はるですよ
おはなが「あたま」にさきました 1・2・3 パツ
♪はるですよ はるですよ
おはなが「おみみ」にさきました 1・2・3 パツ

まさに、春にぴったりの手遊びです。からだのいろいろなところにお花が咲いていきます。「」のところには口・おへそ・足など、体の部位を入れて歌ってくださいね。特に、「おしり」にお花が咲くと、子どもたちは大喜びです!