

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ
子育てひろば月刊通信
2019年 JUNE 6月号

6月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

こちらのQRコードから
プラザのホームページも
ご覧になれます。

申し込み不要で誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください

PokaPokaTime 11:00~11:15
3・10日ふれあい遊びの紹介やおはなし
を楽しみます。

Story Time
15:00 ~ 15:15 (15日は14:00~)
ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。

子育て相談・身体計測
10:30 ~ 11:30 ※11:20受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。
お気軽にお越しください。

BabyちゃんTime
11:00 ~ 11:20
6カ月未満の乳児とふれあい遊びやおしゃべりをして楽し
む時間です。
保護者対象

誕生会
11:00 ~ 11:20
6月生まれのお友達を皆でお祝いします。

保育園であそぼう
4日 10:00 ~ 10:50 園庭あそび
11:00 ~ 11:20 ふれあいあそび
21日 10:00 ~ 11:00 子育て相談
11:00 ~ 11:45 ※離乳食試食会
(※6月3日~受付開始)

屋上であそぼう
14:00 ~ 15:00
幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ(対象:幼児)
運動靴で参加してね!(雨天・荒天中止)

ASOBOO Time
たまごクラス 10:30 ~ 11:10
ひよこクラス 11:30 ~ 12:10
月齢別で体操やふれあい遊び、身近なもの
を使った遊びの紹介、お話しの時間など6回連続
のプログラムとなります。(事前予約制)

- S SARU BOYZ** 10:30 ~ 11:30 アリーナ
6月のサークル活動 子ども達をメンバーで見合いながらスポーツを楽し
みます!! 体を動かのが大好きなパパ・ママ大歓迎!!
- P 英語で Picnic** 15:45 ~ 16:15 ひろば又はスタジオ
英語で歌や手遊び、絵本を楽しみます。ママ達の
アイデアで子ども達を楽しませてあげましょう。

～はくみ～ **赤ちゃんのお口や姿勢の話**
6月14日(金) 11:00 ~ 12:00 (プレママも大歓迎)
「こどもと女性の歯科クリニック」岡井院長先
生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長
に影響するか...口呼吸している、鼻が詰まりやす
い、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はせ
ひ1度参加してみてください。

ナースうめちゃんの子育て応援time ~健康ワンポイントアドバイス~
6月28日(金) 11:00 ~ 12:00
今月のワンポイントアドバイスは「日焼対策・スキンケア」についてです。
子どもの発育、病気、けが、感染症など...うめちゃんに何でも聞いて
みよう! 個別での相談も受け付けます。お気軽にご参加ください。

～おしゃべりカフェ～
日程: 6月11日(火) (0歳児と母親)
18日(火) (1・2歳児と母親)
時間: 10:30 ~ 11:45
場所: ゆうぎしつ
対象: 0 ~ 2歳児の乳幼児とその母親
申込: 予約不要
※受付時間 10:15 ~ 10:30
(遅れたる入室は出来ない場合があります)
「子育ての悩みを話そう! ママ友作りたい方も歓迎!」同じ年齢の子
どもを持つママが集まって楽しくおしゃべりします。ママ友が欲しい
方、おしゃべりしてリフレッシュしたい方どんどん参加してください!

PAPA プログラム
「PAPAのASOBOO Time」
日程: 6月16日(日)
時間: 10:30 ~ 11:30
場所: アリーナ
定員: 25組
対象: 1人歩きがしっかりできる幼児から3歳11ヶ月とその父親
申込: 5月25日(土)より子育てひろばにて受付開始
10:00 ~ 18:00 電話受付不可
子どもたちと一緒に元気に楽しく遊びたいパパ集まれ!!
体操やお話、そして今回は新聞紙を使って遊びます。

歯科講話
日程: 6月24日(月)
時間: 10:30 ~ 11:10
場所: スタジオ
対象: 0 ~ 2歳 11か月の乳幼児とその保護者
定員: 10組
申込: 6月3日(月)より子育てひろばにて受付開始
10:00 ~ 18:00 電話受付不可
歯科衛生士による乳幼児の歯や口の話。
歯みがきの仕方についてもお話します。

なりきり! ザ★ワールド ~ちびっこ忍者あつまれ! 編~
日程: 6月29日(土)
時間: 10:30 ~ 12:30
場所: アリーナ
定員: 30組
対象: 年少~年長 (2013年4月2日生まれ~2016年4月1日生まれ) とその保護者
申込: 6月1日(土)より事務所受付にて受付開始
10:00 ~ 18:00 電話受付不可
親子で一緒になりきって遊びます。今回はちびっこ忍者になるための修行です。
忍び足...かくれみの術...他にもたくさん。みんなかっこいい忍者になれるかな!?

新緑の季節になり、気候も温かく、心地よい風が気持ちいいなど感じる事が増えました。目線を上にあげると、さわさわと揺れている木の葉や木漏れ日に「あーなんか癒される」そんな季節になりました。お買い物に行く時、プラザに遊びに来る時、帰る時、少し時間に余裕を持ち、子どもと一緒に歩きながら、宝探しでもしてみてください。きっと私たち大人は見過ごしたり、気づかない素敵な宝物を子ども達は見つけてくれるはず。「きれいだね」「赤いお花だね」「小さい虫だね」何でもいいんです。見たそのままを言葉に出して、気持ちも一緒に感じながらお話ししてほしいと思います。さて、6月のひろばは、ASOBOO Time も始まり、パパのASOBOO Time や幼児プログラム「なりきり！ザ★ワールド」など元気いっぱい遊ぶプログラム満載です。ぜひ遊びに来てください！



プログラムレポート



PokaPoka Time 「こいのぼりがいっぱいプロジェクト」

5月5日(日)実施

「児童館こいのぼりがいっぱいプロジェクト」は、東北の震災後、全国の子供達に「忘れない！みんなでゲンキに」というメッセージを込めて、全国の児童館でこいのぼりの掲揚や共通ロゴを掲示します。被災地の子ども達やその家族、そして全国の子供達みんなが児童館でおもいきり遊んでもらえること元気いっぱいであることを願っています。

もちろん、ここ麻布子ども中高生プラザに遊びに来ている子たちも毎日元気いっぱいであることを願い、今年も本村保育園の園庭に向け、そして館内でもこいのぼりがたくさん泳いでいます。ひろばの中には、子ども達のパッと開いた手形をうろこにしたこいのぼりを飾りました。2枚ずつ作って1枚はおみやげに。おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントすると言ってメッセージを書きこむ姿もありました。作品は5月末まで飾っています。



PAPA プログラム 「ママにありがとう！サプライズ大作戦」

5月11日(土) 12日(日)実施

PAPAプログラム「ママにありがとう！サプライズ大作戦」では、母の日のプレゼントとしてパパとお子さんで、缶バッジとメッセージカードを作りました。昨年度まで使用していた缶バッジメーカーの種類が変わり、使い方も簡単になりました。PAPAプログラム常連のパパ達は「こんな簡単になったんですね…!!」と、とてもびっくりしていました。ひとつひとつの作業を丁寧に、慎重に行うパパたち。メッセージカードはパパとお子さんで協力して、絵を描いたり、「いつもありがとう」とメッセージを書いたり。パパとお子さんの思いは、きっとママに伝わったことでしょう。

6月には、PAPAプログラム「PAPAのASOBOO Time」を行いますので、ぜひご参加ください！



親子ヨガ

5月9日(木)実施

今年度最初のヨガを行いました。ママ達の産後のケアとして毎回45分間盛りだくさん。しっかりストレッチや有酸素運動を取り入れて行いますが、思った以上に体がぼかぼか熱くなり「きつかったー」「満足しました」「家でも頑張ります!!」などの感想が毎回聞かれます。産後で緩んだ体をしっかり元に戻したい、子育てで疲れた体をリフレッシュさせたい、運動不足を解消したい、ちょっと気分転換したい…どんな理由でも大丈夫!!子どもがちょろちょろするから…じっと待ってられないかも…そんな心配も全くありません。子どもたちも、ママと同じ空間で自由に過ごし、時にはリズムに合わせて体を揺らしながら過ごしています。次回は7月9日を予定しています。ちょっとでも気になった方は、ぜひ、参加してみてください。



お知らせ

7月3日(水)産後ケア(バランスボール&心のリフレッシュ)プログラムを実施します。詳細については6月初めひろば内ポスター、チラシ、HPにてお知らせします。お楽しみに!!

ある日のひろばから 「カメさん」

ひろばの中にいる大きなカメさんは、みんなの人気者。背中に乗ったり、おままごとのご飯をあげたり、いつもみんなにたくさん遊んでもらっています。そのカメさんが最近時々、姿が見えなくなり、「カメさんどこですか?」ってよく聞かれます。実はカメさん、時々入院しているんです。お友達にたくさん遊んでもらったカメさんは、元気が良すぎてところどころ怪我も多く、ボランティアさんという素敵なお医者さんにかわいい絆創膏を貼ってもらいました。おかげで、まだまだみんなと仲良く遊べそうです!



〈今月のおすすめ〉「手作り人形」

いつもみんなにかわいがってもらっている人形ちゃんたちが、増えました!プラザで活動してくださっているボランティアさん達の手作りで、一人一人に愛情がたっぷりつまっています。表情や髪形もちょっとずつ違うので、見てみてくださいね。人形ちゃんたちの洋服も手作りで、季節に合わせて入れ替えています。

子どもは1歳ころから、生活の中で自分がしてもらっていることを、人形にし始めます。

ひろばでは、キッチンでご飯を作ってあげたり、洋服を着替えさせたり、布団に寝かせたり、おんぶひもでおんぶしたり…いろいろな遊びを楽しめますよ。ぜひ仲良く遊んでくださいね!

