

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ

子育てひろば月刊通信

2019年
AUGUST

8月号

8月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
	こちらのQRコードから プラザのホームページも ご覧になれます。		1 (P)	2	3	4 (S)
5	6 ちゃぶちゃぶ しちやお!	7 ちゃぶちゃぶ しちやお!	8 (P)	9 赤ナースうめ ちゃんの子育 て応援 Time	10	11 休館日 (山の日)
12 休館日 (振替休日)	13	14 ちゃぶちゃぶ しちやお!	15 (P)	16	17	18
19	20	21	22 (P)	23	24 (S)	25 親子 de アカ ペラレッスン
26	27	28	29 (P)	30	31	

申し込み不要で誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください!



PokaPokaTime 11:00~11:15
ふれあい遊びの紹介やおはなしを楽しみ
ます。また、1・5・8日はスタンプ遊び
で暑中お見舞いはがきも作ります!!



Story Time 15:00 ~ 15:15
ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。



子育て相談・身体計測 10:30 ~ 11:30 ※ 11:20 受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。
お気軽にお越しください。



Baby ちゃん Time 11:00 ~ 11:20
6か月未満 ふれあい遊びやおしゃべりをして楽し
む時間です。
保護者対象



誕生会 11:00 ~ 11:20 (※予約不要)
8月生まれのお友達を皆でお祝いします。



～はぐくみ～ 8月9日(金) 11:00 ~ 12:00
ナースうめちゃんの子育て応援 time
～健康ワンポイントアドバイス～
今月のワンポイントアドバイスは「水分補給」について
子どもの発育、病気、けが、食事など…何でも聞いてみよう!

8月の
サークル活動

(P) 英語で Picnic 15:45 ~ 16:15 ひろば又はスタジオ
英語で歌や手遊び、絵本を楽しみます。ママ達のアイデアで子ども
達を楽しませてあげましょう。

(S) SARU BOYZ 10:30 ~ 11:30 アリーナ
子ども達をメンバーで見合いながらスポーツを楽しみま
す!! 体を動かのが大好きなパパ・ママ大歓迎!!

なりきり! ザ☆ワールド ～まつりだ! わっしょい! 編～

日 程: 9月7日(土) 第三回目の今回はおまつりごっこ編。
時 間: 10:30 ~ 12:30 親子で一緒におまつりごっこを楽しもう!
対 象: 3歳児～5歳児の幼児(2013年4月2日～2016年4月
1日生まれ)とその保護者
定 員: 25組 ※定員になり次第受け付け終了
申 込: 8月10日(土)よりプラザ受付にて申込み
受付時間 9:30 ~ 18:00(電話受付不可)
※区外の方は8月17日(土)から受付



～親子ヨガ～

日 程: 9月3日(火)
時 間: ① 10:30 ~ 11:15 ② 11:30 ~ 12:15
定 員: 各25組
対 象: 6ヶ月～乳幼児とその保護者
申 込: 8月13日(火)より子育てひろばにて申込み
受付時間 10:00 ~ 18:00(電話受付不可)
講師: 木村友果先生
リンパストレッチで心身を緩め、骨盤調整や体力アップに必要な
エクササイズを行います



～ちゃぶちゃぶしちやおっ!～

日 時: 8月6日(火)・7日(水)・14日(水)・15日(木)
時 間: 10:30 ~ 11:30
対 象: 1人でお座りが出来る乳児～未就学児【定員30組】
受 付: 当日 10:15よりプラザ受付にて番号札を配布。
定員になり次第、受付終了
※受付時に登録カードの提示をお願いしています。
プラザの屋上で水遊びを楽しみましょう。持ち物等の詳細はチラシ又は
ホームページをご覧ください。



ASOBOO Time

日 程: 9月19・26日 10月3・10・17・24日 毎週木曜日・全6回
時 間: ①たまごクラス 10:30 ~ 11:10 ②ひよこクラス 11:30 ~ 12:10
対 象: ①6か月～1歳6か月 ②1歳7か月～3歳11ヶ月 (9月19日時点)
定 員: 各クラス40組
受 付: ①、②共に8月27日(火)から子育てひろばにて申込み開始
受付時間 10:00 ~ 18:00(電話受付不可)
各クラス初日のみ9:30より整理券を配布します。(プラザの開館は9:30
です。それ以前は入館できませんのでご了承ください)
※港区在住の方限定 (定員になり次第受付終了)
※申込時にプラザの登録番号が必要です。事前にカードをご用意ください。



親子 de アカペラレッスン

日 程: 8月25日(日)
時 間: 10:30 ~ 11:30
場 所: ゆうぎしつ
対 象: 4歳以上(未就学児は保護者同伴)
定 員: 40名
申 込: 7月25日(木)よりプラザ受付にて申込み
受付時間 9:30 ~ 18:00(電話受付不可)
講 師: XUXU(港区観光大使)
みんなで一緒に声を出したり、踊ったり♪プロのアカペラ歌手の先生から
歌の楽しさを教えてもらいます。ミニコンサートもあるよ!
(共催: 有栖川宮記念公園・麻布子ども中高生プラザ)



～お知らせ～

今年も「ちいボラ」がやってくる!

ひろばでは毎年、夏休みに「ちいボラ」を募集しています。ちいボラとは! ?
「ひろばで赤ちゃんや小さいお友達と過ごしてみたい! お手伝いをしたい!」
という小学生にボランティア登録をしてもらい活動してもらおうプログラムで
す。小学生ってこんなこともできるのね! こんなにお話上手なのね! 保護者
の方にもたくさんの発見がありますように…慣れないこともあり、ご迷惑も
おかけするかもしれませんが、暖かい目で応援してくださいと嬉しです。

今年の7月は雨や曇りが多く、梅雨が長く感じましたね。元気な子どもたちは晴れの日が待ち遠しいことでしょう。さて、この時期といえは…夏休みです！お出かけや、帰省をされる方も多いのではないのでしょうか。麻布子ども中高生プラザは夏休み期間も開館しています。そして子育てひろばでは、夏ならではの水遊びプログラム「ちゃぷちゃぷしちゃおっ！」を今年も行っています。今年水遊びデビューをするお子さんも大歓迎です。みんなで楽しくちゃぷちゃぷして、親子での素敵な思い出を増やしませんか？



プログラムレポート



なりきり！ザ☆ワールド～集まれ！ちびっこ忍者編～

6月29日（土）実施



忍者の修業をサポートしました。修行が終わり、一人前になった証に「ゴールド手裏剣」を師匠が渡そうとすると…なんと敵に奪われてしまっていました。取り返すためにみんなで力を合わせ、修行で学んだ術と忍者じゃんけんで敵を倒しました。ゴールド手裏剣を取り返すことができ、無事(?)に修行を終えることができました。修行を終えたちびっこ忍者たちの表情はなんだかたくましく、かつこよかったです。

ごっこ遊びはご家庭でも気軽にできる遊びです。身近にあるものを使い、見立てる事、そしてなりきる事で楽しさはグーンとUPします。ぜひ親子でごっこあそびを楽しんでみませんか？(次回の「なりきり！ザ☆ワールド」は9月です。お楽しみに♪)



パパの ASOBOO Time

6月16日（日）実施

当プログラムの受付初日「申し込みお願いします!!」とひろばに足を運んでくれたのはパパ自身でした。前は「ママが申し込んだから・・・」「ママに行っておいでと勧められたから・・・」というパパが多かったのですが今回は「参加したい!」とパパ自身が申し込んでくれた方も多く、パパの子どもと楽しみたい気持ちと意欲が伝わってきました。自己紹介では「同じところを探してお友達になろう!」初めて会ったパパ同士お話をし、共通点を見つけます。「バスが大好き仲間」「今日泣いちゃった仲間」「かわいすぎる仲間」たくさんの「同じ」を見つけて仲良くなりました。新聞遊びでは、新聞が洋服になったり、ボールになったり…パパの工夫でいろいろなものに変身!最後にはびりびり破いて、布に乗せてお空からふわふわー。パパ達の息もぴたりとできれいに舞い上がりました。次回は水遊びやAza-Pla LAND、ひろばの運動会でパパ達の活躍を楽しみにしています!



産後ケア

7月3日（水）実施

NPO 法人マドレボニータ認定 産後ケアセルフインストラクターの萱沼道子先生の指導のもと、バランスボールエクササイズ&シェアリングの講座を行いました。受付をし、会場に入ったママ達。皆さんがそろそろまでゆったり待つのかと思いきや、バランスボールを渡され、「びよんびよんしながらお待ちください!」とさっそくエクササイズ。ボールの揺れが心地よいのか、抱っこでゆらゆらしていた赤ちゃんたちはうとうと。始まってからは、お話を聞く間も、自己紹介をする間もとにかくびよんびよん跳ねつづけ、そのまま45分間、骨盤修正や腹筋を取り入れたエクササイズは続きました。きつと終わるころ、じわじわ効き目(疲れ?)をじわじわ感じていたはず。「今日は、たっぷり運動したので、このままお惣菜でも買って帰って、ゆっくり休んでください!」と先生の言葉にほっとしたことでしょう。シェアリングではパートナーシップについてふれました。身体も心もすっきりし、みなさん笑顔で終える事が出来ました。



ある日のひろばから

「工作のお部屋行ってきまーす」と元気にひろばから出て行った女の子。数十分後、「作ってきたよ～」と戻ってきて、作った作品を嬉しそうに見せてくれました。そして、また別の女の子から「これあげる!」と作りたての折り紙や塗り絵を、スタッフにプレゼントしに来てくれることも。ほっこりあたたかな気持ちにさせてくれます。

麻布子ども中高生プラザには、子育てひろば以外にもいろいろな部屋があります。創作活動室では塗り絵や折り紙ができるほか、約2週間ごとに工作メニューが変わります!夏休みはぜひ、親子で工作も楽しみませんか?開室日や時間については、広報をチェックしてくださいね。

〈今月のおすすめ〉

絵本「いっさいはん」 さく・え minchi (みんち)

歩きはじめて…自分で何でもやりたがったり…大人の真似をしてみたり…自我が芽生え始める1歳半。そんな1歳半の「あるある」がたくさん詰まった絵本です。いたずらやわがままに振り回される毎日この絵本を見ると思わずにっこりせずにはいられない、そんな心がほっこりする絵本です。

「なおしてもなおしてもズボンのかたすそがあがってくる」から始まって、最後は「あさおきとこうとうぶが とりのすみたいになっている」「きょうもゆかいな いっさいはん」で締めくくられます。どんなゆかいな一歳半が出てくるかは、ぜひ!!ひろばで1度読んでみてください。読み終わる頃には「1歳児って大変」は「1歳児っておもしろい」に変わっているかも…

