やさしさが　走るこの街　この道路（令和元年　秋の交通安全運動標語）

麻布子ども中高生プラザ

あざぶぽかぽか

子育てひろば月刊通信

2019年 SEPTEMBER **9月号**

9月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
こちらのQRコードからプラザのホームページもご覧になれます。		屋外のプログラムは光化学スモッグの発生時や熱中症の恐れがある場合、または荒天の場合など天候によって実施を中止する場合があります。				1 5th anniversary
2	3 親子ヨガ	4	5 Ⓟ	6 赤ちゃんのお口と姿勢の話	7 なりきり！ザ☆ワールド	8
9	10	11	12 Ⓟ	13 ナースうめちゃんの子育て応援 Time	14 Ⓢ	15
16 休館日（敬老の日）	17 おしゃべりカフェ（0歳）	18	19 Ⓟ	20	21	22 Ⓢ
23 休館日（秋分の日）	24 おしゃべりカフェ（1・2歳）	25	26 Ⓟ	27	28	29 Azaぷラ アドベンチャーLAND
30						

9月のサークル活動

Ⓟ **英語で Picnic 15:45～16:15 ひろば又はスタジオ**
英語で歌や手遊び、絵本を楽しみます。ママ達のアイディアで子ども達を楽しませてあげましょう。

Ⓢ **SARU BOYZ 10:30～11:30 アリーナ**
子ども達をメンバーで見合いながらスポーツを楽しみます!! 体を動かのが大好きなパパ・ママ大歓迎!!

申し込み不要で誰でも参加できます。お気軽に遊びに来てください♪

PokaPokaTime 11:00~11:15
ふれあい遊びの紹介やおはなしを楽しみます。

Story Time 15:00～15:15
ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。

子育て相談・身体計測 10:30～11:30　※11:20受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。お気軽にお越しください。

Baby ちゃん Time 11:00～11:20
6カ月未満の乳児と保護者対象
ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

誕生会 11:00～11:20（※予約不要）
9月生まれのお友達を皆でお祝いします。

保育園であそぼう
10日　10:00～10:50 園庭あそび
27日　10:00～11:00 子育て相談
　　11:00～11:20 お楽しみ

屋上であそぼう14:00～15:00
幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ（対象：幼児）運動靴で参加してね！（雨天・荒天中止）

～はぐくみ～

ママに知ってほしい「赤ちゃんのお口や姿勢の話」
6日（金）11:00～12:00
（プレママも大歓迎）

「こどもと女性のためのクリニック岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。歯についての相談もできます。

ナースうめちゃんの子育て応援 time
～健康ワンポイントアドバイス～
今月のワンポイントアドバイスは「大きい？小さい？体格の個人差」について
13日（金）11:00～12:00

子どもの発育、病気、けが、感染症、食事など…うめちゃんに何でも聞いてみよう！個別での相談も受け付けます。お気軽にご参加ください。

～親子ヨガ～

日　程：9月3日（火）
時　間：①10：30～11：15　②11：30～12：15
定　員：各25組
対　象：6ヶ月～乳幼児とその保護者
申　込：子育てひろばにて受付中
受付時間 10:00～18:00（電話受付不可）
講師：木村友果先生
リンパストレッチで心身を緩め、骨盤調整や体力アップに必要なエクササイズを行います

なりきり！ザ☆ワールド ～まつりだ！わっしょい！編～

日　程：9月7日（土）
時　間：10:30～12:30
対　象：3歳児～5歳児の幼児（2013年4月2日～2016年4月1日生まれ）とその保護者
定　員：25組 ※定員になり次第受け付け終了
申　込：受付中
第三回目の今回はおまつりごっこ編。
親子で一緒におまつりごっこを楽しもう！

おしゃべりカフェ

日　程：9月17日（火）0歳児と母親
24日（火）1・2歳児と母親
時　間：10:30～11:45
場　所：ゆうぎ室
対　象：0～2歳児の幼児とその母親
申　込：予約不要※受付時間 10:15～10:30
（遅れての入室は出来ない場合があります）

「子育ての悩みを話そう！ママ友作りたい方も歓迎♪」同じ年齢の子どもを持つママが集まって楽しくおしゃべりします。ママ友が欲しい方、おしゃべりしてリフレッシュしたい方どんどん参加してください！「ちいきマップ」作りも行っています。

ASOBOO　Time

日　程：9月19・26日　10月3・10・17・24日　毎週木曜日・全6回
時　間：①たまごクラス 10:30～11:10 ②ひよこクラス 11:30～12:10
対　象：①6か月～1歳6か月 ②1歳7か月～3歳11ヶ月（9月19日時点）
定　員：各クラス40組
受　付：①、②共に8月27日（火）から子育てひろばにて申込み開始
受付時間 10:00～18:00（電話受付不可）※定員になり次第受付終了
各クラス初日のみ9:30より整理券を配布します。
（プラザの開館は9:30です。それ以前は入館できませんのでご了承ください）
＊港区在住の方優先　区外在住の方は9月3日（火）から受付可。
＊申込時にプラザの登録番号が必要です。事前にカードをご用意ください。
親子でのふれあい遊び、運動遊び、音楽遊び等々、盛りだくさん♪親子で一緒に、お友達と一緒に！そして仲間を作りたい方、お待ちしています!!

麻布子ども中高生プラザ
http://azabu-plaza.jp
〒106-0047　港区南麻布4-6-7　TEL：03-5447-0611（おかけ間違いにご注意ください）
開館時間　9：30～20：00（子育てひろばは10：00～18：00です）
休館日　国民の祝日・12月31日～1月3日

あっという間に夏も終わりが近づいてきましたが、まだまだ暑い日は続きそうです。子どもが熱中症にならないよう気を付けるのと同時に、大人も油断せずに熱中症対策をしましょう。さて、夏休みはみなさんどう過ごされましたか？おじいちゃんおばあちゃんのお家や旅行に行ったり、家族でのんびり過ごされたり…。ひろばにお越しの際は、「夏休みにこんなことがあったよ～」など、お話をぜひお聞かせください♪

Aza-Pla アドベンチャー LAND

今年のテーマは「アドベンチャー」。子ども実行委員のみんなが考えた遊びをアリーナで行います。また休憩スペースでは食べ物の屋台がズラリ。お楽しみに！

日　程：9 月 29 日（日）
時　間：10:30 ～ 16:00
場　所：全館（こそだてひろばは通常運営）
※ゲーム、フードはチケット制になります（現金では買えません）

★チケット販売について★
1 セット(10 枚)100 円で販売します。※おつりのないようご用意ください。
前売り期間：9 月 12 日（木）～ 28 日（土）　9:30 ～ 19:30
麻布子ども中高生プラザ受付にて。
当日販売は数に限りがあります。前売り販売をご利用ください。
※当日こそだてひろばは通常利用できます。
※当日ゆうぎ室は食堂・休憩所になります。

お手伝い募集！！

「Aza-Pla LAND」では子ども達やスタッフと一緒におまつりを盛り上げてくださる「大人スタッフ」を募集しています。主にフードエリアの簡単な調理や販売を中心にお手伝いして頂きます。学生時代を思い出しちょっと青春を味わいたい方、仲間とワイワイするのが好きな方、新しいお友達と出会いたち方、興味がある方…とにかくみなさん大歓迎です！！小さいお子さんが一緒の方でも大丈夫。みなさんで今年も「Aza-Pla LAND」を盛り上げましょう！！ちょっとでも気になった方ぜひ、近くのスタッフまで声をかけてください。

プログラムレポート

リサイクルのわ

7 月 24 日～ 25 日 実施

利用者の皆様のご協力のもと行っている「リサイクルのわ」を、7 月 24 日・25 日の 2 日間で実施しました。どんな洋服がわが子に似合うか、おなかの中にいる赤ちゃんに何を着せようかな…など、ママやプレママたちがお洋服や小物とにらめっこをしながら一生懸命考えている姿がとても印象的でした。中には自分で着たいお洋服を選んでいる子どももいました！
ひろばでは随時、リサイクル品を受け付けております。皆さんのご協力、よろしくお願いします。
【リサイクル品について】対象：お子さんの小さくなった衣類や小物 (帽子、靴、スタイ、靴下等)
※衣類…新品、美品、洗濯済の物。目立ったシミのあるもの、破れのあるもの等は受付できませんので
　お気を付け下さい。また記名のあるものは消してからお持ちください。
※靴下、パンツ、スタイ、タオル類…新品のみ
～ご協力いただいた方には「Thank　you チケット」を配布しています～

ちゃぷちゃぷしちゃおっ！

7 月 29・30 日
8 月 6・7・14・15 日実施

夏といえば、水遊び！ 4 階屋上には、今年もいろいろなビニールプールを出しました。毎回、15 ～ 30 組の親子が遊びに来てくれて、賑やかに過ごしました。新しく登場したのは、大きな恐竜プール。階段を上って滑ったり、恐竜の口にボールを入れたり、ヤシの木から冷たい水が出てきたり・・・楽しい仕掛け付きのプールは、皆から大人気でした。今年は泣いてしまう子はほとんどおらず、それぞれお気に入りのプールやおもちゃを見つけて楽しむ姿が印象的でした。子どもたちの夏の思い出のひとつになっていたら、嬉しく思います。

おしゃべりカフェ

7 月 16・23 日 実施

毎月 1 回行っている「おしゃべりカフェ」。子どもたちと同じ空間で過ごしながら、ママ同士おしゃべりを楽しもう！という時間です。お茶とお菓子をつまみながら、子育てのこと、趣味のこと、お料理のこと、内容は何でも OK。誰かに聞いてほしいこと、みんなに聞いてみたいことなどなど、自由におしゃべりをする時間です。子どもはそばで遊ばせながら…お友だちの家にでも来ている気分で楽しい時間を過ごしてみませんか？おしゃべりで日頃の疲れを吹き飛ばしましょう！
また、ひろばの中の「ちいきマップ」のリニューアルのお手伝いもしてくれています。地域の子育て情報が充実した物になるよう、たくさんのママのおすすめスポットをぜひ！ご紹介してください。

ある日のひろばから

子育てひろばでは、18 時以降、お友達が帰った後におもちゃやマットの消毒をします。いつからか、プラザの学童クラブに通う子ども達が「お手伝いします！！」と言ってきてくれるようになりました。いつものように小学 1 年生の男の子がお手伝いに来てくれた時のこと。帰り支度をしていたおばあちゃんと女の子がいました。先に靴を履き終えた女の子は、一人でひろばを出ていこうとしていました。靴を履きながら「待っててね！」と何度もおばあちゃんが言うのを聞いて、その 1 年生の男の子は、おばあちゃんに「ぼくが見ていてあげましょうか？」と言ったのです。とても素敵な一言でそこにいたみんなが温かい気持ちになりました。困っている人が目の前にいた時に「お手伝いしましょうか？」という一言は大人でもなかなか勇気がいるものです。私たちも見習いたいものです。

〈今月のおすすめ〉
絵本「ころりん・ぱ」さく・え ひらぎみつえ

親子で楽しめる仕掛け絵本です。主人公は、小さくて丸いわっかの「ころりん」。
「ころりん」を動かすのは、みなさんです！さて、どういうことなのか？新感覚の絵本を、ぜひ試してみてくださいね。「かくかく」「ぐるぐる」「くねくね」「ぞろぞろ」・・・、「ころりん」と一緒に遊びましょう♪