

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ

子育てひろば月刊通信

2019 年
OCTOBER

10 月号

10 月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 (P)	4 ナースうめちゃんの子育て応援 Time	5	6 (S)
7	8 おしゃべりカフェ (0 歳)	9	10 (P)	11 赤ちゃんのお口と姿勢の話	12	13
14 休館日 (体育の日)	15 おしゃべりカフェ (1・2 歳)	16	17 (P)	18	19	20
21	22 休館日 (即位礼正殿の日)	23	24 (P)	25	26	27 (S)
28	29 Nobody's Perfect	30 ベビーとママの朝ヨガ	31 (P)	11 月 10 日 (日) は ひろばの運動会です!! 詳細は 11 月号でお知らせします!! 今年もみんなで盛り上がりましょう! 楽しみにしています!!		

申し込み不要で誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください!**PokaPokaTime 11:00~11:15**
ふれあい遊びの紹介やおはなしを楽しみます。**Story Time 15:00 ~ 15:15**
ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。**子育て相談・身体計測 10:30~11:30 ※ 11:20 受付終了**
保健師さんと一緒に身体計測をします。
お気軽にお越しください。**Baby ちゃん Time 11:00 ~ 11:20**
6 カ月未満の乳児とおしゃべりをして楽しむ時間です。**誕生会 11:00 ~ 11:20 (※予約不要)**
10 月生まれのお友達を皆でお祝いします。**保育園であそぼう 18 日 10:00 ~ 11:00 子育て相談 11:00 ~ 11:20 お楽しみ♪****屋上であそぼう 14:00 ~ 15:00**
幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ (対象: 幼児) 運動靴で参加してね! (雨天・荒天中止)**ASOBOO Time**
たまごクラス 10:30 ~ 11:10
ひよこクラス 11:30 ~ 12:10
月齢別で体操やふれあい遊び、身近なものを
使った遊びの紹介、お話し時間など 6 回連続
のプログラムとなります。(事前予約制)こちらの QR コード
からプラザのホーム
ページもご覧に
なれます。10 月の
サークル活動(P) **英語で Picnic 15:45 ~ 16:15 ひろば又はスタジオ**
英語で歌や手遊び、絵本を楽しみます。ママ達のアイデアで子ども達を遊ばせてあげましょう。(S) **SARU BOY 10:30 ~ 11:30 アリーナ**
子ども達をメンバーで見合いながらスポーツを楽しみます!! 体を動かのが大好きな JIPI・ママ大歓迎!!

～はぐくみ～

ママに知ってほしい

「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

11 日 (金) 11:00 ~ 12:00 1 度参加してみてください。歯についての相談もできます。

(プレママも大歓迎)

「こどもと女性のためのクリニック岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか...口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ一度参加してみてください。歯についての相談もできます。

ナースうめちゃんの子育て応援 time
～健康ワンポイントアドバイス～今月のワンポイントアドバイスは
「病院に行く目安」についてです。
4 日 (金) 11:00 ~ 12:00

子どもの発熱、咳...こんなときはどうする? 他にも発育や怪我など、うめちゃんに何でも聞いてみよう! 個別での相談も受け付けます。お気軽にご参加ください。

おしゃべりカフェ

日 程: 10 月 8 日 (火) 0 歳児と母親
15 日 (火) 1・2 歳児と母親

時 間: 10:30 ~ 11:45

場 所: ゆうぎ室

対 象: 0 ~ 2 歳児の幼児とその母親

申 込: 予約不要※受付時間 10:15 ~ 10:30
(遅れての入室は出来ない場合があります)

「子育ての悩みを話そう! ママ友作りたい方も歓迎♪」同じ年齢の子どもを持つママが集まって楽しくおしゃべりします。ママ友が欲しい方、おしゃべりしてリフレッシュしたい方どんどん参加してください! 「ちいきマップ」作りも行っています。

親支援プログラム ～カナダ生まれの親教育プログラム～

Nobody's perfect (完璧な親なんていない)

日 程: 10 月 29 日 11 月 5・12・19・26 日 12 月 3・10・17 日 毎週火曜日 / 全 8 回

時 間: 9:50 ~ 12:00

場 所: 子育てひろば

定 員: 10 組 (託児の人数により変動する場合があります)

対 象: プログラム初回の時点で 1 歳以上 ~ 3 歳未満のお子様を育児している母親で
8 回出席出来る方 (過去に参加経験がある方・港区民以外の方はキャンセル待ちでの受付となります)

申 込: 10 月 1 日 ~ 13 日 子育てひろばにて受付受付時間 10:00 ~ 18:00 電話受付不可

進行役: NP の認定ファシリテーター 篠原美奈子・山田和美

子育ての大変さや楽しさをママ同士で分かち合い、子育てに自信を持ち...そして、
ずっと支え合える仲間を作る...そして、自分に合った子育てを見つけてみませんか?

有栖川宮記念公園共催

ベビーとママの朝ヨガ

日 程: 10 月 30 日 (水)
時 間: ① 10:30 ~ 11:10 (6 ヶ月 ~ 1 歳 6 ヶ月)
② 11:30 ~ 12:10 (1 歳 7 ヶ月 ~ 3 歳)

場 所: アリーナ

講 師: 中山こころ先生 (ヨガインストラクター)

定 員: 各クラス 25 組

申 込: 10 月 9 日 (水) より子育てひろばにて受付開始
受付時間 10:00 ~ 18:00 電話受付不可

育児に家事にと日々忙しいママもヨガをしながらお子さまとの時間も楽しみたい! 初めての方もお子さまと一緒に安心して参加できる優しいレッスンです。

Trick or Treat
～おばけちゃんの散歩～

日 程: 10 月 31 日 (木)

時 間: 10:30 ~ 11:30

場 所: 子育てひろばに集合

(集合時間に遅れると、参加が難しいことがあります)

対 象: 0 歳 ~ 未就学児

申 込: 10 月 9 日 (水) より子育てひろばにて受付開始
受付時間 10:00 ~ 18:00 電話受付不可

先日9月1日はプラザが5歳のお誕生日でした！小学生からは「まだ5歳なの～？私より小さいね」なんて言われましたが、皆さんとの出会い、引っ越し・進学による別れなど…、たくさんの大切な思い出が詰まった5年間でした。これからも、どうぞよろしくお願い致します。

さて、朝夕の涼しさに秋を感じる今日この頃。ひろばで「読書の秋」を楽しみませんか？新しい本に出会う喜び、お気に入りの本を繰り返し読む楽しさ、友だちや家族と一緒に読む嬉しさ…本を通じてたくさんのときめきを感じている子どもたち。ひろばにある絵本コーナーでは、毎月数冊ずつ、新しい本が増えています！「こんな本が読みたいな」といったリクエストも大歓迎です♪いろいろな本とふれあい、読書の楽しさを積み重ねて欲しいと願っています。

H A L L O W E E N

プログラムレポート



夏休みだよ！ちいボラ大募集

8月1日～31日 実施

今年の夏休みは、たくさんのボランティアがひろばにお手伝いに来てくれました。夏体験ボランティアの中高生は、ひろばの中で一緒に遊んでくれたり、紙芝居や絵本を読んでくれたりしました。またたくさんの小学生が大活躍した「ちいボラ」「ちゃぶちゃぶしちゃおっ！」では、暑い中、汗だくになりながらプールの準備をしてくれました。ちょっとお水が冷たいな…そんな時は何度も何度もバケツでお湯も運んでくれました。「英語で Picnic」では、英語の絵本を読み聞かせてくれたり、一緒に手遊びをしたり楽しい時間を過ごしました。もちろん、ひろばの中でも絵本を読んだり、一緒におままごとをしたり遊んでくれました。大きくなったら保育士になりたい、小さい子が大好き！そんな頼もしい小学生・中学生と出会えた夏休みでした。



親子 de アカペラ

8月25日 実施

港区観光大使の「XUXU」の皆さんによるミニコンサートとアカペラの体験を行いました。高くてきれいな声、低い安定した声、楽器みたいなユニークな声、声だけで、まるで演奏を聴いているようなそんな体験をしました。1人で歌う楽しさはもちろん、一緒に歌う声を聞いて、1つの曲を楽しむ…初めての体験もしました。2つのパートに分かれて挑戦した「ミッキーマウスマーチ」は大成功でした！！また、歌に合わせて体を動かしたり、振りを楽しんだり…初めは恥ずかしそうにしていた子ども最後のロックはノリノリ♪でした。一緒に歌う!! そんな親子遊びも楽しんでみてはいかがでしょうか？



ちゃぶちゃぶしちゃおっ！

7月29・30日
8月6・7・14・15日実施

先月号のコラムでも報告しましたが、7月末～8月にかけて、毎年恒例の水遊びを行いました。毎回15～30組の親子が集まり、賑やかに過ごしました。プラザ4階の屋上にて、いろいろな大きさのビニールプールが登場します。のんびりと1人で座っている子、お友達と水をかけ合い元気に遊ぶ子…、子ども達はそれぞれのペースで楽しんでいました♪



来年の夏も開催予定です。ぜひまた来てくださいね！

なりきり！ザ★ワールド ～まつりだ！わっしょい編～

9月7日 実施

大人も子どももなりきって遊ぶプログラム



「なりきり！ザ★ワールド～まつりだ！わっしょい編～」を実施しました。3回目となる今回はお祭りごっこがテーマ。まずは参加した親子同士グループに分かれて、縁日で出すお店の準備をしました。「かき氷屋さん」「チュロス屋さん」「焼きとうもろこし屋さん」「焼きそば屋さん」「金魚すくい」…お店は全部で5つ。かき氷なら綿と毛糸を使い、焼きとうもろこしなら梱包材のプチプチと画用紙を使い、様々な素材を使用して製作をしました。開店準備が終わり、縁日がスタート！グループでお店番をする子と遊びに行く子に分かれて縁日を満喫していました。お客さんと呼ばひ込むために大きな声で「いらっしゃい！いらっしゃい！」と呼び込んだり、「おすすめはレモン味ですよ～」とお客さんにおすすめを教えたり。大人も子どももなりきって楽しんでいる姿がたくさん見られました。縁日を楽しんでいるとあっという間に夕方、そして夜になり、親子は花火大会の会場へと向かいました。蛍光塗料とブラックライトを使用したダイナミックな花火の演出に大人も子どもも「お～！」とびっくりしていました。縁日から花火まで、親子でお祭りごっこを楽しめたのではないのでしょうか？最後には、「お家でも（お祭りごっこで）遊ぶ！」そんな声が聞こえてきました。ご家庭でも、なりきってごっこ遊びを楽しんでくださいね！



ある日のひろばから

ひろばには0歳から6歳の様々な年齢の子ども達、そして様々な国の子ども達が毎日のように遊びに来てくれます。当然、保護者の方に英語での対応が必要な時も度々あるのですが…英語が得意ではないひろばスタッフは、常に手振り身振りを知ってる単語を並べて頑張っています。ひろばの利用方法をお伝えしたく、しかし、下手な英語がなかなか伝わらず、悪戦苦闘していたある日、それを見ていた別の利用者さんがさりげなく隣に来て、それを英語で伝えてくれました。理解した利用者さんも笑顔で受け入れてくれ、2人はしばらく話に花が咲いていました。私達スタッフが「ルール」と決めて伝えるばかりではなく、利用する皆さんが気持ちよくひろばで過ごせる利用の仕方を皆さんから皆さんに伝え合えたら素敵だな！と感じた出来事でした。

〈今月のおすすめ〉

みなさん、「PIAZZAーピアッツァー」というSNSのことを知っていますか？「PIAZZA」とは、麻布地区を中心とした港区エリアの地域情報がわかるコミュニティアプリです。麻布子ども中高生プラザでも昨年よりアカウントを作成して情報を発信しています。主に子育てひろばのお知らせを更新していますが、10月からはプログラムのプチレポートやおもちゃの紹介など、みなさんに向けて発信していきます！「PIAZZA」アプリをダウンロード後、麻布子ども中高生プラザをフォローしていただくと嬉しいです！（投稿内容については麻布子ども中高生プラザまで直接お問い合わせください。）

