

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ

子育てひろば月刊通信

2019年
NOVEMBER

11月号

11月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
◆ Nobody's perfect ~完璧な親なんていない~ 日程：毎週火曜日 / 全 8 回 9:50 ~ 12:00 カナダ生まれの親教育プログラム				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

申し込み不要で誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください！

 PokaPokaTime 11:00~11:15
ふれあい遊びの紹介やおはなしを楽しみます。

 Story Time 15:00~15:15
ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。

 子育て相談・身体計測
10:30~11:30 ※ 11:20 受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。お気軽にお越しください。

 Baby ちゃん Time 11:00~11:20
[6 カ月未満の乳児保護者対象]
ふれあい遊びやおしゃべりを楽しむ時間です。

 誕生日会 11:00~11:20
(※予約不要)
11 月生まれのお友達を皆でお祝いします。

 屋上であそぼう 11:00~11:20
幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ (対象：幼児)
運動靴で参加してね！ (雨天・荒天中止)

 保育園であそぼう
7 日 10:00 ~ 11:00 子育て相談
11:00 ~ 11:20 お楽しみ♪
29 日 10:00 ~ 11:00 園庭遊び
14:00 ~ 14:45 離乳食試食会
(本村保育園にて 11 月 5 日~受付)

11月の
サークル活動

 英語で Picnic 15:45 ~ 16:15 ひろば又はスタジオ
英語で歌や手遊び、絵本を楽しみます。
ママ達のアイデアで子ども達を楽しませてあげましょう。

 SARU BOYZ 10:30 ~ 11:30 アリーナ
子ども達をメンバーで見合いながらスポーツを楽しみます!!
体を動かのが大好きなパパ・ママ大歓迎!!

～はぐくみ～

ママに知ってほしい
「赤ちゃんのお口や姿勢の話」
「こどもと女性のためのクリニック」岡井 院長
先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか...口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方は
15 日 (金) 11:00 ~ 12:00 ぜひ 1 度参加してみてください。歯についての相談もできます。

ナースうめちゃんの子育て応援 time
～健康ワンポイントアドバイス～

今月のワンポイントアドバイスは
「風邪の予防」についてです。
8 日 (金) 11:00 ~ 12:00

子どもの発熱、咳...こんなときはどうする?他にも発育や怪我など、うめちゃんに何でも聞いてみよう!
個別での相談も受け付けます。
お気軽にご参加ください。

～子育てひろば運動会～
ワクワク♪ Azalimpic

日程：11 月 10 日 (日)
時間：10:30 ~ 11:45
場所：アリーナ
対象：一人歩きができる幼児～3 歳 11 カ月までの幼児とその保護者
定員：40 組
申込：10 月 19 日 (土) より子育てひろばにて受付開始
10:00 ~ 18:00 電話受付不可

スポーツの秋! 玉入れや障害物競争などなど、皆で体を動かして楽しみましょう♪ご家族での参加をお待ちしています。

PAPA・MAMA Teacher この指と一まれっ!
「みんなで作るおひるねアート」

日程：① 12 月 4 日 (水) 10:00 ~ 11:30 (ゆうぎ室)
② 12 月 11 日 (水) 10:00 ~ 12:00 (アリーナ)
定員：18 組
対象：0 歳～3 歳 11 カ月の乳幼児とその保護者で 2 日間参加できる港区民の方※区民でない方は、キャンセル待ちとして受付します
申込：11 月 11 日 (月) 10:00 ~ 子育てひろばにて開始 (電話受付不可)
講師：やすだまり先生

お子さまのかわいい写真を手作りの背景で記念に残しませんか?
1 日目はみんなで話し合いながら、テーマを決めたり背景を考えます。2 日目は、実際に背景を作り、おひるねアートの撮影です!撮影のポイントからアイデアまで、ひろばを利用してMAMA先生が教えてくれます。ぜひ、年賀状などにもいかがですか?

おしゃべりカフェ

日程：11 月 18 日 (火) 0 歳児と母親
25 日 (火) 1・2 歳児と母親
時間：10:30 ~ 11:45
場所：ゆうぎ室
申込：予約不要※受付時間 10:15 ~ 10:30
(遅れての入室は出来ない場合があります)

「子育ての悩みを話そう!ママ友作りたい方も歓迎♪」同じ年齢の子どもを持つママが集まって楽しくおしゃべりします。ママ友が欲しい方、おしゃべりしてリフレッシュしたい方などど参加してください!

～親子ヨガ～

日程：11 月 28 日 (火)
時間：① 10:30 ~ 11:15
② 11:30 ~ 12:15
定員：各 25 組
対象：6 ヶ月～乳幼児とその保護者
申込：子育てひろばにて受付中
受付時間 10:00 ~ 18:00
(電話受付不可)
講師：木村友果先生

リンバストレッチで心身を緩め、骨盤調整や体カアップに必要なエクササイズを行います

リサイクルのわ

日時：11 月 13 日 (水)・14 日 (木) 10:30 ~ 14:00
場所：子育てひろば
対象：子育てひろば利用者 (プレママ大歓迎)
*お持ち帰りの際に登録カードの提示をお願いしています。
*回収品について
衣類のみ。下着、靴下、タオルやハンカチ類などは新品のみとなります。

お子さんの小さくなった衣服や小物を皆さんでリサイクルしませんか?

麻布子ども中高生プラザ

<http://azabu-plaza.jp>

〒106-0047 港区南麻布 4-6-7 TEL: 03-5447-0611 (おかけ間違いにご注意ください)

開館時間 9:30 ~ 20:00 (子育てひろばは 10:00 ~ 18:00 です)

休館日 国民の祝日・12 月 31 日 ~ 1 月 3 日

今年は10月に入っても気温が30度を超える日もありましたが、やっと秋らしくなってきましたでしょうか？秋は過ごしやすくいろいろなことを楽しむのに良い季節です。「食欲の秋」。秋はおいしい食材がたくさん。お芋一つを使っても、焼き芋、スイートポテト、大学芋、てんぷら…いろんな楽しみ方あります。おいしいものを持って、公園でお弁当♪もたまには楽しそうですね。それから「読書の秋」。ぜひ、親子でたくさんの本を読んでみてください。広場では、ぼかぼかタイムやStory Timeで絵本の紹介もしています。親子で絵を見ながら、「○○だねー」と会話をするのもきっと楽しいですよ！最後に「スポーツの秋」。体をいっぱい動かしましょう！ひろばのサークル活動「SARU BOYZ」では運動大好きなパパ・ママが集まって、スポーツを楽しんでいます。また今月はひろばの運動会、Azalimpicもあります！！さわやかな汗を流したい方、家族での参加、お待ちしております！！

プログラムレポート

ASOBOO Time

実施日 9月19日～10月24日
(毎週木曜日・全6回)

年に3回ASOBOO Timeを実施しています。週1回、全部で6回連続で通うこのプログラムは、親子で一緒に遊んで、楽しいことを共有する！子どもの好きな遊びを発見する！子どもの成長を喜ぶ！お友達になって子育てを助け合う！そんな思いを込めて、行っています。身近な素材を使った遊びやマットや鉄棒、滑り台等の運動遊び、おもちゃ作り、パラバルーンなど家でも出来ちゃう遊びから、プラザでしかできない遊び、お友だちと一緒にだからこそ出来る遊び…と内容は盛りだくさんです。6回通ううちに仲良しのお友だちもでき、終了後には一緒にひろばでランチしたり、一緒に遊んだりする姿もあって友達の輪も広がっています。次回のASOBOO Timeは2・3月クラスです。一緒に遊べるのを楽しみにしています♪



はぐくみうめちゃんの 子育て応援Time

看護師「うめちゃん」が月1回、子育てひろばに来る時間です。初めにうめちゃんより健康に関するワンポイントアドバイスを聞いたあとは、自由に質問したりおしゃべり。うめちゃんが優しく楽しく話をしてくれます。ワンポイントアドバイスのテーマは、毎月の広報でお知らせしています。ひろば内で子どもを遊ばせながら、育児の悩みや気になっていることを気軽に聞けますよ。ぜひ遊びにきてください！

10月のテーマは「病院に行く目安について」でした。熱が高めでも、食欲があったり元気に遊べていれば様子を見て大丈夫。虫を刺された時は、まず水で洗う。頭を打ったときは2日間は様子をみる。

・・・などなどのアドバイスがありました。

Aza-Pla アドベンチャー LAND

実施日 9月29日

年に一度のお祭り「AZA PLA LAND」！今年も開催しました！今年のテーマは「アドベンチャー」でした。アリーナはアドベンチャーエリアとし、小学生から中高生までの子ども実行委員が運営する数々のゲームが展開され、休憩スペースはカーニバルエリアとし、ボランティアや地域の方、学童クラブ・子育てひろば利用の保護者の皆様お



手伝いのもと様々なフードが販売されました。当日はたくさんの方が来館し、とても活気ある一日となりました。毎年パワーアップしていくAZA PLA LAND、来年はどんな一日になるのでしょうか！

◆運営スタッフ

子ども実行委員会 麻布子ども中高生プラザボランティア
大人スタッフ(ひろば利用者、プラザ・学童クラブ利用児の保護者、港区青少年対策高陵地区委員会、麻布母の会、筈小学校PTA)

◆収支報告

収入：89,000円(チケット100円×890=89,000円)
支出：248,284円(食材・ゲーム景品・装飾用品等)
※差額の159,284円は麻布子ども中高生プラザ事業費より支出いたしました。

お知らせ

★港区防災訓練に参加しよう！！

11月10日(日)9:30から六本木中学校にて防災訓練が行われます。災害時に役立つ訓練の体験ができます。子どもコーナーもありますので、親子でご参加ください。

★毎年恒例のクリスマスコンサート。「ウィンド アンサンブル バンビ」の皆さんが今年も素敵な吹奏楽の生演奏を届けに来てくれます。乳幼児向けの選曲で、赤ちゃんから大人までが楽しめる時間になっています。ぜひ、お友だちを誘ってきてください。

【クリスマスコンサート】日時：12月5日(木)11:00開演 申込不要

★ひろばのクリスマス会を今年も行います！！

プレゼント交換やゲームをしてみんなで遊びましょう！
日時：12月12日(木)申し込み等、詳細は12月号でお知らせします。

ある日のひろばから

ひろばに遊びに来るお子さんの中にはトイレトレーニング中の子も多くいます。おむつから、お兄さん・お姉さんパンツになるために、お父さんもお母さんもお子さんもお家族みんなで頑張っているかと思えます。もちろん誰しも失敗するときがあるので、ひろば内でおもらしをしてしまうときもあります。スタッフがおもらしの掃除をしているとき、ひろばで遊んでいた他の大人の方々がよくお手伝いをしてくださいます。掃除をしているところに子どもが行かないようにおもちゃで気を引いたり、失敗してしまっしょんぼりしている子どもに励ましの言葉をかけたり…。ひろばに遊びに来ている方たちが自分の子どもだけを見ていたのではなく、同じ空間にいる子どもたちのことを気にかけているのだな～と、とても嬉しい気持ちになったスタッフ一同でした。

〈今月のおすすめ絵本「ぼちぼちいこか」〉 マイク・セイラー作/ロバート・グロスマン絵/いまえよしとも訳

主人公は「かばくん」。1ページごとに大きく描かれ、インパクト大！かばくんは、消防士やバンドマン、飛行機のパイロットなど、いろいろな仕事に挑戦していきますが…さて、どんなことが起きるのでしょうか？サーカスの綱渡りやカウボーイなど、ちょっと変わった仕事(?)も出てきますよ。

そして、「ぼちぼちいこか」のタイトル通り、このかばくんは関西弁をしゃべります。訳者にとって、かばくんの顔や仕草が大阪育ちに思えたそうです。英訳も付いているので、ぜひ多くの親子に手にとってもらえたらと思います。

