あざぶぼかぽか

麻布子ども中高生プラザ

子育てひろば月刊通信 2019年 DECEMBER

月 火 水 木 金 12 月のプログラム 日外の日本の名 こちらの QR コードからプラザの ホームページもご覧になれます。 18 4 S (P 16 おしゃべり おひるね クリスマス Nobody's アート 演奏会 カフェ (0歳) perfect 1 🗆 🗎 13 9 15 10 11 12 14 (S)(P 赤ちゃんの お口と姿勢の話 おしゃべり Nobody's おひるね 親子でほっと カフェ (1・2歳) クリスマス perfect 2回目 22 16 17 19 20 21 18 (P Nobody's M perfect 23 24 25 26 28 29 特別開館 ◆ 29 日 (日)・30 日 (月)の特別開館について 30 31 年末の特別開館のため9:30~17:00 (子育てひろば10:00~17:00) の開館 すすはらい 来年をよるしら またしてます。 となり、一部使用できない部屋もあります。 休館日 特別開館 2019 年 12 月 31 日 (火) ~ 2020 年 1 月 3 日 (金) は年末年始のため休館となります。

申し込み不要で誰でも参加できます お気軽に遊びに来てください♪

PokaPokaTime 11:00~11:15 ふれあい遊びの紹介やおはなしを楽しみます。

Story Time 15:00~15:15 ボランディアさんによる絵本読み聞かせ。

> |子育て相談・身体計測 10:30~11:30 ※ 11:20 受付終了 保健師さんと一緒に身体計測をします。お

21日 14:00 〜おはなしやさんによるパネルシアター

でBaby ちゃん Time 11:00∼11:20 【6 カÁ未満の乳児保護者対象】

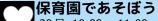
ふれあい遊びやおしゃべりを楽しむ時間です。

誕生日会 11:00~11:20 (※予約不要)

気軽にお越しください。

12月生まれのお友達を皆でお祝いします。

🚉 屋上であそぼう 11:00~11:20 幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ(対象:幼児) 運動靴で参加してね! (雨天・荒天中止)



20日 10:00 ~ 11:00 子育て相談 11:00 ~ 11:20 お楽しみ♪

12月のサーケル活動

英語で Picnic

15:45 ~ 16:15 スタジオ

英語で歌や手遊び、絵本を楽しみます。 ママ達のアイディアで子ども達を楽しませてあげましょう。

SARU BOYZ

10:30 ~ 11:30 アリーナ



AB

子ども達をメンバーで見合いながらスポーツを楽しみます!! 体を動かのが大好きなパパ・ママ大歓迎!!

~はぐくみ~

ママに知ってほしい 「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

13日(金)11:00~12:00 (プレママも大歓迎)

「こどもと女性のためのクリニック」 岡井 院長先生による 講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼 吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当 たりがある方はぜひ1度参加してみてください。歯について の相談もできます。

クリスマス

程:12月5日(木) 日

時 間: 11:00~11:30 (開場 10:50)

場 所:アリーナ

象:麻布子ども中高生プラザ利用者 対

込:予約不要

吹奏楽「ウィンドアンサンブル・バンビ」による乳幼児向けのクリ スマス演奏会です。みんなが知っている曲を吹奏楽の生演奏で楽し めます。みんなが大好きなパプリカも!みんなで踊っちゃおう♪

親子でほっとクリスマス

程:12月12日(木) 日 時 間: 10:30~11:45

場 所:アリーナ 定 員:30組

象:0歳~未就学児とその保護者 対

込:11月25日(月)~ 由

子育てひろばにて開始(電話受付不可)

みんなで一緒にゲームをしたり、プレゼント交換をしたりクリ スマスを楽しみましょう!サンタさんにも会えるかな???

おしゃべりカフェ

程:12月2日(月)0歳児と母親 日 9日(月)1・2歳児と母親

間:10:30~11:45 場 所:ゆうぎ室

対 象:0~2歳児の幼児とその母親

込:予約不要※受付時間 10:15 ~ 10:30 (遅れての入室は出来ない場合があります)

「子育ての悩みを話そう!ママ友作りたい方も歓迎♪」 同じ年齢の子どもを持つママが集まって楽しくおしゃべりします。ママ友が欲しい方、おしゃべりしてリフレッシュしたい方 どんどん参加してください!

すすはらい大作戦

程:12月30日(月) В 時

場 所:館内全域

間: 15:30 ~ 17:00

麻布子ども中高生プラザの建物や遊具に1年間の感謝 をこめて…みんなで大掃除しましょう!

ひろばの中で遊んでいる子どもたちには、かわいいエプ ロンやミニすすきを持って、「お掃除ごっこ」を楽しん でもらいます。もちろん、窓拭きや遊具掃除など、スタ ッフと一緒に掃除をしてくれるパパママも大歓迎です!

受付終了

Nobody's perfect ~完璧な親なんていない~

毎週火曜日 /

全8回9:50~12:00 カナダ生まれの親教育プログラム

定員になり次第受付終了

PAPA・MAMA Teacher この指と一まれっ! 「みんなで作るおひるね<mark>アート</mark>」 12月4日(水)10:00~11:30 11日(水)10:00~12:00

麻布子ども中高生プラザ

http://azabu-plaza.jp

〒 106-0047 開館時間

休館日

港区南麻布 4-6-7 TEL: 03-5447-0611 (おかけ間違いにご注意ください) 9:30~20:00(子育てひろばは 10:00~18:00です)

国民の祝日・12月31日~1月3日

年を重ねるにつれ、1 年があっという間に感じられます。つい先日、新しい年を迎えたと思ったら、もう年末。そんな大人とは反対に 子どもの時間はゆっくり流れているといいます。1日1日が時間に追われることなく、たっぷりあること、本当にうらやましい。そして、 たまにはそんな過ごし方をしなくては・・・と思う今日この頃です。とは言っても忙しい年末。家の中も年賀状を作ったり、大掃除を したりとやる事はたくさんありますね。「一緒に遊んでる暇はなーい」なんてそんな時は、ほんのちょっとだけ心と時間に余裕を作り、 子どもの落書き付き年賀状にしてみたり、一緒に窓拭きや床拭きをしてみたりはいかがでしょう?大人には大変なお掃除も子どもには、 なんだか楽しい新しい遊びになるかもしれません。麻布子ども中高生プラザでも30日は「すすはらい」。1年間たくさん遊んだプラザ をピカピカにして、みんなでお団子を食べます。みなさんの参加をお待ちしています。



プログラムレポート



おばけちゃんのおさんぽ

10月31日実施

ハロウィン当日、今年も素敵な仮装に身を包んだかわいいおば けちゃんが集まりました。かぼちゃのバッグを持って、早速館内 のお散歩に出発です!グループのお友だちと協力し合って、ミッ ションをクリアしながら屋上を目指します。ピエロやくまちゃん、 かぼちゃ兄弟など、普段と違う格好をしたスタッフがお出迎え。 小学生や職場体験に来ていた中学生も手伝ってくれました。車イ



スに座ったミイラ男は・・・さ ■ すがに怖がる子が多かったです が、抱っこしてもらった子もい ました。最後は屋上で魔法使い に挨拶してゴール!お菓子が いっぱいになったかぼちゃバッ グを持ち、記念撮影もしました。 ハロウィンならではの雰囲気を 楽しめた時間になりました。

ベビーとママの朝ヨガ ~有栖川宮記念公園共催~

10月30日実施

肌寒い日も増え、体がカチコチになりそうなこの時期に、有栖 川宮記念公園と共催でベビーとママの朝ヨガを行いました。1回 目は大人数でにぎやかなクラス、2回目は少人数でアットホーム なクラスとなりました。ヨガだけでなく、バレエの要素を取り入

れたストレッチも教 わり、参加したママ 達からは大満足な声 が上がっていました。 今後も親子で参加で きるヨガを予定して います。次回は 11 月 28日、年明けにも実 施しますので是非ご 参加ください!



わいわい♪Azalympic

11月10日実施

毎年恒例になったひろばの運動会。毎年、楽しみに参加してくれているご家族もいます。サーク ル「SARU BOYS」メンバーの体操から始まり、「ダンシング玉入れ」「かけっこ」「どうぶつモグ モグ競争」ではみんな生き生きした表情で元気いっぱいがんばりました!雰囲気に緊張したのか、



泣いてしまった子もパパやママが上手にサポートしてゴールする ことができました。お腹をすかせた動物たちにキャンディを食べ させる場面では、その場で立ち止まり2個、3個とお口に入れて あげるかわいらしい姿もありました。またパパとママの競技では、

ふわふわした風船を様々なものを使って運ぶ「ふわふわもぐもぐリレー」。紐にぶら下がったお菓 子にぱくっと食いつく後ろ姿は印象的でした。競技のラストは「ひっくりかえしゲーム」。子ども も大人も参加者全員が参加し、大盛り上がりの中、運動会は終了となりました。頑張ったみんな には金メダルのプレゼント。パパとママにも大きな拍手を送りたいと思います!!参加したみな さん、お疲れ様でした!

ある日のひろばから

「ただいま~」そんな声がひろばの入り口から聞こ えてくることがあります。子育てひろばで午前中あ そんでいて、おうちでランチを済ませてから、また ひろばに遊びに来てくれる親子さんがたくさんいま てもらえると、私たちスタッフはとてもほっこり♪ おうちに帰ったときのような安心感を感じてもらえ る場所にひろばや私たちスタッフがなっていること、 とてもうれしく思います。ひろばでは様々なプログ ラムを行っていますが、なんでもない日にも気軽に、 安心感をもってみなさんに遊びに来てもらえる場所 であり続けたいと思っています。スタッフ一同、笑 顔でお待ちしております!

〈今月のおすすめ「貸し出し遊具」〉

ひろばの畳スペースの棚にはおもちゃがたくさんありま すが…。倉庫の中にも、遊べるおもちゃが眠っています! 手押し車、ゆらゆらひつじ、プルトイなどなど。ねんね期 の赤ちゃんには、ぶら下がっているおもちゃを目で追った す。ひろばに入ったときに自然と「ただいま」と言っ り手で触ってゆったり遊べる「ベビージム」がおすすめで す。木製で、安定感もあります。ひとり歩きがしっかりで きる子には、「手押し車 メリーゴーランド」がおすすめ。



掃除機の動きを面白がる子どもの視点から生まれたおもちゃで、手で押して歩く



とカラフルな木の玉がくるくる回る楽しいおもちゃです。詳 しくは、ひろばの壁面に写真付きで紹介しています。対象年 齢が決まっていますが、気になるおもちゃがあれば、ぜひ、 ひろばのスタッフに声をかけてくださいね!主にひろばのフ ローリングスペースで、自由に遊んでもらっています。