

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ

子育てひろば月刊通信

2019年
DECEMBER

12月号

月	火	水	木	金	土	日
12月のプログラム						1
こちらのQRコードからプラザのホームページもご覧になれます。						
2 おしゃべり カフェ (0歳)	3 Nobody's perfect	4 おひるね アート 1回目	5 (P) クリスマス 演奏会	6	7 (S)	8
9 おしゃべり カフェ (1・2歳)	10 Nobody's perfect	11 おひるね アート 2回目	12 (P) 親子でほっと クリスマス	13 赤ちゃんの お口と姿勢の話	14	15 (S)
16	17 Nobody's perfect	18	19 (P)	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 特別開館
30 すすはらい 特別開館	31 休館日	◆ 29日(日)・30日(月)の特別開館について 年末の特別開館のため9:30～17:00(子育てひろば10:00～17:00)の開館 となり、一部使用できない部屋もあります。 ◆ 2019年12月31日(火)～ 2020年1月3日(金)は年末年始のため休館となります。				

申し込み不要で誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください♪

PokaPokaTime 11:00～11:15
ふれあい遊びの紹介やおはなしを楽しみます。

Story Time 15:00～15:15
ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。
21日 14:00～おはなしさんによるパネルシアター

子育て相談・身体計測 10:30～11:30 ※ 11:20 受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。お気軽にお越しください。

Babyちゃん Time 11:00～11:20
[6カ月未満の乳児保護者対象]
ふれあい遊びやおしゃべりを楽しむ時間です。

誕生日会 11:00～11:20
(※予約不要)
12月生まれのお友達を皆でお祝いします。

屋上であそぼう 11:00～11:20
幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ(対象:幼児)
運動靴で参加してね!(雨天・荒天中止)

保育園であそぼう
20日 10:00～11:00 子育て相談
11:00～11:20 お楽しみ♪

12月のサークル活動

英語で Picnic 15:45～16:15 スタジオ
英語で歌や手遊び、絵本を楽しみます。
ママ達のアイデアで子ども達を楽しませてあげましょう。

SARU BOYZ 10:30～11:30 アリーナ
子ども達をメンバーで見合いながらスポーツを楽しみます!!
体を動かのが大好きなパパ・ママ大歓迎!!

～はぐくみ～

**ママに知ってほしい
「赤ちゃんのお口や姿勢の話」**
13日(金) 11:00～12:00
(プレママも大歓迎)

「こどもと女性のためのクリニック」岡井 院長先生による
講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼
吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当
たりがある方はぜひ1度参加してみてください。歯についての
相談もできます。

クリスマス演奏会

日 程: 12月5日(木)
時 間: 11:00～11:30(開場10:50)
場 所: アリーナ
対 象: 麻布子ども中高生プラザ利用者
申 込: 予約不要



吹奏楽「ウィンドアンサンブル・バンビ」による乳幼児向けのクリ
スマス演奏会です。みんなが知っている曲を吹奏楽の生演奏で楽し
めます。みんなが大好きなパブリカも! みんなで踊っちゃおう♪

親子でほっとクリスマス

日 程: 12月12日(木)
時 間: 10:30～11:45
場 所: アリーナ
定 員: 30組
対 象: 0歳～未就学児とその保護者
申 込: 11月25日(月)～
子育てひろばにて開始(電話受付不可)



みんなで一緒にゲームをしたり、プレゼント交換をしたりクリ
スマスを楽しみましょう! サンタさんにも会えるかな??

おしゃべりカフェ

日 程: 12月2日(月)0歳児と母親
9日(月)1・2歳児と母親
時 間: 10:30～11:45
場 所: ゆうぎ室
対 象: 0～2歳児の幼児とその母親
申 込: 予約不要※受付時間 10:15～10:30
(遅れての入室は出来ない場合があります)



「子育ての悩みを話そう! ママ友作りたい方も歓迎!」
同じ年齢の子どもを持つママが集まって楽しくおしゃべりしま
す。ママ友が欲しい方、おしゃべりしてリフレッシュしたい方
どんどん参加してください!

すすはらい大作戦

日 程: 12月30日(月)
時 間: 15:30～17:00
場 所: 館内全域



麻布子ども中高生プラザの建物や遊具に1年間の感謝
をこめて…みんなで大掃除しましょう!
ひろばの中で遊んでいる子どもたちには、かわいいエプ
ロンやミニすきを持って、「お掃除ごっこ」を楽しん
でもらいます。もちろん、窓拭きや遊具掃除など、スタ
ッフと一緒に掃除をしてくれるパパママも大歓迎です!

受付終了

Nobody's perfect
～完璧な親なんていない～
毎週火曜日 /
全8回 9:50～12:00
カナダ生まれの親教育プログラム

定員になり次第受付終了

PAPA・MAMA Teacher この指と一まれっ!
「みんなで作るおひるねアート」
12月4日(水)10:00～11:30
11日(水)10:00～12:00

年を重ねるにつれ、1年があっという間に感じられます。つい先日、新しい年を迎えたと思ったら、もう年末。そんな大人とは反対に子どもの時間はゆっくり流れているといえます。1日1日が時間に追われることなく、たっぷりあること、本当にうらやましい。そして、たまにはそんな過ごし方をしなくては・・・と思う今日この頃です。とは言っても忙しい年末。家の中も年賀状を作ったり、大掃除をしたりとやる事はたくさんありますね。「一緒に遊んでる暇はない」なんてそんな時は、ほんのちょっとだけ心と時間に余裕を作り、子どもの落書き付き年賀状にしてみたり、一緒に窓拭きや床拭きをしてみたりはいかがでしょう？大人には大変なお掃除も子どもには、なんだか楽しい新しい遊びになるかもしれません。麻布子ども中高生プラザでも30日は「すすはらい」。1年間たくさん遊んだプラザをピカピカにして、みなさんでお団子を食べます。みなさんの参加をお待ちしています。



プログラムレポート

おばけちゃんのおさんぽ

10月31日実施

ハロウィン当日、今年も素敵な仮装に身を包んだかわいいおばけちゃんが集まりました。かぼちゃのバッグを持って、早速館内のお散歩に出発です！グループのお友だちと協力し合って、ミッションをクリアしながら屋上を目指します。ピエロやくまちゃん、かぼちゃ兄弟など、普段と違う格好をしたスタッフがお出迎え。小学生や職場体験に来ていた中学生も手伝ってくれました。車イスに座ったミイラ男は・・・さすがに怖がる子が多かったですが、抱っこしてもらった子もいました。最後は屋上で魔法使いに挨拶してゴール！お菓子がいっぱいになったかぼちゃバッグを持ち、記念撮影もしました。ハロウィンならではの雰囲気を楽しめた時間になりました。



ベビーとママの朝ヨガ ～有栖川宮記念公園共催～

10月30日実施

肌寒い日も増え、体がカチコチになりそうなこの時期に、有栖川宮記念公園と共催でベビーとママの朝ヨガを行いました。1回目は大人気でにぎやかなクラス、2回目は少人数でアットホームなクラスとなりました。ヨガだけでなく、バレエの要素を取り入れたストレッチも教わり、参加したママ達からは大満足な声が上がっていました。今後も親子で参加できるヨガを予定しています。次回は11月28日、年明けにも実施しますので是非ご参加ください！



わいわい♪Azalympic

11月10日実施

毎年恒例になったひろばの運動会。毎年、楽しみに参加してくれているご家族もいます。サークル「SARU BOYS」メンバーの体操から始まり、「ダンシング玉入れ」「かけっこ」「どうぶつモグモグ競争」ではみんな生き生きとした表情で元気いっぱいがんばりました！雰囲気に緊張したのか、泣いてしまった子もパパやママが上手にサポートしてゴールすることができました。お腹をすかせた動物たちにキャンディを食べさせる場面では、その場で立ち止まり2個、3個とお口に入れてあげるかわいらしい姿もありました。またパパとママの競技では、ふわふわした風船を様々なものを使って運ぶ「ふわふわもぐもぐリレー」。紐にぶら下がったお菓子にぱくっと食いつく後ろ姿は印象的でした。競技のラストは「ひっくりかえしゲーム」。子どもも大人も参加者全員が参加し、大盛り上がりの中、運動会は終了となりました。頑張ったみんなには金メダルのプレゼント。パパとママにも大きな拍手を送りたいと思います！！参加したみなさん、お疲れ様でした！



ある日のひろばから

「ただいま～」そんな声がひろばの入り口から聞こえてくることがあります。子育てひろばで午前中あそんでいて、おうちでランチを済ませてから、またひろばに遊びに来てくれる親子さんがたくさんいます。ひろばに入ったときに自然と「ただいま」と言ってもらえると、私たちスタッフはとてもほっこり♪おうちに帰ったときのような安心感を感じてもらえる場所にひろばや私たちスタッフがなっていること、とてもうれしく思います。ひろばでは様々なプログラムを行っていますが、なんでもない日にも気軽に、安心感をもってみなさんに遊びに来てもらえる場所であり続けたいと思っています。スタッフ一同、笑顔でお待ちしております！

《今月のおすすめ「貸し出し遊具」》

ひろばの畳スペースの棚にはおもちゃがたくさんありますが…。倉庫の中にも、遊べるおもちゃが眠っています！手押し車、ゆらゆらひつじ、ブルトイなどなど。ねんね期の赤ちゃんには、ぶら下がっているおもちゃを目で追ったり手で触ってゆったり遊べる「ベビージム」がおすすめです。木製で、安定感もあります。ひとり歩きがしっかりできる子には、「手押し車 メリーゴーランド」がおすすめ。



掃除機の動きを面白がる子どもの視点から生まれたおもちゃで、手で押して歩くとカラフルな木の玉がくるくる回る楽しいおもちゃです。詳しくは、ひろばの壁面に写真付きで紹介しています。対象年齢が決まっていますが、気になるおもちゃがあれば、ぜひ、ひろばのスタッフに声をかけてくださいね！主にひろばのフローリングスペースで、自由に遊んでもらっています。

