

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザ
子育てひろば月刊通信
2020年 JANUARY **1月号**

月	火	水	木	金	土	日
◆ 12月29日(日)・30日(月)の特別開館について 年末の特別開館のため9:30～17:00(子育てひろば10:00～17:00)の開館となり、一部使用できない部屋もあります。 ◆ 2019年12月31日(火)～2020年1月3日(金)は年末年始のため休館となります。					12/28	29 特別開館
30 すすはらい 特別開館	31 休館日	1/1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5
6 	7	8	9 	10 P	11 S	12
13 休館日 (成人の日)	14 おしゃべり カフェ(0歳)	15 	16 P	17 	18 なりきり! ザ★ワールド	19
20 	21 おしゃべり カフェ(1・2歳)	22 	23 P 親子ヨガ	24 S ナースらめちゃんの 子育て応援 Time	25 親子で WAKUWAKU	26 S
27 	28 	29 	30 P ラ・ラ・ラ♪ リトミック	31 S 赤ちゃんの お口と姿勢の話		

申し込み不要で誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください!

PokaPokaTime 11:00～11:15
ふれあい遊びの紹介やおはなしを楽しみます。

Story Time 15:00～15:15
ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。

子育て相談・身体計測 10:30～11:30 ※ 11:20 受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。
手型・足型もとっています。

Baby ちゃん Time 11:00～11:20
[6カ月未満の乳児保護者対象]
ふれあい遊びやおしゃべりを楽しむ時間です。

誕生日会 11:00～11:20
(※予約不要)
1月生まれのお友達を皆でお祝いします。

屋上であそぼう 14:00～15:00
幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ(対象:幼児)
運動靴で参加してね!(雨天・荒天中止)

保育園であそぼう
17日 10:00～11:00 子育て相談
11:00～11:20 お楽しみ♪
28日 10:00～11:00 園庭開放

1月のサークル活動
P **英語で Picnic 15:45～16:15 スタジオ**
英語で歌や手遊び、絵本を楽しみます。
ママ達のアイデアで子ども達を楽しませてあげましょう。

S **SARU BOYZ 10:30～11:30 アリーナ**
子ども達をメンバーで見合いながらスポーツを楽しみます!!
体を動かのが大好きなパパ・ママ大歓迎!!

～はぐくみ～
ママに知ってほしい
「赤ちゃんのお口や姿勢の話」
31日(金) 11:00～12:00
(プレママも大歓迎)
「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。歯についての相談もできます。

ナースらめちゃんの子育て応援 time
～健康ワンポイントアドバイス～
24日(金) 11:00～12:00
今月のワンポイントアドバイスは「卒乳・断乳」についてです。
子どもの発熱、咳…こんなときはどうする?他にも発育や怪我など、うめちゃんに何でも聞いてみよう!個別での相談も受け付けます。お気軽にご参加ください。

なりきり!ザ★ワールド
～ファッションショーで大変身!編～
日程:1月18日(土)
時間:集合10:20 終了予定12:30
対象:3歳児～5歳児の幼児(2013年4月2日生まれ～2016年4月1日生まれ)とその保護者
定員:25組 ※定員になり次第受け付け終了
申込:1月4日(土)受付開始 ※区外の方は1月11日(土)～
今回のテーマはファッションショー。子ども達の「なりたい」を親子でかなえて、モデル気分でなりきろう!!

親子ヨガ
日程:1月23日(木)
時間:10:30～11:20
定員:30組
対象:6か月以上の乳幼児とその保護者
申込:1月9日(木)子育てひろばにて受付開始
10:00～18:00(電話受付不可)
産後ケアとしてリンパストレッチで心身を緩め、骨盤調整や体力アップに必要なポーズやエクササイズでボディメイクを行い、母子ともにリフレッシュしていきます。終了後は先生とフリートークタイム。聞いてみたいこと質問しちゃいましょう!

親子でWAKUWAKU♪
日程:1月25日(土)
時間:①10:30～11:10 ②11:30～12:10
定員:各25組
対象:①6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者
②1歳7か月～3歳11か月の乳幼児とその保護者
申込:1月4日(土)10:00～子育てひろばにて開始
(電話受付不可)
講師:井口恵子先生(幼児体育指導員)

ラ・ラ・ラ♪リトミック
日程:1月30日(木)
時間:①10:30～11:10 ②11:20～12:00
対象:①0～1歳6か月の乳幼児とその保護者
②1歳7か月～3歳11か月の乳幼児とその保護者
申込:1月14日(火)10:00～子育てひろばにて開始(電話受付不可)
講師:梁川 舞先生
(東京音楽大学教育科卒業・ピアノ、声楽、リトミック講師として活躍中)
ピアノの音や曲に合わせて、親子で一緒にリズム遊びを楽しもう!!

幼児体育専門の先生と一緒に親子のふれあい遊びや発達に合わせた遊びを楽しみましょう。パパの参加も大歓迎です!!

2月～3月のASOBOO Timeは裏面をチェック!

2019年は元号が令和に代わりましたね。とても大きな節目を目の当たりにした年でしたが、みなさんはどんな1年でしたか？忙しい日々の中で、過去を振り返る時間ってなかなか取れないですね。この機会に少しでも振り返ってみてください。過去の子どもの姿を思い出すと、成長に驚きませんか？立てるようになって、歩けるようになって…気が付けば「いや！」と自己主張が出来るようになって。大人にとって1年はあっという間に感じますが、子どもはその期間にたくさんの成長をしています。2020年になっても、子どものひとつひとつの成長をしっかりと見届けていきたいですね♪



プログラムレポート

クリスマスコンサート 12月5日実施



毎年恒例となった「ウィンドアンサンブル・BAND BE」のクリスマスコンサート。今年もたくさんの方に来ていただき、大盛況に終わりました。みんなが大好きなアンパンマンのゆうきりんりんから始まり、赤鼻のトナカイクリスマスメドレーソング等。知ってる曲が流れると親子で顔を見合わせニッコリしたり、思わず手拍子したり、身体を横に揺らしたりしている姿が印象的でした。「パプリカ」では一緒に踊ってくれたお友達ありがとう！！楽しかったですね♪ママ達からも覚えたい！なんて声も聞かれました。0歳から大人まで音楽で1つになり、心癒された時間でした。

今年もやってきました、楽しい楽しいクリスマス会♪今回は6グループに分かれ、まずは自己紹介も兼ねた「○○のとなりの○○です」ゲームをしてグループのメンバーを覚えました。次に「なにがちがうかな？」という間違い探しゲーム。壁に貼ってある絵とグループの手元にある絵で違う所を探しました。制限時間がある中でどのグループも協力してたくさん間違いを見つけられました。そのあとは、楽しみにしていたプレゼント交換。コンビカーやソリ、手押し車を使ってプレゼントがくっついている鈴のところに行き、引っ張り、出てきたプレゼントがもらえました。素敵なプレゼントをもらい、トナカイの手遊びをしていると…どこからか鈴の音が聞こえてきて、サンタさんとトナカイがやってきました！！サンタさんはママや子どもたちからの質問にやさしく答えてくれました。最後はサンタさんから素敵なプレゼントをもらい、ひとりひとり記念撮影。サンタさんは他の子どもたちのところへプレゼントを配りにプラザを後にしました。また来年も来てくれるといいですね♪

親子でほっとクリスマス 12月12日実施

今年もやってきました、楽しい楽しいクリスマス会♪今回は6グループに分かれ、まずは自己紹介も兼ねた「○○のとなりの○○です」ゲームをしてグループのメンバーを覚えました。次に「なにがちがうかな？」という間違い探しゲーム。壁に貼ってある絵とグループの手元にある絵で違う所を探しました。制限時間がある中でどのグループも協力してたくさん間違いを見つけられました。そのあとは、楽しみにしていたプレゼント交換。コンビカーやソリ、手押し車を使ってプレゼントがくっついている鈴のところに行き、引っ張り、出てきたプレゼントがもらえました。素敵なプレゼントをもらい、トナカイの手遊びをしていると…どこからか鈴の音が聞こえてきて、サンタさんとトナカイがやってきました！！サンタさんはママや子どもたちからの質問にやさしく答えてくれました。最後はサンタさんから素敵なプレゼントをもらい、ひとりひとり記念撮影。サンタさんは他の子どもたちのところへプレゼントを配りにプラザを後にしました。また来年も来てくれるといいですね♪



おひるねアート 12月4日・11日実施

今年で4回目の開催となりました。教えてくださるのは、3児のママでひろば利用者のやすだまり先生。1日目はグループに分かれ、アートのテーマやデザイン、材料などを決めていきます。偶然にも3グループともテーマは「お正月」。それぞれどんな作品になるのでしょうか。

そして、いよいよ2日目。1週間かけてそろえたアイデアたっぷりの材料をそれぞれが持ち寄り、先生のアドバイスの元、作品を作っていきます。「おぞうに」「かるた」「ねずみ」と全く違うお正月の作品が3つ。持ち寄った物もタオルや布はもちろん、ママ達の手作り小物だったり、着物の帯や…なんとタイツまで！！見ていても楽しい作品作りでした。写真撮影も泣いたり、寝ちゃったり、アートから逃げ出したりと賑やかでしたが、かわいい1コマを撮る事が出来たのではないのでしょうか？一生の記念になりました！



▲ ONE TEAM
【おぞうに】



▲アラワンチーム
【かるた】



▲チョコチーム
【ねずみ】

お知らせ ASOBOO Time

日程：2月6・13・20・27日 3月5・12日 毎週木曜日・全6回
 時間：①たまごクラス 10:30～11:10 ②ひよこクラス 11:30～12:10
 対象：①6か月～1歳6か月 ②1歳7か月～3歳11か月（2月6日時点）
 定員：各クラス40組
 受付：①、②共に1月16日（木）から子育てひろばにて申込み開始
 受付時間 10:00～18:00（電話受付不可）各クラス初日のみ 9:50より整理券配布。
 ＊港区在住の方限定（定員になり次第受付終了）
 ＊申込時にプラザの登録番号が必要です。事前にカードをご用意ください。
 親子でのふれあい遊び、運動遊び、音楽遊び等々、盛りだくさん♪親子で一緒に、お友達と一緒に！そして仲間を作りたい方、お待ちしております！

ある日のひろばから

ひろばには畳スペース・フローリングスペース共にマットに囲まれたベビーちゃんスペースを設けています。普段はまだ、動けない赤ちゃん優先のスペースですが…この空間は、時にお兄さん、お姉さんの素敵な遊び場にも変わります。おままごとやお人形を持ち込んで「おうち」になったり、水色の布を使って「海」に見立て人魚になって遊んだり、猫ちゃん達の「おうち」になったりもします。何もない空間を上手に変身させて遊ぶ子どもの発想力や想像力に感心させられるのでした。

皆さん、お気づきでしょうか？ひろば内にある「ちいきマップ」がリニューアルされました！！作ってくれたのはなんと！！ひろばを利用するママ達です。月に2回ほど集まる中で数カ月かけ、子育て中の親目線で行動範囲も考え、かわいいイラスト入りのマップが出来上がりました。これからここに「おすすめスポット」で載せていきたいと思えます。「楽しい遊び場」「子連れで行けるおいしいお店」「病院情報」などなど、地域の皆さんだからこそ知っている情報を是非、教えていただきたいと思えます。ひろばを利用するみんなで作るマップが情報でたくさんになるのが楽しみです！！素敵なマップを考えてくれたママ達！！ありがとうございました。

〈今月のおすすめ「ちいきマップ」〉

