

あざぶぽかぽか

AZABU Kids-to-Teens Hall
麻布子ども中高生プラザ
子育てひろば月刊通信
2020年 MARCH
3月号

月	火	水	木	金	土	日	
3月のプログラム						1	
こちらの QR コードからプラザのホームページもご覧になれます。							
2	3	4	5	6	7	8	
	ラ・ラ・ラ♪ リトミック	離乳食 1・2・3		赤ちゃんの お口と姿勢の話 			
9	10	11	12	13	14	15	
	0歳 			ナースうめちゃんの子育て応援 Time 		AZA-FES 2020	
16	17	18	19	20	21	22	
	1歳 2歳 			休館日 (春分の日)			
23	24	25	26	27	28	29	
リサイクルのわ	リサイクルのわ						
30	31	3月のサークル活動					
		 英語で Picnic 15:45~16:15 英語で歌や手遊び、絵本スタジオ 子ども達を楽しませ					
		 SARU BOYZ 10:30~11:30 子どもたちをメンバーで 体を動かすのが大好きな					

申し込み不要で誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください



PokaPokaTime 11:00~11:15
ふれあい遊びの紹介やおはなしを楽しみます。



Story Time 15:00~15:15
ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。



子育て相談・身体計測 10:30~11:30 ※ 11:20 受付終了
保健師さんと一緒に身体計測をします。
手型・足型もとっています。



Baby ちゃん Time 11:00~11:20
[6カ月未満の乳児保護者対象]
ふれあい遊びやおしゃべりを楽しむ時間です。



誕生日会 11:00~11:20
3月生まれのお友達を皆でお祝いします。



屋上であそぼう 14:00~15:00
大きな乗り物で遊べるよ (対象: 幼児 雨天・荒天中止)



おしゃべりカフェ 10:30~11:45
10日 0歳児・17日 1・2歳児 (受付 10:15~10:30)
同じ年齢の子どもをもつママ同士楽しくおしゃべりしましょう。

～はぐくみ～

ママに知ってほしい
「赤ちゃんのお口や姿勢の話」
6日 (金) 11:00 ~ 12:00
(プレママも大歓迎)

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。(プレママも大歓迎)



ナースうめちゃんの子育て応援 time 赤ちゃんの水分補給は? 何を飲ませたらいいの? 他、怪我の事、発達の事何でも聞いてみよう!
～健康ワンポイントアドバイス～
13日 (金) 11:00 ~ 12:00
今月のワンポイントアドバイスは「水分補給」についてです。

★プログラム★ ※申込みが必要なのは、子育てひろばにて受付 (10:00 ~ 18:00 ※電話受付不可)

～離乳食 1・2・3～

日時: 3月4日 (水) 10:30 ~ 11:30
講師: 太田百合子先生 (管理栄養士・子育て番組への出演や育児雑誌「初めての離乳食」「離乳食のきほん事典」等の監修も行う)
対象: 5か月～18か月の乳幼児の保護者 (20組)
受付: 子育てひろばにて受付中



これから離乳食を始める方、思い通りにいかないや悩んでいる方、ぜひ話を聞いて、先生に相談してみよう!

リサイクルのわ

日時: 3月23日 (月)・24日 (火) 10:30 ~ 14:00
対象: 子育てひろば利用者 (プレママ大歓迎)
* お持ち帰りの際に登録カードの提示をお願いします。
登録をお済ませのうえ、ご参加ください。
* 回収品について…
衣類のみ。汚れや破れのあるものは回収できません。下着、靴下、タオルやハンカチ類などは新品のみとなります。記名のあるものは消してからお持ちください。
お子さんの小さくなった衣服や小物を皆さんでリサイクルしませんか? お子様のサイズがあれば、お好きなものをお持ち帰りください。リサイクルの回収も随時行っています。

ラ・ラ・ラ♪リトミック 満員御礼

日程: 3月3日 (火)
時間: ① 10:30 ~ 11:10 ② 11:20 ~ 12:00
対象: ① 0 ~ 1歳6か月の乳幼児とその保護者
② 1歳7か月～3歳11か月の乳幼児とその保護者
定員: ① 21組 ② 15組 ※キャンセル待ちでの受付となります
講師: 梁川 舞先生
(東京音楽大学教育科卒業・ピアノ、声楽、リトミック講師として活躍中)



ピアノの音や曲に合わせて、親子で一緒にリズム遊びを楽しもう!!

おしらせ 年に1回のプラザの文化祭「AZA-FES」が今年も開催されます!!
AZA-FES 2020 ～こころ遊ばせ みんなに届け～

3月15日 (日) 13:00 ~

「AZA-FES 2020」では、今年度一年間の成果を一挙公開!! エントリーグループは乳幼児親子、小学生グループ、中高生バンドやダンス、いきいきプラザのグループなど様々な年代が発表します!! 今年はどんなパフォーマンスがみられるか!? みんなでAZA-FESを盛り上げよう!!

麻布子ども中高生プラザ

<http://azabu-plaza.jp>

〒106-0047

開館時間

休館日

港区南麻布 4-6-7 TEL: 03-5447-0611 (おかけ間違いにご注意ください)

9:30 ~ 20:00 (子育てひろばは 10:00 ~ 18:00 です)

国民の祝日・12月31日～1月3日

今年の冬は暖かい日も多く、公園やお外で遊べる日も多かったのではないのでしょうか？夕方外に出て、ブルブルと身体を縮めることもあまりなかった気がします。昨年4月から始まった新しい学年もあっという間に終わり、また1つ学年が上がります。そして、ここ麻布子ども中高生プラザがオープンした頃、生まれたばかりの赤ちゃんだった子ども達がこの4月で小学校1年生になります。首も座っていなかった赤ちゃんが1人でランドセルを背負って登校するのかなと思うと、私達スタッフも感慨深いものがあります。残り1ヵ月、子育てひろばを卒業するのは、ちょっぴり寂しいですが、小学生になってもプラザを利用して、元気な姿を見せてほしいと思います！そして、そんな子ども達にもご家族にも、そして子育てひろばにもまた新しい出会いがたくさんあることを楽しみにしています！



プログラムレポート



なりきり！ザ★ワールド

1月18日実施

今回のなりきり！ザ★ワールドは、「ファッションショー」で大変身！申込時にもらった「決めポーズBOOK」のポーズの練習をし、何に変身するか考え、ドキドキしながら迎えた当日、まずは衣装作りを行いました。たくさんの材料の中から、何を使おうかと選ぶのもワクワク♪少しずつ衣装が形になっていくと更にワクワク♪「ここにリボンを付けたいな」「何色にしようかな？」親子で考えながら、1人1人個性あふれるステキな衣装が出来上がりました。いよいよファッションショーのスタートです。スポットライトを浴び、ランウェイを堂々と歩く姿はプロも顔負け。ポーズもしっかり決まっていた！自信たっぷりの満足さがその表情から伝わってきました。終わったすぐから「またやりたい！！」という声も聞こえ…ぜひ！第2弾も企画したいと思います。



親子で WAKUWAKU

1月25日実施

6か月～1歳6か月クラス、1歳7か月～3歳クラスに分かれて実施しました。6か月～のクラスはおすわりの子からひとり歩きができる子と、発達がばらばらのクラスです。その中で先生がひとりひとり合わせた指導をしてくださいました。音楽に合わせてマットの上を歩き、平らな床との感触の違いに気づいたり、お花紙を使ってふわふわ、くしゃくしゃ、びりびりと様々な音を知ったり。たくさんの発見があった時間だったのではないのでしょうか。1歳7か月～のクラスは前のクラスよりもレベルアップ。写真にある通り、パパママの補助付きで逆立ちに挑戦！怖い子もいるかな…と思いましたがみんな挑戦できました。どのパパママも「すごいね！」と自分のお子さんをたくさん褒め、子どもたちもにっこり、嬉しそうでした！他



にも後ろ向きで走ったり、かにさん歩きをしたり、たくさん体を動かしました。また、今回の活動を通し、普段の運動不足を痛感したパパママが多かったようです…。この機会にぜひ、ご家庭の中で家族みなで体を動かしてみてくださいね！



ラ・ラ・ラ♪リトミック

1月30日実施



梁川舞先生の指導の下、実施しました。同じ位の月齢のお友達同士でグループを作り、月齢に合わせた動きで参加できるので、まだ首の座っていない赤ちゃんから元気に走り回っている子供たちまでそれぞれが楽しむことができました。みんながよく知っているわらべうたや童謡で先生のピアノや歌に合わせて、歩いたり、ピタッと止まったり。「たかいたか〜い」では嬉しそうな笑い声も聞こえてきました。

マラカスは豆まきの歌に合わせて音を出してみました。ボールは隣のお友達に「はいどうぞ！」上手に渡す事が出来ました。15曲もの曲でテンポよく、盛り沢山な内容で「次は何ー？」と思わず聞いちゃうほど、楽しかったようです。ピアノがなると自然に身体も動き、音やリズムが子ども達の中にしっかり届いているなと感じました。次回は3月3日に実施します。ひな祭りの曲なども使い季節感も味わいながら行う予定です。



〈ある日のひろばから〉

2か月になりたての頃から、ご両親と遊びに来てくれている赤ちゃん。あれから2か月经ち・・・4か月になったのですが、目と目が合うたびに大きな声で「あ～あ～」「う～う～」ととても楽しそうにお話してくれます。とってもおしゃべりが上手です。まだ寝返りもできないねんねの赤ちゃんなのですが、ひろばにいる間、パパやママはたくさん話しかけ、お膝にのせて、いろいろな絵本を読んであげているのです。まだ小さくて、絵本の内容なんて分からないかもしれない。たしかにそうかもしれませんが、でも大好きなパパやママの声で優しく話しかけられるのは、大好きなんです。きっと、知らないうちに耳からたくさんの言葉を吸収しパパやママの優しさを感じ、感性豊かな子になることでしょう。まだ自分で字が読めない時期の読み聞かせ。とても大事にしてほしいと思います。親子がふれあう、大切な時間になるはずですよ。

〈今月のおすすめ〉絵本「しあわせならてをたたこう」

皆さんもよく知っている「しあわせならてをたたこう」のう歌がしかけ絵本になっています。つまみ部分を矢印のほうに方に引っ張ると、ネコさんがパチパチ手をたたき、とてもかわいい動きが子ども達の気持ちをひきつけます。他にもニワトリが翼を振ったり（しあわせならつばさふろう）、ふくろうがウィンクしたり（しあわせならウィンクしよう）等々、楽しい動きがいっぱいです。最後はみんなで・・・！！どうなるかは、読んでからのお楽しみにとおきましょう！！歌を楽しみ、絵本を楽しみ、そして真似して一緒に動きを楽しみ3倍遊べる絵本です。

