

# ☆オンラインおしゃべりカフェ☆



新型コロナウイルス感染症対策による様々な自粛を受け、日々の過ごし方を工夫しながら子育てをされているママ・パパ、お疲れ様です。

緊急事態宣言が解除されましたが、まだまだ安心出来ない日々が続いている今、子育ての悩みやおうち時間の過ごし方などを共有しませんか？

職員やおしゃべりカフェ運営のママさんたちなど、家族以外の大人とおしゃべりすることで、少しでも日ごろのストレスを緩和していただけたらと思います！

会議アプリ『Zoom』を使用して、オンライン上で同じ年齢の子どもを持つママ同士、楽しくおしゃべりしましょう。

日時:8月4日・11日・18日・25日(火曜日) 10:00~11:30

場所:各ご自宅(第三者が映り込む可能性もあるため、公共の場でのご参加はご遠慮ください)

対象:0歳児~2歳児の子どもを持つママ(パパもOK!)

申込:各実施日の3日前から前日(土・日・月曜日)10:00~17:00の間に

電話(03-5447-0611)にて申し込み

※登録番号の確認をいたしますので、お手元にメンバーシップカードをご用意ください。

(申し込み完了後に『Zoom』の参加IDやパスワードをお伝えします)