多世术医外医外

AZABU Kids-to-Teens Hall 麻布子ども中高生プラザ子育てひろば月刊通信2020年 7月2

ひろばを利用してくださっていたお父さん、お母さん、おともだち、ご無沙汰しております。寒かった2月後半から新型コロナウィルスが騒がれ始め、4月には緊急事態宣言が出され、5月の終わりには解除され…気が付けばもう暑い夏が始まります。いろいろなことが延期・中止になっていて時が止まっているかのような気持ちになりますが、季節はちゃんと移り替わっていますね。

さて、いよいよプラザの一般利用が再開します。当面の間新型コロナウイルスの感染拡大防止対策のため、利用時間と人数に制限を設けながらの運営となります。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。ところで、みなさん今年の七夕はどんなお願いごとをしますか?ひろばの職員は「みなさんが健康でいられますように」「みなさんにたくさん会えますように」とお願いをしたいと思っています。もしプラザにお立ち寄りの際は、どんなお願いをしたかぜひ教えてくださいね♪

月	火	水	木	金	土	E
7月プログ	見の ブラム	1	2	3	4	5
6	7 オンライン おしゃべり カフェ	8	9 PokaPoka Time@ オンライン	10	11	12
13	14 オンライン おしゃべり カフェ	15	16 PokaPoka Time@ オンライン	17	18	19
20	21 オンライン おしゃべり カフェ	22	23 休館日 (海の日)	24 休館日 (スポーツの日)	25	26
27	28 オンライン おしゃべり カフェ	29	30 PokaPoka Time@ オンライン	31		HP も チェック♪

★飲食について★

- ・離乳食など、お子さんのお食事はひろば内テーブルに限りお取りいただけます(大人の食事はご遠慮ください)
- ・ひろば整理券をお持ちでない場合のお食事はご遠慮ください
- ・ひろば以外のエリアは食事不可となっています
- ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限ります

★こそだてひろばの入室について★ 【入室時間と定員】

(4枠の完全入れ替え制)

① 10:00~11:30 5組

②12:00~13:30 5組

③14:00~15:30 5組

④ 16:00~17:30 5組 ※入室には整理券が必要です。

【整理券の配布】

①10:00~11:30 39:50より

② 12:00~13:30 】配布

③14:00~15:30 7 13:50 より

④ 16:00~17:30 配布

- ・毎回、麻布子ども中高生プラザ音 楽室前の廊下にて職員が配布を行い ます
- ・整理券は1家族につき、1日1枚のみの配布とさせていただきます
- ・時間内のひろばの出入りは自由です
- ・利用時間と利用時間の間 30 分をクリーニングタイムとし、ひろば内の 消毒を行っています

新型コロナウイルス感染症対応について ~ ご利用にあたってのお願い ~



マスクの着用をお願いします。 (2歳児未満は不要)





利用時間の制限や各部屋の定員 を設けさせていただきます。



37.5 度以上の発熱または体調の悪い時はご利用をお控えください。



お弁当やおやつなどの食事は遠慮ください。



遊ぶ前、遊んだ後の手洗い 消毒をお願いします。



熱中症予防のため水筒をご持参ください。 (冷水器はご利用できません)

ホームページ「利用のしかた」もご覧ください。





港区南麻布 4-6-7 TEL: 03-5447-0611 (おかけ間違いにご注意ください) 9:30~20:00 (こそだてひろばは 10:00~18:00 です) 国民の祝日・12月31日~1月3日

お家でも楽しめる!! ★オンラインプログラム★

PokaPokaTime @オンライン

日 程:7月9日・16日・30日(木)

時 間:10:30~10:50

場 所:各ご自宅(第三者が映り込む可能性もあるため、公共の場でのご参加はご遠慮ください)

対 象:乳幼児親子

申 込:7月1日~ 10:00~18:00の間に電話(03-5447-0611)にて申し込み。

※1回のお申し込みで複数日の申し込み可

(プログラム中にお子様の呼名をする時間がありますので、申し込み後のキャンセルは連絡をお願いいたします。)

※登録番号の確認をいたしますので、お手元にメンバーシップカードをご用意ください。

※申し込み完了後に参加 I Dとパスワードをお伝えします





会議アプリ『Zoom』を使用して、オンライン上で「Poka Poka Time」を行います♪ 手あそびや親子あそびなど…一緒に楽しい時間を過ごしましょう! 実施内容は2~3歳のお子さんに合わせて行いますが、0歳~就学前のお子さんまで 参加可能です(詳細はHPをご確認ください)

オンラインおしゃべりカフェ

日 時:7月7日:14日:21日:28日(火) 10:00~11:30

場 所:各ご自宅(第三者が映り込む可能性もあるため、 公共の場でのご参加はご遠慮ください)

対 象:0歳児~2歳児の子どもを持つママ (パパもOK!)

申 込:各実施日の3日前から前日(土・日・月曜日)

10:00~18:00の間に電話(03-5447-0611)にて申し込み

緊急事態宣言が解除されましたが、まだまだ 安心出来ない日々が続いている今、子育ての悩 みやおうち時間の過ごし方などを共有しません か?職員やおしゃべりカフェ運営のママさんた ちなど、家族以外の大人とおしゃべりすること で、少しでも日ごろのストレスを緩和していた だけたらと思います!



会議アプリ『Zoom』を使用して、オンライン上で同じ年齢の子どもを持つママ同士、楽しくおしゃべりしましょう

〈ある日のひろばから〉

ひろばにある授乳室にはミニキッチンが付いていて、そこで ミルクを作るママもいます。ある日、授乳室の近くにあるベ ビーベットに子どもをおろし、哺乳瓶を流水にあて冷まして いたママがいました。しかし、赤ちゃんが待ちきれずに大泣き。 すると、スタッフがかけつける前に、幼児のママが「冷ます だけなら、やりますよ~」と声をかけていたのです。ママに抱っ こしてもらった赤ちゃんはすぐに泣きやみ、ひと安心。その 場面を見て、初対面のママ同士でも助け合えるって素敵だな と思ったのでした。(これはまだひろばが利用できていた 2 月のおはなしです)

小さいお子さんがいると様々な場面で困ったこと、ちょっと手を貸してほしいことがたくさんあります。同じ状況だからこそ気持ちの分かり合えるひろばのママ達。こんなにこれからも小さな助け合いの輪が広がって、温かい気持ちでいっぱいのひろばになるといいですね!!

Web DE ASOBOO Time

お家でできる親子遊びや手あそびなどを紹介しています。他にも家族で楽しめるダンスの動画や手袋シアターなども配信しているので、ぜひおうち時間に遊んでみてください。

新しい動画があがるのでぜひチェックしてみてください!またみなさんとお会いできることを楽しみにしています♪







〈今月のおすすめ 〉 楽しく手洗い♪

子ども達も毎日のように「手洗い!うがい!」と聞き飽きるくらい言われていることでしょう! 今回は「もしもしかめよ」の歌で楽しく手洗いができる手洗い6回法をご紹介します。

①もしもしかめよ、かめさんよ (手のひらを合わせてこする。)

②世界のうちで(左手の甲を右手で洗う。) ③おまえほど(右手の甲を左手で洗う。)

④歩みがのろい者はない(指を組んで指の間を洗う。)

⑤どうしてそんなに(左手首を右手で洗う。) ⑥のろいのか(右手首を左手で洗う。

*大人が楽しく唄い洗うことで子どもは手洗いに興味を持ちやってみたい気持ちになります。初めは上手にできなくても大丈夫。親子で楽しく手洗いをして感染症の予防に役立ててくださいね。