

あざぶぽかぽか

AZABU Kids-to-Teens Hall
麻布子ども中高生プラザ
子育てひろば月刊通信

2020年 9月号
September

新型コロナウイルスの感染拡大防止対策のため、利用時間と人数に制限を設けながら子育てひろばの運営をしております。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力を願います。各対応等につきましてはHPをご覧ください。

詳しくはコチラのQRコードよりHP「利用のしかた」をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
9月のプログラム	1	2	3 PokaPoka Time	4 保育園であそぼう	5	6
7 PokaPoka Time	8 おしゃべりカフェ (0歳)	9 保育園であそぼう	10 ASOBOOTime たまごクラス①	11	12	13
14 身体計測	15 おしゃべりカフェ (1,2歳)	16 Baby ちゃん Time	17 ASOBOOTime たまごクラス②	18 赤ちゃんのお口や姿勢の話	19	20 Story Time
21 休館日 (敬老の日)	22 休館日 (秋分の日)	23	24 ASOBOOTime たまごクラス③	25	26 Aza-Pla LAND 2020	27
28 産後ケア	29	30	8日・14日・15日・16日・18日は事前申込プログラムの為、①10:00～11:30の入室は不可になります。			

★入室時間と定員★

- ① 10:00～11:30 5組 } 9:50より整理券配布
- ② 12:00～13:00 5組
- ③ 13:30～14:30 5組 } 13:20より整理券配布
- ④ 15:00～16:00 5組
- ⑤ 16:30～17:30 5組

- ・上記に記載している5枠の完全入れ替え制です。
- ・入室には整理券が必要です。
- ・毎回、麻布子ども中高生プラザ音楽室前の廊下にて職員が配布を行います。
- ・整理券は1家族につき、1日1枚のみの配布とさせていただきます。
- ・時間内のひろばの出入りは自由です。

★飲食について★

- ・離乳食など、お子さんのお食事はひろば内テーブルに限りお取りいただけます
- ・ひろば整理券をお持ちでない場合のお食事はご遠慮ください
- ・大人の食事はご遠慮ください
- ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限りです

場所：子育てひろば

定員：各プログラム5組

(各プログラム実施時間に、ひろばへ入室されている方)



Story Time 15:00～15:15

ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。



保育園であそぼう

保育園で楽しんでいる遊びを紹介します。

4日 10:00～11:00 子育て相談
11:00～11:20 ふれあいあそび
9日 11:00～11:20 ふれあいあそび



PokaPokaTime 11:00～11:15

ふれあい遊びの紹介やおはなしを楽しみます。

★プログラム★

9月1日より10:00～18:00の間に子育てひろば、もしくは電話(03-5447-0611)にて申し込み。



おしゃべりカフェ

同じ年齢の子どもを持つママ同士、楽しくおしゃべりしましょう。

日程：9月8・15日(火)

時間：10:30～11:30

対象：8日(0歳児)・15日(1・2歳児)

定員：5組 ※オンラインでの参加も可。申込時にお伝えください。

身体計測

保健師さんと一緒に身体計測をします。
感染症対策により手形・足型はお休みです。

日程：9月14日(月)

時間：①10:15 ②10:45

定員：各回5組



Baby ちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

日程：9月16日(水)

時間：10:30～10:50

対象：6カ月以下の乳児・保護者の方

定員：5組



～はぐぐみ～

ママに知ってほしい「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。(プレママも大歓迎)



日程：9月18日(金)

時間：10:00～11:00

定員：5組

ASOBOO Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど盛りだくさん♪ 親子と一緒に、お友達と一緒に！そして仲間を作りたい方、お待ちしております！

日程：①たまごクラス 9月10・17・24日 毎週木曜・全3回

②ひよこクラス 10月1・8・15日 毎週木曜・全3回

時間：10:30～11:10

場所：アリーナ

対象：①6か月～1歳6か月（9月10日時点）

②1歳7か月～3歳11ヶ月（10月1日時点）

定員：各クラス12組

受付：①8月27日 ②9月18日より申込み開始

10:00～18:00の間に子育てひろば もしくは電話にて申し込み。

*港区在住の方優先。区外在住の方は申込開始日の1週間後から受付可。（定員になり次第受付終了）

*申込時にプラザの登録番号が必要です。事前にカードをご用意ください。

産後ケアプログラム

～バランスボールと心のリフレッシュ～

バランスボールエクササイズとシェアリングによって身体も心もリフレッシュします。産後の緩んだ身体の戻し方が分からない…ダイエットしたい…気分転換したいなんて方、ぜひお勧めです！！一緒に汗を流しましょう。



日程：9月28日（月）

時間：10:30～12:00

場所：アリーナ

対象：ひろば利用の母親

生後210日以内の乳児（2020.3.2以降に生まれた乳児）は同伴可

定員：8名

受付：9月7日より10:00～18:00の間に子育てひろばもしくは電話にて申し込み。

講師：萱沼道子先生

（NPO法人マドレポニータ認定産後セルフケアインストラクター）

Aza-Pla LAND 2020 ～みんなで作るテレビバラエティショー～

日程：9月26日（土）今年は今までとは違う形で行います！詳細はHPをご確認ください。

9月、暦の上では秋ですがまだまだ暑い日が多いですね。大人も子どももたくさん水分を取って熱中症にならないように日々を過ごしていきましょう。さて、秋といえば「〇〇の秋」という風によく表現されます。食欲、読書、スポーツの秋など…。子どもだったらどんな秋になるでしょう。歩き始めたばかりの子どもだったら「たくさん動く秋」、少しずつおはなしをするようになった子どもだったら「おしゃべりの秋」など♪子どもたちのいろいろな姿が見られる秋でありますように。ではパパやママにとっては今年の秋はどんな秋になるでしょう。「こんな秋にしたい」「こんな秋になった」など、ひろばにいらした際にはぜひスタッフに教えてくださいね^^



プログラムレポート



おみずであそぼう！

8月5日・8日・12日・19日・22日実施

今年は、プラザの屋上に様々なスプリンクラーを用意してみんなで水遊びを行いました。上から降ってくる水にキャーと言いながらも楽しくあそぶ幼児さんや、はじめて水遊びをする赤ちゃんなどいろいろな親子が参加しました。ママと一緒に水が出でくる虹のアーチをくぐったり、水たまりを見つけてそこで横になってバシャバシャしたりなど楽しみ方はそれぞれ。

土曜日にはパパも参加し、全身水びたしになりながら夏の思い出を家族でつくりました。はじめは水を怖がっていた子も、少しずつ水に近づいていき、ちょっとだけ手をかざして流れる水の感触を楽しむ様子もありました。プールで大勢の人たちと遊ぶことが難しいこのごろですが、少しでも水の気持ちよさを感じてくれたらうれしいです。来年はみんなとプールと一緒に遊ぶことを楽しみにしています。



〈ある日のひろばから〉

じっと動かず周りをきょろきょろ。はじめてひろばに来た1歳ぐらいの男の子。おかあさんも「あそんでいいよ」とそっと促しますがなかなか動きません。よちよちあるいて少し進むと、少し年上の女の子がすべりだいをスーと滑ってました。はじめはじーと見てその場に立ち止まりますが、楽しそうに何回もすべるおねえちゃんを見て、少しずつすべり台に近づいていきます。足が一步すべり台の階段にふれるとゆっくりのぼりスーと滑ってニコッと笑顔。それを見ておかあさんも「すべれたねー」とニコニコ。お友達ちのようすをみながら新しい場所にとびだしたドキドキのひと時でした。



Web DE ASOBOO Time



お家でできる親子遊びや手あそび、ダンスの動画などをホームページで紹介しています。ぜひおうち時間に遊んでみてください！

〈今月のおすすめ〉

詩集「ぞうきん」 河野進

「たくさん」 河野進

- 一番たくさん呼んでくれた お母さん
- 一番たくさん呼んであげた お母さん
- 一番たくさんだっこしてくれた お母さん
- 一番たくさんおんぶしてくれた お母さん
- 一番たくさん喜んでくれた お母さん
- 一番たくさん泣かせた お母さん
- 一番たくさん仕えてくれた お母さん
- 一番たくさん希望を抱いてくれた お母さん

ある日出会った詩です。私にとって力をくれる言葉です。そんな言葉が自分の中にあると、力が湧いてくる時があります。疾風怒濤の時代、心に留まる詩を見つけたいかがでしょう。