

あざぶぽかぽか

2020年
october

10月号

新型コロナウイルスの感染拡大防止対策のため、利用時間と人数に制限を設けながらこそだてひろばの運営をしております。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。各対応等につきましてはHPをご覧ください。

詳しくはコチラの
QRコードより
HP「利用のしかた」
をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
10月のプログラム			1 	2 	3	4
5 	6	7	8 	9 	10	11
12 親子ヨガ & バレエストレッチ 	13 	14	15 	16 赤ちゃんの お口や姿勢の話 	17	18 Aza-Pla LAND 2020
19 	20 1歳2歳 	21 	22 	23 	24	25
26 	27 	28	29 	30 Trick or Treat 	31	

13日・16日・19日・20日・21日は事前申込プログラムの為、10:00～11:30の入室は不可になります。

★飲食について★※大人の食事はご遠慮ください※

- ・離乳食など、お子さんのお食事はひろば内テーブルに限りお取りいただけます
- ・ひろば整理券をお持ちでない場合のお食事はご遠慮ください
- ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限りです

Story Time 15:00～15:15
ボランティアさんによる絵本読み聞かせ。

PokaPokaTime 11:00～11:15
ふれあい遊びの紹介やおはなしを楽しみます。

保育園であそぼう
保育園で楽しんでいる遊びを紹介します。
27日 10:00～11:00 子育て相談
11:00～11:20 ふれあいあそび

上記プログラム定員5組（各プログラム実施時間にひろばへ入室されている方対象）

屋上であそぼう 14:00～15:00
大きな乗り物で遊べるよ（対象：幼児 雨天・荒天中止）

★入室時間と定員★※入室には整理券が必要です※

- ① 10:00～11:30 5組 } 9:50より
 - ② 12:00～13:00 5組 } 整理券配布
 - ③ 13:30～14:30 5組 } 13:20より
 - ④ 15:00～16:00 5組 } 整理券配布
 - ⑤ 16:30～17:30 5組 }
- ・上記に記載している5枠の完全入れ替え制です
・整理券は1家族につき、原則1日1枚のみの配布とさせていただきます

★プログラム★※申込みが必要なものは、10:00～18:00の間に、こそだてひろばもしくは電話(03-5447-0611)にて受付

おしゃべりカフェ

同じ年齢の子どもを持つママ同士、楽しくおしゃべりしましょう。

日時：10月13・20日（火）10:30～11:30
対象：13日（0歳児）・20日（1・2歳児）
定員：5組※オンラインでの参加も可。申込時にお伝えください
申込：10月5日より申し込み開始



身体計測

保健師さんと一緒に身体計測をします。
（感染症対策により手形・足型はお休みです）

日時：10月19日（月）① 10:15 ② 10:45
定員：各回5組
申込：10月5日より申し込み開始

Baby ちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

日時：10月21日（水）10:30～10:50
対象：6カ月以下の乳児・保護者の方
定員：5組
申込：10月5日より申し込み開始



ASOB00 Time



親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど盛りだくさん♪親子と一緒に、お友達と一緒に！そして仲間を作りたい方、お待ちしております！

日程：①たまごクラス 9月10・17・24日※受付終了
②ひよこクラス 10月1・8・15日 毎週木曜日・全3回
時間：10:30～11:10
場所：アリーナ
対象：①6か月～1歳6か月（9月10日時点）
②1歳7か月～3歳11ヶ月（10月1日時点）
定員：各クラス12組
受付：9月18日より申し込み開始
※港区在住の方優先 区外在住の方は申込開始日の1週間後から受付可。
（定員になり次第受付終了）
※申込時にプラザの登録番号が必要です。事前にカードをご用意ください。



～はぐくみ～ママに知ってほしい 「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。（プレママも大歓迎）

日時：10月16日（金）10:00～11:00
定員：5組
申込：10月5日より申し込み開始



親子ヨガ&バレエストレッチ (有栖川宮記念公園共催)

育児に家事にと日々忙しいママもヨガをしながら、親子での時をも楽しみましょう！初めての方も親子と一緒に安心して参加できる優しいレッスンです。

日程：10月12日(月)
時間：①10:20～11:00(6ヶ月～1歳6ヶ月)
②11:30～12:10(1歳7ヶ月～3歳)
場所：アリーナ
講師：中山こころ先生(ヨガインストラクター)
定員：各クラス12組
申込：9月29日より申し込み開始



Trick or Treat ～おばけちゃんの探検～



アリーナの中を探検して、親子で「Trick or Treat！」
1日早いハロウィンを楽しみましょう♪

日程：10月30日(金)
時間：①10:20～10:50 ②11:10～11:40
場所：アリーナ
対象：乳幼児親子
定員：各回10組
申込：10月9日(水)より申し込み開始

児童館のハロウィンは10月31日(土)に行います!!
詳しくはHPや広報紙をご覧ください♪



今年のAza-Pla LANDはオンライン上でいきます!! 視聴者参加型のバラエティー番組をたくさん用意していますので、ぜひお家から参加してね!!(日程が変更になりました。詳しくはHPをご覧ください)

日程：10月18日(日) 10:00～12:00・14:00～16:00

Web DE ASOBOO Time



お家でできる親子遊びや手あそび、ダンスの動画などをホームページで紹介しています。ぜひおうち時間に遊んでみてください!



ひろばからのメッセージ

10月ですね。2020年の「中秋の名月(十五夜)」は、10月1日です。旧暦の秋は7月8月9月。真ん中の8月は中秋と言い、旧暦の8月15日に見える月を「中秋の名月」と呼ぶようになったそうです。秋の収穫を喜び感謝する祭りとして広がり、「芋名月」と呼ばれることもあります。満月とは限りませんが、一年で最も美しい月が見られる日です。ゆっくり眺めてみたいものです。今年は10月に満月が2回あります。1回目は2日です。2回目は31日で、今年、地球から最も遠い満月だそうです。道を歩いていたら、「今は下を向いて歩いている人ばかり。上を見てごらん。今日は満月だよ。」そう教えてくれた人がいました。その場所から意識して空を見たことはなく、教えられて見上げた空には、まん丸お月様が浮かんでいました。発見と感動で、足取り軽く帰宅しました。見たことがない場所から空を眺めてみるのもいいですね。新しい発見があったらぜひスタッフに教えてください。(日野)

PokaPokaTime @オンライン(8月6・13・20・27日実施)

ZOOMを使っておうちにいる親子と一緒に絵本を読んだり、親子体操をしたり様々なふれあい遊びを行いました。パソコンやスマホの画面でいないいないばあをするなどZOOMならではの遊びも。親子体操ではおうちにあるタオルを使いタオルの輪っかをくぐったり、兄弟でタオルにのってママにひっぱってもらったりと体をいっぱい動かしました。なかにはお兄ちゃんと参加した0歳の赤ちゃんも、ハンカチ遊びで作った小鳥でお兄ちゃんに遊んでもらうなどニコニコと遊ぶ様子が画面越しに見られました。オンラインでのふれあい遊びは今月で最後ですが、オンラインで出会った親子と再びひろばで会うときを楽しみにしています。次回はぜひひろばで一緒に遊びましょう!(入江)

〈ある日のひろばから〉

まだ1歳にみえないほどの赤ちゃんが2人、それぞれお母さんといっしょに来館しました。お母さん同士はまだ知り合いではないので、自分の赤ちゃんとのんびり過ごしていました。片方の赤ちゃんがその様子を見るともう一人の赤ちゃんも後を追ってハイハイを始めました。2人で列になってひろばをハイハイする赤ちゃんたち。その様子はまるで列車のようです。お母さんたち2人も笑顔で一緒に赤ちゃんを見ていました。ハイハイをはじめてから、お母さんたちは家での子どもの様子についても話し始め、赤ちゃんもお母さんも楽しそうに過ごしました。赤ちゃんがつないでくれたお母さん同士の交流のひと時でした。(入江)

〈今月のおすすめ〉

絵本「やさいのおなか」 さく・えきうち かつ

実りの秋がやってきましたね。みなさんのお子さん、野菜は好きですか? 苦手ですか? 昔保育園で働いていたとき、この「やさいのおなか」が1歳児さんに大人気でした。かぼちゃや玉ねぎなどいろいろなやさいのおなか(断面図)がでてくるので、子どもたちと一緒に「このおなかは何のおやさいかな?」と1ページ1ページわくわくしながら読み進めていったのを思い出します。お子さんの苦手な野菜がこの絵本に乗っていたらチャンス! 絵本を見せて、「絵本のおやさいとおんなじだね!」など言葉をかけながらお口に運んでみると...? ぜひ親子で読んで、野菜に親しみを持つきっかけにしてみてください♪(川手)

