

あざぶぽかぽか

2021年
February

AZABU Kids-to-Teens Hall
麻布子ども中高生プラザ
こそだてひろば月刊通信

2月号

麻布子ども中高生プラザは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、開館しています。また、こそだてひろばは利用時間と人数に制限を設けながら運営をしております。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。各対応等につきましてはHPをご覧ください。

詳しくはコチラの
QRコードより
HP「利用のしかた」
をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
2/1 	2	3	4 	5 	6	7
8 	9 	10 	11 休館日 (建国記念の日)	12 赤ちゃんの お口や姿勢の話 	13	14
15 	16 	17 	18 	19 ナースうめちゃんの 子育て応援 Time 	20 なりきり！ ザ★ワールド	21
22 	23 休館日 (天皇誕生日)	24	25 	26 親子ヨガ 	27	28

※ 9日・12日・15日・16日・17日・19日はプログラムの為、
① 10:00 ~ 11:30 の入室は不可になります。



Story Time

ボランティアさんによる絵本 / 読み聞かせ。
7日 15:40 ~ 15:55・28日 15:00 ~ 15:15



PokaPokaTime 11:00 ~ 11:15

ふれあい遊びの紹介やおはなしを楽しみます。
1・8・22日 11:00 ~ 11:25



保育園であそぼう

保育園で楽しんでいる遊びを紹介します。
10日 10:00 ~ 11:00 子育て相談
11:00 ~ 11:10 ふれあいあそび



上記プログラム定員 7 組 (各プログラム実施時間にひろばへ入室されている方対象)



屋上であそぼう 14:00 ~ 15:00

大きな乗り物で遊べるよ (対象: 幼児 雨天・荒天中止)

★入室時間と定員★※入室には整理券が必要です※

- | | |
|---------------------|---------------------|
| ① 10:00 ~ 11:30 7 組 | } 9:50 より
整理券配布 |
| ② 12:00 ~ 13:00 7 組 | |
| ③ 13:30 ~ 14:30 7 組 | } 13:20 より
整理券配布 |
| ④ 15:00 ~ 16:00 7 組 | |
| ⑤ 16:30 ~ 17:30 7 組 | |

・上記に記載している 5 枠の完全入れ替え制です
・整理券は1家族につき、原則 1 日1枚のみの配布とさせていただきます

★プログラム★ ※申し込みが必要なのは、10:00 ~ 18:00 の間に、こそだてひろばもしくは電話 (03-5447-0611) にて申し込み

おしゃべりカフェ

同じ年齢の子どもを持つママ同士、楽しくおしゃべりしましょう。
お子さんと同じ空間で過ごせます。

日 時: 2月9・16日 (火) 10:30 ~ 11:30
対 象: 9日 (0 歳児)・16日 (1・2 歳児)
定 員: 各 5 組
申 込: 2月1日より申し込み開始



Baby ちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

日 時: 2月17日 (水) 10:30 ~ 10:50
対 象: 6 か月以下の乳児・保護者の方
定 員: 7 組
申 込: 2月1日より申し込み開始



身体計測

保健師さんと一緒に身体計測をします。
(感染症対策により手形・足型はお休みです)

日 時: 2月15日 (月) ① 10:15 ② 10:45
定 員: 各回 5 組
申 込: 2月1日より申し込み開始



～はぐくみ～

ママに知ってほしい「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。
赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ 1 度参加してみてください。(プレママも大歓迎)

日 時: 2月12日 (金) 10:00 ~ 11:00
定 員: 7 組
申 込: 2月1日より申し込み開始



親子ヨガ

産後ケアとしてリンパストレッチで心と身体を緩め、骨盤調整や体力アップに必要なポーズやリズムカルなエクササイズでボディメイクを行い、母子ともにリフレッシュしていきます。終了後は先生とフリースタイルタイム。聞いてみたいこと質問しちゃいましょう!

日 時: 2月26日 (金) 10:30 ~ 11:20
場 所: アリーナ
定 員: 12 組
対 象: 6 か月以上の乳幼児とその保護者
講 師: 木村友果先生



(スポーツインストラクターとしてママたち向けに指導)

申 込: 2月10日より申し込み開始
※区外の方は 2月12日より申し込み

Web DE ASOBOO Time

お家でできる親子遊びや手あそび、ダンスの動画などをホームページで紹介しています。
ぜひおうち時間に遊んでみてください!



★おすすめプログラム★



なりきり！ザ★ワールド

～目指せ！忍者マスター編～

昨年度大好評だった”なりきり！ザ★ワールド”！
今回のテーマは忍者修行・第二弾。親子で一緒に忍者になろう！ニンニン♪

日程：2月20日（土）

時間：集合 10:20 終了予定 12:00

場所：アリーナ

対象：年少児～年長児

（2014年4月2日生まれ～2017年4月1日生まれ）とその保護者

定員：12組 ※定員になり次第受け付け終了

申込：1月30日より館内受付・電話にて申込み開始

※区外の方は2月6日より申し込み



ASOB00 Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど盛りだくさん♪親子と一緒に、お友達と一緒に！そして仲間を作りたい方、お待ちしております！

日程：2月4日・18日・25日・3月4日・11日・18日

毎週木曜日・全6回

時間：①たまごクラス 10:30～11:10 ②ひよこクラス 11:30～12:10

場所：アリーナ

対象：①6か月～1歳6か月

②1歳7か月～3歳11か月（※2月4日時点）

定員：各クラス12組

受付：1月21日より申し込み開始

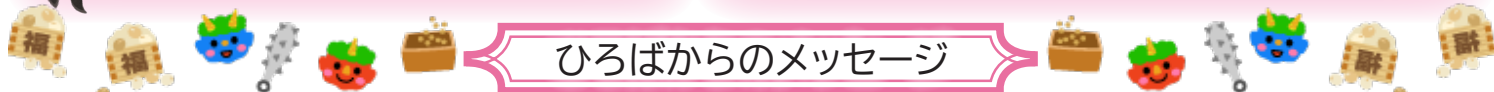
10:00～18:00の間に、こそだてひろばもしくは電話にて申し込み

※区外の方は1月28日より申し込み（定員になり次第受付終了）

※感染状況により電話のみの受付となる場合があります。

詳しくはお問い合わせください

※申込時にプラザの登録番号が必要です。事前にカードをご用意ください



ひろばからのメッセージ

空気が冷たく冬の寒さを感じますが、もうすぐ立春、暦の上では春を迎えます。今年は2月2日が節分です。2日が節分になるのは124年ぶりだそうです。豆まきをして邪気を払い、無病息災を願いましょう。春一番が吹いたり、寒の戻りがあったりと2月は気候の変化も多い時期です。脱ぎ着しやすい服装を心がけたいものです。ひろばには30畳の畳が敷いてあります。お友達は靴下を脱いで、畳の感触を存分に味わって遊んでください。今月もひろばで待っています。（日野）

ララ♪リトミック

（12月10日実施）



すっかり寒くなってきた12月上旬、梁川先生によるリトミックを実施しました。0歳児クラスではママが鈴やマラカスを鳴らしてみると、なんだろう～と興味津々の赤ちゃん。先生のピアノのリズムに合わせて、ママに抱っこされながらゆらゆら～と揺れていきます。中には気持ちよくなったのかやすやすと寝ている子も…。1・2歳児クラスでは、子どもたちは自分から気に入った楽器を鳴らしていきます。そしてピアノを聞きながらママと一緒にゆっくり歩いたりすばやく走ったり、リズムにあわせて体を動かしていました。大人も子どもと一緒に音楽にのって楽しんだ一日でした！（入江）



親子でわくわくクリスマス♪

（12月17日実施）



12月にわくわくすることと言えば…クリスマス（かな？）！ひろばのクリスマス会はちょっぴり早い17日に楽しみました♪まずはママと子どもの手形を取り、クリスマスツリーに見立てたタペストリーを製作しました。小さいお友達はママが作っている姿をじーっと見て、自分でやりたいお友達は思い思いにシールで飾り付け♪世界に一つだけの素敵なタペストリーが出来上がりました。そのあとは子どもたちがサンタさんになってソリに乗るわくわくレース！ソリの後ろにはプレゼントが入っています。さて、どこに届けたのかな？そして楽しいプログラムの後は、なんとサンタさんがやってきてくれました！！サンタさんに素敵なプレゼントをもらって、ドキドキしながら記念撮影。親子でたくさん笑顔になったクリスマスでした♪（川手）



PAPA・MAMA Teacher この指と一まれっ！

みんなで作るおひるねアート

（12月4日・7日実施）



ひろば利用者のパパ・ママが先生になって行う「PAPA・MAMA Teacher」！今年でなんと5回目の開催です♪今回も利用者のやすださんに先生をしていただき、『おひるねアート』を行いました。おひるねアートはタオルや小物で背景を作り、赤ちゃんを寝かせて撮影を行う、毎年大人気のプログラムです。1日目はママたちが2チームに分かれ、チーム名とどんな作品にするかを決めました。イメージをイラストにし、どんな材料や色が良いかなど話し合い、持ってくる物の分担を行いました。準備期間は2日間、限られた時間の中で材料を集め、チームで連絡を取りあっています。2日目は実際にアートを作りました。画用紙など細かくカットするママ、バランスを見ながら大きいところをどんどん作っていくママ、どちらもチームワークがばっちりでした♪完成後はやすだ先生に写真を撮る際のポイントを教えてもらい、いよいよ写真撮影！カメラ目線を促すのは少し大変でしたが、ママたちがおもちゃを使ったり歌を流したり試行錯誤し、とても素敵な作品が出来上がりました♪（川手）



〈ある日のひろばから〉

ひろばでは歩く練習をしているお子さん用に木製のカタカタを用意しています。ある日1歳目前のお子さんがカタカタを使って歩く練習をしていると、その姿を見た2歳の女の子2人が「わたしも！！」と、さらに男の子も「ぼくも！！」と近くにきました。赤ちゃん用のおもちゃだとわかってはいるけれど、特別感のあるおもちゃはお兄さんお姉さんでも使いたくなりますよね。3人で仲良く使えるかな？と、もう1つカタカタを出してみると…ママたちの助けもありながら交代交代で遊ぶことができました。でもどんどん自我が強くなっていく2歳児さんです。ずっと自分が使っていたと思うのが当然。本当はまだ遊びたいけど…涙を浮かべながら、お友達に「どうぞ…。そんな姿を見てママたちとスタッフで「えらいね」「がんばったね」とたくさん褒めました。頑張った姿を認めてもらい、少し恥ずかしそうにっこり。お友達との触れ合いから生まれた心の成長の瞬間でした。（川手）

〈今月のおすすめ〉

絵本 「おにのパンツ」 こうせい・え すずきひろこ

2月2日は節分！ということで今月は鬼にちなんだ絵本をご紹介します！「おに～のパンツはいいパンツ～つよいぞ～つよいぞ～♪」みなさんはこの歌を聞いたことがありますか？この絵本はおにのパンツという歌をかわいいおにの絵と一緒に描いています。おにのパンツは虎の毛皮からできているらしいですが、とっても丈夫で10年たっても破れないそうです。びっくりしますね！子どもの頃に歌ったことのある大人も、初めてこの歌を知るお子さんも、ぜひ一緒に歌いながら読んでみてください♪（入江）

