

あざぶぽかぽか

2021年
April

4月号

麻布子ども中高生プラザは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、開館しています。各対応等につきましてはHPをご覧ください。

詳しくはコチラのQRコードより
HP「利用のしかた」をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
4月のプログラム			1 	2 	3	4 Sunday ASOBOO Time
5 	6	7	8 	9 ナースうめちゃんの子育て応援 Time 	10	11
12 	13 	14	15 	16 赤ちゃんのお口や姿勢の話 	17	18
19 	20 	21 	22 	23 	24	25
26 	27 	28	29 休館日 (昭和の日)	30	9日・13日・16日・20日・21日・27日はプログラムの為、① 10:00 ~ 10:45 ② 11:00 ~ 11:45の入室は不可になります。	



Story Time

ボランティアさんによる絵本 / 読み聞かせ。

18日 15:40 ~ 15:55

25日 15:00 ~ 15:15



PokaPokaTime 11:00 ~ 11:15

ふれあい遊びの紹介やおはなしを楽しみます。

1・5・8・12・15・19・22・26日

上記プログラム定員 7組

(各プログラム実施時間にひろばへ入室されている方対象)



屋上であそぼう 14:00 ~ 15:00

大きな乗り物で遊べるよ

(対象：幼児 雨天・荒天中止)

★飲食について★※大人の食事はご遠慮ください※

・離乳食など、お子さんのお食事はひろば内テーブルに限りお取りいただけます

・ひろば整理券をお持ちでない場合のお食事はご遠慮ください

・飲料の持ち込みは衛生上、水筒またはペットボトルに限りです

★こそだてひろばの入室時間と定員について★ ※入室には整理券が必要です※

※3月より下記の項目が変更になりました

- ・全ての時間帯の整理券の配布が9:50 開始になります
- ・午前中の枠が増えます (12:00 以降の枠に変更はありません)
- ・右記に記載している6枠の完全入れ替え制です
- ・整理券は1家族につき、原則 1日1枚のみの配布とさせていただきます
- ・利用時間の間にクリーニングタイムを設け、ひろば内の消毒を行っています

① 10:00 ~ 10:45

② 11:00 ~ 11:45

③ 12:00 ~ 13:00

④ 13:30 ~ 14:30

⑤ 15:00 ~ 16:00

⑥ 16:30 ~ 17:30

各定員 7組

★プログラム★

【申込みについて】 4月実施のプログラムから【HPにて申込み (抽選)】となります。

1. 申込み開始日 10:00 から終了日 18:00 までの間に、HP の申込みフォームでお申込みください。

※電話・ひろば内では受付不可

2. 結果は申込み期間後に順次メールにてお知らせします

3. 申込み期間内に定員に達しない場合は以降は先着順となりますので、電話またはひろば内でお問い合わせください
各プログラムへの申し込みフォームはこちらのQRコードからどうぞ



Sunday ASOBOO Time

いつも遊びに来ている方も、平日はお仕事のババママも！お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか？

放課後 Time ではお子さんを皆さんで見合いながら、アリーナで大人だけで遊んじゃいましょう！

日 程：4月4日 (日)

5月2日 (日)

時 間：10:30 ~ 11:10

☆ 11:10 ~ 11:50 は自由参加の放課後 Time!

場 所：アリーナ

対 象：1歳7か月 ~ 3歳11か月の乳幼児と
その保護者

定 員：12組

Sunday ASOBOO Time の申込みについて

※定員を超えた申込みがあった際、港区民の方優先となります

・4月4日 (日) の申込み

申 込：こそだてひろば内及び電話

抽選申込み期間：3月21日 ~ 23日 (24日発表)

・5月2日 (日) の申込み

申 込：HPにて申込みフォームにて受付

抽選申込み期間：4月18日 ~ 20日



Web DE ASOBOO Time

お家でできるあそびの動画をホームページで紹介しています。
ぜひおうち時間に遊んでみてください！

こちらの
QRコード
からどうぞ



★プログラム★

※申込みが必要なものは表面【申込みについて】をご覧ください

おしゃべりカフェ

同じ年齢の子どもを持つママ同士、楽しくおしゃべりしましょう。
お子さんも同じ空間で過ごせます。

日 時：4月13・27日（火）10:30～11:30
対 象：13日（0歳児）・27日（1・2歳児）
定 員：各5組
抽選申込み期間：4月1日～3日



Baby ちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

日 時：4月21日（水）
10:30～10:50
対 象：6か月以下の乳児とその保護者
定 員：7組
抽選申込み期間：4月1日～3日



身体計測

保健師さんと一緒に身体計測をします。
（感染症対策により手形・足型はお休みです）

日 時：4月20日（火）①10:15 ②10:45
定 員：各回5組
抽選申込み期間：4月1日～3日



～はぐくみ～

ママに知ってほしい「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による
講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…
口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪い
など心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。
（プレママも大歓迎）

日 時：4月16日（金）10:00～11:00
定 員：7組
抽選申込み期間：4月1日～3日



～はぐくみ～

ナースうめちゃんの子育て応援 time ～健康ワンポイントアドバイス～

今月のワンポイントアドバイスは「水分補給」についてです。
他にも育児や怪我など、うめちゃんに何でも聞いてみよう！

日 時：4月9日（金）
10:30～11:30
定 員：7組
抽選申込み期間：4月1日～3日



ひろばからのメッセージ

ぽかぽか暖かい陽気が心地よい春がやってきましたね。進級・進学したお子さんたち、おめでとうございます。この春から
職場復帰をするパパ・ママもドキドキなのではないでしょうか。環境が変わることへの期待や不安のドキドキは大人も子ど
ももきっと同じかもしれませんね。新年度もこそだてひろばは元気に運営していきます！こそだてひろばが、子どもだけで
なく大人も居心地の良い空間であるように、スタッフ一同願っています。（川手）

なりきり！ザ★ワールド～目指せ！忍者マスター編～ （2月20日実施）

今回のテーマは「忍者」。3～6歳の子どもたちとママ・パパが忍者となって修行に挑戦しました！
衣装と刀を身につけて忍術の修行に挑戦します！「手裏剣の術」は的に向かってえいっ！当たった
かな？「忍び足の術」は足の鈴をならさないようにそ～と歩きます。修行にはパパ・
ママも一緒に挑戦！大人も真剣です。最終試験は武器集め。アリーナに散らばった忍者武器の力
ードをたくさん見つけ出せるかな？「あったー！」「パパ取って」、親子で協力して探します。プ
ログラム後には親子で写真撮影をしている人も。刀を構えてはいチーズ！みんなで忍者になりき
って、大人も子どもも夢中になって楽しんだ一日でした。（入江）



〈ある日のひろばから〉

畳の上にある赤ちゃん用のすべり台に2歳ぐらいの男の
子が何度もものぼったりすべったりしていました。その様
子をハイハイをしていた赤ちゃんがじーと見ています。男
の子がすべり終えると赤ちゃんもハイハイしながらすべり
台の階段をのぼろうと頑張っています。すべり台をのぼ
るのは初めてです。「お兄ちゃんのまねをしたいんだねー」
とニコニコのお母さん。赤ちゃんはゆっくりとのぼり、体
全体でスーとすべっていききました。「すべれたね～」と
お母さんも拍手を送ります。ひろばに
はいろいろな年齢の子どもが来てい
るので、自分よりも大きな子の真似
をして少しずつ成長している姿を見る
ことができます。さあ次はどの子の
成長が見られるかな？（入江）



〈今月のおすすめ〉

お気軽！ お手軽！ ～手作りクラッカー～

日本では春になるとあちらこちらで桜が咲き始めます。近年は桜の開花が早
く入園、入学式の頃にはもう散ってしまっていることも多くなりましたね。今
月は様々なお祝い事に繰り返し使える「クラッカー」を紹介します。主な材
料はトイレットペーパーの芯と風船です。手先の遊びにも大活躍です。ぜひ作っ
てみてください。ひろばに見本があります。お声がけください。（日野）

（作り方）

- ①風船の吹き口を結ぶ
- ②風船の丸い方を2cm切る
- ③風船をトイレットペーパーの芯にかぶせる
- ④風船が外れないようにテープで止める
- ⑤2cm角程に切った紙をお好みの数入れて出来上がり！
- ⑥風船の結んだところをつまむ→引っ張る→放す！
紙が花吹雪のように舞います！

