

あざぶぽかぽか

2021年
May

5月号

麻布子ども中高生プラザは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、開館しています。各対応等につきましてはHPをご覧ください。

詳しくはコチラのQRコードより
HP「利用のしかた」をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
5月のプログラム					1	2 Sunday ASOBOO Time
3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5 特別開館 こどもの日	6	7	8	9 PAPA プログラム
10	11	12	13	14 赤ちゃんの お口や姿勢の話	15	16
17	18	19	20	21 親子ヨガ	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	・14日・17日・18日・19日・25日はプログラムの為、 ① 10:00 ~ 10:45 ② 11:00 ~ 11:45 の入室は不可になります。 ・5/3(月) 及び 5/4(火) は休館とさせていただきます。 5/5(水) のみ特別開館いたします。					



Story Time

ボランティアさんによる絵本 / 読み聞かせ。
16日 15:40 ~ 15:55 23日 15:00 ~ 15:15



PokaPokaTime 11:00 ~ 11:15

ふれあい遊びの紹介やおはなしを楽しめます。
5・6・10・13・24・31日



保育園であそぼう

本村保育園の先生による子育て相談ができます。
保育園で楽しんでいるあそびの紹介もあります
11日 ① 10:00 ~ 10:45 ② 11:00 ~ 11:45

上記プログラム定員 7 組
(各プログラム実施時間にひろばへ入室されている方対象)



屋上であそぼう 14:00 ~ 15:00

大きな乗り物で遊べるよ
(対象: 幼児 雨天・荒天中止)

★飲食について★

※大人の食事はご遠慮ください※

- ・離乳食など、お子さんのお食事はひろば内テーブルに限りお取りいただけます
- ・ひろば整理券をお持ちでない場合のお食事はご遠慮ください
- ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒またはペットボトルに限りです

★こそだてひろばの入室時間と定員について★ ※入室には整理券が必要です※

- ・整理券の配布は9:50 開始です
- ・右記に記載している6枠の完全入れ替え制です
- ・整理券は1家族につき、原則 1 日 1 枚のみの配布とさせていただきます
- ・利用時間の間にクリーニングタイムを設け、ひろば内の消毒を行っています

- ① 10:00 ~ 10:45
- ② 11:00 ~ 11:45
- ③ 12:00 ~ 13:00
- ④ 13:30 ~ 14:30
- ⑤ 15:00 ~ 16:00
- ⑥ 16:30 ~ 17:30

各定員 7 組

5月のサークル活動

SARU BOYZ



子どもたちをパパママで交代で見あいながらスポーツを楽しみます!! 体を動かすのが大好きなパパ・ママ大歓迎!!

日 時: 5月 22 日 (土)
10:30 ~ 11:30
場 所: アリーナ



★プログラム★

【申込みについて】 申込みが必要なプログラムは【HPにて申込み(抽選)】となります。

1. 申込み開始日 10:00 から終了日 18:00 までの間に、HP の申込みフォームでお申込みください。※電話・ひろば内では受付不可
2. 結果は申込み期間後に順次メールにてお知らせします
3. 申込み期間内に定員に達しない場合は以降は先着順となりますので、電話またはひろば内でお問い合わせください
各プログラムへの申し込みフォームはこちらのQRコードからどうぞ



おしゃべりカフェ



同じ年齢の子どもを持つママ同士、楽しくおしゃべりしましょう。
お子さんも同じ空間で過ごせます。

日 時: 5月 17 日 (月)・25 日 (火) 10:30 ~ 11:30

対 象: 17 日 (0 歳児)・25 日 (1・2 歳児)

定 員: 各 5 組

抽選申込み期間: 5月 1 日 ~ 5 日



Baby ちゃん Time



ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

日 時: 5月 19 日 (水)

10:30 ~ 10:50

対 象: 6 か月以下の乳児とその保護者

定 員: 7 組

抽選申込み期間: 5月 1 日 ~ 5 日



ママに知ってほしい「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ 1 度参加してみてください。(プレママも大歓迎)

日 時: 5月 14 日 (金) 10:00 ~ 11:00

定 員: 7 組

抽選申込み期間: 5月 1 日 ~ 5 日



身体計測



保健師さんと一緒に身体計測をします。

(感染症対策により手形・足型はお休みです)

日 時: 5月 18 日 (火) ① 10:15 ② 10:45

定 員: 各回 5 組

抽選申込み期間: 5月 1 日 ~ 5 日



★プログラム★

※申込みが必要なものは表面【申込みについて】をご覧ください
※下記のプログラムは定員を超えた申込みがあった際、港区民の方優先となります



ASOBOO Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど盛りだくさん♪親子と一緒に、お友達と一緒に！そして仲間を作りたい方、お待ちしております！

日 程：5月20日・27日・6月3日・10日・17日・24日
毎週木曜日・全6回

時 間：①たまごクラス 10:30～11:10
②ひよこクラス 11:30～12:10

場 所：アリーナ

対 象：①6か月～1歳6か月
②1歳7か月～3歳11か月（※5月20日時点）

定 員：各クラス12組

抽選申込み期間：4月24日～26日



親子ヨガ

産後ケアとしてリンパストレッチで心と身体を緩め、骨盤調整や体力アップに必要なポーズやリズムカルなエクササイズでボディメイクを行い、母子ともにリフレッシュしていきます。終了後は先生とフリースタイルタイム。聞いてみたいこと質問しちゃいましょう！

日 時：5月21日（金）10:30～11:20

場 所：アリーナ

定 員：20組

対 象：6か月以上の乳幼児とその保護者

講 師：木村友果先生

（スポーツインストラクターとしてママたち向けに指導）

抽選申込み期間：5月1日～5日



PAPA プログラム

ママにありがとう！サプライズ大作戦

母の日のプレゼントに、缶バッジとメッセージカードを作ませんか？☆

日 程：5月9日（日）

時 間：①10:30～11:00 ②11:30～12:00
③14:00～14:30 ④15:00～15:30

場 所：ダンススタジオ

対 象：0歳～6歳までの乳幼児とお父さん

定 員：12組（各回3組ずつ）

抽選申込み期間：4月24日～26日



Sunday ASOBOO Time

いつも遊びに来ている方も、平日はお仕事のパパママも！お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか？放課後 Time ではお子さんを皆さんで見あいながら、アリーナで大人だけで遊んじましょう！

日 程：6月6日（日）

時 間：10:30～11:10

☆11:10～11:50は自由参加の放課後 Time!

場 所：アリーナ

対 象：1歳7か月～3歳11か月の乳幼児とその保護者

定 員：12組

抽選申込み期間：5月18日～20日



ひろばからのメッセージ

新年度がスタートして早くも1か月が経ちました。さわやかな風が吹いて日差しも暖くなり、戸外であそぶ子どもたちの元気な声が聞こえてきます。5月5日はこどもの日。子どもたちの健やかな成長を願って、こそだてひろばにもこいのぼりを飾りました。この日は祝日ですが児童館もひろばも開館。こどもの日に皆さんの元気な姿が見られることを楽しみにしています。（入江）

ラララ♪リトミック

（3月26日実施）

暖かくなり桜も咲いた3月下旬。親子で音やリズムを楽しむ「ラララ♪リトミック」を開催しました。「今日は楽しみにして来ました。」とお母さん。皆さん待ちきれない様子でした。最初のクラスは1歳6か月までの赤ちゃんたち、お母さんの鳴らすマラカスが気に入り、じーっとのぞいています。中には自分でもって振ってみる子も。次のクラスは3歳11か月までの少し大きな子どもたち。リズムにのって歩いたり走ったり、音楽が止まるとピタッ！と立ち止まります。みんなよ～く音を聞いていました。今年度最後のリトミック、親子で一緒に音楽を楽しんでいた様子がたくさん見られました！次回のリトミックも今から楽しみです。（入江）



ASOBOO Time

2月4・18・25日・3月4・11・18日実施（全6回）

秋に再開した ASOBOO Time！今回からは全6回に戻し、盛りだくさんの内容に参加者の皆さんと楽しみました。今回は自己紹介遊びやパラバルーン、製作&リズム遊び、ゲーム遊びなど…いろいろな遊びを行いました。製作では、ペットボトルとビーズやストローなどの素材を使ってマラカスを作りました。素材を1つ掴んで真剣にペットボトルに入れる姿は、大人顔負けの集中力！とびっくりでした。親子で作ったオリジナルティあふれるマラカスを使ってリズム遊びをして楽しみました♪パラバルーンでは、普段触れる機会がないぶん子どもだけでなくママも楽しく遊んでいました。親子で様々な遊びを知り、体験することが出来る ASOBOO Time。次回は5月6月の実施を予定しております！（川手）



〈ある日のひろばから〉

こそだてひろばでは毎日子どもたちのかわいらしい笑い声が響いていますが、もちろん泣いている声が響きわたる日もあります。転んでしまったから、おなかが空いたから、ただただ泣きたい気分だったから…大人も同じですいろいろな気持ちがあるから泣きますよね。泣いている子どもがいたとき、「どうしたかな～？」と周りのママたちと一緒に気にかけてくださっています。そんなママたちの姿を見て、今度は周りにいる子どもたちも泣いている子の近くによってきました。顔をのぞいてみたり、いい子いい子してみたりと子どもながらも優しい気持ちをお友達に与えてくれます。保護者・子どもも、みんなが安心できるこそだてひろばを作っているなあと幸せな気持ちになる瞬間です。（川手）



〈今月のおすすめ〉

絵本『地球—その中をさぐろう—』

新緑がまぶしい季節になりました。虫や花を眺めることも多くなることでしょう。今月は、身近なものから見えないものまで、ぬくもりあふれる手描きイラストで描かれている絵本を紹介します。加古里子さんの「地球—その中をさぐろう—」です。普段私たちが踏みしめている地面の下はどうなっているのか？毎年私たちを楽しませてくれる桜の木の下は見えない場所にどんな生き物がいるのか等、見事に地球の断面が描かれています。絵だけでも楽しめます♪2018年に92歳で亡くなった加古里子さんは、人気シリーズ、だるまちゃん、どろぼうがっこう、からすのパン屋さん等心に残る本をたくさん残してくれました。同じ作家さんの本を読みすすめてみるのもおすすめです。（日野）

