

あざぶぽかぽか

AZABU Kids-to-Teens Hall
麻布子ども中高生プラザ
こそだてひろば月刊通信

2021年
June

6月号

麻布子ども中高生プラザは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、開館しています。
なお感染状況によりプログラムを中止もしくは延期させていただく可能性があります。
詳しくはHPをご確認ください。

詳しくはコチラのQRコードより
HP「利用のしかた」をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
6月のプログラム	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 赤ちゃんのお口や姿勢の話	12	13
14	15	16	17	18 ナースうめちゃんの子育て応援Time	19	20 PAPAのASOBOO Time
21	22	23 産後ケア	24	25	26	27
28 リサイクルのわ	29 リサイクルのわ	30	11日・14日・15日・16日・18日・22日はプログラムの為、 ① 10:00 ~ 10:45 ② 11:00 ~ 11:45 の入室は不可になります。			



Story Time

ボランティアさんによる絵本 / 読み聞かせ。
13日 15:40 ~ 15:55 27日 15:00 ~ 15:15



PokaPokaTime 11:00 ~ 11:15

ふれあい遊びの紹介やおはなしを楽しみます。
7・21日



保育園であそぼう

本村保育園の先生による子育て相談ができます。
保育園で楽しんでいるあそびの紹介もあります
8日 ① 10:00 ~ 10:45 ② 11:00 ~ 11:45

上記プログラム定員 7組
(各プログラム実施時間にひろばへ入室されている方対象)



屋上であそぼう 14:00 ~ 15:00

大きな乗り物で遊べるよ
(対象：幼児 雨天・荒天中止)

★飲食について★ ※大人の食事はご遠慮ください※

- ・離乳食など、お子さんのお食事はひろば内テーブルに限りお取りいただけます
- ・ひろば整理券をお持ちでない場合のお食事はご遠慮ください
- ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒またはペットボトルに限りです

★こそだてひろばの入室時間と定員について★ ※入室には整理券が必要です※

- ・整理券の配布は9:50 開始です
- ・右記に記載している 6 枠の完全入れ替え制です
- ・整理券は1家族につき、原則 1 日 1 枚のみの配布とさせていただきます
- ・利用時間の間にクリーニングタイムを設け、ひろば内の消毒を行っています

- ① 10:00 ~ 10:45
- ② 11:00 ~ 11:45
- ③ 12:00 ~ 13:00
- ④ 13:30 ~ 14:30
- ⑤ 15:00 ~ 16:00
- ⑥ 16:30 ~ 17:30

各定員 7組

★プログラム★

【申し込みについて】 申し込みが必要なプログラムは【HPにて申し込み(抽選)】となります。

1. 申し込み開始日 10:00 から終了日 18:00 までの間に、HP の申込みフォームでお申し込みください。※電話・ひろば内では受付不可
2. 結果は申し込み期間後に順次メールにてお知らせします
3. 申し込み期間内に定員に達しない場合は以降先着順となります。

各プログラムへの申込みフォームはこちらのQRコードからどうぞ



～はぐくみ～

ママに知ってほしい「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ 1 度参加してみてください。(プレママも大歓迎)

日 時：6月11日(金) 10:00 ~ 11:00

定 員：7組

抽選申込み期間：6月1日 ~ 3日



Baby ちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

日 時：6月16日(水) 10:30 ~ 10:50

対 象：6か月以下の乳児とその保護者

定 員：7組

抽選申込み期間：6月1日 ~ 3日



身体計測

保健師さんと一緒に身体計測をします。

日 時：6月15日(火) ① 10:15 ② 10:45

定 員：各回 5組

抽選申込み期間：6月1日 ~ 3日



～はぐくみ～

ナースうめちゃんの子育て応援time

～健康ワンポイントアドバイス～

今月のワンポイントアドバイスは「スキンケア」についてです。

他にも育児や怪我など、うめちゃんに何でも聞いてみよう!

日 時：6月18日(金) 10:30 ~ 11:30

定 員：7組

抽選申込み期間：6月1日 ~ 3日



おしゃべりカフェ

同じ年齢の子どもを持つママ同士、楽しくおしゃべりしましょう。

お子さんも同じ空間で過ごせます。

日 時：6月14日(月)・22日(火) 10:30 ~ 11:30

対 象：14日(0歳児)・22日(1・2歳児)

定 員：各 5組

抽選申込み期間：6月1日 ~ 3日



6月のサークル活動 SARU BOYZ



子どもたちをパパママで交代で見あいながらスポーツを楽しみます!

体を動かすのが大好きなパパ・ママ大歓迎!!

日 時：6月26日(土) 10:30 ~ 11:30

場 所：アリーナ



麻布子ども中高生プラザ

<http://azabu-plaza.jp>



〒106-0047

開館時間

休館日

港区南麻布 4-6-7 TEL: 03-5447-0611 (おかけ間違いにご注意ください)

9:30 ~ 20:00 (こそだてひろばは 10:00 ~ 18:00 です)

国民の祝日・12月31日 ~ 1月3日

★プログラム★

※申し込みが必要なものは表面【申し込みについて】をご覧ください
※下記のプログラムは定員を超えた申し込みがあった際、港区民の方優先となります

産後ケアプログラム

～バランスボールと心のリフレッシュ～

バランスボールエクササイズとシェアリングによって身体も心もリフレッシュします。産後の緩んだ身体の戻し方が分からない…ダイエットしたい…気分転換したいなんて方、ぜひお勧めです!!一緒に汗を流しましょう。

日 程：6月23日(水)
時 間：10:30～12:00
場 所：アリーナ

対 象：ひろば利用の母親

★生後210日以内の乳児(2020.11.25以降に生まれた乳児)は同伴可
抽選申し込み期間：6月1日～3日

定 員：8名

講 師：萱沼道子先生(任意団体「Hope!」フィットネスインストラクター)



リサイクルのわ

お子さんの小さくなった衣服や小物を皆さんでリサイクルしませんか?

日 程：6月28日(月)・29日(火)

時 間：10:30～12:00

場 所：アリーナ

対 象：こそだてひろば利用者(プレママ大歓迎)

*お子様のサイズがあれば、好きなものをお持ち帰りください。

(一家族3点まで)

*お持ち帰りの際に登録カードの提示をお願いしています。登録をお済ませの上、ご参加ください。

*お持ち帰り用の袋を持参ください

*会場の混雑具合によってはお待ちいただくこともあります



リサイクル品回収について

回収日時：6月14日～27日 10:00～17:30

回収場所：こそだてひろば

*回収品について…新生児～130cmまでの衣類のみ。未洗濯や汚れ・破れのあるものは回収できません。下着、靴下、タオルやハンカチ類などは新品のみとなります。記名のあるものは消してからお持ちください。



ASOBOO Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど盛りだくさん♪親子で一緒に、お友達と一緒に!そして仲間を作りたい方、お待ちしております!

日 程：6月3日・10日・17日・24日 毎週木曜日・全4回

時 間：①たまごクラス 10:30～11:10 ②ひよこクラス 11:30～12:10

場 所：アリーナ

対 象：①6か月～1歳6か月

②1歳7か月～3歳11か月(※5月20日時点)

定 員：各クラス12組

受 付：受付は終了しています



PAPAのASOBOO Time

～ダイナミック! パパあそび～

PAPAと子どもで元気いっぱい、ダイナミックな遊びを楽しみましょう!!希望するママには、ママ同士で楽しくリフレッシュできる時間を用意しています!詳しくはひろば内ポスターにて。

日 程：6月20日(日)

時 間：10:30～12:00

場 所：アリーナ

対 象：6か月～1歳6か月の乳幼児とお父さん

定 員：12組

抽選申し込み期間：6月1日～3日



Sunday ASOBOO Time ※中止となりました

いつも遊びに来ている方も、平日はお仕事のパパママも!お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか?放課後Timeではお子さんを皆さんで見えながら、アリーナで大人だけで遊んじましょう!

日 程：6月6日(日)

時 間：10:30～11:10

☆11:10～11:50は自由参加の放課後Time!

場 所：アリーナ

対 象：1歳7か月～3歳11か月の乳幼児とその保護者

定 員：12組

申込み：先着順にて受付中



ひろばからのメッセージ

季節は巡り、時は6月。6月といえばジメジメした梅雨のイメージが強いですが、周りを見渡すと様々な変化を感じることができます。色とりどりの紫陽花。カタツムリやカエル等雨の似合う生き物たち。野菜ならキュウリやパプリカ、新ジャガイモ。果物ならさくらんぼにマンゴー、魚ならアジやキビナゴ等々、初夏を食卓やスーパーで味わうのも楽しみのひとつです。それから、6月10日は時の記念日です。世界のすべての人々に平等に与えられている「時間」。どんな6月を過ごそうか、雨の音を聞きながら考えたり、ひろばで親子やお友達とのんびりしたり。それぞれの時間が有意義なものになりますように。今月もひろばで待っています♪(日野)

PokaPokaTime～こいのぼりスタンプあそび～

4月19日・22日・26日実施(全3回)

5月5日はこどもの日。ひろばからも風に泳ぐこいのぼりを見ることができました。そしてひろばの壁面は手作りこいのぼりが彩りました。大きな青い目としっぽはお父さんこいのぼり。ピンクの目としっぽはお母さんこいのぼり。そして、お父さんとお母さんのお腹には包まれるように小さなこいのぼりが並びました。この小さなこいのぼりが、スタンプ遊びで作ったこいのぼりです。0歳の子は「何色がいいかな。」「緑押すよ。」というママの声にじっと耳を傾けてました。自分でできる子は「これにしよう!」「ここに押そうかな。」と考えながら制作する姿が見られました。どの子も「べったん!」というかけ声に合わせて押して押して押して!様々なうろこができました!今回使った素材は5つ。メラミンスポンジ、ガーゼ、梱包材のプチプチ、段ボール、タコ糸です。メラミンスポンジで作った花びらスタンプには多くの方が驚いていました。思いがけない素材で楽しめたひとときでした。大きなあれ おともだち!(日野)



〈ある日のひろばから〉

7組の親子さんと賑わうこそだてひろばの中。まだ会話にはならない言葉で一生懸命に何かをお話する子どもたちと、その様子を見て何やら楽しそうなママたちがいました。ママたちは、「あのおもちゃにしようかな～」「一緒に遊ぼう～♪」「いいよ!」と子どもの動きや言葉に合わせてアフレコをしていました。ママ同士やパパ同士がお話する姿は日常よく見る光景ですが、子どもにアフレコをし、子どもの気持ちになりきって会話を繰り広げるママたちにスタッフまで楽しい気持ちになりました。それを聞いていた子どもたちは心の中で「ママ!ありがとう^^」なんて…もしかすると思っていたかもしれませんね♪(川手)



〈今月のおすすめ〉

絵描き歌「かたつむり」加古里子

みんなはかたつむりを見たことがあるかな?今回はかたつむりの絵描き歌を紹介するよ。歌に合わせて一緒に描いてみよう!

①おさを1枚 用意して～(細長いおさを描くよ)

②ロールケーキが たべたいな～(ぐるぐる～とうずまきを描くよ)

③あっという間に～(つのをまっすぐ2本描くよ)

④かたつむり!(完成!)

どんなかたつむりが描けたかな?ぜひ親子でたくさん描いて楽しんでみよう。(入江)

