

# あざぶぽかぽか

2021年  
August

AZABU Kids-to-Teens Hall  
麻布子ども中高生プラザ  
こそだてひろば月刊通信

# 8月号

麻布子ども中高生プラザは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、開館しています。なお感染状況によりプログラムを中止もしくは延期させていただく可能性があります。詳しくはHPをご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
8月のプログラム						1
2 ちやぶちやぶ しちやおっ!	3 ちやぶちやぶ しちやおっ!	4	5 	6	7	8 休館日 (山の日)
9 休館日 (振替休日)	10 	11	12 	13 ちやぶちやぶ しちやおっ!	14 ちやぶちやぶ しちやおっ!	15
16 	17 	18 	19 	20	21 なりきり! ザ★ワールド	22 
23 	24 	25 ちやぶちやぶ しちやおっ!	26 ちやぶちやぶ しちやおっ!	27	28 (S)	29
30 	31	詳しくはコチラのQRコードより HP「利用のしかた」をご覧ください。				



## Story Time

ボランティアさんによる絵本 / 読み聞かせ。  
22日 15:00 ~ 15:15



## PokaPokaTime 11:00 ~ 11:15

ふれあい遊びの紹介やおはなしを楽しみます。  
5・12・16・19・23・30日

上記プログラム定員7組  
(各プログラム実施時間にひろばへ入室されている方対象)

★飲食について★ ※大人の食事はご遠慮ください※  
・離乳食など、お子さんのお食事はひろば内テーブルに限りお取りいただけます  
・ひろば整理券をお持ちでない場合のお食事はご遠慮ください  
・飲料の持ち込みは衛生上、水筒またはペットボトルに限りです

10日・17日・18日・24日はプログラムの為、  
① 10:00 ~ 10:45 ② 11:00 ~ 11:45  
の入室は不可になります。

### ★こそだてひろばの入室時間と定員について★ ※入室には整理券が必要です※

- ・整理券の配布は9:50 開始です
- ・右記に記載している 6 枠の完全入れ替え制です
- ・整理券は1家族につき、原則 1日 1枚のみの配布とさせていただきます
- ・利用時間の間にクリーニングタイムを設け、ひろば内の消毒を行っています

- ① 10:00 ~ 10:45
- ② 11:00 ~ 11:45
- ③ 12:00 ~ 13:00
- ④ 13:30 ~ 14:30
- ⑤ 15:00 ~ 16:00
- ⑥ 16:30 ~ 17:30

各定員 7 組

## ★プログラム★

【申し込みについて】 申し込みが必要なプログラムは【HPにて申し込み(抽選)】となります。

1. 申し込み開始日 10:00 から終了日 18:00 までの間に、HPの申し込みフォームでお申し込みください。※電話・ひろば内では受付不可
2. 結果は申し込み期間後に順次メールにてお知らせします
3. 申し込み期間内に定員に達しない場合は以降先着順となります。各プログラムへの申し込みフォームはこちらのQRコードからどうぞ



### Baby ちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

日時: 8月18日(水) 10:30 ~ 10:50  
対象: 6か月以下の乳児とその保護者  
定員: 7組  
抽選申し込み期間: 8月1日 ~ 3日



### おしゃべりカフェ

同じ年齢の子どもを持つママ同士、楽しくおしゃべりしましょう。  
お子さんも同じ空間で過ごせます。

日時: 8月10日・24日(火) 10:30 ~ 11:30  
対象: 10日(0歳児)・24日(1・2歳児)  
定員: 各5組  
抽選申し込み期間: 8月1日 ~ 3日



### 身体計測

保健師さんと一緒に身体計測をします。

日時: 8月17日(火) ① 10:15 ② 10:45  
定員: 各回5組  
抽選申し込み期間: 8月1日 ~ 3日



### 8月のサークル活動

### SARU BOYZ (S)

日時: 8月28日(土) 10:30 ~ 11:30  
場所: アリーナ



子どもたちをパパママで交代で見あいながらスポーツを楽しみます!  
体を動かすのが大好きなパパ・ママ大歓迎!!

お知らせ

### 「ちいボラ」がやってくる!



ちいボラとは!?

「ひろばで赤ちゃんや小さいお友達と過ごしてみたい!お手伝いをしたい!」という小学生にボランティア登録をもらいたい活動してもらうプログラムです。

ひろばでは毎年、夏休みに「ちいボラ」を募集しています。  
小学生ってこんなこともできるのね!こんなにお話上手なのね!  
保護者の方にもたくさんの発見がありますように...慣れないこと  
もあり、ご迷惑もおかけするかもしれませんが、暖かい目で応援  
してくださると嬉しいです。



# ★プログラム★

## ちやぷちやぷしちやおっ！

プラザの屋上で水あそびを楽しみませんか？持ち物等の詳細は、ひろば内チラシまたはHPをご覧ください。

日 程：8月2日（月）・3日（火）・13日（金）・14日（土）  
25日（水）・26日（木）

時 間：① 10:30～11:00  
② 11:30～12:00

場 所：4F 屋上

対 象：乳幼児親子（1人座りができる子）  
※おむつは水遊び用着用

定 員：各回10組



受 付：当日2階創作室前廊下にて、整理券を配布します。

10:15より1回目、

11:15より2回目の整理券を配布。

定員（各10組）になり次第受付終了。

※HPでの事前申込みは実施いたしません。

また、受付時に登録カードの提示をお願いしています。



## なりきり！ザ★ワールド ～おいでよ！AZA夏まつり！編～

お祭りの定番、『屋台』や『おみこし』がアリーナに現れる！？盆踊りも踊っちゃおう！親子みんなでなりきって楽しもう♪

日 程：8月21日（土）

時 間：集合10:20 終了予定12:30

場 所：アリーナ

対 象：年少児～年長児

（2015年4月2日生まれ～2018年4月1日生まれ）とその保護者

定 員：12組 ※定員になり次第受付終了

申 込：8月7日（土）10:00よりHPにて受付（先着順となります）

※区外の方は8月14日（土）より申込み



## ASOBOO Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど盛りだくさん♪親子と一緒に、お友達と一緒に！そして仲間を作りたい方、お待ちしております！

日 程：9月2日・9日・16日・30日・10月7日・14日

毎週木曜日・全6回

時 間：①たまごクラス10:30～11:10

②ひよこクラス11:30～12:10

場 所：アリーナ

対 象：①6か月～1歳6か月

②1歳7か月～3歳11か月（※9月2日時点）

定 員：各クラス12組

抽選申込み期間：8月17日～19日の期間、HPにて受付

※定員を超えた申し込みがあった際、港区民の方優先となります



## ひろばからのメッセージ

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこです。プールや海が恋しくなるこの時期、ひろばでは今年も水遊びを実施します。なかなか出かけることが難しいこの夏も、みなさんと楽しく涼しい時間を過ごしていただければ幸いです。大人にとっては暑～い夏も子どもたちにとっては楽しい夏休み。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休憩を取りながら、体に気をつけつつ夏を元気に過ごしていきましょう♪（入江）

## 産後ケアプログラム～バランスボールと心のリフレッシュ～ 6月23日実施

産後のママたちの心と体をリフレッシュする産後ケアプログラムを6月に実施しました。今回は産前に運動していたママたちが多くいらっしゃいましたが、妊娠・出産を経て運動する機会が減ってしまったようです。バランスボールを使用したエクササイズをするママたちの表情はとて明るく、「楽しい！」という気持ちがスタッフにまで伝わってきました。エクササイズ後は心のリフレッシュ。近くにいるママとママがペアになりシェアリングをしました。初めまして同士のママたちでしたが会話が弾んでおり、ここでもママたちの表情はとて明るいものでした♪育児が始まるとなかなかママ自身のケアに手が回らないかと思いますが、このプログラムを機にぜひママ自身のケアができる日々になるといいなと思います。（川手）



## リサイクルのわ 6月28・29日実施

ちいさくなった洋服をみんなでリサイクルする「リサイクルのわ」。今回もたくさんの方が協力してくれました。当日はアリーナを使い、多くの子ども服がずらりと並んでいます。時間になるとお母さんやお父さんが子どもたちの新しい服を探しやってきました。じっくり手に取って選ぶ人、子どもにどれが良いか聞いてみる人など探し方は人それぞれ、洋服だけではなく、帽子や靴も選んでいく方もいらっしゃいました。「子どもはすぐ大きくなるので助かりました！」とお母さんもニコニコです。次回11月に開催予定となります。お楽しみに♪（入江）



## SARUBOYZ 6月25日実施

こそだてひろばには利用者みなさんが立ち上げたサークルがあること、ご存知でしょうか？そのうちの一つがSARUBOYZ（サルボーイズ）です！SARUBOYZとは子どもを連れて、パパ・ママがスポーツを楽しみ、リフレッシュできるサークルです。毎回ソフトバレーボールやバドミントンなど、集まったパパ・ママで今日は何をしようか！と決めてスタートです。もちろんみなさん親子で来ますので、交代で子どもを見合いながら楽しめます。この時期は少し体を動かすだけで汗だく…。汗だくになるくらいスポーツを楽しむ機会、なかなかないのではないのでしょうか。次回は8月28日に実施です！上手い下手は一切関係ありません！「楽しみたい！」という気持ちでお気軽にご参加いただけたらと思います♪（川手）



## 〈ある日のひろばから〉

みなさん、子どもの「なんで？」にはどのようにお付き合いしていますか？まず、2～3歳ごろから始まる「なんで？」は子どもの成長の証ですね。私はできるだけ答えたり、あえて「なんでだと思う？」など聞き返したりの日々です。ある日遊びに来てくれていた男の子はいろいろなことに興味津々でした。「なんで（おもちゃを）消毒するの？」「いつ（ひろばが使える時間が）おしまいなの？」等々…。ひとつひとつ答えていましたが、「11時45分になったらおしまい時間だよ！」と言った私の言葉に対して「なんで45分なの？」と…。さて、どう答えようか。ここからは難しい話だ…はぐらかすのも違う…ん？そもそもなんでなんだろう…と私の頭の中はぐるぐるでした。フリーズしてしまい何も答えられませんでした。子どもの考えること、思うこと、気になることって無限大だなあとしみじみ思った出来事でした。もしみなさんのエピソードがあれば今度教えてくださいね♪（川手）



## 〈今月のおすすめ〉

絵本『ねないこだれだ』え・さく せなけいこ

夏といえばこわ～い話。赤ちゃんから大人までみんな知ってるおぼけの絵本といえば…。せなけいこさんの『ねないこだれだ』は1969年11月に発行され、2019年で誕生50周年を迎えました！子どもの頃にこの絵本を読んで、こわくてドキドキしたお父さん・お母さんもいるのではないのでしょうか。ひろばでもこの絵本を手にとって「懐かしいです！」と話す方もたくさんいました。皆さんの中にも夜遅くまで起きている人はいませんか？今夜はぜひ夜更かしせずに家族と一緒に早めに寝るのをおすすめします。おぼけの世界に連れていかれないように…（入江）

