

あざぶぽかぽか

AZABU Kids-to-Teens Hall
麻布子ども中高生プラザ
こそだてひろば月刊通信

2021年
October

10月号

麻布子ども中高生プラザは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、開館しています。
なお感染状況によりプログラムを中止もしくは延期させていただく可能性があります。
詳しくはHPをご確認ください。

詳しくはコチラのQRコード
よりHP「利用のしかた」
をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
10月のプログラム 6・8・13・15・18・19・25・26日はプログラムの為、 ① 10:00～10:45 ② 11:00～11:45の入室は不可になります。				1	2	3
4	5	6 乳幼児のための 室内環境チェック	7	8 ナースうめちゃんの 子育て応援Time	9	10 (S)
11	12	13	14	15 赤ちゃんの お口や姿勢の話	16	17
18	19	20 Nobody's perfect	21 朝ヨガ& バレエ	22	23	24 Sunday ASOBOO Time
25 えだまめたいむ	26 1歳 2歳	27 Nobody's perfect	28	29	30	31 ハロウィン

★こそだてひろばの入室時間と定員について★
※入室には整理券が必要です※

- ・整理券の配布は9:50 開始です
 - ・下記に記載している 6 枠の完全入れ替え制です
 - ・整理券は1家族につき、原則 1 日 1 枚のみの配布とさせていただきます
 - ・利用時間の間にクリーニングタイムを設け、ひろば内の消毒を行っています
- ① 10:00～10:45 ④ 13:30～14:30
② 11:00～11:45 ⑤ 15:00～16:00
③ 12:00～13:00 ⑥ 16:30～17:30 } 各定員 7 組



Story Time

ボランティアさんによる絵本 / 読み聞かせ。
24 日 15:00～15:15



PokaPokaTime 11:00～11:15

ふれあい遊びの紹介やおはなしを楽しめます。
4・11・28 日



保育園であそぼう

本村保育園の先生による子育て相談ができます。保育園で楽しんでいるあそびの紹介もあります
12 日 ① 10:00～10:45 ② 11:00～11:45

上記プログラム定員 7 組
(各プログラム実施時間にひろばへ入室されている方対象)



屋上であそぼう 14:00～15:00

幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ (対象: 幼児)
運動靴で参加してね! (雨天・荒天・高温中止)

★飲食について★ ※大人の食事はご遠慮ください※

- ・離乳食など、お子さんのお食事はひろば内テーブルに限りお取りいただけます
- ・ひろば整理券をお持ちでない場合のお食事はご遠慮ください

10月のサークル活動 SARU BOYZ (S)



日 時: 10 月 10 日 (日) 10:30～11:30
場 所: アリーナ

子どもたちをパパママで交代で見ながらスポーツを楽しめます! 体を動かすのが大好きなパパ・ママ大歓迎!!

★プログラム★

【申し込みについて】 申し込みが必要なプログラムは【HP にて申し込み (抽選)】となります。

1. 申し込み開始日 10:00 から終了日 18:00 までの間に、HP の申込みフォームでお申し込みください。
2. 結果は申し込み期間後に順次メールにてお知らせします
3. 申し込み期間内に定員に達しない場合は以降先着順となります。

各プログラムへの申込みフォームはこちらの QR コードからどうぞ
※電話・ひろば内では受付不可



身体計測

保健師さんと一緒に身体計測をします。

日 時: 10 月 19 日 (火) ① 10:15 ② 10:45

定 員: 各回 5 組

抽選申込み期間: 10 月 1 日～3 日



おしゃべりカフェ

同じ年齢の子どもを持つママ同士、楽しくおしゃべりしましょう。

お子さんも同じ空間で過ごせます。

日 時: 10 月 18 日 (月)・26 日 (火) 10:30～11:30

対 象: 18 日 (0 歳児)・26 日 (1・2 歳児)

定 員: 各 5 組

抽選申込み期間: 10 月 1 日～3 日



～はぐくみ～

ママに知ってほしい「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ 1 度参加してみてください。(プレママも大歓迎)

日 時: 10 月 15 日 (金) 10:00～11:00

定 員: 7 組

抽選申込み期間: 10 月 1 日～3 日



Baby ちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

日 時: 10 月 13 日 (水) 10:30～10:50

対 象: 6 か月以下の乳児とその保護者

定 員: 7 組

抽選申込み期間: 10 月 1 日～3 日



～はぐくみ～

ナースうめちゃんの子育て応援 time ～健康ワンポイントアドバイス～

今月のワンポイントアドバイスは「卒乳・断乳」について

です。他にも育児や怪我など、うめちゃんに何でも聞いてみよう!

日 時: 10 月 8 日 (金) 10:30～11:30

定 員: 7 組

抽選申込み期間: 10 月 1 日～3 日



ASOBOO Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど盛りだくさん♪親子と一緒に、お友達と一緒に! そして仲間を作りたい方、お待ちしています!

日 程: 9 月 2・9・16・30 日・10 月 7・14 日

毎週木曜日・全 6 回

受 付: 受付は終了しています



麻布子ども中高生プラザ

<http://azabu-plaza.jp>



〒106-0047

開館時間

休館日

港区南麻布 4-6-7 TEL: 03-5447-0611 (おかけ間違いにご注意ください)

9:30～20:00 (こそだてひろばは 10:00～18:00 です)

国民の祝日・12 月 31 日～1 月 3 日

★プログラム★

※下記のプログラムは定員を超えた申し込みがあった際、港区民の方優先となります

親支援プログラム Nobody's perfect

～カナダ生まれの親教育プログラム「完璧な親なんていない」(Nobody's perfect)～
子育ての大変さや楽しさをママ同士で分かち合い、子育てに自信を持ち、ずっと支え合える仲間を作る。
そして、自分に合った子育てを見つけてみませんか？詳細はHPのポスターを必ずご確認ください。

日程：10月20・27日、11月5・10・17・24日、12月1・8日
全8回/毎週水曜日(3回のみ祝日の為金曜日に実施します)

時間：9:50～12:00 定員：9組

対象：初回の時点で1歳以上～3歳未満の子を育児している母親で8回出席出来る方
(過去に参加経験がある方・港区民以外の方はキャンセル待ちでの受付となります)

抽選申し込み期間：10月1日～3日

★進行役 NPの認定ファシリテーター 小泉園子・山田和美 ★子ども家庭支援センター共催



参加 AZA-PLA LAND'21

日時：11月14日(日)

あそびの出店・動画募集

14組(子どもグループ・子どもと大人グループ・大人グループ)

- ・みんなの「やりたい」を大募集！
年に一度のお祭りを開催するよ
募集期間：10月11～25日
館内受付にて申込書を提出
- ・今年は動画の放送も行います！
みんなで面白い動画を撮ってみよう！
募集期間：10月11日～11月1日
HPのフォームより申し込み
※詳しくは掲示のポスター・HPをみてね！

親子ヨガ&バレエレッスン

～有栖川宮記念公園共催～

ヨガとバレエのストレッチをしながら親子での時間を楽しみましょう！

日程：10月21日(木)

場所：アリーナ 定員：各12組

時間：①10:30～11:10(6か月～1歳6か月)

②11:30～12:10(1歳7か月～3歳)

対象：①0～1歳6か月の乳幼児と保護者

②1歳7か月～3歳11か月の乳幼児と保護者

講師：中山こころ先生(ヨガインストラクター)

清水沙央里先生(バレエインストラクター)

抽選申し込み期間：10月1日～3日



Sunday ASOBOO Time

平日はお仕事のババママも！お子さんと一緒に楽しく遊びませんか？放課後Timeではお子さんを見あいながら、アリーナで大人だけで遊んじましょう！

日程：10月24日(日)

時間：10:30～11:10

☆11:10～11:50は自由参加の放課後Time!

対象：ひとり歩きができる子～3歳11か月の乳幼児と保護者

定員：12組

抽選申し込み期間：10月1日～3日



えだまめたいむ

～多胎児親子の集まり～

多胎児育児ならではの楽しさ、気になること。
育児話以外も！たくさんお話ししましょう♪

日程：10月25日(月)

時間：10:30～11:30

定員：7組

対象：0歳～未就学児の
多胎児親子

抽選申し込み期間：10月1日～3日



Trick or Treat

～おばけちゃんの探検～

アリーナの中を探検して、親子で「Trick or Treat!」みんなでハロウィンを楽しもう！

日程：10月31日(日)

時間：①10:20～10:50

②11:10～11:40

場所：アリーナ

対象：乳幼児親子

定員：各回12組

抽選申し込み期間：10月18日～20日



乳幼児のための室内環境チェック

～あなたのお部屋はだいじょうぶ!?～

赤ちゃんにとって過ごしやすい環境とは？エアコンは？ダニは？等の疑問を聞いてみましょう！

当日、希望者にはダニ検査キットをお渡しします。

日程：10月6日(水)

時間：10:30～11:30

定員：7組

抽選申し込み期間：9月25日～27日



ひろばからのメッセージ

先月、9月1日は麻布子ども中高生プラザの7回目のお誕生日でした。開館したばかり、赤ちゃんの時から遊びに来てくれていたお子さんたちは小学生になりました。0歳から7歳、子どもの成長で考えるととても長い期間だなと感じます。遊びに来てくださる皆さんと一緒に成長していく麻布子ども中高生プラザ、今後ともよろしく願いいたします。さて、季節はすっかり秋ですね。秋晴れ・秋雨と天候がぐるぐる変わる時期ですが、そんな変化も楽しみながら元気いっぱい過ごしていきましょう♪(川手)

「ちいボラ」活動報告 8月中実施



夏休みだけの特別企画、「ちいボラ大集合!」が2年ぶりに行われました!こそだてひろばでお手伝いしたい!赤ちゃんと遊びたい!絵本を読んであげたい!そんな優しい気持ちを持った4年生～6年生の小学生が登録し、夏休みの期間中ボランティアとして活動してくれます。今年は4年生4名が登録してくれました。少し緊張しながらもママや赤ちゃんに話しかけたり、読み聞かせをする小学生の姿に、関わってくださったママたちからは「しっかりしてるね!」「ありがとう!」といったお声をいただきました。乳幼児親子と小学生、普段であれば関わるきっかけがあまりありませんが、この「ちいボラ」を通し素敵な関わりが生まれたなあと感じます。(川手)

ちゃぷちゃぷしちゃうっ!

8月2・3・25・26日実施

毎年恒例の水遊び。今年もたくさんの親子が遊びに来てくれました。虹の形をしたスプリングラーやアヒル型の一人用プールなど様々な形のプールも登場。子どもたちも大はしゃぎです。おすわりができるようになったばかりの赤ちゃんも参加。水たまりに座って少しずつ水に慣れていく子や、お姉ちゃんお兄ちゃんと一緒に大きなプールにはいっておもちゃで遊ぶ子も。みんなニコニコ楽しそうです。大きな子は、スプリングラーの周りを水を浴びながら歩き回るなど、雨のように降ってくる水にみんな「わーわー」と声を上げながら楽しんでいました。今年も暑い日が続きましたが、来年も暑さに負けずにみんなで楽しめる水遊びになりますように願っています。(入江)



〈ある日のひろばから〉

この夏、ひろばにはお久しぶりの親子さんが多くいらっしゃいました。「コロナになってから来ていなくて…」というババママ。その隣にはぐっと背が伸び、お話ができるようになったお子さんの姿が。また、家族が増えていた方もいらっしゃいました。コロナ禍になり生活スタイルが変わり、行動の幅が狭くなることで、「行かない」選択が増えたよね。そんな状況の中でも、どんな頻度でも、ひろばに足を運んでくださることに私たちスタッフは嬉しさを覚えます。お久しぶりに会えた日までの期間、お子さんの成長や大変だったこと、嬉しかったこと、驚いたこと…きつとかけがえのないエピソードがたくさんあるでしょう。ぜひどんな日々だったかお聞かせください。(川手)



〈今月のおすすめ〉

絵本『14ひきのあきまつり』いむら かずお

秋といえば、落ち葉にキノコにどんぐり……。14匹シリーズの中で、たくさんの秋が登場するのがこの絵本。おとうさん おかあさん、おじいさん おばあさん、そしてきょうだい10匹。14ひきの家族が森の中でかくれんぼをしていると、あれ!いつのまにかろっくんがいない。ろっくんはどこにかくれたのかな?。子どもと一緒に絵を見ながら、都会では見つけにくい秋の自然を感じることもできます。時々、この子何くんだったっけ?と子どもと何度も表紙の名前を確認するのも1つの楽しみかもしれませんね♪(入江)

