

# あざぶぽかぽか

AZABU Kids-to-Teens Hall  
麻布子ども中高生プラザ  
こそだてひろば月刊通信

2021年 11月号  
November

麻布子ども中高生プラザは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、開館しています。  
なお感染状況によりプログラムを中止もしくは延期させていただく可能性があります。  
詳しくはHPをご確認ください。

詳しくはコチラのQRコード  
よりHP「利用のしかた」  
をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
11/1 リサイクルのわ	2 リサイクルのわ	3 休館日 (文化の日)	4	5 親支援 プログラム	6	7
8	9 ♡	10 親支援 プログラム	11	12 赤ちゃんの お口や姿勢の話	13	14 ボランティア フェスティバル
15 0歳	16 90 80	17 親支援 プログラム	18 📱	19 ナースうめちゃんの 子育て応援 Time	20 S	21 わくわく♪ おやこスポーツ
22	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 親支援 プログラム	25	26	27	28
29	30 1歳 2歳	12・15・16・18・19・30日はプログラムの為、 ① 10:00～10:45 ② 11:00～11:45 の入室は不可になります。				



## Story Time

ボランティアさんによる絵本 / 読み聞かせ。  
28日 15:00～15:15



## 保育園であそぼう

本村保育園の先生による子育て相談ができます。  
保育園で楽しんでいるあそびの紹介もあります  
9日 ① 10:00～10:45 ② 11:00～11:45

上記プログラム定員7組  
(各プログラム実施時間にひろばへ入室されている方対象)



## 屋上であそぼう 14:00～15:00

幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ (対象: 幼児)  
運動靴で参加してね! (雨天・荒天・高温中止)

## ★飲食について★ ※大人の食事はご遠慮ください※

- ・離乳食など、お子さんのお食事はひろば内テーブルに限りお取りいただけます
- ・ひろば整理券をお持ちでない場合のお食事はご遠慮ください

## ★こそだてひろばの入室時間と定員について★ ※入室には整理券が必要です※

- ・整理券の配布は9:50 開始です
  - ・下記に記載している 6 枠の完全入れ替え制です
  - ・整理券は1家族につき、原則 1 日 1 枚のみの配布とさせていただきます
  - ・利用時間の間にクリーニングタイムを設け、ひろば内の消毒を行っています
- ① 10:00～10:45 ④ 13:30～14:30  
② 11:00～11:45 ⑤ 15:00～16:00  
③ 12:00～13:00 ⑥ 16:30～17:30

## 11月のサークル活動 SARU BOYZ S

日 時: 11月20日(土)  
10:30～11:30  
場 所: アリーナ



子どもたちをパパママで交代で見ながら  
スポーツを楽しみます! 体を動かすのが  
大好きなパパ・ママ大歓迎!!



## ★プログラム★

【申し込みについて】 申し込みが必要なプログラムは【HPにて申し込み(抽選)】となります。

1. 申し込み開始日 10:00 から終了日 18:00 までの間に、HP の申し込みフォームでお申し込みください。
  2. 結果は申し込み期間後に順次メールにてお知らせします
  3. 申し込み期間内に定員に達しない場合は以降先着順となります。
- 各プログラムへの申し込みフォームはこちらのQRコードからどうぞ  
※電話・ひろば内では受付不可



### 身体計測

保健師さんと一緒に身体計測をします。

日 時: 11月16日(火) ① 10:15 ② 10:45

定 員: 各回 5 組

抽選申し込み期間: 11月1日～3日



### Baby ちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

日 時: 11月18日(木) 10:30～10:50

対 象: 6 か月以下の乳児とその保護者

定 員: 7 組

抽選申し込み期間: 11月1日～3日



### おしゃべりカフェ

同じ年齢の子どもを持つママ同士、楽しくおしゃべりしましょう。

お子さんも同じ空間で過ごせます。

日 時: 11月15日(月)・30日(火) 10:30～11:30

対 象: 15日(0歳児)・30日(1・2歳児)

定 員: 各 5 組

抽選申し込み期間: 11月1日～3日



### ～はぐくみ～

#### ママに知ってほしい「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ 1 度参加してみてください。(プレママも大歓迎)

日 時: 11月12日(金) 10:00～11:00

定 員: 7 組

抽選申し込み期間: 11月1日～3日



### ～はぐくみ～

#### ナースうめちゃんの子育て応援 time ～健康ワンポイントアドバイス～

今月のワンポイントアドバイスは「怪我の対応」についてです。

他にも発育や怪我など、うめちゃんに何でも聞いてみよう!

日 時: 11月19日(金) 10:30～11:30

定 員: 7 組

抽選申し込み期間: 11月1日～3日



# ★プログラム★

※下記のプログラムは定員を超えた申し込みがあった際、港区民の方優先となります

## リサイクルのわ

お子さんの小さくなった衣服や小物を皆さんでリサイクルしませんか？

日程：11月1日(月)・2日(火)

時間：10:30～12:00

場所：アリーナ

対象：こそだてひろば利用者(プレママ大歓迎)

\*お子様のサイズがあれば、お好きなものをお持ち帰りください。

(一家族3点まで)

\*お持ち帰りの際に登録カードの提示をお願いしています。登録をお済ませの上、ご参加ください。

\*お持ち帰り用の袋を持参ください

リサイクル品回収について

回収時間：10:00～17:30

回収場所：こそだてひろば

\*回収品について…新生児～130cmまでの衣類のみ。未洗濯や汚れ・破れのあるものは回収できません。下着、靴下、タオルやハンカチ類などは新品のみとなります。記名のあるものは消してからお持ちください。



## お知らせ AZA-PLA LAND'21

AZA-PLA LAND は延期となりました。時期を変えて実施いたします。詳細は後日発表いたします…お楽しみに！



## わくわく♪おやこスポーツ

秋と言えばスポーツの秋！親子で踊ったり、走ったりと一緒に体を動かしてみませんか？家族で楽しめるいろんな種目を用意しています♪

日程：11月21日(日)

時間：10:30～11:20

対象：ひとり歩きができる幼児～3歳の幼児とその保護者

場所：アリーナ

定員：12組

抽選申し込み期間：11月1日～3日



## 親支援プログラム

～カナダ生まれの親教育プログラム～

子育ての大変さや楽しさをママ同士で分かち合い、子育てに自信を持ち、ずっと支え合える仲間を作る。そして、自分に合った子育てを見つけてみませんか？

日程：10月20・27日、11月5・10・17・24日、12月1・8日 全8回/毎週水曜日(3回目のみ祝日の為金曜日に実施します) 申込み：受付は終了しています

★進行役 認定ファシリテーター 小泉園子・山田和美 ★子ども家庭支援センター共催



## ボランティアフェスティバル



日時：11月14日(日)

場所：館内各所

麻布子ども中高生プラザで活動しているボランティアのみなさんが大集合！幼児から中高生までの楽しめるイベントを実施するよ！詳しくは当日のお楽しみ！

## ひろばからのメッセージ

肌に触れる風も少しづつ冷たくなり、秋が深まる季節となりました。この間は子どもたちがどんぐりを拾って見せてくれるなど、秋の自然を子どもたちも楽しんでいる様子です。外で遊ぶことも増えたこの時期、お外は色とりどりの落ち葉や木の実などが落ちています。子どもたちにとってはきっと宝の山！思いっきり走って遊んで、これからの寒い季節も元気に過ごしてくれたらうれしいです。(入江)

## Sunday ASOBOO Time

9月19日実施

木曜日に行っているASOBOO Timeを保育園に行っているお子さんや、平日はお仕事のパパ・ママにも楽しんでもらいたい！というスタッフの思いから9月にスタートした「Sunday ASOBOO Time」。初回から12組の皆さんが参加してくださいました。



親子でふれあい遊びを行った後、今回は身近な素材で楽しむことをテーマに、フェイスタオルを使った遊びを行いました。タオルの上に子どもが寝転び、パパやママがそのタオルを引っ張ると…あっという間に魔法のじゅうたんに大変身！ニコニコと子どもたちの楽しそうな笑顔がたくさん見られました♪最後には親子で遊べる大型絵本を楽しみました。そしてここからは大人のリフレッシュを目的とした「放課後Time」です。



子どもたちを遊ばせながらソフトバレーボールを楽しみました。久しぶりに体を動かした方も多かったのではないのでしょうか？10月、12月と実施を予定していますので、みなさんぜひご参加く

## なりきり！ザ★ワールド ～AZA夏祭り編～

8月21日実施

親子で本格的なごっこ遊びを楽しむ「なりきり！ザ★ワールド！」今年度1回目のテーマは「夏祭り」。浴衣を着た子どもたちが和太鼓や提灯で飾り付けられた会場に集まりました！事前に覚えてもらった盆踊りを踊った後は、各自で屋台を準備。



毛糸で焼きそばやかき氷を作ったり、射的の的を描いたり、楽しそうな屋台が出来上がっていきます。準備ができたら屋台開店！お店の人とお客さんに分かれて親子で買い物を楽しみます。たくさん買い物した後はお神輿が登場。



子どもたちが神輿を担いでわっしょい！わっしょい！とアリーナと館内を1周。みんなで協力したお祭りは大成功でした！屋台で買った食べ物や景品は家族で持ち帰り、家でもお祭り気分を味わったそうです♪(入江)

## 〈ある日のひろばから〉

ひろばでおしゃべりを楽しむ2人のママ。お話を聞くと、ついこの間のプログラムで初めて出会って以来仲良くなったそうです。妊娠出産がコロナと重なってなかなかママ友ができなかったんです～と話す2人はとっても楽しそう。2人の赤ちゃんもママのそばでゆっくり過ごしています。その後もママ友同士で子育てのこと、最近の趣味のことなど話は弾んでいきました。子どもが楽しく遊ぶだけでなく、大人もおしゃべりしながら楽しく過ごせるひろばをみなさんと一緒につくっていきななと思った時間でした。(入江)



## 〈今月のおすすめ〉

「ダンス&体操 エビカニクス」

何年か前…ケロポンズさんが歌う「エビカニクス」体操が大ブームになりましたね。どこか癖になるリズムと歌詞に大人も子どもも夢中になりました。腕を大きく回したり、腰をひねったり、全身運動になる動きなのでおうちでも簡単に楽しく体を動かすことが出来ます！

ひろば内のBGMでも時々流れているので、その時はぜひ一緒に踊りましょう♪(川手)

