AZABU Kids-to-Teens Hall 麻布子ども中高生プラザ そだてひろば月刊通信

あざぶ隠かぽか

2021年 December

Story Time

26 日 15:00 ~ 15:15

保育園であそぼう

室されている方対象となります。

麻布子ども中高生プラザは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、開館しています。 なお感染状況によりプログラムを中止もしくは延期させていただく可能性があります。 詳しくは HP をご確認ください。

詳しくはコチラの QR コード より HP「利用のしかた」 をご覧ください。

ボランティアさんによる絵本 / 読み聞かせ。

本村保育園の先生による子育て相談ができます。 保育園で楽しんでいるあそびの紹介もあります



月	火	水	木	金	土	日
12 月の プログラム		1 親支援 プログラム	2	3 ナースうめちゃんの 子育て応援 Time	4	5 S
6	7 0歳	8 親支援 プログラム	9	10	11	12
13 1歳 2歳	14	15	16 親子ヨガ	17 赤ちゃんの お口や姿勢の話	18 ウィンター フェスタ	Sunday ASOBOO Time
20	21	22 (1)	23	24 親子でハッピー クリスマス♪	25	26
27	28	29 特別開館	30 特別開館 鏡餅づくり すすはらい	31 休館日 (大晦日)	3・7・13・17・21・22 日 はプログラムの為、 10:00 ~ 11:30 の入室は不可になります。	



14日 10:00~11:00 子育て相談 11:00~11:10 あそびの紹介 上記のプログラムは各プログラム実施時間にひろばへ入

- ・離乳食など、お子さんのお食事はひろば内テーブルに 限りお取りいただけます
- ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒またはペットボトルに 限ります

-部使用できない部屋もあります。 ◆ 2021 年 12 月 31 日 (金) ~ 2022 年 1 月 3 日 (月) は年末年始のため休館となります

◆ 29 日(火)・30 日(水)は特別開館のため、9:30~17:00 (こそだてひろばは10:00~17:00) の開館となり、

★こそだてひろばのご利用について★ ※利用方法が変わりました※

・開室時間 10:00~18:00

※ 13:00 ~ 13:30、17:30 ~ 18:00 は消毒換気のためご利用いただけません。

・時間制限・定員なし (室内が混雑している際は入室をご遠慮いただくことがあります)

12月のサークル活動 SARU BOYZ

時:12月5日(日) $10:30 \sim 11:30$

所:アリーナ

子どもたちをパパママで交代で見ながら スポーツを楽しみます! 体を動かすのが 大好きなパパ・ママ大歓迎!!

【申し込みについて】 **申し込みが必要なプログラムは【HP にて申し込み (抽選)】となります。**

1. 申し込み開始日 10:00 から終了日 18:00 までの間に、HP の申込みフォームでお申し込みください。

2. 結果は申し込み期間後に順次メールにてお知らせします 3. 申し込み期間内に定員に達しない場合は以降先着順となります。

各プログラムへの申込みフォームはこちらの QR コードからどうぞ ※電話・ひろば内では受付不可



身体計測

保健師さんと一緒に身体計測をします。

時:12月21日(火) ①10:15 ②10:45

定 員:各回5組

抽選申込み期間:12月1日~3日

おしゃべりカフェ!

同じ年齢の子どもを持つママ同士、楽しくおしゃべりしましょう。 お子さんも同じ空間で過ごせます。

日 時:12月7日(火)・13日(月)10:30~11:30

象:7日(0歳児)・13日(1・2歳児)

定 員:各15組

抽選申込み期間:12月1日~3日



Baby ちゃん Time 🔕

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

時:12月22日(水)10:30~10:50 日 象:6か月以下の乳児とその保護者

定 員:15組

抽選申込み期間:12月1日~3日

~はぐくみ~ スうめちゃんの子育て応援 time 〜健康ワンポイントアドバイス〜

今月のワンポイントアドバイスは「手袋・くつ下って必要?」について です。他にも発育や怪我など、うめちゃんに何でも聞いてみよう!

日 時:12月3日(金)10:30~11:30

定 員:15組

抽選申込み期間:11月25日~27日

~はぐくみ~ ママに知ってほしい「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

「こどもと女性の歯科クリニック」 岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿 勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、 いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。 (プレママも大歓迎)

時:12月17日(金)10:00~11:00

員:15組

抽選申込み期間:12月1日~3日

ウィンターフェスタ 2021 【Winter Festa】

今年も大学生のお兄さん、お姉さんがやってきます!人形劇の上演やワーク ショップ、体を動かして遊ぶレクリエーションを行います。

寒さを吹き飛ばして、心も体もぽかぽかになろう! 日 時:12月18日(土)14:30~17:30

場 所:休けいスペース・遊戯室

象: 幼児親子~小学低学年 対 企画 創価大学 児童文化研究部



〒 106-0047 開館時間

港区南麻布 4-6-7 TEL: 03-5447-0611 (おかけ間違いにご注意ください) 9:30~20:00 (こそだてひろばは 10:00~18:00 です) 国民の祝日・12月31日~1月3日

麻布子ども中高生プラザ http://azabu-plaza.jp

休館日



※下記のプログラムは定員を超えた申し込みがあった際、港区民の方優先となります

Sunday ASOBOO Time

平日はお仕事のパパママも! お子さんと一緒に楽しく遊びま せんか?放課後 Time ではお子さんを見あいながら、アリー ナで大人だけで遊んじゃいましょう!

日程:12月19日(日) 間: 10:30~11:10

☆ 11:10 ~ 11:50 は自由参加の放課後 Time!

象:ひとり歩きができる子~3歳11か月の乳幼児と

保護者 員:25組

抽選申込み期間:12月1日~3日

親子ヨガ

産後ケアとしてリンパストレッチで心と身体を緩め、骨盤調整や体 カアップに必要なポーズやリズミカルなエクササイズでボディメイ クを行い、母子ともにリフレッシュしていきます。終了後は先生と フリートークタイム。聞いてみたいこと質問しちゃいましょう!

日 時:12月16日(木)

 $10:30 \sim 11:20$

員:25組

枚 象:6か月以上の乳幼児とその保護者

講 師:木村友果先生

(スポーツインストラクターとしてママたち向けに指導) 抽選申込み期間:12月1日~3日



親支援プログラム

~カナダ生まれの親教育プログラム~

子育ての大変さや楽しさをママ同士で分かち合い、子育てに自信を持ち、ずっ と支え合える仲間を作る。そして、自分に合った子育てを見つけてみませんか? 日程:10月20.27日、11月5.10.17.24日、12月1.8日 全8回 申込み:受付は終了しています

★進行役 認定ファシリテーター 小泉園子・山田和美 ★子ども家庭支援センター共催

親子でハッピークリスマス

みんなで一緒にクリスマス製作や楽しいゲームをしたり…♪ サンタさんにもあえるかな??

日 程:12月24日(金) 時 間:10:30~11:30

定 員:25組

対 象:6か月以上の乳幼児とその保護者 抽選申込み期間:12月11日~13日

すすはらい大作戦

くる年を迎えるためにみんなでお餅 をついて鏡餅を作ろう!

鏡餅づくり

日程:12月30日(木)

時間:13:00~14:00 場所:休憩スペース

定員:100名

※事前の申し込みは不要です

1年間の感謝をこめて…みんなで大掃除し ましょう!ひろばの中で遊んでいる子ども たちには、かわいいエプロンやミニすすき を持って、「お掃除ごっこ」を楽しんでもら います。

日程:12月30日(木) 時間: 15:30~17:00

申込:なし



ひろばからのメッセージ



2021 年も残すところ 1 か月となりましたが、みなさんにとってこの 1 年はどんな年でしたか ? 嬉しかったこと、楽しかったこと、悲しかったこと…振り返ると いろんな出来事があったかと思います。さて、大人になればなるほど1年ってあっという間に過ぎていく気がしませんか?「もう4月だ…」「もう夏…」「え!も う年末!?」そんなセリフを何回言ったでしょうか。ところが子どもたちはどうでしょう。私は子どもたちから時の速さを感じる言葉を聞いたことがありませんし、 自分が子どもの時を思い返すと1年がとっても長く感じていたなと。日々いろいろなことに追われ、時間がない!と感じてしまう大人特有の気持ちなのでしょう か?年の瀬は少しでものんびりし、家族団らんとした時間をお過ごしください。今年も1年ありがとうございました。(川手)

ASOBOOTime 9月2・9・16・30日・10月7・14日実施

今年度 1 回目の ASOBOO Time を 9 月~ 10 月に実施 しました。初めて参加の方や昨年度から継続して参加の 方、昔お兄ちゃんお姉ちゃんが参加してくれていて今回 は下のお子さんが参加の親子さんなど…様々な親子さん が全6回の活動に参加しました。素材遊びや運動遊び、 パラバルーンやゲーム遊びなど毎回違う遊びを楽しみ



ました。素材遊びでは「身近な素材」として新聞紙遊びを行いましたが、おうち で新聞を取っていない方がほとんどで、子どもたちにとって新聞紙は「身近」で はなかったかもしれませんね。でも、新聞紙をくしゃくしゃにして音を楽しんだ り、ボールにして転がしてみたり、ビリビリにして宙に舞う姿を見たりと、新聞 紙ひとつでできるたくさんの遊び方を親子で楽しみました。また、回を重ねるご



とに ASOBOO Time の流れが子どもたちにも染みつ いたのか、終盤に職員が読み聞かせのためにマットの 準備を始めると子どもたちはすぐに座りだし、パネル シアターなどのお話を待つ姿がありました。次回の ASOBOO Time は2月~3月を予定しています。み なさんのご参加お待ちしております♪ (川手)

Trick or Treat 〜おばけちゃんの探検〜 10月31日実施

ハッピーハロウィン!今年もハロウィン の季節がやってきました! 当日は仮装を した子どもたちがたくさん集まり、中に は親子でおそろいの仮装をする人も。お ばけちゃんの探検が始まると、カードに 書いてある指示に従って、アリーナ内の ミッションに挑戦。はらぺこかぼちゃや



おばけにキャンディをあげるミッションに挑戦する親子や、カー テンに隠れた魔法使いの人形さんに「こんにちは」とあいさつ をするミッションに挑戦する親子、家族で協力してクリアした 魔女からお菓子をもらえました♪すべてのミッションをク



リアしたころには、かぼちゃのバッ グの中はお菓子でいっぱい! みんな コニコです。探検終了後はフォト スポットで写真をとったりとみなさ んハロウィンの雰囲気を楽しんでい ました。来年はどんな仮装をするの かな?今から楽しみです。(入江)

〈ある日のひろばから〉

雨の日のひろばでは、公園に行けないママやパパたちが子どもたちを連れ て遊びに来ます。「家だと子どもの体力がすごくて…」と2歳の男の子のお 母さん。男の子もひろばに入った瞬間おもちゃまで一直線。ひろば中を動 きまわって1時間たっぷり遊びました。帰る時は疲れたのかウトウトと眠 たそうな表情をしていました。「おかげで寝てくれそうです。」とお母さん



もホッとした表情。動きたい盛りの子どもたち。雨の日 でもひろばの中や児童館の他の場所でたくさん遊んで満 足してくれたら良いですね♪ (入江)

〈今月のおすすめ〉

「サンタさんのえかきうた」 作 うえだのぶ

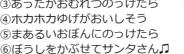
もうすぐクリスマス♪今月はサンタクロースの絵描き歌を紹介するよ!

①おおきなおさらがありました ②ソーセージ2つまめ2つ ③あったかおむれつのっけたら ④ホカホカゆげがおいしそう ⑤まあるいおぼんにのっけたら















できたかな?みんなでたくさん描いてみよう! (入江)