

麻布子ども中高生プラザは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、開館しています。
なお感染状況によりプログラムの定員や実施方法の変更、中止等をさせていただく可能性があります。
詳しくはHPをご確認ください。

詳しくはコチラのQRコードより
HP「利用のしかた」をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
4月のプログラム				1 	2	3
4	5	6 	7	8 	9 えだまめたいむ	10
11 	12 	13	14	15 	16	17
18 	19 	20 	21 	22 赤ちゃんのお口や姿勢の話 	23	24 親子であそぼう！
25	26 	27	28	29 休館日 (昭和の日)	30 	

◆ 9・12・15・19・20・26日はプログラムの為、10:00～11:30の入室は不可になります。

★こそだてひろばのご利用について★

開室時間 10:00～18:00

・13:00～13:30/15:30～16:00/17:30～18:00は消毒換気のためご利用いただけません。

★飲食について★ ※大人の食事はご遠慮ください※

・離乳食など、お子さんのお食事はひろば内テーブルに限りお取りいただけます

・飲料の持ち込みは衛生上、水筒またはペットボトルに限りです

ひろばプログラム

申し込み不要！誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください♪



Story Time

ボランティアさんによる絵本 / 読み聞かせ。
24日 15:00～15:15



屋上であそぼう 14:00～15:00

幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ (対象：幼児)
運動靴で参加してね！ (雨天・荒天・高温中止)



PokaPokaTime 11:00～11:15

ふれあい遊びの紹介やおはなしを楽しみます。
6・11・21日

はぐみ

ママに知ってほしい
「赤ちゃんのお口や姿勢の話」



「こどもと女性のためのクリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。

22日(金) 10:00～11:00 (プレママも大歓迎)

★プログラム(申込あり)★

【申し込みについて】以下のプログラムはHPにて申し込みとなります。

1. 定員の記載があるプログラムは先着順となります。

2. その他のプログラムは定員はありません。前日までにHPでお申込みください。

(申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までにHPの申込みフォームでお申し込みください)

※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。



申込みフォームは
こちらのQRコードから

えだまめたいむ

～多胎児親子の集まり～

多胎児育児ならではの楽しさ、悩み、気になること…。もちろん育児話以外も！たくさんお話ししよう♪

日時：4月9日(土) 10:30～11:30

対象：0歳～未就学児の多胎児親子

申込：4月1日～



おしゃべりカフェ

同じ年齢の子どもを持つママ同士、楽しくおしゃべりしましょう。お子さんも同じ空間で過ごせます。

日時：4月12日・26日(火) 10:30～11:30

対象：12日(0歳児)・26日(1・2歳児)

申込：4月1日～



身体計測

手型・足型とりが再開しました！

身体計測や手型・足型とりを行います。今月は保健師さんによる発育相談はお休みです。

日程：4月19日(火)

時間：10:15～11:30 ※10:45受付終了

定員：10組

申込：4月1日～



BabyちゃんTime

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

日時：4月20日(水) 10:30～10:50

対象：6か月以下の乳児とその保護者

申込：4月1日～



日曜だよ！

親子であそぼう！

いつも遊びに来ている方も、平日はお仕事のパパママも！お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか？

日 程：4月24日(日)

時 間：10:30～11:10

☆ 11:10～11:50 は自由参加の放課後 Time!

放課後 Time ではお子さんを見あいながら、アリーナで大人だけで遊んじゃいましょう！

対 象：ひとり歩きができる子～

3歳11か月の乳幼児と保護者

定 員：25組

申 込：4月1日～

※区外の方は4月4日より受付



ひろばからのメッセージ

暖かな春の陽気と共に、新年度が始まりました！4月から新しい保育園・幼稚園に通う子どもたちや、仕事に復帰される保護者の方など、生活が大きく変わる方も多いでしょう。たくさんの”初めて”と出会う4月ですが、ドキドキ・ワクワクの日々の中で、きっと子どもたちはたくさんの成長を見せてくれます！こそだてひろばでも皆さんと会えることをスタッフみんなで楽しみに待っています。(入江)

プログラムレポート

なりきり！ザ★ワールド！

～まほうつかいの弟子編～

1月20日実施

今年度2回目のなりきり！ザ★ワールド！今回は全員で魔法使いになりきりました！最初にマントとほうきを作ったら、ほうきに乘ってアリーナを一周、障害物をよけながら上手に空を飛んでいきました。次は、黒猫やドラゴンに変身する魔法を覚えて鏡の前でポーズをとっていきます♪魔法の呪文を唱える修行にも挑戦！最後は全員で秘密の呪文を唱えたら、どこからともなく大魔法使いが登場してきました！みんなの修行した姿を見て、魔法使いの証である特別な杖を一人一人に授与。修行を終えた魔法使いたちは、杖をふってポーズを決めて写真撮影を楽しみます。魔法の世界を楽しんだ1日でした♪次回のなりきり！ザ★ワールドもぜひお楽しみください。(入江)



Sunday ASOBOO Time

2月27日実施

今回のSunday ASOBOO Timeは巧技台やマットを使用して運動遊びを行いました。鉄棒やはしごで大きく運動したり、すべり台やトンネルで楽しく遊んだりと親子でたくさん動きました！意外にもフラフープが子どもたちに人気で、フラフープにつかまって寝そべり、パパやママに引っ張ってもらいとても嬉しそうにしていました♪今回の放課後タイムは前回好評だった「スリッパ卓球」を行いました。パパ同士の白熱する戦いを見守る子どもたちの姿が、とてもかわいらしかったです！4月からは「日曜だよ！親子であそぼう！」に名前を変えて実施しますのでぜひご参加ください♪(川手)



〈ある日のひろばから〉

ひろばに遊びに来てくれる赤ちゃんたち。ひろばのベビーベットで「すやすや…」ではなく、その下にしまっているビニール袋をガサゴソガサゴソ。柵の隙間に器用に手を入れては袋を引っ張り出し、そのシャカシャカ、カサカサとした感触や音を楽しんでいます。「どんなおもちゃよりも、ビニール袋が好きなんです」「気づくとティッシュを全部出して」とママたち。本当に不思議ですね。赤ちゃんは普段、柔らかい布に囲まれていることが多いので、ティッシュやビニール袋の感触は新鮮なようです。また、ビニール袋がこする音が体内の血流音に似ている…などいろいろな説がありますが、赤ちゃんはおもちゃによくありがちな「高音」よりも「低音」を好むといわれています。透明のビニール袋に、赤、青、黄色などの見えやすい折り紙をまるめて入れて、結んであげるとそれだけで立派なおもちゃになります！ぜひ試してみてください！(杉山)



〈今月のおすすめ〉

こそだてひろばでは毎月様々なプログラムを行っています。そのプログラムの様子を広報誌やHPの活動の記録にアップしていますが、ひろばの中ではスタッフ手作りのプログラムレポートを掲示してます！その時その時の様子を、写真とスタッフのコメントで伝えています。ひろばの中は1年単位で張り替えて



いきますが、過去の様子はバギー置き場に掲示しています。ひろばでの活動を知っていただく機会としていますので、ぜひご覧ください^^ (川手)