

あざぶぽかぽか

AZABU Kids-to-Teens Hall
麻布子ども中高生プラザ
こそだてひろば月刊通信
2022年 5月号
May

麻布子ども中高生プラザは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、開館しています。
なお感染状況によりプログラムの定員や実施方法の変更、中止等をさせていただきます可能性があります。
詳しくはHPをご確認ください。

詳しくはコチラのQRコードより
HP「利用のしかた」をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
おしらせ 5月3日(火)・4日(水)は休館とさせていただきます。 5月5日(木)は特別開館となります。						1
2	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5 特別開館 (こどもの日)	6 ☀️	7 PAPAプログラム	8 PAPAプログラム
9	10 ❤️	11 ☀️	12	13 赤ちゃんの お口や姿勢の話 ☀️	14	15
16 0歳	17 90 80	18 🍼	19 😊	20 ☀️	21	22 📖
23	24 1歳 2歳	25	26 😊	27 ☀️☀️	28	29
30 親子ヨガ	31	◆ 13・16・17・18・24日はプログラムの為、 10:00～11:30の入室は不可になります。				

ひろばプログラム

申し込み不要！誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください♪



Story Time

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。
22日 15:00～15:15



屋上であそぼう 14:00～15:00

幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ (対象：幼児)
運動靴で参加してね！(雨天・荒天・高温中止)



PokaPokaTime 11:00～11:15

ふれあい遊び・おはなしが楽しめます。
5・11・27日



保育園であそぼう

本村保育園の先生による子育て相談や
保育園で楽しんでいるあそびの紹介。

10日 10:00～11:00 子育て相談
11:00～11:10 あそびの紹介

☆ 31日は園庭開放があります。参加される方
は保育園に電話予約をお願いします。

はぐみ

ママに知ってほしい
「赤ちゃんのお口や姿勢の話」



「こどもと女性のためのクリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、など心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。

13日(金) 10:00～11:00 (プレママも大歓迎)

★こそだてひろばのご利用について★

開室時間 10:00～18:00

・13:00～13:30/15:30～16:00/17:30～18:00は消毒換気のため
ご利用いただけません。

★飲食について★ ※大人の食事はご注意ください※

・離乳食など、お子さんのお食事はひろば内テーブルに限りお取りいただけます。
・飲料の持ち込みは衛生上、水筒またはペットボトルに限りです。

5/5 特別開館

こども歳時記 こどもの日

～AZAっこ2022今年も 乗り物 がテーマ!!～

☆おいでよ電車のまち☆

◆ゆうぎ室◆

電車のコースを作って
好きな電車を走らせよう!!
組み立て 10:00～13:00
遊び 13:00～17:00



☆AZAっこレースグランプリ☆

◆アリーナ◆

様々なカートを使って
タイムアタックに挑戦!!
13:00～17:00



☆こどもの日特別工作☆

◆創作室◆

伝承おもちゃ「おまいどり」
のこいのぼりバージョン。
ぐるぐる回すとパタパタ音
がなるよ!
10:00～18:00



★プログラム(申込み)★

【申し込みについて】 以下のプログラムはHPにて申込みとなります。

1. 定員の記載があるプログラムは先着順となります。
2. その他のプログラムは定員はありません。前日までにHPでお申込みください。

(申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までにHPの申込みフォームでお申し込みください)

※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。



☆HPはこちらから☆

おしゃべりカフェ



同じ年齢の子どもを持つママ同士、楽しくおしゃべりしましょう。お子さんも同じ空間で過ごせます。

日時：5月16日(月)・24日(火) 10:30～11:30

対象：16日(0歳児)・24日(1・2歳児)

申込：5月1日～

BabyちゃんTime

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

日時：5月18日(水) 10:30～10:50

対象：6か月以下の乳児とその保護者

申込：5月1日～



PAPAプログラム

ママにありがとう！サプライズ大作戦

母の日のプレゼントに、缶バッチとメッセージカードを作ります☆
 日程：5月7日(土)・8日(日)
 時間：10:30～11:15
 場所：ダンススタジオ
 対象：0歳～未就学児とそのお父さん(祖父母も可)
 定員：1日5組(合計10組)
 申込：4月25日～
 ※区外の方は4月26日より受付



身体計測

手型・足型とりが再開しました！

身体計測や手形・足型とりを行います。
 ※今月は保健師さんによる発育相談があります。

日程：5月17日(火)
 時間：10:15～11:30 ※10:45受付終了
 定員：10組
 申込：5月1日～



親子ヨガ

産後ケアとしてリンパストレッチで心と身体を緩め、骨盤調整や体力アップに必要なポーズやリズムカルなエクササイズでボディメイクを行い、母子ともにリフレッシュしていきます。終了後は先生とフリートークタイム。聞いてみたいこと質問しちゃいましょう！

日時：5月30日(月) 10:30～11:20
 定員：25組
 対象：6か月以上の乳幼児とその保護者(5月30日時点)
 講師：木村友果先生
 (スポーツインストラクターとしてママたち向けに指導)
 申込：5月1日～ ※区外の方は5月4日より受付



ASOBOO Time



親子でのふれあい遊び、パネルシアターなど盛りだくさん♪親子で、お友達と一緒に！そして仲間を作りたい方、お待ちしております！

日程：5月19・26日・6月2・9・16・23日
 毎週木曜日・全6回
 時間：①たまごクラス 10:30～11:10
 ②ひよこクラス 11:30～12:10
 対象：①6か月～1歳6か月
 ②1歳7か月～3歳11か月
 (※5月19日時点)
 定員：各クラス25組
 申込：5月1日～ ※区外の方は5月4日より受付



ひろばからのメッセージ

暖かい気候が続く、過ごしやすい季節となりました。公園に行くとききれいなお花が咲いていたり、虫が飛んでいたりと寒い時期とは違う景色がたくさん広がっていることと思います。さて、5月はゴールデンウィークがありますね。麻布子ども中高生プラザは祝日が休館日ですが、5月5日だけは特別！開館です。ひろばではPokaPoka Timeを、児童館ではこどもの日だけの特別プログラムを予定しています。ゴールデンウィークはおうちのんびり...という皆さん、こどもの日はプラザへ足を運んでみてはいかがでしょうか♪(川手)

プログラムレポート

AZAFES 2022 ～3月13日実施～

麻布子ども中高生プラザの舞台発表の場、文化祭ともいえるAZAFES(アザフェス)が3月13日に本番を迎えました。例年、小学生のダンスや中高生によるバンド、学童クラブの子どもたちによるバラエティー豊かな発表などを行っています。今年はこそだてひろばのプログラム「ASOBOO Time」に参加し



ている中から6組の親子がAZAFESへ参加しました。たまごクラスの親子は絵本あそび「だるまさんが」、ひよこクラスの親子は「バナナくんたいそう」を発表しました。初めてのステージにドキドキな様子でしたが、とってもかわいく、かっよく発表することができました♪客席のお客さんから聞こえてきた「かわいい～」という言葉も嬉しかったですね。また来年のAZAFESにも出演したいと思います！(川手)



離乳食ワンツーツー♪スリー♪

～3月4日実施～

離乳食に関する書籍を監修されている管理栄養士の太田百合子先生を講師にお招きし、3月4日に離乳食講座を行いました。4か月～1歳6か月のお子さんを育てるママが参加し、離乳食についてのお話を聞きました。講座だけでなく、参加者ひとりひとりの離乳食に関する悩みや相談にたくさん答えてくださいました。離乳食の進み方や食べムラ、好き嫌い子どもによって本当に違いますよね。日々



離乳食と向き合い悩んでいるママたちにとって、プロの視点からのお話は心強かったのではないのでしょうか^^今年度も実施を予定しておりますので、ぜひご参加ください。(川手)

〈ある日のひろばから〉

ひろばは3月に模様替えをし、新しく0さいコーナーが出来上がりました！そこには、赤ちゃん向けのおもちゃや大人が座れるソファが置いてあります。さっそくママやパパがコーナーに入ってみると、赤ちゃんと一緒にのんびり。同じ0歳さんの親子とおしゃべりしたり、おもちゃでゆったり遊んでみたり、思い思いに過ごされていました。その様子を”なにしてるのかな～”と少し遠くからみる2・3歳の子もたち。もちろんコーナーの外で過ごしてもOK！新しくなったひろばで皆さんをお待ちしています。(入江)



〈今月のおすすめ〉「鯉のぼりサンドウィッチ」

5月5日といえば、こどもの日。こどもの日に食べるものといえば関東では「柏餅」、関西では「ちまき」だそうですが、せっかくのこどもの日お子さんと一緒に作ったものを食べるのもいいですね。簡単に出来てオススメなのが「鯉のぼりサンドウィッチ」です！好きな具材でサンドウィッチを作り、鯉のぼりのしっぽに切り、うろこはキュウリを半月切りにしてつけます！目はチーズと海苔で！！うろこを並べてもらうだけでも、指先を使う運動にもなり、お手伝いもできて一石二鳥です！！卵サンドにしてゆで卵の殻をむいてもらうのもいいですね！ぜひこどもの日にお子さんで作っててください！(杉山)

