あざぶ隠かぽか

■ AZABU Kids-to-Teens Hall 麻布子ども中高生プラザ こそだてひろば月刊通信

2022年 June 6月号

麻布子ども中高生プラザは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、開館しています。 なお感染状況によりプログラムの定員や実施方法の変更、中止等をさせていただく可能性があります。 詳しくは HP をご確認ください。

詳しくはコチラの QR コードより HP「利用のしかた」をご覧ください。



土 月 火 水 木 金 \Box 3 赤ちゃんの 5 お口や姿勢の話 ٦ 6 8 9 12 10 11 ナースうめちゃんの 子育て応援 Time 0歳■ **...** 13 14 16 17 18 19 15 . パパ・子で あそぼう! Time (Ŋ ... 20 21 22 23 24 25 26 えだまめたいむ 1歳 **@** 29 27 28 30 ♦ 3·7·10·13·15·21·25 日 リサイクルのわ リサイクルのわ はプログラムの為、10:00~11:30 の入室は不可になります。

ひるぼるログラム

申し込み不要!誰でも参加できます。 お気軽に遊びに来てください♪



Story Time ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。

26日15:00~15:15



屋上であそぼう 14:00 ~ 15:00 幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ(対象:幼児) 運動靴で参加してね!(雨天・荒天・高温中止)



保育園であそぼう

本村保育園の先生による子育て相談や保育園で楽しんでいるあそびの紹介。

14日 10:00~11:00 子育て相談 11:00~11:10 あそびの紹介 ☆ 28 日は園庭開放があります。参加される方

☆ 28 日は園庭開放かあります。参加される は保育園に電話予約をお願いします。



PokaPokaTime 11:00 ~ 11:15 ふれあい遊び・おはなしを楽しもう! 8・17・20 日

★こそだてひろばのご利用について★

開室時間 10:00 ~ 17:30 ・13:00 ~ 13:30/15:30 ~ 16:00 は消毒換気のためご利用いただけません。

★飲食について★

※大人の食事はご遠慮ください※

- ・離乳食など、お子さんのお食事はひろば内 テーブルに限りお取りいただけます。
- ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒またはペットボトルに限ります。

はぐくみ

ママに知ってほしい「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

3日(金) 10:00~11:00 (プレママも大歓迎)



「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…ロ呼吸している、鼻が詰まりやすい、など心当たりがある方はぜひ 1 度参加してみてください。

ナースうめちゃんの子育て応援 Time

10日(金)10:30~11:30

今月のワンポイントアドバイスは「水分補給」 についてです。子どもの発熱、咳…こんなときはどうする?他にも発育や怪我など、うめちゃんに何でも聞いてみよう!

★申込みが必要なプログラム★

【申込みについて】

以下のプログラムは HP にて申込みとなります。

- 1. 定員の記載があるプログラムは先着順となります。
- 2. その他のプログラムは定員はありません。前日までに HP でお申込みください。 (申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までに HP の申込みフォームでお申込みください) ※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がござます。詳しくは HP をご覧ください。



おしゃべりカフェ

同じ年齢の子どもを持つママ同士、楽しくおしゃべりしま しょう。お子さんも同じ空間で過ごせます。

日 時:6月7·21日(火)10:30~11:30 対象:7日(0歳児)·21日(1·2歳児)

申込:6月1日~



Baby 5 % A Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

日 時:6月15日(水)10:30~10:50 対象:6か月以下の乳児とその保護者

申込:6月1日~



身体計測 🚆

手型・足型とりが再開しました!

身体計測や手型・足型とりを行います。 ※保健師さんへの発育相談は奇数月のみ実施します。

日程:6月13日(月)

時 間: 10:15 ~ 11:30 ※ 10:45 受付終了

定員:10組 申込:6月1日~

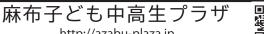
ASOBOO Time

親子でのふれあい遊び、パネルシアターなど盛りだくさん♪親子で、 お友達と一緒に!そして仲間を作りたい方、お待ちしています!

日程:5月19・26日、6月2・9・16・23

受付:受付は終了しています





第回 〒 106-0047 開館時間 休館日 港区南麻布 4-6-7 TEL: 03-5447-0611 (おかけ間違いにご注意ください) 9:30 ~ 20:00 (こそだてひろばは 10:00 ~ 18:00 です) 国民の祝日・12月31日~1月3日

http://azabu-plaza.jp

★申込みが必要なプログラム★

パパ・子であ**とぼう! Time**

パパと子どもが仲良くなるふれあい遊び・絵本遊びを楽しみ ましょう!パパ同士のトークタイムもあります♪

日程: 6月19日(日)

時間: ①10:00~10:50 ②11:10~12:00

対象:①0歳のお子さんとその父親

② 1・2 歳のお子さんとその父親

場所:学童クラブ室 定員: 各10組 申込:6月1日~

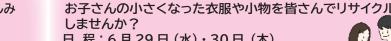
※区外の方は6月4日より申込み



えだまめたいむ ~多胎児親子の集まり~

多胎児育児ならではの楽しさ、悩み、気になること…。 もちろん育児話以外も!たくさんお話しましょう♪

日時:6月25日(土)10:30~11:30



日程:6月29日(水)・30日(木)

間: 10:30 ~ 12:00 対 象:こそだてひろば利用者 (プレママ・パパ大歓迎)

所:こそだてひろば

*お子様のサイズがあれば、お好きなものをお持ち帰りください。 (一家族3点まで)

リサイクルのわ

*お持ち帰りの際に登録カードの提示をお願いしています。 登録をお済ませの上、ご参加ください。

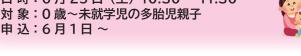
リサイクル品回収について

回収時間:10:00~17:30 (随時回収中)

回収場所:こそだてひろば

*回収品について…新生児~130 cmまでの衣類のみ。 未洗濯 や汚れ・破れのあるものは回収できません。下着、靴下、タオ ルやハンカチ類などは新品のみとなります。記名のあるもの

は消してからお持ちください。















晴れたり、雨が降ったり、天気の移り変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗をかきながらも日々過ごしていること と思います。外遊びができない日には遊び足りなくてうずうずしているお子さんもいらっしゃるかと思いますがそんな時こそ室内でしかできな い遊びを楽しむのもおすすめです。特別な素材やおもちゃがなくても、いらない紙をちぎって並べてみるだけで「何の形に見えるかな?」「上 手にちぎれたね!」のような声掛けをすればあっというまに楽しい遊びの時間になります。買い物でお外に行くときに傘をさすのも、レインコー トや長靴も、子どもにとっては実は楽しい時間。道々で紫陽花やカタツムリを探してみるのも楽しそうですよね。これからしばらくジメッとした 日が続くかと思いますが水分補給を忘れずに!ひろばでは親御さんたちがのんびり過ごせるよう、そしてお子さんたちがのびのび遊べるようい ろいろ工夫をしてお待ちしています。是非遊びに来てください♪(齋藤)

プログラムレポート

えだまめたいむ~多胎児親子の集い~ 4月9日実施

今回で2回目の実施となった「えだまめたいむ」ですが、 5 組の多胎児親子が参加してくださいました!前回に引き 続きご参加くださった方も初めてご参加の方もいらっしゃ いましたが、終始和気あいあいとした雰囲気で交流をされ ていました。大人同士で今の子育ての悩みを共有・共感し、 時にはアイディアを出し合う。子どもたちはそんな大人たち



を気にしつつも思い思いにひろ ばの中で遊びました。次回は6 月25日(土)を予定していま す。ぜひ同じ多胎児を育てるパ パ・ママ同士で交流を深めてみ てはいかがでしょうか♪(川手)

Babyちゃん Time 4月20日実施

毎月1回実施している「Babyちゃん Time」は6か月以下の乳幼児とそ のパパ・ママが集い、赤ちゃんとのふれあい遊びなどの紹介、参加者同士の おしゃべりを楽しむことができる時間です。 今回の 4 月は 15 組を超える親 子が参加してくださり、とても賑わっていました。4月に入り過ごしやすい気 候となったこともあり、外に出る良い機会となったのかもしれませんね。今 回はふれあい遊びや簡単なマッサージを紹介しました。マッサージをされなが



らニコニコしたり、横のお友達をじーっと見ていた り…赤ちゃんによって反応はバラバラでした。育 児が始まり間もないこの時期はきっとわからない ことだらけ。まだ参加されたことのない方も、同 じ境遇のパパ・ママでお話をするきっかけとして? ぜひ、ご参加ください。(川手)

〈ある日のひろばから〉

ひろばの中でしばらく出していなかったおもちゃ、ソフトブロック(大きい 積み木)を3月末から出しました。出してから少し経ったある土日の出来 事です。ソフトブロックを使って職員と幼児さんでトンネルを作っていたとこ ろ、興味を持ったお友達 2 ~ 3 人がトンネルの近くに来ました。その場に いた大人たちはきっと「みんながくぐると崩れちゃう…」と思っていたので はないでしょうか。子どもたちが順番にトンネルをくぐり、ぶつかりそうに なると近くにいるパパやママ、ベビーシッターさんたち大人が皆でトンネル を抑えたり、崩れたブロックを子どもたちと一緒に復元したり…気が付けば

子どもも大人も一緒に一つの遊びを楽しむ素敵な空間が出 来上がっていました♪いろいろなお友達、パパママと出会え るのがひろばの良いところの一つです。ひろばのみんなで楽」 しく、助け合いながら過ごせたらとても素敵ですね^^ (川手)

〈今月のおすすめ〉「センサリーボトル」

ひろばに新しくできた 0 才コーナーの中に登場したおもちゃ、そ の名も「センサリーボトル」といいます。センサリー(五感)で楽 しめるおもちゃ。作り方はシンプルで、飲むヨーグルトや、調味料 入れに水、ハーバリウムオイル、洗濯のり、食紅、ビーズ、どんぐ りなどなど無限大!!どれも 100 円ショップやお家にある素材で

作れます!誤飲を防ぐため、しっかりグルー ガンや、接着剤で密閉するのがおススメで す。センサリーボトルは手のひらで物をつか むようになる3~4ヶ月のお子さんから楽し めます。成長しても、おままごとに使ったり、 音を楽しんだり、光にかざしたり…。ぜひ試 してみてくださいね。(杉山)

