

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、開館しています。
なお感染状況によりプログラムの定員や実施方法の変更、中止等をさせていただく可能性があります。
詳しくはHPをご確認ください。

詳しくはコチラのQRコードより
HP「利用のしかた」をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 ちやぶちやぶ しちやお! ウォーター スプラッシュ	4	5 ちやぶちやぶ しちやお!	6	7
8 ちやぶちやぶ しちやお! ウォーター スプラッシュ	9 0歳	10	11 休館日 (山の日)	12	13	14
15	16 90 80	17 100	18 ちやぶちやぶ しちやお!	19 100	20 ちやぶちやぶ しちやお!	21
22 ウォーター スプラッシュ	23 ちやぶちやぶ しちやお!	24	25	26 赤ちゃんの お口や姿勢の話	27	28
29	30 1歳 2歳	31 ウォーター スプラッシュ	★			

◆ 9・16・17・26・30日はプログラムの為、10:00～11:30の入室は
不可になります。

★こそだてひろばのご利用について★

開室時間 10:00～17:30
(13:00～13:30/15:30～16:00 は消毒換気
のためご利用いただけません。)

- ★飲食について★ ※大人の食事はご遠慮ください※
- ・離乳食など、お子さんのお食事はひろば内テーブル
に限りお取りいただけます。
 - ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒またはペットボトルに
限ります。

ひろばプログラム

申し込み不要！誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください♪



Story Time
ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。
28日 15:00～15:15



PokaPokaTime 11:00～11:15
ふれあい遊び・おはなしを楽しもう！
19・22・29日

はぐくみ

ママに知ってほしい「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による
講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響する
か…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、など心当た
りがある方はぜひ1度参加してみてください。

26日(金) 10:00～11:00
(プレママも大歓迎)



お知らせ

「ちいボラ」がやってくる！



ちいボラとは！？

「ひろばで赤ちゃんや小さいお友達と過ごしてみたい！お手伝いをしたい！」と
いう小学生にボランティア登録をしてもらい活動してもらうプログラムです。

ひろばでは毎年、夏休みに「ちいボラ」を募集しています。
小学生ってこんなこともできるのね！こんなにお話上手なのね！保護者の方にも
たくさんの発見がありますように…慣れないこともあり、ご迷惑もおかけす
るかもしれませんが、暖かい目で応援して下さると嬉しいです。

ちやぶちやぶしちやお！

プラザの屋上で水あそびを楽しみませんか？持ち物等の詳細は、ひろば内で配布のチラシまたはHPを必ずご覧ください。

日程：8月3日(水)・5日(金)・8日(月)・18日(木)・20日(土)・23日(火)

時間：① 10:30～11:00 ② 11:30～12:00

場所：4階屋上

対象：1人座りができる子～2歳の乳幼児親子

定員：各15組

申込：当日2階創作室前廊下にて各時間の15分前(① 10:15～② 11:15～)
より整理券を配布。定員(各15組)になり次第受付終了となります。



ウォーター★スプラッシュ！

やってきました毎年恒例のウォーター★スプラッシュ！今年もびしょびしょになって遊ぼう！

日程：8月3日(水)・8日(月)・22日(月)・31日(水)

時間：【13:30～14:00】3歳以上の幼児親子(先着10組)【15:00～15:30】小学生(先着20名)

場所：4階屋上

申込：当日、開始時間の15分前より受付開始。2階事務室で受付した後、4階屋上へ上がってください。

持ち物：バスタオル、着替え、つまさきとかかかろが隠れる靴(運動靴、アクアシューズなど)

※光化学スモッグの発生時や荒天の場合は中止します。



★プログラム (HP 申し込みあり) ★

【申し込みについて】 以下のプログラムは HP にて申し込みとなります。

1. 定員の記載があるプログラムは先着順となります。
2. その他のプログラムは定員はありません。前日までに HP でお申込みください。
(申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までに HP の申込みフォームでお申込みください)
※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくは HP をご覧ください。



おしゃべりカフェ

同じ年齢の子どもを持つママ同士、楽しくおしゃべりしましょう。お子さんも同じ空間で過ごせます。

日時：8月9・30日(火) 10:30～11:30
対象：9日(0歳児)・30日(1・2歳児)
申込：8月1日～



各プログラムへの申込みフォームは
こちらの QR コードからどうぞ
※電話・ひろば内では受付不可



身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います。

※保健師さんへの発育相談は奇数月のみ実施します。

日程：8月16日(火)
時間：10:15～11:30 ※10:45 受付終了
定員：15組
申込：8月1日～



Baby ちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

日時：8月17日(水) 10:30～10:50
対象：6か月以下の乳児とその保護者
申込：8月1日～



ひろばからのメッセージ

今年の梅雨明けは異例の早さで、6月下旬なのににもかかわらず35度を超える猛暑日が続きました。急に暑くなり、大人も子どもも熱中症対策が必須でしたね。とはいえ、夏はこれからが本番です。引き続き体調に気を付けながら、楽しい夏を過ごしましょう！ひろばでは一人座りができるお子さんから2歳までの親子を対象とした水遊び「ちやぶちやぶしちやお！」を行います。また、児童館では3歳以上を対象に水遊び「ウォーターズプラッシュ」を行います。暑い日にはプラザの水遊びで大人も子どもも涼しくなりましょう♪(川手)

プログラムレポート

ASOBOO Time 5月19日～6月23日実施

今年度1回目のASOBOO Timeを5月～6月に実施しました。初めての参加の方や前年度から継続しての参加の方、兄弟が参加したことがある方など、様々な親子が全6回の活動に参加してくださいました！初回は自己紹介ゲームを通して親御さん同士でお話を。2回目以降は素材遊び・運動遊び・製作遊び・ゲーム遊び・パラバルーンをしました。パラバルーンでは初めて見る大きな布に少しびっくりする子もいれば興味津々で早く遊びたそうにする子など反応は様々。そんな中、参加者同士で力を合わせてたくさんの動きや技に挑戦しました。空気を含んだ大きなお山を作り、お子さんはそのお山の上を元気よくハイハイ！まだハイハイが出来ないお子さんも上に寝転んで、ふわふわ、くしゃくしゃ、色々な感触を楽しみました。その後はカラーボールが登場！パラバルーンをパタパタ揺らしている上にボールを乗せるとポップコーンのようにはじけてみんなで「きれい！」と喜びました。また毎回の活動の最後には絵本やパネルシアターなどのお楽しみもあります。たくさん身体を動かした後は親子でのんびりとお話を聞きました。次回は9月を予定しています。たくさんのご参加お待ちしております！(齋藤)



パパ・子であそぼう！ 6月19日実施

母の日に続き、2回目のPAPAプログラム。今回は親子遊び&パパ同士の交流を、0歳と1～2歳に分けて行いました。ママに「いってらっしゃい！」と背中を押され参加したパパや自分から「参加したい！」と申し込んだパパ、いろいろな思いで参加してくださいました。パパートークではグループに分かれ、子育てのあれやこれやをたくさんお話ししました。「あるある！」と共感する場面もあれば「うちはこうしてます！」「そんな方法が…参考にします！」と情報交換する場面など様々。またお子さんを抱っこしたままの筋トレや、絵本に合わせたふれあい遊びなど色々な活動も行い、親子で楽しい時間を過ごしていました。たくさんのご参加ありがとうございました！ひろばではプログラム以外でも普段のパパのご利用も大歓迎ですのでいつでも気軽にいらしてください。お待ちしております♪(川手)



〈ある日のひろばから〉

ひろばにいと、「最近離乳食をたべないんです」「夜泣きが始まって困ってます…」など、様々な悩みを伺うことがあります。赤ちゃんを生活していると、本当に日々悩みがつかません。いつか食べるようになるから、いつか寝るようになるから。「でもそれっていつなの？」と思いますよね。でもきっと今の悩みはあと数ヶ月もすればまた違う悩みになります。そして保育園や幼稚園に行っても、小学生になっても、また新しい悩みが出てきます。「こうすればいいのかな…」「こういう声かけをしてみよう！」など毎日試行錯誤を繰り返しながら、ゆっくりゆっくり子どもと一緒に親も成長していくのでしょうか。まだまだ続く子育ての中でこんなに「パパ」「ママ」を頼ってきてくれる時間は、きっとほんの少し…そんなお子さんたちの成長をひろばで見られることは私たちスタッフもとっても嬉しいです。こんなことができるようになった！こういうときはどうしたらいいの？などなんでも気軽に話をしにいらしてください！(杉山)



〈今月のおすすめ〉

絵本「あんなにあんなに」

あんなにほしがってたのに、あんなに心配したのに、あんなに小さかったのに…。日常にあふれるたくさんの「あんなに」の中で、子どもが大人になっていく姿が描かれています。大人気の絵本作家、ヨシタケシンスケさんによる少しジーンとなってしまうやさしい絵本です。親しみやすいイラストで、親子で楽しく読めると思います♪ひろばに置いてありますので、是非読んでみてください！(齋藤)

