

あざぶぽかぽか

麻布子ども中高生プラザは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、開館しています。
なお感染状況によりプログラムの定員や実施方法の変更、中止等をさせていただく可能性があります。
詳しくはHPをご覧ください。

詳しくはコチラのQRコードより
HP「利用のしかた」をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
9月1日は 開館8周年記念日!			1	2 赤ちゃんの お口や姿勢の話 	3	4
5 	6	7	8 	9 	10	11 日曜だよ! 親子であそぼう!
12 子ども歳時記 敬老プログラム 	13 	14 親子ヨガ	15 	16 ナースうめちゃん の子育て応援Time 	17	18
19 休館日 (敬老の日) 	20	21 	22 	23 休館日 (秋分の日)	24	25 Aza-Pla LAND'22
26 	27 	28	29 	30 	2・12・16・20・21・27日 はプログラムの為、 10:00～11:30 の入室は不可になります。	

★こそだてひろばのご利用について★

開室時間 10:00～17:30 (13:00～13:30/15:30～16:00 は消毒換気のためご利用いただけません。)

★飲食について★ ※大人の食事はご遠慮ください※

- ・離乳食など、お子さんのお食事はひろば内テーブルに限りお取り扱いいただけます。
- ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒またはペットボトルに限りです。

こども歳時記 敬老の日プログラム

「みんなの元気を届けよう!! ペタペタどうぶつプレゼント」

ちぎり絵やぬり絵で「緑の動物園と青の水族館」を作って、高齢者施設のおじいちゃんおばあちゃんへプレゼントしよう。

日程: 9月12日(月)～18日(日) 場所: 休憩スペース

時間: 12・13・15・16・18日 14:00～15:00

17日(土) 10:00～11:00

共催: NPO 法人プラチナ美容塾



ひろばプログラム

申し込み不要! 誰でも参加できます。
お気軽に遊びに来てください♪



Story Time

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。

18日(日) 15:00～15:15



PokaPokaTime

ふれあい遊び・おはなしを楽しもう!

5日・26日(月) 11:00～11:15



保育園であそぼう

本村保育園の先生に子育て相談ができます。

保育園で楽しんでいるあそびの紹介もあります。

13日(火) 10:00～11:00 子育て相談

11:00～11:10 あそびの紹介

☆9月6日(火)は園庭開放があります。参加される方は保育園に直接電話でご予約をお願いします。



屋上であそぼう 14:00～15:00

幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ (対象: 幼児)

運動靴で参加してね! (雨天・荒天・高温中止)

はぐくみ

ママに知ってほしい「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、など心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。



2日(金) 10:00～11:00

(プレママも大歓迎)



ナースうめちゃんの子育て応援Time

今月のワンポイントアドバイスは「夏の疲れのとり方」についてです。子どもの発熱、咳…こんなときはどうする? 他にも発育や怪我など、うめちゃんに何でも聞いてみよう!

16日(金) 10:30～11:30

★プログラム(申込みあり)★

【申込みについて】以下のプログラムはHPにて申込みとなります。

1. 定員の記載があるプログラムは先着順となります。
2. その他のプログラムは定員はありません。前日までにHPでお申込みください。
(申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までにHPの申込みフォームでお申込みください)
※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。



おしゃべりカフェ

同じ年齢の子どもを持つママ同士、楽しくおしゃべりしましょう。
お子さんも同じ空間で過ごせます。

日時: 9月12・27日(火) 10:30～11:30

対象: 12日(0歳児)・27日(1・2歳児)

申込: 9月1日～



BabyちゃんTime

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

日時: 9月21日(水) 10:30～10:50

対象: 6か月以下の乳児とその保護者

申込: 9月1日～



各プログラムへの申込みフォームは
こちらのQRコードからどうぞ
※電話・ひろば内では受付不可



身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います。
※保健師さんへの発育相談は奇数月のみ実施します。

日程: 9月20日(火)

時間: 10:15～11:30 ※10:45 受付終了

定員: 15組

申込: 9月1日～



ASOBOO Time



親子でのふれあい遊び、パネルシアターなど盛りだくさん♪親子で、お友達と一緒に！そして仲間を作りたい方、お待ちしております！

日 程：9月8・15・22・29日

毎週木曜日・全4回

時 間：① たまごクラス 10:30 ~ 11:10

② ひよこクラス 11:30 ~ 12:10

対 象：① 6か月～1歳6か月 ② 1歳7か月～3歳11か月
(※9月8日時点)

定 員：各クラス 25組

申 込：8月25日～ ※区外の方は8月28日より受付



親子ヨガ

産後ケアとしてリンパストレッチで心と身体を緩め、骨盤調整や体力アップに必要なポーズやリズムミカルなエクササイズでボディメイクを行い、母子ともにリフレッシュしていきます。終了後はフリートークタイム。

日 時：9月14日(水) 10:30 ~ 11:20

定 員：25組

対 象：6か月以上の乳幼児とその保護者
(9月14日時点)

講 師：木村友果先生

(スポーツインストラクターとしてママたち向けに指導)

申 込：9月1日～ ※区外の方は9月4日より受付



日曜だよ！

親子であそぼう！

いつも遊びに来ている方も、平日はお仕事のパパママも！お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか？今月は「カラーボール」を行う予定です。

日 時：9月11日(日) 10:30 ~ 11:10

☆ 11:10 ~ 11:50 は自由参加の放課後 Time!。放課後 Time ではお子さんを見あいながら、アリーナで大人だけで遊んじゃいましょう！

定 員：25組

対 象：ひとり歩きができる子～3歳11か月の乳幼児と保護者

申 込：9月1日～

※区外の方は9月4日より受付



お知らせ

Aza-Pla LAND ' 22開催！

～遊びのテーマパーク～

年に1度のお祭りを開催するよ！みんな集まれ！

日 時：9月25日(日)

時 間：10:00～11:30(準備) 13:00～16:00(お祭り)

場 所：全館(こそだてひろばは通常運営)

大人スタッフ募集中！

子ども達とスタッフと一緒にまつりを盛り上げてくださる「大人スタッフ」を募集しています。(前日準備や当日のサポートなど)希望の方はスタッフまでお声掛けください。

ひろばからのメッセージ

あつという間に9月。暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続きますね。秋といえばお月見。今年の十五夜(中秋の名月)は9月10日(土)だそうです。十五夜では月に見立てた丸いお団子を、15個お供えます。並べ方は、下から9個、4個、2個だそうです。なかなかお家でお月見をすることは少ないと思いますが、お子さんと一緒にお団子を作って食べたり、小さいお子さんは、紙を丸めてお団子工作！もステキですね。ぜひ試してみてください！(杉山)

プログラムレポート

キラキラ☆たなばたいむ

7月1日～7月7日 実施

7月1日にひろばに突然あらわれた大きなトンネル。その中に入ってみると…中はキラキラ天の川！ひろばでは七夕 weekとして1週間、笹飾りと天の川トンネルを設置しました。トンネルの中はお星さまがいっぱい！親子で「きれいだね～」と一緒に入ってみたり、お子様がライトを使って星を照らして遊んだり。笹には「子ども達が楽しく過ごせますように」というママ・パパの願い事から、「チョコレートがいっぱい食べられますように」というお子様の願い事まで、心温まる短冊がたくさん飾られました。また7日には星探しゲームを開催！ひろばに隠された星3つ(デネブ・アルタイル・ベガ)を集めると最後には夏の大きな三角形のメダルが貰えました。「どこかな～?」「あった!」と言うお子様たちの姿はとても楽しそうでした♪(齋藤)



日曜だよ！親子であそぼう！

7月31日 実施

今回の「親子であそぼう!」はパラバルーンを行い、1歳8か月から3歳後半と幅広い年齢の子どもとそのパパ・ママが参加しました。パラバルーンを目の前にした子どもたちの目は期待感でキラキラと輝いていたように思いました。職員の声掛けに合わせてバルーンを持ち上げたり、山を作ってその上を登ってみたり、たくさんパラバルーン遊びに挑戦しました。また、「楽しいね」「次は何かかな?」など言いながら、親子で楽しんで参加してくださっていました♪活動後に自由参加で行う放課後 Time では、大人たちで簡単なダンスエクササイズをしました。この日は猛暑日でしたが「ラジオ体操(ドラえもん ver)」「ジンギスカ」「HANDS CLAP」の3つのダンスを体を動かして、たくさん汗をかいりフレッシュできました♪次回は9月11日です。皆様のご参加お待ちしております^^ (川手)



〈ある日のひろばから〉

猛暑日になったかと思えば、突然豪雨になったりとお天気の変りやすかった今年の夏。そんな日は家から一歩も出ないでゆっくりと過ごしたい…と思う方も多いかと思います。でもお子さんたちはお構いなしに元気いっぱい過ごしますよね。ひろばには「おうちが飽きちゃうけど外はお天気が…と思って来ました!」と言う方が多くいらっしゃいました。またほとんどの方がそれに続けて「ひろばは子どもも大好きだし、親もゆっくり過ごせてありがたいです!」と言ってくださいます。私たち職員としても、そんな風に憩いの場所になっていただけてとても嬉しいです。ひろばでは毎月様々なプログラムを行っていて、どれもおすすめです。何も無い日にのんびりと過ごしていただく時間も大切にしています。いつでもお気軽にいらしてくださいね♪(齋藤)



〈今月のおすすめ〉

絵本「どんなにきみがすきだかあててごらん」

作：サム・マクブラットニ絵：アンタ・ジェラーム訳：小川 仁央

寝る時間になったチビウサギはデカウサギに「どんなに、きみがすきだか あててごらん」と聞きます。そんなのわからないよ、というデカウサギに向かって、チビウサギは腕を思いっきり伸ばして言います。「こんなにさ」と、デカウサギは言います。「ぼくは、こーんなにだよ」。いろいろな表現で、お互いに相手の思う気持ちを伝え合うふたりのおはなし。親子なのか友達なのか…ふたりの関係はわかりませんが、とてもあたたかく、幸せな気持ちになれる絵本です。ぜひ読んでみてください。(川手)

