

あざぶぽかぽか

AZABU Kids-to-Teens Hall
麻布子ども中高生プラザ
こそだてひろば月刊通信

2022年 11月号
November

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 休館日 (文化の日)	4 Nobody's perfect	5	6
7	8	9	10 Nobody's perfect	11 赤ちゃんの お口や姿勢の話	12 ラ・ラ・ラ♪ リトミック	13
14	15	16	17 Nobody's perfect	18 ナースうめちゃんの 子育て応援 Time	19	20 わくわく♪ ちびっこ運動会
21	22	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 Nobody's perfect	25	26	27
28 リサイクルのわ	29 リサイクルのわ	30	11・14・15・16・18・22日はプログラムの為、 10:00～11:30の入室は不可になります。			

麻布子ども中高生プラザは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、開館しています。
なお感染状況によりプログラムの定員や実施方法の変更、中止等をさせていただきます可能性
があります。詳しくはHPをご確認ください。



わくわく♪ちびっこ運動会

秋と言えばスポーツの秋！走ったり、サーキットに挑戦したり…
みんなで運動会を楽しみましょう♪

日時：11月20日(日) 10:30～11:30

対象：ひとり歩きができる幼児～3歳11か月の幼児とその保護者

定員：30組

申込：11月1日10:00～ ※申込完了時点で参加可能となります。

うんどうかい

ひろばプログラム

申し込み不要！誰でも参加できます。お気軽に遊びに来てください♪



Story Time

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。

27日(日) 15:00～15:15



PokaPokaTime

ふれあい遊び・おはなしを楽しもう！

9日(水)・21日(月)・25日(金) 11:00～11:15



保育園であそぼう

本村保育園の先生に子育て相談ができます。

保育園で楽しんでいるあそびの紹介もあります。

8日(火) 10:00～11:00 子育て相談

11:00～11:10 あそびの紹介

☆11月29日(火)は園庭開放があります。参加される方は
保育園に直接電話でご予約をお願いします。



屋上であそぼう 14:00～15:00

幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ(対象：幼児)

運動靴で参加してね！(雨天・荒天・高温中止)

はぐみ

ママに知ってほしい「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による
講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響する
か…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、など心当た
りがある方はぜひ1度参加してみてください。

11日(金) 10:00～11:00

(プレママも大歓迎)



ナースうめちゃんの子育て応援 Time

今月のワンポイントアドバイスは「大きい・小さい」につ
いてです。子どもの発熱、咳…こんなときはどうする？他
にも発育や怪我など、うめちゃんに何でも聞いてみよう！

18日(金) 10:30～11:30



★プログラム(申込みあり)★

【申込みについて】以下のプログラムはHPにて申込みとなります。

1. 定員の記載があるプログラムは先着順または抽選となります。

2. 定員の記載のないプログラムは申込完了時点で参加可能となります。

(申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までに HP の申込みフォームでお申込みください)

※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。 ※電話・ひろば内では受付不可



おしゃべりカフェ

同じ年齢の子どもを持つママ同士
楽しくおしゃべりしましょう。
お子さんも同じ空間で過ごせます。

日時：11月14日(月)・22日(火)
10:30～11:30

対象：14日(0歳児)
22日(1・2歳児)

申込：11月1日～

身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います。
※保健師さんへの発育相談は奇数月のみ
実施します。

日時：11月15日(火)
10:15～11:30

※10:45 受付終了

定員：15組

申込：11月1日～



Baby ちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして
楽しむ時間です。

日時：11月16日(水)
10:30～10:50

対象：6か月以下の乳児とその保護者

申込：11月1日～





リサイクルのわ

日時：11月28日（月）・29日（火）10:30～12:00

場所：こそだてひろば

お子さんの小さくなった衣服や小物を皆さんでリサイクルしませんか？

＊お子様のサイズがあれば、お好きなものをお持ち帰りください。（一家族3点まで）

＊お持ち帰りの際に登録カードの提示をお願いしています。登録をお済ませの上、ご参加ください。リサイクル品はこそだてひろばにて随時回収中（10:00～17:30）

＊回収品について…新生児～130cmまでの衣類のみ。未洗濯や汚れ・破れのあるものは回収できません。下着、靴下、タオルやハンカチ類などは新品のみとなります。記名のあるものは消してからお持ちください。

親支援プログラム Nobody's perfect 講座

～カナダ生まれの親教育プログラム

「完璧な親なんていない」（Nobody's perfect）～

子育ての大変さや楽しさを保護者同士で分かち合い、子育てに自信を持ち…そして、ずっと支え合える仲間を作る…そして、自分に合った子育てを見つけてみませんか？

日程：11月4・10・17・24日、12月1・8日 全8回／毎週木曜日
（3回目のみ祝日の為金曜日に実施します）

時間：9:50～12:00

申込：受付は終了しました。



ラ・ラ・ラ♪リトミック

ピアノの音や曲に合わせて親子で一緒にリズム遊びを楽しもう！！

日時：11月12日（土）10:30～11:30

場所：アリーナ

対象：3歳～未就学児とその保護者 25組

講師：梁川舞先生（東京音楽大学教育科卒業）

ピアノ、声楽、リトミック講師として活躍中

申込：10月29日～

※区外の方は11月1日から申込可能となります

ひろばからのメッセージ

あっという間に11月。もう今年も残すところあと二か月ですね！幼稚園も保育園も何かと行事の多い11月。お遊戯会や、保育参観、七五三もありますね。ひろばでも11月20日に「わくわく♪ちびっこ運動会」を予定しています！かけっこやサーキットあそびに挑戦、保護者競技もあるかも！？パパもママも、もちろんお子さんたちも沢山動いて沢山笑ってみんなで楽しいひと時を過ごしましょう！是非ご参加をお待ちしています！（杉山）

プログラムレポート

ASOBOO Time

9月8・15・22・29日実施

夏が終わりかけ少し涼しくなってきた9月、今年度2回目のASOBOO Timeを行いました。たまごクラス（6か月から1歳6か月の親子）は24組、ひよこクラス（1歳7か月から3歳の親子）は9組の親子が参加し、毎週楽しく遊びました。初回は自己紹介を兼ねた遊びを行い、2回目以降は「ゲーム遊び」「フィンガーペイント」「パラバルーン」を行いました。その中でもフィンガーペイントは、初めて経験する子どもたちがほとんどで反応も様々でした。絵の具のねっとりした感触に驚く子や自由に動いて洋服にもペイントをする子、思うままダイナミックに画用紙へ描く子など…。参加者からは、「大変だったけどなかなかおうちではできない体験ができた！」との声が聞こえてきました。ASOBOO Timeはたくさんの仲間たちと一緒に、様々な遊びの体験ができるプログラムです。次回は年明けを予定しておりますので、是非ご参加ください！お待ちしております。（川手）



Aza-Pla LAND'22

9月25日実施

年に一度の児童館のお祭り「Aza-Pla LAND」！今年は「遊びのテーマパーク」と題して子どもたちが運営するお店がたくさん出店しました。プラザを利用している小学生や中高生、ボランティアの皆さん、高陵地区委員会や麻布警察など地域の方々、そしてひろばからも数名のパパ達がお店屋さんとなり、ボーリングやヨーヨー釣り、お化け屋敷に美容院など様々な遊びでお祭りを盛り上げてくれました！ひろばからは「オリジナル風船屋さん」と「ミニ保育園」を出店。風船に飾りをつけて自分だけのオリジナル風船が作れる風船屋さんは予想以上の大盛況で、お手伝いしてくれたパパたちも「風船を結ぶ手が痛い！」と言いつつ、子どもたちが風船の飾り付けをしている所を温かく見守ってくださいました。ミニ保育園では小学生スタッフが乳幼児さん達と一緒に遊んでくれました。小学生スタッフも赤ちゃんに絵本を読んだり、抱っこをさせてもらったりしてとても嬉しそうでした。一方、こそだてひろばは通常通り開室していたので「楽しかった～！」「ちょっと一休み…」とひろばに入ってきて、お祭りの感想を教えていただきました。ひろばスタッフも嬉しい気持ちでいっぱいでした！ご協力いただいた方々、遊びに来てくれた皆様ありがとうございました。また来年も楽しみにしててください♪（齋藤）



〈ある日のひろばから〉

9月末のAzaPlaLAND（児童館まつり）でミニ保育園のお手伝いをしてくれた小学3年生の女子3人が、おまつり後もひろばを気にして「ひま～」とやってくる日が増えました。小学生以上はひろばに入室できないことをわかっているの、入り口からひろばで遊ぶ赤ちゃんたちの様子を見ていました。そんなところに1人の幼児さんが近づいてきて…「かわいい～！！！」と盛り上がる小学生たち。幼児さんも嬉しそうにお姉さんたちにニッコリ。しばらく交流が続き、それをママとスタッフでほっこりとした気持ちになりつつ見守りました。コロナ禍もあり、なかなか異年齢の子どもたちが触れ合う機会がない分、とても貴重な関わりあいだな～と思いながら4人の姿を眺めていました。（川手）



〈今月のおすすめ〉「フィンガーペイント」

フィンガーペイントとは、直接手に絵の具をつけて絵を描く技法です。画用紙に色を塗ったり、こすったりして、直感的に自由なお絵描きを楽しめます。手や指、全身を使うことで五感が刺激され、想像力が養われたり、いつもは禁止されている「汚す行為」で、ストレスの解消になったり気持ちが安定したりとたくさんの効果が得られる感覚遊びです。材料は100円ショップで揃うので、たまにはおうちでダイナミックに汚れて遊んでみるのはいかがですか？…でも片付けの事など色々考えるとなかなかやりづらい方もいらっしゃると思います。そこで絵具を垂らした画用紙をジップロックに入れて、袋の上からムニムニ触ってみると汚れずにフィンガーペイントが出来ます！不思議な感覚を楽しみながら汚れずにできるので是非やってみてください♪（齋藤）

