

あざぶぽかぽか

AZABU Kids-to-Teens Hall
麻布子ども中高生プラザ
こそだてひろば月刊通信

2022年
January

1月号

月	火	水	木	金	土	日
あけましておめでとうございます 2023年もたくさんあそびにきてくださいね						1 休館日 (元旦)
2 休館日	3 休館日	4	5	6	7	8
9 休館日 (成人の日)	10	11	12	13	14 ラララ リトミック	15
16	17	18	19	20 ナースうめちゃんの 子育て応援 Time	21	22
23 赤ちゃんのための 防災講座	24	25	26	27	28	29 ダイナミック! パパあそび
30	31	麻布子ども中高生プラザは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、開館しています。なお感染状況によりプログラムの定員や実施方法の変更、中止等をさせていただく可能性があります。詳しくはHPをご確認ください。				

12月31日(土)から翌年1月3日(火)までは年末年始のため休館となります。
10・18・20・23・24・31日はプログラムの為、10:00～11:30の入室は不可になります。

ひろばでロケタイム

申し込み不要!誰でも参加できます。お気軽に遊びに来てください!



Story Time

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。

22日(日) 15:00～15:15



PokaPokaTime

ふれあい遊び・おはなしを楽しもう!

12日(木)・16日(月) 11:00～11:15



保育園であそぼう

本村保育園の先生に子育て相談ができます。

保育園で楽しんでいるあそびの紹介もあります。

17日(火) 10:00～11:00 子育て相談

11:00～11:10 あそびの紹介

☆24日(火)は園庭開放があります。参加される方は
保育園に直接電話でご予約をお願いします。



屋上であそぼう 14:00～15:00

幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ(対象:幼児)
運動靴で参加してね!(雨天・荒天・高温中止)

はぐくみ

ナースうめちゃんの子育て応援 Time

今月のワンポイントアドバイスは「昼寝は必要?睡眠のとり方」です。子どもの発熱、咳・・・こんなときはどうする?
他にも育児や怪我など、うめちゃんに何でも聞いてみよう!

20日(金) 10:30～11:30

ラララリトミック

楽器の音や曲に合わせて親子で一緒にリズム遊びを楽しもう!!

日時:1月14日(土) 10:30～11:30

対象:3歳～未就学児とその保護者

場所:遊戯室 定員:15組

申込:1月4日(水) 10:00からHPにて申込み

講師:梁川舞先生

(東京音楽大学教育科卒業・ピアノ、声楽、リトミック講師として活躍中)

※区外の方は1月7日(土)から申込み可能となります



子ども歳時記

ぴんっと元気にお正月!

1月4日(水)～7日(土)

さまざまなお正月遊びを楽しめます!!

5日(木) 14:00～15:30 おもちつき

6日(金) 14:00～16:00 コマ回し

毎日開催

9:30～18:00 書初!!今年の夢を書こう!!

9:30～18:00 お正月遊び貸出し



★プログラム(申込みあり)★

【申込みについて】以下のプログラムはHPにて申込みとなります。

1. 定員の記載があるプログラムは先着順となります。

2. 定員の記載のないプログラムは申込完了時点で参加可能となります。

(申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までに HP の申込みフォームでお申込みください)

※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。 ※電話・ひろば内では受付不可



おしゃべりカフェ

同じ年齢の子どもを持つママ同士
楽しくおしゃべりしましょう。
お子さんも同じ空間で過ごせます。

日時:1月10日・31日(火)

10:30～11:30

対象:10日(0歳児)

31日(1・2歳児)

申込:1月4日～



身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います。
※保健師さんへの発育相談は奇数月のみ
実施します。

日時:1月24日(火)

10:15～11:30

※10:45 受付終了

定員:15組

申込:1月4日～



Baby ちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして
楽しむ時間です。

日時:1月18日(水)

10:30～10:50

対象:6か月以下の乳児とその保護者

申込:1月4日～



赤ちゃんのための防災講座 日時：1月23日（月）10:30～11:30

子連れで災害に遭ったら…どんなことが起こる？備蓄はどんなものがどれくらいあれば足りる？そんなもしもの時の対策を、（株）明治の社員さんが教えにきてくださいます！栄養士さんによる栄養相談や、おみやげもあります。大切な命のために…是非ご参加ください！

対 象：0歳～2歳の乳幼児とその保護者
講 師：垂石 菜歩（株式会社明治）、他1名
定 員：20組
申 込：1月4日10:00～ ※区外の方は7日～受付



ダイナミック！パパあそび

パパと子どもダイナミックあそびを楽しみましょう！パパ同士のトークタイムもあります♪希望するママには、ママ同士で楽しくリフレッシュできる時間を用意しています！詳しくはひろば内ポスターにて。

日 程：1月29日（日）10:30～12:00
対 象：6か月～1歳6か月の乳幼児とその父親
定 員：25組
申 込：1月4日～ ※区外の方は7日～受付



ASOB00 Time



親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど盛りだくさん♪親子で一緒に、お友達と一緒に！そして仲間を作りたい方、お待ちしております！

日 程：1月26日・2月2日・9日・16日 毎週木曜日・全4回
時 間：①たまごクラス 10:30～11:10
②ひよこクラス 11:30～12:10
対 象：①6か月～1歳6か月
②1歳7か月～3歳11ヶ月（※1月26日時点）
定 員：各クラス25組
申 込：1月4日～ ※区外の方は7日～受付



ひろばからのメッセージ

明けましておめでとうございます！ワールドカップも終わり、なんだかあっという間の一年でしたね！この一年でひろばに来てくださるお子さん達の沢山の成長を見ることが出来ました！寝返りが出来るようになったり、ハイハイの子が歩けるようになったり、お話しが上手になったり、イヤイヤ期がはじまったり…。この間まで赤ちゃんだったのに！とんだか感慨深いですね。2023年もお子さん達の成長をひろば職員も一緒に見守っていかれたらと思います！どうぞ今年も宜しくお願いいたします。（杉山）

プログラムレポート

わくわく♪ちびっこ運動会

11月20日実施

24組（総勢57名！）と、たくさんの親子が参加してくれました！親子体操、チーム分けゲーム、かけっこ、サーキットリレー、カラーボール玉入れ…たのしい種目がいっぱい♪最後には「がんばりました！」とメダルももらいました☆（齋藤）



リサイクルのわ

11月28・29日実施

今回もたくさんのご参加ありがとうございました！「この洋服かわいい〜」「それ、私が寄付したものです！」なんて偶然もあり、とても賑わいました☆次回の「リサイクルのわ」は来年6月を予定していますが、こそだてひろばでは常時お子さまの着られなくなったお洋服や小物の回収を行っていますので、いつでもご利用ください♪（川手）



〈ある日のひろばから〉

よく遊びに来てくれる兄弟。いつも元気いっぱい、この日もひろばのおもちゃをたくさん出していました。「1度にそんなにたくさん何に使うの〜?!」と見てみると、並べて壁を作っておうちにしていました！他に誰もいない貸し切り状態だったので特別にOK！お友達が来たら貸してあげる事を約束しておうちごっこを楽しみました☆子どもの発想は本当に予想外で素敵だなと思ったひとときでした。（齋藤）



〈今月のおすすめ〉

絵本「もうぬげない」作：ヨシタケシンスケ

服がぬげなくなつて、なんとなかなる!?服がひっかかってぬげなくなつて、もうどれくらいたつたかな。このままずっとぬげなかったらどうしよう。でも、なんとなかなるそうなる気がする…。ヨシタケシンスケさんが繰り広げるユーモアたっぷりの絵本です。親子で読んで、たっぷり笑いましょう！（川手）

