

あざぶぽかぽか

AZABU Kids-to-Teens Hall
麻布子ども中高生プラザ
こそだてひろば月刊通信

2023年
March

3月号

麻布子ども中高生プラザは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、開館しています。なお、感染状況によりプログラムを中止もしくは延期させていただく可能性があります。詳しくはHPをご確認ください。

詳しくはコチラのQRコードよりHP「利用のしかた」をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3 ひなまつり 	4	5
6 	7 	8 離乳食ワン♪ ツーンスリー♪	9	10 ナースうめちゃんの子育て応援Time 	11	12 AZA-FES'23	
13	14 	15 	16	17 赤ちゃんのお口や姿勢の話 	18 スケートボード体験会	19 親子であそぼう!	
20 	21 休館日 (春分の日)	22	23	24 	25	26 	
27	28	29	30	31 			

6・7・8・10・14・15・17日はプログラムの為、10:00～11:30の入室は不可になります。

ひろばプログラム

申し込み不要!誰でも参加できます。お気軽に遊びに来てください!



Story Time

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。
26日(日) 15:00～15:15



PokaPokaTime

ふれあい遊び・おはなしを楽しもう!
3日(金)・20日(月) 11:00～11:15



保育園であそぼう

本村保育園の先生に子育て相談ができます。
保育園で楽しんでいるあそびの紹介もあります。
→今月はお休みです



屋上であそぼう 14:00～15:00

幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ(対象:幼児)
運動靴で参加してね!(雨天・荒天・高温中止)

はぐみ



ナースうめちゃんの子育て応援Time

10日(金) 10:30～11:30

今月のワンポイントアドバイスは「おむつのはずし方」です。
子どもの発熱、咳・・・こんなときはどうする?他にも育児や怪我など、うめちゃんに何でも聞いてみよう!

ママに知ってほしい「赤ちゃんのお口や姿勢の話」 17日(金) 10:00～11:00 (プレママも大歓迎)

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか...口呼吸している、鼻が詰まりやすい、など心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。

AZA-FES'23

～ともに創ろう!新時代のAZABUワールド!～

3月12日(日) 13:00～17:00

年に一度のプラザの発表会!歌やダンスに
作品発表など子どもから大人まで、みんなの
「やりたい!!」が大集合!

★プログラム(申込みあり)★

【申込みについて】以下のプログラムはHPにて申込みとなります。

1. 定員の記載があるプログラムは先着順となります。
2. 定員の記載のないプログラムは申込完了時点で参加可能となります。
(申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までにHPの申込みフォームでお申込みください)

※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。 ※電話・ひろば内では受付不可



おしゃべりカフェ

同じ年齢の子どもを持つママ同士
楽しくおしゃべりしましょう。
お子さんも同じ空間で過ごせます。

日時: 3月6日(月)・14日(火)
10:30～11:30

対象: 6日(0歳児)
14日(1・2歳児)

申込: 3月1日～



身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います。
※保健師さんへの育児相談は奇数月のみ実施します。

日時: 3月7日(火)
10:15～11:30
※10:45受付終了

定員: 15組
申込: 3月1日～



BabyちゃんTime

ふれあい遊びやおしゃべりをして
楽しむ時間です。

日時: 3月15日(水)
10:30～10:50

対象: 6か月以下の乳児とその保護者
申込: 3月1日～



こども歳時記 フラガ de ひなまつり 3月3日 (金)

🌸 貝合わせ 🌸

ひな祭りの伝統あそび
「貝合わせ」で遊んでみよう！

時間：15:30～16:00

場所：休憩スペース



🌸 つるしびな工作 🌸

つるし雛を作っておうちで飾ってみよう！

時間：13:00～17:30

場所：創作室



🌸 指スタンプで雛飾り 🌸

親子で一緒に指スタンプで
お雛さまを作ってみよう！

時間：11:00～11:15

対象：0歳～未就学児の親子

場所：こそだてひろば



★プログラム (申し込みあり) ★

～はぐくみ～ 離乳食ワン♪ツー♪スリー♪

これから離乳食を始める方、思い通りにいかない
と悩んでいる方、ぜひ話を聞いて、先生
に相談してみましよう！

日時：3月8日(水) 10:30～11:30

定員：20組 ※定員になり次第受付終了

対象：4か月～1歳6か月の乳幼児の保護者
(3月8日時点)

講師：太田百合子先生(管理栄養士・
子育て番組への出演や育児雑誌「初
めての離乳食」「離乳食のきほん事
典」等の監修も行う)

申込：2月25日～ ※区外の方は28日～受付



スケートボード体験会

スケートボードを体験してみたい子大募集！
基礎の滑り方を教わります。
やったことがある子もない子もチャレンジ
してみよう！

日時：3月18日(土) 14:00～16:00

場所：屋上

対象：5歳児以上の子とその保護者

(3月18日時点)

定員：15組

申込：3月1日～



日曜だよ！ 親子であそぼう！

いつも遊びに来ている方も、平日はお仕事のパ
ママも！お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びま
せんか？今月は「パラバルーン」を行う予定です。
放課後 Time ではお子さんを皆さんで見ながら、
アリーナで大人だけで遊んじやいましょう！

日程：3月19日(日)

時間：10:30～11:10

(放課後 Time 11:10～11:50)

場所：アリーナ

対象：ひとり歩きができる子～

3歳11か月の乳幼児とその保護者

定員：25組

申込：3月1日～ ※区外の方は4日～受付



ひろばからのメッセージ

いよいよ今年度も残りわずかとなりました。ひろばに来てくれる子ども達。この一年間を振り返り、1人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿に嬉しさを感じます。来年度へ向けての準備も忙しいかと思ひます。どうぞご無理なく、何か不安なこと、困ったことがありましたらいつでも聞きにいらしてください！(杉山)

プログラムレポート

赤ちゃんのための防災講座 1月23日実施

株式会社明治の栄養士さんによる「災害時に赤ちゃん連れて実際どんなことが起こったのか?」「もしもの時の備蓄の仕方や量は?」など大切なお話があり、改めて防災について考える機会となりました。後半は自由に栄養相談。離乳食についてのお悩みなどたくさんありました。最後にはミルクのおみやげももらいました♪(齋藤)



ダイナミック!パパあそび 1月29日実施



6か月から1歳6か月の乳幼児とそのパパを対象にしたプログラム、「ダイナミック!パパあそび」を行いました。7組のパパと子どもたち、そしてお手伝いとして2～3歳の子どもの育児中の先輩パパが2名参加してくださいました。グループに分かれてパパトークをしたり、絵本やパパのパワーを使った遊びを楽しんだり、またまたトークしたりと、楽しく盛りだくさんな時間となりました。(川手)

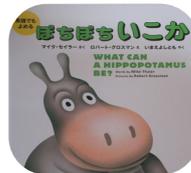
〈ある日のひろばから〉

よくお友達同士でひろばに遊びに来てくれる2～5歳の男の子たち。ある日、入室するなり「わあ!？」と窓に駆け寄ると、窓清掃の方を発見!張り付くようにじーっと見ていました。清掃員さんも思わずニッコリして手を振ってくれましたが、子どもたちはそれよりも使っている道具や作業そのものに興味深々!洗剤をつけて窓をふく度に「おお～!」と反応していて、とてもかわいい姿が見られました。スーパーヒーローや電車の運転手さん以外にも、カッコいいお仕事があると発見できる場所になったようですね♪(齋藤)



〈今月のおすすめ〉

「ぼちぼちいこか」
作：マイク・セイラー
絵：ロバート・グロスマン



「ぼく、しょうぼうしになれるやろか。」チャーミングな関西弁で話すかばくん。体が大きくてとっても重くて…そんなかばくんにぴったりなお仕事はなにかな?かばくんはやる気を出して、たくさんの方に挑戦していきます。最後にはかばくんにピッタリのお仕事は見つかったかな?関西弁で読んでも楽しいし、英語でも読める絵本です!(川手)