

あざぶぽかぽか

月	火	水	木	金	土	日
					1 七夕 WEEK →	2
3	4	5 環境講話	6	7 キラキラ★ たなばたいむ	8	9
10 おしゃべりカフェ	11 ♡	12	13 ☀️	14 🏠	15	16
17 休館日 (海の日)	18 身体計測	19 Baby ちゃん Time	20 ASOBOO Time	21 親子ヨガ	22	23 日曜だよ! 親子であそぼう! 📖
24	25 ☀️	26	27 ウォーターランド	28 離乳食	29	30 ウォーターランド
31	5・10・14・18・19・28日はプログラムの為、 10:00～11:30の入室は不可になります。					

フリープログラム！自由に参加OK！



PokaPokaTime

13日(木) 25日(火) 11:00～11:15
ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう！



保育園であそぼう

11日(火) 10:00～11:00 子育て相談
11:00～11:10 あそびの紹介
本村保育園の先生による子育て相談や保育園で
楽しんでいるあそびの紹介。



Story Time

23日(日) 15:00～15:15
ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。



ママに知ってほしい

「赤ちゃんのお口や姿勢の話」
14日(金) 10:00～11:00

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。
赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸して
いる、鼻が詰まりやすい、いつも機嫌が悪いなど心当たりが
ある方はぜひ1度参加してみてください。
(プレバパ・ママも大歓迎)

ワクワク！ウォーターランド



プラザの屋上で水あそびを楽しみませんか？持ち物等の詳細は、チラシまたはHP
をご覧ください。乳幼児の部では大小いろいろなビニールプールあり！玩具やスプ
リンクラーもあり！赤ちゃんの水遊びデビューから大きなお兄さんお姉さんもみ
んなで楽しめます☆

日程：①乳幼児の部(乳幼児親子)

7月27日(木)・30日(日) 8月9日(水)・14日(月)・19(土)・22日(火)計6回

②小学生の部(小学1～6年生)

7月25日(火)・8月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)

※天候等により中止の場合あり

時間：① 10:30～11:00 ② 15:30～16:00

定員：① 25組 ② 20名

受付：当日、開始15分前より2階創作室前廊下にて、整理券を配布。
定員になり次第受付終了。

キラキラ★たなばたいむ

ほしさん

【さがそう！きらきら星☆☆☆】

ひろばの中に3つの星(ベガ・アルタイル・デネブ)が隠れ
ているよ！親子で探してメダルをもらおう♪

日程：7月7日(金)

時間：① 10:30～11:00 ② 15:00～15:30

申込：不要

【七夕week】

親子で短冊にお願いごとを書いたり、すてきな笹飾りを作り
ませんか？天の川をモチーフとしたトンネルでも遊べるよ！
今年もひろばで七夕を楽しもう☆

日程：7月1日～7月7日

☆天の川トンネル

☆短冊かざり



ひろばからのメッセージ

5月ごろから長く続いていた梅雨も明け、本格的に暑くなってきましたね。毎年8月から屋上にて水遊びを行っていますが、毎日毎日暑す
ぎるので…今年は7月からスタートしちゃいます！！また、ひろば内は七夕モードに大変身！そして、夏休みに入った小学生がボランティア
にやってくる！？今月も楽しいプログラム盛りだくさんで皆さんをお待ちしています☆(佐藤)

〈ある日のひろばから〉

広場にあるアンパンマンの電話のおもちゃ。みんな大好きで、ボタンを押
して「いないいないばあっ」と遊んだり、「もしもし～」と誰かに電話を
かけたりしています。ある日、音が鳴らずアンパンマンの手も壊れて、おも
ちゃの病院(月に1回プラザにおもちゃを治しにきてくれます)に入院する
ことに。「アンパンマンいないね。どうしたの？」と聞かれたましたが、無事、
ちゃんと治ってもどってきました。「あつた！！」と指さして受話器をひっ
ぱってなめなめしたり、ママと「いないいないばあっ！」をたのしんだり、
ふたたび人気のアンパンマン。ママたちも「治ったんですね」と声をかけて
くれました。大好きなおもちゃ、壊れておしまいじゃなくて治して大事に大
事に長く使っていきたいですね。(岡田)

〈今月のおすすめ〉「ちゃちゃっと簡単！ミニピザ」

★お昼ご飯に子どもと一緒に作る簡単ミニピザはいかがですか？

材料… 餃子の皮・ウインナー・ミックスベジタブル
ピザソース・とろけるチーズ

作り方… 餃子の皮にピザソースをぬり、お好みの具材をのせト
スターで焼くだけ。生地が薄いのですぐに焼きあがり
ます。七夕には餃子の皮を星形にカットして具材をの
せたらパーティーにもぴったりですね。ぜひお子さん
と一緒に楽しんで♪(指田)



【申し込みについて】以下のプログラムはHPにて申し込みとなります。

1. 定員の記載があるプログラムは先着順となります。

2. 前日までにHPでお申込みください。

(申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までにHPの申込みフォームでお申し込みください)

※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。

※電話・ひろば内では受付不可



7/5 (水)

乳幼児のための室内環境チェック ～あなたのお部屋は大丈夫？～

赤ちゃんにとって過ごしやすい環境とは？虫よけは使って大丈夫？エアコンは？等の疑問を聞いてみましょう！ダニ検査キットがもらえますので、おうちに帰ってからも早速チェックができます！

時間：10:30～11:30

対象：0歳～未就学児のお子様とその保護者

定員：なし

申込：6月25日～※区外の方は6月28日～

7/10 (月)

おしゃべりカフェ

同じ年齢の子どもを持つパパ・ママ同士、楽しくおしゃべりしましょう。お子さんも同じ空間で過ごせます。(1～2歳のお子さんを持つ方で参加希望の方はこそだてひろばまでお問い合わせください！)

時間：10:30～11:30

対象：0歳の乳児とその保護者

定員：なし

申込：7月1日～※申込完了時点で参加可能



7/18 (火)

身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います。
※保健師さんへの発育相談は奇数月のみ実施

時間：10:00～11:30

※10:45受付終了

対象：なし

定員：20組

申込：7月1日～※申込完了時点で参加可能



7/19 (水)

Baby ちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして
楽しむ時間です



時間：10:30～10:50

対象：6か月以下の乳児とその保護者

定員：なし

申込：7月1日～ ※申込完了時点で参加可能

7/20 (木)

ASOBOO Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど月ごとに様々な遊びを楽しみましょう♪今月は「制作あそび」を行う予定です。お気軽にご参加ください！

時間：①たまごクラス 10:30～11:10

②ひよこクラス 11:30～12:10

場所：アリーナ

対象：①6か月～1歳6か月

②1歳7か月～3歳11ヶ月

(※実施日時点)

定員：各クラス25組

申込：7月1日～ ※区外の方は7月4日～

7/21 (金)

親子ヨガ



産後ケアとしてリンパストレッチで心と身体を緩め、骨盤調整や体力アップに必要なポーズやリズムカルなエクササイズでボディメイクを行い、母子ともにリフレッシュ！終了後はセルフケア&先生とフリートークタイム。

時間：10:30～11:20

場所：アリーナ

対象：6か月以上の乳幼児とその保護者

定員：25組

講師：木村友果先生

(スポーツインストラクターとしてママたち向けに指導)

申込：7月1日～ ※区外の方は7月4日～

7/23 (日)

日曜だよ！親子であそぼう！

平日はお仕事のパパママも！お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか？今月は「制作あそび」です。放課後 Time ではお子さんを皆さんで見ながら、アリーナで大人だけで遊んじましょう！

時間：10:30～11:10

(放課後 Time 11:10～11:50)

場所：アリーナ

対象：ひとり歩きができる子～

3歳11か月の乳幼児とその保護者

定員：25組

申込：7月1日 ※区外の方は7月4日～

7/28 (金)

～はぐくみ～ 離乳食ワンツースリー♪

これから離乳食を始める方、思い通りにいかない
と悩んでいる方、ぜひ話を聞いて、先生に相談し
てみましょう！

時間：10:30～11:30

対象：4か月～1歳6か月の乳幼児の保護者

(実施日時点)

定員：なし

講師：太田百合子先生

(管理栄養士・子育て番組への出演や育児雑誌「初めての離乳食」

「離乳食のきほん事典」等の監修も行う)

申込：7月1日～ ※区外の方は7月4日～

お知らせ

今年も「ちいボラ」がやってくる！

ひろばでは毎年、夏休みに「ちいボラ」を募集しています。ちいボラとは！？「ひろばで赤ちゃんや小さいお友達と過ごしてみたい！お手伝いをしたい！」という小学生にボランティア登録をしてもらい活動してもらうプログラムです。小学生ってこんなこともできるのね！こんなにお話上手なのね！保護者の方にもたくさんのお見聞がありますように…慣れないこともあり、ご迷惑もおかけするかもしれませんが、あたたかい目で応援して下さると嬉しいです。

プログラムレポート

PAPA プログラム

～ママにありがとう！サプライズ大作戦！～

5月13日(土)・14日(日) 実施

母の日のプレゼントとして、ご持参いただいた写真を使った缶バッジ & メッセージカード作りをしました。自分で進んで申し込んだ方もいれば、ママから「行ってきて♡」と言われて参加した方も^^ (笑) 「ママにありがとうって書くよ～」と子どもに声をかけながら取り組むパパたち。「ラッピング上手ですね！」「カード可愛いですね！」なんてパパ同士も声を掛け合いながら楽しく製作をしました☆ (佐藤)



ASOBOO Time

5月25日(木) 実施

今回は「運動遊び」アリーナに設置したマットやトンネル、はしごなどの遊具で思いっきり体を動かしました。鉄棒を握ってもすぐに落ちてしまった子どもも、終わるころには「ぶーらんぶーらん」とママと一緒にブランコもできるようになっていました。すごい！鉄棒の冷たくて固い感触を感じたり、細い平均台をバランスを取りながら渡ったり、ドキドキの体験もたくさんできたようです。(指田)

