

あざぶぽかぽか

2023年
April

4月号

麻布子ども中高生プラザは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、開館しています。なお、感染状況によりプログラムを中止もしくは延期させていただく可能性があります。詳しくはHPをご確認ください。

詳しくはコチラのQRコードよりHP「利用のしかた」をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7 ナースうめちゃんの子育て応援Time	8	9
10	11	12	13	14 赤ちゃんのお口や姿勢の話	15	16
17	18	19	20	21	22	23 親子であそぼう!
24	25	26	27 ASOBOO Time	28	29 休館日 (昭和の日)	30

◆7・10・14・18・19日はプログラムの為、10:00～11:30の入室は不可になります。

★子ども中高生プラザの利用について★

- プラザをはじめて使う時は、登録用紙に記入をします。
- 記入後は、メンバーシップカードを発行いたします。
- 利用の際は入館・退館時間の記録をつけるために、受付のバーコードリーダーへのチェックをお願いいたします。
- 保護者の方は記名をお願いしています。



ひろばプログラム

申し込み不要！誰でも参加できます。お気軽に遊びに来てください♪



Story Time

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。

23日(日) 15:00～15:15



PokaPokaTime

ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう!

6日(木)・24日(月) 11:00～11:15



保育園であそぼう → 今月はお休みです

本村保育園の先生に子育て相談ができます。保育園で楽しんでいるあそびの紹介もあります。



屋上であそぼう 11:00～12:00

幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ(対象:幼児)運動靴で参加してね!(雨天・荒天・高温中止)

はくくみ



ナースうめちゃんの子育て応援Time

7日(金) 10:30～11:30

今月のワンポイントアドバイスは「水分補給」です。子どもの発熱、咳・・・こんなときはどうする?他にも発育や怪我など、うめちゃんに何でも聞いてみよう!

ママに知ってほしい「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

14日(金) 10:00～11:00 (プレママも大歓迎)

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか...口呼吸している、鼻が詰まりやすい、など心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。

★プログラム(申込みあり)★

【申込みについて】

以下のプログラムはHPにて申込みとなります。

1. 定員の記載があるプログラムは先着順となります。
2. 定員の記載のないプログラムは申込完了時点で参加可能となります。(申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までにHPの申込みフォームでお申込みください)

※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。

詳しくはHPをご覧ください。

※電話・ひろば内では受付不可



Baby ちゃん Time



ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

日時：4月19日(水)
10:30～10:50

対象：6か月以下の乳児とその保護者

申込：4月1日～



おしゃべりカフェ

同じ年齢の子どもを持つパパ・ママ同士、楽しくおしゃべりしましょう。お子さんも同じ空間で過ごせます。
（1～2歳のお子さんを持つ方で参加希望の方は
こそだてひろばまでお問い合わせください！）

日時：4月10日（月）
10:30～11:30

対象：0歳の乳児とその保護者
申込：4月1日～



身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います。
※保健師さんへの発育相談は奇数月のみ実施します。

日時：4月18日（火）
10:15～11:30
※10:45受付終了

定員：20組
申込：4月1日～



日曜だよ！親子であそぼう！

いつも遊びに来ている方も、平日はお仕事のパパママも！お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか？今月は「ふうせん遊び」を行う予定です。放課後Timeではお子さんを皆さんで見ながら、アリーナで大人だけで遊んじましょう！

日程：4月23日（日）
時間：10:30～11:10（放課後Time 11:10～11:50）

場所：アリーナ

対象：ひとり歩きができる子～
3歳11か月の乳幼児とその保護者

定員：25組

申込：4月1日～ ※区外の方は4日～受付



ASOBOO Time

この4月よりASOBOOTimeは毎月1回の開催になります！親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど月ごとに様々な遊びを楽しみましょう♪今月は「ふうせん遊び」を行う予定です。お気軽にご参加ください！

日程：4月27日（木）

時間：① たまごクラス 10:30～11:10
② ひよこクラス 11:30～12:10

対象：① 6か月～1歳6か月
② 1歳7か月～3歳11か月

定員：各クラス25組

申込：4月1日～ ※区外の方は4日～受付



ひろばからのメッセージ

暖かく気持ちのよいほかほか陽気と共に、新年度がスタートしました。進級・入園するお子様方は、おめでとうございます。同じタイミングで復職されるパパやママも多いのではないのでしょうか。大人子どももドキドキワクワク、不安や期待でいっぱいかと思えます。皆様の新生活エピソードが聞けることを職員一同楽しみにしています。いつでもまた遊びに来てくださいね♪（齋藤）

プログラムレポート



ASOBOO Time 1月26日・2月2・9・16日実施
日曜だよ！親子であそぼう！ 2月26日実施



平日に行った「ASOBOO Time」は4週続けて参加の親子遊びのプログラムで、自己紹介遊びから始まり、運動遊びやパラバルーン・製作を楽しみました。「親子であそぼう！」は数か月に一度、日曜日に行っていた親子遊びのプログラムで、身近な素材遊びとして新聞紙を使った様々な遊びをみんなで楽しみました！どちらも親子と、参加者同士と一緒に楽しく遊べる時間です。写真から楽しさが伝わりますでしょうか？^^ 4月からはどちらのプログラムも月に1回実施に変わりますので、まだ参加したことのない方もぜひお気軽にご参加くださいね♪（川手）

えだまめたいむ ～多胎児親子の集まり～ 2月25日実施



双子の親子が集まる「えだまめたいむ」。今回は手形アートに挑戦しました。手形を取って乾かしているあいだにママ達はおしゃべりタイム。スタッフやママ同士で子どもを見合いながら双子ならではの悩みを話したり、おすすめを共有したりと盛り上がりました。手形が乾いてから、ペンを使って手形にお絵かき！素敵な手形アートが完成しました♪
次回は6月を予定しています。たくさんのご参加お待ちしております！（齋藤）



〈ある日のひろばから〉

「赤ちゃんかわいい…」そう言ったのは大人ではなく、2歳の幼児さんでした。「ついこの間まで自分も赤ちゃんだったんだよ。」感慨深くなり、そう声かけてしまいました。それと同時に、小さい子どもが自分よりも小さい子どもを「かわいい」と思う気持ちって本当に尊く、素敵な感情だなと心が温くなる瞬間でした。きっと「かわいい」と言ってもらった赤ちゃんも、そのパパママも嬉しい気持ちになったのではないのでしょうか。そして今はまだ赤ちゃんのみんなも、少し先の未来ではお兄さんお姉さんになっているのかな？楽しみですね♪（川手）



〈今月のおすすめ〉 ～お散歩～

あたたかく過ごしやすい日が増えてきましたね。ママの抱っこで、ベビーカーで、ゆっくりあんよで、お散歩してみませんか？「風が気持ちいいね」「お花がきれいだね」「わんわんだね」などお散歩はお子様とゆっくりお話ができるチャンスです。まだお話ができない赤ちゃんでも、パパ・ママの声は届いています。短い時間でも、お買い物のついででも、親子で同じものを見たり聞いたり感じたりする大切な経験を、ゆっくりのんびりしてみたいかがでしょうか？（齋藤）

