

あざぶぽかぽか

AZABU Kids-to-Teens Hall
麻布子ども中高生プラザ
こそだてひろば月刊通信

2023年
May

5月号

麻布子ども中高生プラザは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、開館しています。なお、感染状況によりプログラムを中止もしくは延期させていただく可能性があります。詳しくはHPをご確認ください。

詳しくはコチラのQRコードよりHP「利用のしかた」をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5 特別開館 (こどもの日)	6	7
8	9	10	11	12 赤ちゃんのお口や姿勢の話	13 PAPAプログラム	14 PAPAプログラム
15	16	17	18	19 ナースうめちゃんの子育て応援Time	20	21
22	23	24	25 ASOBOO Time	26	27	28 日曜だよ！ 親子であそぼう！
29	30	31	◆ 12.15.16.19.24日はプログラムの為、10:00～11:30の入室は不可になります。			

ひろばプログラム

申し込み不要！誰でも参加できます。お気軽に遊びに来てください♪



PokaPokaTime

ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう！
5日(祝金)・18日(木) 11:00～11:15



保育園であそぼう

本村保育園の先生による子育て相談や
保育園で楽しんでいるあそびの紹介。

9日 10:00～11:00 子育て相談
11:00～11:10 あそびの紹介

☆ 29日は園庭開放があります。参加される方は保育園に電話予約をお願いします。



Story Time

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。

28日(日) 15:00～15:15



屋上であそぼう 11:00～12:00

幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ(対象：幼児)
運動靴で参加してね！(雨天・荒天・高温中止)

はぐくみ

ママに知ってほしい「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

12日(金) 10:00～11:00 (プレバママも大歓迎)

「子どもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか…口呼吸している、鼻が詰まりやすい、など心当たりがある方はぜひ1度参加してみてください。

ナースうめちゃんの子育て応援Time

19日(金) 10:30～11:30

今月のワンポイントアドバイスは「日焼け対策！スキンケアについて」についてです。子どもの発熱、咳…こんなときはどうする？他にも発育や怪我など、うめちゃんに何でも聞いてみよう！

こども歳時記

こどもの日

☆ワクワク電車のまち☆

場所：遊戯室

まちづくり 10:00～13:00

運転 13:00～17:00

プラレールのコースを作って

好きな電車を走らせよう！！



☆館内ラリー☆

場所：遊戯室

場所：館内

9:30～17:50

館内にかくれている

モンスターを見つけたそう！



☆ひろば子どもの日☆

場所：ひろば 11:00～11:15

(pokapokaTime)

手型をとって、こいのぼり壁面飾りにします♪



★プログラム(申込みあり)★

【申し込みについて】 以下のプログラムはHPにて申し込みとなります。

1. 定員の記載があるプログラムは先着順となります。
2. その他のプログラムは定員はありません。前日までにHPでお申込みください。
(申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までにHPの申込みフォームでお申し込みください)

※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。

※電話・ひろば内では受付不可



おしゃべりカフェ

同じ年齢の子どもを持つパパ・ママ同士、楽しくおしゃべりしましょう。お子さんも同じ空間で過ごせます。
(1～2歳のお子さんを持つ方で参加希望の方はこそだてひろばまでお問い合わせください！)

日時：5月15日(月)

10:30～11:30

対象：0歳の乳児とその保護者

申込：5月1日～



身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います。
※保健師さんへの発育相談は奇数月のみ実施します。

日時：5月16日(火)

10:15～11:30

※10:45受付終了

定員：20組

申込：5月1日～



PAPA プログラム

ママにありがとう！サプライズ大作戦！

母の日のプレゼントに缶バッジとメッセージカード
を作しましょう☆

日程：5月13日（土）・14日（日）

時間：10:30～11:30

場所：ダンススタジオ

対象：0歳～未就学児とその父親（祖父母も含む）

定員：1日5組（合計10組）

申込：5月1日～ ※区外の方は4日～受付



ASOBOO Time

ASOBOOTime は毎月1回の開催になります！親子でのふれあひ遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど月ごとに様々な遊びを楽しみましょう♪今月は「運動あそび」を行う予定です。お気軽にご参加ください！

日程：5月25日（木）

時間：① たまごクラス 10:30～11:10

② ひよこクラス 11:30～12:10

場所：アリーナ

対象：① 6か月～1歳6か月

② 1歳7か月～3歳11か月

定員：各クラス25組

申込：5月1日～ ※区外の方は4日～受付



Baby ちゃん Time



ふれあひ遊びやおしゃべりをして
楽しむ時間です。

日時：5月24日（水）

10:30～10:50

対象：6か月以下の乳児とその保護者

申込：5月1日～



日曜だよ！ 親子であそぼう！

いつも遊びに来ている方も、平日はお仕事のパパママも！お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか？今月は「運動あそび」を行う予定です。放課後 Time ではお子さんを皆さんで見ながら、アリーナで大人だけで遊んじましょう！

日程：5月28日（日）

時間：10:30～11:10（放課後 Time 11:10～11:50）

場所：アリーナ

対象：ひとり歩きができる子～

3歳11か月の乳幼児とその保護者

定員：25組

申込：5月1日～ ※区外の方は4日～受付



ひろばからのメッセージ



新緑の若葉にすがすがしさを感じる季節になりました。ゴールデンウィークもあり、お出かけやお散歩にも気持ちいい気候ですね。普段の祝日はお休みをしているプラザですが、5月5日は「こどもの日」、特別にオープンしています！楽しい企画や玩具をいろいろ用意してお待ちしています♪（指田）

プログラムレポート

AZA-FES' 23「ちびっこステージ」

3月12日（日）実施

普段プラザを利用している子ども、保護者の方、職員。みんなで作り上げる、年に一度の児童館 Fes「AZA-FES'23」!!! こそだてひろばからは「ちびっこステージ」と称して12組の親子が参加してくれました。赤ちゃんチームは「ベビーシャーク」、お兄さんお姉さんチームは「ラーメン体操」。可愛い手作り衣装を着て、初めての大きなステージにも堂々と踊ってくれました♪とってもいい思い出になったとともに今回の活動を通して、参加したお子さんたちは、いろいろなことに挑戦する勇気が持てるきっかけになったのではないのでしょうか？（佐藤）



Story Time

3月26日実施

毎月第4日曜日の15時～実施している StoryTime ではボランティアさんが絵本の読み聞かせをしてくれます。3月はたくさんのお友達が参加してくれました！おなじみの絵本から、英語の絵本までいろいろな絵本がもりだくさん！楽しい手遊びも！今月もたくさんのご参加お待ちしております♪（佐藤）



〈ある日のひろばから〉

ひろばの玩具を少しずつ増やし始めました。ボランティアさんの手作りの布玩具は温かみがあり、エプロンやバッグはごっこ遊びでのなりきり度もぐっとアップしますね♪大人の真似をしている子どもたちの姿はとってもかわいく、ほっこりしたひとときでした。ごっこ遊びひとつにしても子どもの想像力や表現力が育まれます。パパママも職員も一緒になって全力で遊んで、楽しい時間になりました。（佐藤）



〈今月のおすすめ〉 ～お歌～

子どものいろいろな活動が再開されてきたこの頃。そこで子どもたちが大好きで、明るい気持ちにもなる「お歌」を歌いませんか？歌は子どもにとっての自己表現でもあり、お友達や家族と呼吸を合わせるコミュニケーションにもなり…子どもの成長には欠かせない要素がいっぱい！ひろばでは手遊び歌やわらべ歌などを紹介するプログラムもあり、プログラムの他にもいろんなお歌を知っているスタッフがいます♪みんなでお歌を楽しんでみませんか？（岡田）

