

## あざぶぽかぽか

2023年  
August

8月号

月	火	水	木	金	土	日
	1 ウォーターランド(小)	2 	3	4	5 リトミック	6
7 おしゃべりカフェ	8 ウォーターランド(小)	9 ウォーターランド(幼)	10	11 休館日 (山の日)	12	13
14 ウォーターランド(幼)	15 身体計測 ウォーターランド(小)	16 Baby ちゃん Time	17	18	19 ウォーターランド(幼)	20 
21	22 ウォーターランド(小) ウォーターランド(幼)	23	24	25	26	27
28	29	30 	31	7・15・16日はプログラムの為、 10:00～11:30の入室は不可になります。		

## ★ひろばの利用方法について★

開室時間 10:00～17:30

※13:00～13:30は消毒換気のため、ご利用いただけません。  
時間制限・定員などはありません。(室内が混雑している際は入室をご遠慮いただくことがあります)

## ★飲食★

- ・離乳食など、お子さんのお食事はひろば内テーブルに限りお取りいただけます
- ・ひろば内での大人の食事はご遠慮ください。
- ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限りです

フリープログラム！自由に参加OK！



## PokaPokaTime

2日(水) 30日(水) 11:00～11:15  
ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう！

## Story Time

27日(日) 15:00～15:15  
ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。

## ひろばからのメッセージ

夏本番を迎えています、子どもたちは暑さに負けず元気いっぱいですね！初めての水遊びや虫取りなど、夏ならではの経験をいっぱいしてすくすくと育っていくのが楽しみですね。そんな夏の一日、ひろばをお出かけ先にしてみませんか？いつもとは違うイベントに参加してみたり、暑さにつかれたらゆつたりのんびり過ごしてみたり、ひろばでは皆さんが楽しく快適に過ごしていただけるよう準備してお待ちしています(指田)

## ワクワク！ウォーターランド

プラザの屋上で水あそびを楽しみませんか？持ち物等の詳細は、チラシまたはHPをご覧ください。乳幼児の部では大小いろいろなビニールプールあり！玩具やスプリンクラーもあり！赤ちゃんの水遊びデビューから大きなお兄さんお姉さんもみんなで楽しめます☆

日程：①乳幼児の部(乳幼児親子)

7月27日(木)・30日(日) 8月9日(水)・14日(月)・19(土)・22日(火)計6回

②小学生の部(小学1～6年生)

7月25日(火)・8月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)

※天候等により中止の場合あり(雷雨・台風、光化学スモッグ、暑さ指数WBGTが31℃以上等)

時間：① 10:30～11:00 ② 15:30～16:00

定員：① 25組 ② 20名

場所：4階屋上

受付：当日、開始15分前より2階創作室前廊下にて、整理券を配布。  
定員になり次第受付終了。

※HPでの事前申込みは実施いたしません。また、受付時に登録カードの提示をお願いしています。



【申し込みについて】以下のプログラムはHPにて申し込みとなります。

1. 定員の記載があるプログラムは先着順となります。

2. 前日までにHPでお申込みください。

(申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までにHPの申込みフォームでお申し込みください)

※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。

※電話・ひろば内では受付不可



8/5 (土)

## ラ・ラ・ラ♪リトミック

ピアノの音や曲に合わせて、親子でリズム遊びを楽しもう！

日時：8月5日(土) 10:30～11:30

対象：3歳～未就学児とその保護者

定員：15組

申込：7月20日(木) 10:00から

HPの申し込みフォームで受付(電話不可)

※区外の方は7月23日(日)から申込み可能

講師：梁川舞先生

(東京音楽大学教育科卒業・ピアノ、声楽、リトミック講師として活躍中)

8/7 (月)

## おしゃべりカフェ

同じ年齢の子どもを持つパパ・ママ同士、楽しくおしゃべりしましょう。お子さんも同じ空間で過ごせます。(1～2歳のお子さんを持つ方で参加希望の方はこそだてひろばまでお問い合わせください！)

時間：10:30～11:30

対象：0歳の乳児とその保護者

定員：なし

申込：7月25日～※申込完了時点で参加可能



8/15 (火)

## 身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います。  
※保健師さんへの発育相談は奇数月のみ実施

時間：10:00～11:30

※10:45受付終了

対象：なし

定員：20組

申込：8月1日～※申込完了時点で参加可能



8/16 (水)

## Babyちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です

時間：10:30～10:50

対象：6か月以下の乳児とその保護者

定員：なし

申込：8月1日～※申込完了時点で参加可能



## 今年も「ちいボラ」がやってくる！

ひろばでは毎年、夏休みに「ちいボラ」を募集しています。ちいボラとは！？「ひろばで赤ちゃんや小さいお友達と過ごしてみたい！お手伝いをしたい！」という小学生にボランティア登録をもらい活動してもらおうプログラムです。小学生ってこんなこともできるのね！こんなにお話上手なのね！保護者の方にもたくさんの発見がありますように…慣れないこともあり、ご迷惑もおかけするかもしれませんが、あたたかい目で応援してくださいと嬉しいです。



### 〈ある日のひろばから〉

手押し車を練習したいママ。でも子どもはあまり興味がない…。そんな時に手押し車が大好きなお友達が近づいてきて、上手にカタカタ押していました。するとさっきまで興味がなかった子がじっと見つめた後に自分から近づいていき、チャレンジしていました！「もしかして、やり方が分からなかったのかな？」「それともお友達を見てやる気になったのかな？」なんて職員やママ同士でお話をしながら2人が交代で手押し車で遊ぶ姿を見守りました。1歳前後の小さなお友達でも、周りを見て刺激を受けて成長していく姿は、とても可愛らしかったです♪(佐藤)

### 〈今月のおすすめ〉「いないいないばあっ！」

いないいないばあっ！英語ではPeeka-boo(ピーカーブー)。いったん隠れた顔が期待どおりにでてくる喜びと安心感を味わう世界共通の遊びです。単純な遊びですが予測したり、想像力が養われたりいろいろな効果があるとされます。そんないないいないばあっ！のいろいろな楽しみ方で飽きるまで繰り返し楽しみたいですね。①ママが手で顔を隠す ②ハンカチなど物を使ってみる ③ぬいぐるみを使ってみる ④いないいないばあっ！の絵本を利用する 成長とともに ⑤棚や机にかくれてかくれんぼ風 ⑥お互いにへん顔しながらやるのも楽しいです。まだまだ、いろいろなアイデアで楽しんでみてくださいね。(岡田)

## プログラムレポート

### 座談会

### 「食中毒の予防と食品の取り扱いについて」

6月8日(木)実施

みなと保健所の食品衛生監視員から、この夏に向けて気を付けたい食品の管理についてのお話がありました。食品管理は、実は買い物から始まっている！？など興味深いお話がたくさん。参加者からも「幼稚園の手作りお弁当で気を付ける事は？」「いつも持ち歩いている水筒の衛生面は？」などたくさんの質問が上がりました。当日配布された資料はひろば内にも掲示していますので皆さんも是非チェックしてみてください！(佐藤)



### 産後ケア

### ～バランスボールと心のリフレッシュ～

6月22日(木)実施

昨年度はコロナ感染対策もあり1人1枚のヨガマットで行っていましたが、今回はお子さんを中央に寝かせママたちが円になって顔を合わせるスタイルで行いました。自分の子どもだけでなくほかのお子さんの様子も見えて自然と会話が弾んだようです。有酸素運動で汗をかくて骨盤回りもしっかりエクササイズ！また自分の心と向き合う時間もありませんでした。ママたち「久しぶりに体動かして気持ちよかったー」と素敵な笑顔で帰っていかれました！(指田)

