

# あざぶぽかぽか

AZABU Kids-to-Teens Hall  
麻布子ども中高生プラザ  
こそだてひろば月刊通信

2023年 October **10月号**



月	火	水	木	金	土	日
<p>6・13・14・16・17・18はプログラムの為、 10:00～11:30の入室は不可になります。 また、毎日13:00～13:30は消毒のため入室不可になります。</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	<p>【飲食について】 ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限ります。 ・ランチタイム（11:30～12:30）のみ親子でのお食事が可能です。</p>				

フリープログラム！自由に参加OK！



## 屋上であそぼう

毎週土曜日 11:00～12:00

幼児さん向けの乗り物等で遊ぶよ！運動靴必須



## PokaPokaTime

4日(水)※・11日(水)・20日(金)・24日(火)

11:00～11:15

ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう！

※今月から、月初めのPokaPokaTimeはSP(スペシャル)と題して「お誕生日会」になります♪みんなで一緒にお祝いしよう★10月生まれのお友達、集まれ～！



## 保育園であそぼう

10日(火) 10:00～11:00 子育て相談  
11:00～11:10 あそびの紹介

本村保育園の先生による子育て相談や保育園で楽しんでいるあそびの紹介。

☆10月31日(火)は園庭開放があります。参加される方は保育園に直接電話でご予約をお願いします。



## Story Time

22日(日) 15:00～15:15

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。



## ナースうめちゃんの子育て応援 Time

6日(金) 10:30～11:30

今月のワンポイントアドバイスは「卒乳・断乳」です。子どもの発熱、咳…こんなときはどうする？うめちゃんに何でも聞いてみよう！



## ママに知ってほしい

### 「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

13日(金) 10:00～11:00

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか、口呼吸・鼻詰まり、いつも機嫌が悪い…心当たりがある方はぜひ1度参加してください。(プレパバ・ママも大歓迎)

## ひろばにあつまれ！

### ハロハロハロウィン

かわいいハロウィン飾りでいっぱいのごそだてひろばで、シールをもらって集めよう！最後はすてきなプレゼントがあるかも♪お友達や親子で楽しめるミニゲームコーナーも用意していますので楽しみにしてください^^

日時：10月31日(火) 10:30～12:00  
対象：乳幼児親子  
場所：こそだてひろば  
定員：なし

## お知らせ

### こそだてひろば内の飲食利用が変わります！

※詳しくはひろば内掲示、またはHPをご覧ください



## ひろばからのメッセージ

9月1日は麻布子ども中高生プラザの9回目のお誕生日でした！赤ちゃんから遊びにきてくれていたお友達もあつという間に成長し、保育園・幼稚園に入園してひろばに来る回数も減って…それでもお休みの日に顔を見せに来てくれたり、小学生になってから学童児さんとしてプラザに帰ってきてくれたり。これから子どもたちや保護者の方にとって気軽に遊びに来られる、ホッとできる、いつ来ても楽しい！そんな居場所でいられたら嬉しいです。引き続きよろしくお願ひいたします！（佐藤）

### 〈ある日のひろばから〉

ままごとコーナーで、5歳と3歳の姉妹がお鍋を使ってお料理を作ったり包丁で野菜を切ったりして遊んでいました。後ろ姿から、おうちでも仲良く遊んでいる姿が目に見えそうで光景です。その後ろで0歳のAちゃんが、その姉妹が遊んでいるのをじっと見ていたと思ったら、何か言いたそうに指さします。しばらくしてもう一度目を向けると、その後ろ姿が3人になっているではありませんか。つかまり立ちでやっと立ってお姉ちゃんたちの遊びに加わっている姿がなんと一人前で背伸びしているようで笑ってしまいました。子どもって小さくても他の子を観察して遊びを広げていくんだなと感じた瞬間でした。姉妹がいなくなったら、お鍋にお玉をいれて、食べ物を中心に散らしていたAちゃん。ほほえましいーコマでした。(岡田)

### 〈今月のおすすめ〉～パフリング～

材料 ・新聞紙 1/2 枚 ・エアパッキン 20 cm× 50 cm  
・スズランテープ・布・リボンなど

作り方

- ①新聞紙を棒のようにくるくる丸める
- ②棒状に丸めた新聞紙をねじる
- ③新聞紙の上からエアパッキンをまく
- ④ドーナツのように輪にしてテープで止める
- ⑤④にスズランテープ、リボン、布などを巻いて装飾する



みんな大好き「シャカシャカ」パフリングの出来上がり！  
にぎにぎしたり輪投げにしたりドーナツ屋さんもできますよ



**【申し込みについて】 以下のプログラムは HP にて申し込みとなります。**

1. 定員の記載があるプログラムは先着順です。申込完了時点で参加可能となります。
2. 申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までに HP の申し込みフォームでお申し込みください  
(一部のプログラムでは港区在住の方と区外在住の方で申込開始日が異なります。)

※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくは HP をご覧ください。 ※電話・ひろば内では受付不可



**10/12 (木) ASOBOO Time**

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど月ごとに様々な遊びを楽しみましょう♪今月は「運動あそび」を行う予定です。お気軽にご参加ください!

時間: 10:30 ~ 11:10  
対象: 6 か月 ~ 3 歳 11 か月 とその保護者 ※実施日時点  
定員: 25 組  
申込: 10 月 1 日 ~ ※区外の方は 10 月 4 日 ~



**10/14 (土) えだまめたいむ~多胎児親子の集まり~**

多胎児育児ならではの楽しさ、悩み、気になること…。もちろん育児話以外も! たくさんお話ししましょう♪絵本や製作などの

時間: 10:30 ~ 11:30  
対象: 0 歳 ~ 未就学児の多胎児親子  
(ブレパママも大歓迎!)  
定員: なし  
申込: 10 月 1 日 ~



**10/15 (日) 日曜だよ! 親子であそぼう!**

お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか? 今月は「運動あそび」です。放課後 Time ではお子さんを皆さんで見ながら、アリーナで大人だけで遊んじゃいましょう!

時間: 10:30 ~ 11:10 (放課後 Time 11:10 ~ 11:50)  
定員: 25 組  
対象: ひとり歩きができる子 ~ 3 歳 11 か月の乳幼児とその保護者  
申込: 10 月 1 日 ~ ※区外の方は 10 月 4 日 ~

**10/16 (月) おしゃべりカフェ**

普段は子どもの遊びがメインなパパ・ママ同士、お茶でも飲みながら楽しくおしゃべりしませんか? 雑談からお悩みまで何でも OK! お子さんも同じ空間で過ごせます。

時間: 10:30 ~ 11:30  
対象: 0 ~ 2 歳の乳児とその保護者  
定員: なし  
申込: 10 月 1 日 ~



**10/17 (火) 身体計測**

身体計測や手型・足型とりを行います。  
※保健師さんへの発育相談は奇数月のみ実施

時間: 10:00 ~ 11:30  
※ 10:45 受付終了  
定員: 20 組  
申込: 10 月 1 日 ~



**10/18 (水) Babyちゃん Time**

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です

時間: 10:30 ~ 10:50  
対象: 6 か月以下の乳児とその保護者  
定員: なし  
申込: 10 月 1 日 ~



**10/23 (月) ベビーとママの朝ヨガ ~有栖川宮記念公園共催~**

ヨガと簡単なストレッチを親子で体験できます! 終了後は先生とのフリートークタイムも☆

時間: 10:30 ~ 11:10 (6 か月 ~ 1 歳 6 か月)  
定員: 25 組  
講師: 中山こころ先生 (ヨガインストラクター)  
申込: 10 月 1 日 ~ ※区外の方は 10 月 4 日 ~

**連続プログラム 親支援プログラム ~ Nobody's perfect 講座完璧な親なんていない ~**

子育ての大変さや楽しさを保護者同士で分かち合い、子育てに自信を持ち…そして、ずっと支え合える仲間を作る…そして、自分に合った子育てを見つけてみませんか? 詳細はひろば内・HP のポスターを必ずご確認ください。

日程: 10 月 19・26 日 11 月 2・9・16・24・30 日 12 月 7 日 全 8 回 / 毎週木曜日 (6 回のみ祝日の為金曜日に実施)  
時間: 9:50 ~ 12:00 定員: 10 組 (託児数により変動する場合あり)  
対象: 初回の時点で 1 歳以上 ~ 未就園のお子様を育児中の保護者で全 8 回出席出来る方  
(対象年齢外の保護者の方でご興味のある方はスタッフまで) (参加経験がある方・港区民以外はキャンセル待ちでの受付)  
申込: 10 月 1 ~ 5 日 ※定員を超えた際は抽選といたします。申し込み結果は順次メールにてお知らせします。  
★進行役 NP の認定ファシリテーター 小泉園子さん・山田和美さん

**プログラムレポート**

**ちいボラ 活動報告 小学生夏休み期間 実施**

夏休みの期間に行っている「ちいぼら大集合!」。赤ちゃんと遊びたい! こそだてひろばでお手伝いしたい! そんな思いを持つ小学 3 年生 ~ 6 年生が登録し、ちいぼらとして活動してくれました。今年は 3 年生 ~ 4 年生の男の子と女の子が計 4 名活動しました。小学生にとって自分よりずっと小さい赤ちゃんたちや、そのパパママと触れ合う体験はきっと心に残るものだったのではないのでしょうか。また、赤ちゃんにとっても大きいお兄さんお姉さんは刺激になったのではないのでしょうか。ちいぼらの活動を近くで見たパパママからは「どこの学校なの?」「どんなお勉強しているの?」「次はいつ来るの?」などたくさん気にかけていただきました。8 月でちいぼらの活動は終了となりましたが、プラザ内でちいぼらの顔を見かけたら、ぜひ声を掛けてくださると嬉しいです♪ (佐藤)

**ワクワク! ウォーターランド 乳幼児の部 7 月 27 日 ~ 8 月 22 日 全 6 回実施**

今年は、過去最高気温の記録を更新するほどの暑い暑い夏、たくさんのお友達が遊びに来てくれました。生まれて初めての水遊びは、パパもママもドキドキ。何人のお子さんが水遊びデビューしていました。お水が顔にかかってもへっちゃらの子、怖くてママにしがみつく子、いろいろなお子さんがいました。今年のウォーターランドには、プールのほかに、噴水やスプリングラー、火のイラストめがけてホースの水を放つ消防士さんごっこ、様々な形を変える“おみず”で、みんな思う存分楽しんでくれたようです。(指田)

